

LAPORAN AKHIR PENELITIAN



**“Dampak Pandemi COVID-19 terhadap Kondisi Kesehatan Jiwa Pada Penyintas COVID-19
Civitas Akademika Universitas Kristen Duta Wacana”**

TIM PENGUSUL:

- 1. dr. Christiane Marlene Sooai, M.Biomed (Ketua)**
- 2. dr. Leonardo Alfonsius Paulus Lalenoh, M.Sc (Anggota)**
- 3. Vallentino Ardie Prasetya Bisay (Anggota)**

RINGKASAN

Latar Belakang:

Pandemi *Coronavirus-19* (Covid-19) telah memberikan dampak yang cukup signifikan pada segala aspek kehidupan manusia. Sebagai suatu masalah kesehatan, pandemi Covid-19 menunjukkan adanya kebutuhan yang besar terhadap perbaikan masalah system kesehatan. Hal ini juga termasuk pada garda terdepan penyedia layanan kesehatan. Dampak yang ditimbulkan tidak hanya terjadi pada petugas kesehatan, namun juga berpotensi dirasakan oleh semua orang yang terdampak dari pandemi COVID-19. Oleh karena itu, diperlukan suatu data yang menggambarkan dampak pandemi, dalam skala yang lebih terfokus yaitu dalam lingkungan kampus Universitas Kristen Duta Wacana (UKDW).

Tujuan Jangka Panjang:

Adapun tujuan jangka pendek dari penelitian ini adalah untuk mendapatkan gambaran deksriptif dampak kesehatan jiwa yang diakibatkan oleh pandemi COVID-19 terhadap sivitas akademika UKDW. Tujuan jangka panjang dari penelitian ini adalah dapat menjadi bahan pertimbangan dan advokasi untuk perencanaan program peningkatan kesehatan jiwa yang dapat diadaptasi di lingkungan kampus yang lain.

Target Khusus :

Sivitas akademika UKDW penyintas COVID-19 atau yang memiliki anggota keluarga yang positif COVID-19

Metode:

Desain penelitian yang digunakan adalah *cross-sectional* dengan pengumpulan data dilakukan secara daring dengan metode *focus group discussion*.

PRAKATA

Puji dan Syukur kami pada Tuhan Yesus Kristus atas Berkat dan PenyertaanNya, hingga kami dapat masuk dalam penelitian, dan melaksanakan semua rancangan hingga tahap ini. Banyak berkat dan bukti penyertaan Tuhan bagi kami para peneliti yang kami rasakan dalam pelaksanaan dan penyusunan penelitian ini, dan juga kendala, namun atas penyertaan Tuhan Yesus kami tetap melaksanakan dan masih akan menyempurnakan lagi penelitian kami ini. Terimakasih kami ucapkan kepada LPPM yang telah merealisasikan permohonan dana penelitian kami dan dukungan berbagai pihak, baik dari Universitas, Fakultas, Program studi, Sahabat Dosen, Pegawai dan adik-adik mahasiswa yang telah berkenan mendukung kami.

Semoga penelitian ini dapat memberi dampak yang baik bagi kemajuan ilmu pengetahuan dan kemanusiaan. Tuhan Yesus memberkati. Syalom.

Yogyakarta, November 2021

Peneliti

DUTA WACANA

DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan.....	2
Ringkasan	3
Prakata.....	4
Daftar Isi.....	5
Daftar Tabel.....	6
Daftar Gambar.....	7
Daftar Lampiran.....	8
Bab 1 Pendahuluan.....	9
Bab 2 Tinjauan Pustaka.....	10
Bab 3 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	12
Bab 4 Metode Penelitian.....	13
Bab 5 Hasil dan Luaran yang dicapai.....	15
Bab 6 Rencana Tahapan berikutnya.....	19
Bab 7 Kesimpulan dan Saran.....	20
Daftar Pustaka.....	21
Lampiran.....	23

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Demografis	16
--	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>One Health</i> dan pengaruh pada kesehatan jiwa dalam kondisi pandemi COVID-19 ⁶	11
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Artikel ilmiah (Draft status submission atau reprint). 23

Lampiran 2. Poster Kegiatan call for Paper untuk berpartisipasi dalam Presentasi Poster 24



BAB 1

PENDAHULUAN

Pandemi *Coronavirus-19* (Covid-19) telah memberikan dampak yang cukup signifikan pada segala aspek kehidupan manusia. Sebagai suatu masalah kesehatan, pandemi Covid-19 menunjukkan adanya kebutuhan yang besar terhadap perbaikan masalah system kesehatan. Hal ini juga termasuk pada garda terdepan penyedia layanan kesehatan.

Beberapa studi menunjukkan bahwa pandemi Covid-19 memberikan pengaruh psikologis yang besar tidak hanya pada masyarakat namun juga pada tenaga kesehatan. Pada sebuah studi di Tiongkok menunjukkan sebanyak lebih dari 50% populasi mengalami dampak psikologis yang cukup berat akibat kondisi pandemi. Dari studi yang sama juga dilaporkan hamper 30% populasi menunjukkan gejala depresi dan lebih 75% merasa khawatir bila ada anggota keluarga mereka yang tertular.¹ Sedangkan pada suatu studi terhadap tenaga kesehatan menunjukkan bahwa lebih dari 50% mengalami depresi dan lebih 70% mengalami gejala terkait stres.²

Dengan melihat kondisi yang ada, maka terlihat kebutuhan layanan kesehatan mental terhadap tenaga kesehatan merupakan hal yang mutlak diperlukan. Akan tetapi, adanya pembatasan sosial (*social distancing*) juga memengaruhi akses terhadap fasilitas kesehatan mental. Oleh karena itu, adanya kemajuan teknologi dan informasi merupakan suatu modalitas yang dapat digunakan untuk membantu tenaga-tenaga kesehatan yang terdampak secara psikologis.³⁻⁶

Selain itu, pandemi COVID-19 tidak hanya terjadi pada tenaga kesehatan namun juga pada masyarakat secara umum. Akan tetapi hingga saat ini belum ada data yang adekuat menggambarkan kondisi kesehatan jiwa pada populasi yang terdampak. Oleh karena itu diperlukan suatu studi yang melihat gambaran kondisi kesehatan jiwa. Adapun kepentingan dari data penelitian ini akan menjadi sarana pembelajaran dan juga media advokasi untuk melihat dampak dari infeksi COVID-19 terhadap kesehatan jiwa seseorang.

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

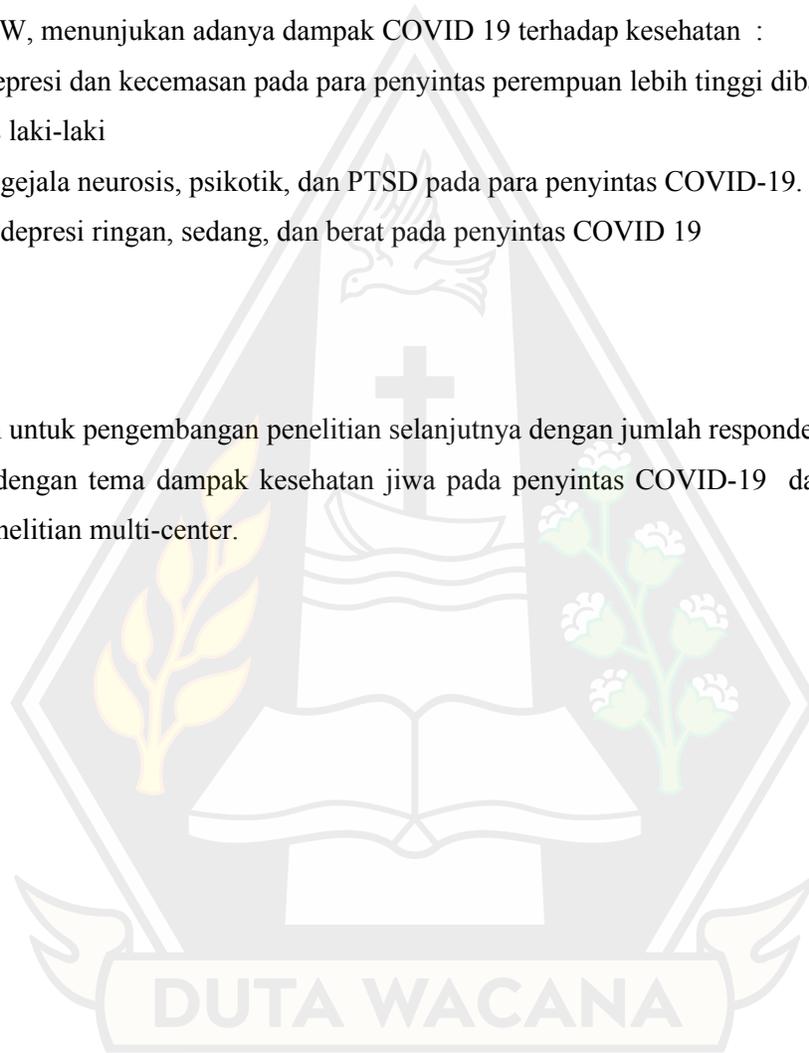
KESIMPULAN

Gambaran data demografis dari penelitian yang dilakukan pada penyintas COVID 19 di Civitas Akademika UKDW, menunjukkan adanya dampak COVID 19 terhadap kesehatan :

1. Resiko depresi dan kecemasan pada para penyintas perempuan lebih tinggi dibandingkan dengan penyintas laki-laki
2. Terdapat gejala neurosis, psikotik, dan PTSD pada para penyintas COVID-19.
3. Terdapat depresi ringan, sedang, dan berat pada penyintas COVID 19

SARAN

1. Diharapkan untuk pengembangan penelitian selanjutnya dengan jumlah responden yang lebih besar.
2. Penelitian dengan tema dampak kesehatan jiwa pada penyintas COVID-19 dapat dikembangkan menjadi penelitian multi-center.



Daftar Pustaka:

1. Albott, C. S., Wozniak, J. R., McGlinch, B. P., Wall, M. H., Gold, B. S., & Vinogradov, S. (2020). Battle Buddies: Rapid Deployment of a Psychological Resilience Intervention for Health Care Workers During the Coronavirus Disease 2019 Pandemic. *Anesthesia and Analgesia*.
2. Bäuerle, A., Graf, J., Jansen, C., Dörrie, N., Junne, F., Teufel, M., & Skoda, E. M. (2020). An e-mental health intervention to support burdened people in times of the COVID-19 pandemic: CoPE It. *Journal of Public Health*.
3. Blake, H., Bermingham, F., Johnson, G., & Tabner, A. (2020). Mitigating the Psychological Impact of COVID-19 on Healthcare Workers: A Digital Learning Package. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(9), 2997.
4. Cheng, P., Xia, G., Pang, P., Wu, B., Jiang, W., Li, Y. T., ... & Dai, X. (2020). COVID-19 epidemic peer support and crisis intervention via social media. *Community mental health journal*, 1.
5. Liu, S., Yang, L., Zhang, C., Xiang, Y. T., Liu, Z., Hu, S., & Zhang, B. (2020). Online mental health services in China during the COVID-19 outbreak. *The Lancet Psychiatry*, 7(4), e17-e18.
6. Paulus Lalenoh LA. Global Health Challenges in ASEAN Economic Community Era. *KnE Soc Sci*. 2018;3(5):360. doi:10.18502/kss.v3i5.2343
7. Pan, K. Y., Kok, A. A., Eikelenboom, M., Horsfall, M., Jörg, F., Luteijn, R. A., ... & Penninx, B. W. (2020). The mental health impact of the COVID-19 pandemic on people with and without depressive, anxiety, or obsessive-compulsive disorders: a longitudinal study of three Dutch case-control cohorts. *The Lancet Psychiatry*.
8. Wang, C., Pan, R., Wan, X., Tan, Y., Xu, L., Ho, C. S., & Ho, R. C. (2020). Immediate psychological responses and associated factors during the initial stage of the 2019 coronavirus disease (COVID-19) epidemic among the general population in China. *International journal of environmental research and public health*, 17(5), 1729.
9. Xiong, J., Lipsitz, O., Nasri, F., Lui, L. M., Gill, H., Phan, L. & McIntyre, R. S. (2020). Impact of COVID-19 pandemic on mental health in the general population: A systematic review. *Journal of affective disorders*.
10. Zhang, Y., & Ma, Z. F. (2020). Impact of the COVID-19 pandemic on mental health and quality of life among local residents in Liaoning Province, China: A cross-sectional study. *International journal of environmental research and public health*, 17(7), 2381.
11. WANG, Cuiyan, TEE, Michael, ROY, Ashley Edward, *et al.* The impact of COVID-19 pandemic on physical and mental health of Asians: A study of seven middle-income countries in Asia. *PloS one*, 2021, vol. 16, no 2, p. e0246824.
12. MAZZA, Mario Gennaro, DE LORENZO, Rebecca, CONTE, Caterina, *et al.* Anxiety and depression in COVID-19 survivors: Role of inflammatory and clinical predictors. *Brain, behavior, and immunity*, 2020, vol. 89, p. 594-600.
13. Van Ness Maddie, COVID-19 and Women's Mental Health: The Impact on Wellbeing, Disparities, and Future Implications; Baylor University, 1 April 2021.

14. Thomas A Patricia, Hui Liu, Umberson. Family Relationships and well-Being, Innov Aging, Oxford Press, 2017 Nov 11.vol 1, no 3, doi: [10.1093/geroni/igx025](https://doi.org/10.1093/geroni/igx025)

