

**HUBUNGAN KONSUMSI BUAH DAN SAYUR DENGAN RASIO
LINGKAR PINGGANG PANGGUL (RLPP) PADA ANAK SD
BUDYA WACANA YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran
Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Duta Wacana



Disusun Oleh

GRACIA SELLA IMANUEL

41150068

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN DUTA WACANA
YOGYAKARTA**

2019

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN KONSUMSI BUAH DAN SAYUR DENGAN RASIO LINGKAR
PINGGANG PANGGUL (RLPP) PADA SISWA SD BUDYA WACANA
YOGYAKARTA**

telah diajukan dan dipertahankan oleh:

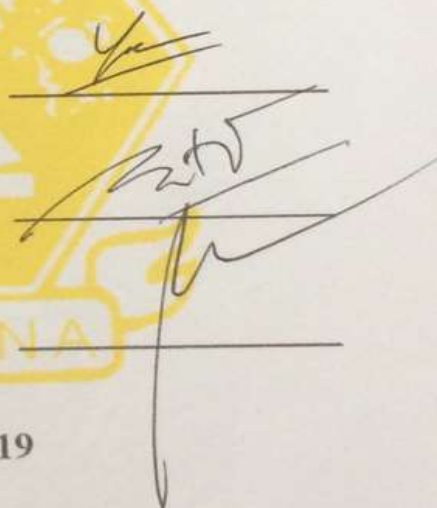
**GRACIA SELLA IMANUEL
41150068**

dalam Ujian Skripsi Program Studi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Duta Wacana
dan dinyatakan **DITERIMA**
untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada tanggal 23 Mei 2019

Nama Dosen

Tanda Tangan

1. dr. Yoseph Leonardo Samodra, MPH
(Dosen Pembimbing I)
2. dr. Istianto Kuntjoro, M.Sc
(Dosen Pembimbing II)
3. Dr. dr. FX. Wikan Indrarto, Sp.A
(Dosen Penguji)



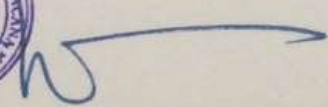
Yogyakarta, 23 Mei 2019

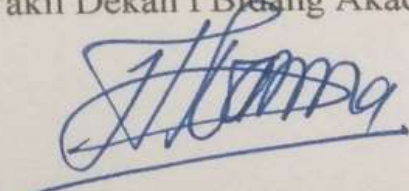
Disahkan Oleh:

Dekan,

Wakil Dekan I Bidang Akademik,




Prof. dr. Jonathan Willy Siagian, Sp.PA


dr. Yanti Ivana Suryanto, M.Sc

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi dengan judul:

HUBUNGAN KONSUMSI BUAH DAN SAYUR DENGAN RASIO LINGKAR PINGGANG PANGGUL (RLPP) PADA SISWA BUDYA WACANA YOGYAKARTA

Yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian syarat untuk menjadi Sarjana pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran niversitas Kristen Duta Wacana Yogyakarta, adalah bukanlah hasil tiruan atau duplikasi dari karya pihak lain di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya sudah dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil plagiasi atau tiruan dari karya pihak lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yakni pencabutan gelar saya.

Yogyakarta, 23 Mei 2019



GRACIA SELLA IMANUEL

41150068

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : **GRACIA SELLA IMANUEL**

NIM : **41150068**

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Duta Wacana Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*), atas karya ilmiah saya yang berjudul:

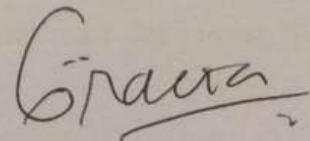
HUBUNGAN KONSUMSI BUAH DAN SAYUR DENGAN RASIO LINGKAR PINGGANG PANGGUL (RLPP) PADA SISWA SD BUDYA WACANA YOGYAKARTA

Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini, Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, 23 Mei 2019

Yang menyatakan,



Gracia Sella Imanuel

KATA PENGANTAR

Puji Tuhan penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan rahmatNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana.

Penulisan karya tulis ilmiah dengan judul “Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur Dengan Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) Pada Siswa SD Budya Wacana Yogyakarta” ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan, dukungan, arahan dan motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih dan memberikan penghargaan setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah membantu, mendukung, dan membimbing dari awal hingga akhir penulisan karya tulis ilmiah ini selesai, kepada:

1. dr. Yoseph Leonardo Samodra, MPH selaku dosen pembimbing I atas segala waktu, bimbingan, saran, arahan, serta motivasi yang diberikan dari awal penyusunan hingga akhir penulisan karya tulis ilmiah ini.
2. dr. Istianto Kuntjoro, M.Sc selaku dosen pembimbing II atas segala waktu, bimbingan, saran, arahan, serta motivasi yang diberikan dari awal hingga akhir penulisan karya tulis ilmiah ini.

3. Dr. dr. Wikan Indrarto, Sp.A selaku dosen penguji atas waktu, saran, arahan dan koreksi untuk menyempurnakan karya tulis ilmiah ini.
4. dr. The Maria Meiwati Widagdo, MPH, PhD dan Dr. drg. MM Suryani Hutomo, M.Kes selaku dosen penilai kelaikan etik yang telah memberikan izin penelitian untuk penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh dosen dan staff Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana atas bimbingan, pembelajaran, dan bantuan dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu yang terkasih, Titik Nurhayati. Terima kasih sudah menjadi penopang terkuat dan penyemangat penulis. Terima kasih sudah selalu ada untuk penulis di segala kondisi dan tidak pernah henti mendoakan yang terbaik untuk penulis.
7. Bapak yang terkasih, Christian Priyo Pratomo. Terima kasih sudah menjadi penyemangat dan selalu ada untuk penulis di segala kondisi. Terima kasih untuk doa terbaik dan harapan yang tidak henti untuk penulis.
8. Sahabat, Meiza Dwihestiarini dan Corvi Atria Eridani Parera yang tidak pernah lelah menjadi penyemangat dan pengingat di segala kondisi untuk penulis.
9. Tim Gizi Ceria, Alberto Diliano Novelito Nahak, Edwin Timoti, Nathania Akira, dan Ave Maria. Terima kasih sudah menjadi penyemangat untuk penulis dan membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

10. Seluruh teman sejawat Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana terutama angkatan 2015 atas kerjasama dan dukungan selama menempuh pendidikan, Semoga selalu kompak dan mendukung satu sama lain.

Seluruh bantuan dan dukungan dari semua pihak, penulis ucapkan terima kasih, kiranya Tuhan membalas setiap kebaikan dengan berkat dan kasih yang melimpah. Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga saran dan kritik yang dapat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini dapat disampaikan demi kebermanfaatannya di kemudian hari.

Yogyakarta, 16 Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Tinjauan Pustaka	9

2.1.1 Gizi Seimbang	9
2.1.1.1 Definisi	9
2.1.1.2 Status Gizi.....	9
2.1.1.3 Macam-macam Status Gizi.....	10
2.1.1.4 Penilaian Status Gizi.....	11
2.1.2 Buah dan Sayur.....	12
2.1.2.1 Penggolongan Buah dan Sayur.....	12
2.1.2.1.1 Penggolongan Buah.....	12
2.1.2.1.2 Penggolongan Sayur.....	13
2.1.2.2 Kandungan Gizi dan Manfaat Buah dan Sayur	13
2.1.2.3 Anjuran Kecukupan Konsumsi Buah dan Sayur	18
2.1.3 Rasio Lingkar Pinggang Panggul.....	19
2.1.3.1 Definisi Operasional	19
2.1.3.2 Pengukuran Rasio Lingkar Pinggang Panggul	19
2.1.4 Obesitas Sentral	21
2.1.4.1 Definisi	21
2.1.4.2 Faktor Penyebab Obesitas Sentral.....	22
2.1.4.3 Dampak Obesitas Sentral.....	24
2.1.4.4 Penilaian Obesitas Sentral	24
2.2 Kerangka Teori.....	26
2.3 Kerangka Konsep	26
2.4 Hipotesis.....	27

BAB III METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.3 Populasi dan Sampling.....	28
3.3.1 Pengambilan Sampel.....	28
3.3.2 Kriteria Inklusi	29
3.3.3 Kriteria Eksklusi	29
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	29
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	29
3.4.2 Definisi Operasional	29
3.5 Perhitungan Besar Sampel	31
3.6 Bahan dan Alat.....	32
3.7 Pelaksanaan Penelitian	32
3.8 Analisis Data	32
3.9 Etika Penelitian	33
3.10 Jadwal Penelitian.....	34
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 35
4.1 Hasil Penelitian	35
4.1.1 Pelaksanaan Penelitian	36
4.1.2 Analisis Univariat.....	36
4.1.2.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	36
4.1.2.2 Distribusi Responden Berdasarkan RLPP.....	37

4.1.2.3 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Konsumsi Buah	37
4.1.2.4 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Konsumsi Sayur	38
4.1.2.5 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Konsumsi Buah dan Sayur ..	39
4.1.2.6 Distribusi Responden Berdasarkan IMT/U	39
4.1.2.7 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kebugaran Jasmani	40
4.1.3 Analisis Bivariat.....	41
4.1.3.1 Hasil Analisis Tingkat Konsumsi Buah dan Sayur dengan RLPP.....	41
4.1.3.2 Hasil Analisis Tingkat Konsumsi Buah dengan RLPP	42
4.1.3.3 Hasil Analisis Tingkat Konsumsi Sayur dengan RLPP	43
4.1.3.4 Hasil Analisis Jenis Kelamin dengan RLPP	43
4.1.3.5 Hasil Analisis IMT/U dengan RLPP.....	44
4.1.3.6 Hasil Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani dengan RLPP	45
4.2 Pembahasan.....	45
4.2.1 Hubungan Tingkat Konsumsi Buah dan Sayur Terhadap RLPP	45
4.2.2 Hubungan Tingkat Konsumsi Buah Terhadap RLPP	47
4.2.3 Hubungan Tingkat Konsumsi Sayur Terhadap RLPP	48
4.2.4 Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap RLPP	49
4.2.5 Hubungan IMT/U Terhadap RLPP	50
4.2.6 Hubungan Jenis Kelamin Terhadap RLPP.....	51
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
5.1 Kesimpulan	54

5.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	60

©UKDWN

