

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN SINDROMA DISPEPSIA PADA
MAHASISWA SEMESTER 8 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
KRISTEN DUTA WACANA**

NASKAH KARYA TULIS ILMIAH

Dimaksudkan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana kedokteran di
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana



Disusun Oleh :

Putu Nanda Pratama Putra

41190417

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN DUTA WACANA
YOGYAKARTA**

2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI/TESIS/DISERTASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Kristen Duta Wacana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putu Nanda Pratama Putra
NIM : 41190417
Program studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Duta Wacana **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

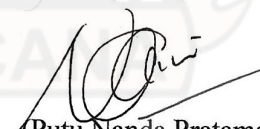
**“HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN SINDROMA DISPEPSIA PADA
MAHASISWA SEMESTER 8 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
KRISTEN DUTA WACANA”**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Universitas Kristen Duta Wacana berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama kami sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 5 Agustus 2023

Yang menyatakan


(Putu Nanda Pratama Putra)
NIM.41190417

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul

**Hubungan Kecemasan dengan Sindroma Dispepsia pada Mahasiswa Semester 8 Fakultas
Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana**

telah diajukan dan dipertahankan oleh:

PUTU NANDA PRATAMA PUTRA

41190417

dalam Ujian Skripsi Program Studi Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran




Universitas Kristen Duta Wacana

dan dinyatakan DITERIMA

untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar

Sarjana Kedokteran pada tanggal 27 April 2023

Nama Dosen

1. dr. Lisa Kurnia Sari, M.Sc, Sp.PD-KR, FINASIM : 
(Dosen Pembimbing I/Ketua Tim/Penguji)
2. dr. Yustina Nuke Ardiyan, M.Biomed : 
(Dosen Pembimbing II)
3. dr. Venny Pungus, Sp.KJ : 
(Dosen Penguji)

Yogyakarta, 27 April 2023

Disahkan oleh:

Dekan

Wakil Dekan I Bidang Akademik



dr. The Maria Meiwati Widagdo, Ph.D



dr. Christiane Marlene Sooi, M.Biomed

ETIK PENELITIAN KEDOKTERAN DAN KESEHATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN UKDW

**SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN / ANTI
PLAGIARISME**

Nama / NIM : Putu Nanda Pratama Putra
Instansi : Universitas Kristen Duta Wacana
Alamat : Jl. Jalan Permadi No.103 B, Demangan Gondokusuman 1, RT.14,
RW.04, Demangan, Kec. Gondokusuman, Kota Yogyakarta,
Daerah Istimewa Yogyakarta.
E-mail : putu.putra@students.ukdw.ac.id
Judul artikel : Hubungan Kecemasan dengan Sindroma Dispepsia pada
Mahasiswa Semester 8 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen
Duta Wacana

Dengan ini saya menyatakan bahwa tulisan ilmiah saya adalah asli dan hasil karya saya sendiri. Saya telah membaca dan memahami peraturan penulisan ilmiah dan etika karya tulis ilmiah yang sudah dikeluarkan oleh FK UKDW. Saya sudah menaati semua peraturan penulisan karya tulis ilmiah yang berlaku. Apabila di kemudian hari, karya tulis ilmiah saya terbukti masuk dalam kategori plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 15 November 2022
Yang menyatakan,



(Putu Nanda Pratama Putra / 41190417)

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana, yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

NAMA : PUTU NANDA PRATAMA PUTRA

NIM : 41190417

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Duta Wacana Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalti-Free Right*), atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN SINDROMA DISPEPSIA PADA MAHASISWA SEMESTER 8 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN DUTA WACANA”

Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini, Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana berhak menyimpan, mengalih media/memformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya tulis ilmiah selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Yogyakarta, 10 April 2023

Yang menyatakan,

PUTU NANDA PRATAMA PUTRA

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkat dan penyertaan yang diberikan-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Kecemasan dengan Sindroma Dispepsia pada Mahasiswa Semester 8 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana” sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Kristen Duta Wacana. Berbagai dukungan emosional, masukan, bimbingan doa dan juga semangat yang telah diterima oleh penulis selama pengerjaan karya tulis ilmiah ini sangat berarti bagi penulis. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. dr. The Maria Meiwati Widagdo, Ph.D selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana Yogyakarta yang senantiasa memberikan dukungan kepada para mahasiswa dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
2. dr. Lisa Kurnia Sari, M.Sc, Sp.PD-KR, FINASIM selaku dosen pembimbing I atas segala waktu, tenaga, bimbingan, solusi, arahan, dan kesabaran dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
3. dr. Yustina Nuke Ardiyan, M.Biomed selaku dosen pembimbing II atas segala waktu, tenaga, bimbingan, solusi, arahan, dan kesabaran dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
4. dr. Venny Pungus Sp.KJ selaku dosen penguji yang bersedia memberikan kritik dan saran demi penyusunan karya tulis ilmiah yang lebih baik.
5. dr. Mitra Andini Sigilipoe, MPH selaku ketua Komisi Etik Penelitian Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana yang

telah membantu memberikan izin untuk melaksanakan penelitian di Universitas Kristen Duta Wacana.

6. Bapak Arnawa dan Ibu Wiratni selaku orang tua penulis yang senantiasa memberikan dukungan dalam bentuk doa bantuan secara material dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
7. Ibu Sujati selaku wali dari penulis yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
8. Yuda Pramana, Melinda, dan Aditya selaku saudara dari peneliti yang telah memberikan dukungan, semangat dan juga doa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
9. Ni Kadek Rahma Dwimani Nandita Tyana selaku pendamping dari peneliti yang terus membantu dalam doa dan perbuatan, serta setia memberikan motivasi untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah.
10. Keluarga besar “Cakra Family” yang senantiasa memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
11. Aryadi Sudarmayasa, Baruna Greasna, Prema Nugraha, Wisna Pranata dan Razor Tayeb selaku teman dekat dari peneliti yang telah memberikan arahan, masukan dan bantuan secara emosional sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
12. Rekan-rekan dari “Keluarga Beramal” yang selalu memberikan *support*, semangat, dan meluangkan waktu dan tenaganya untuk membantu peneliti dalam penyusunan karya tulis ilmiah

13. Wiswa Wikrama, Yohanes Ryan, Fernanda Agustian, Gabriel Sihite, Otar Bagaskoro, Caraka Randi, Brama Jati, Mahendra Bagus selaku teman kos “Yuli Permadi” yang memberikan masukan dan arahan kepada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
14. Rekan-rekan dari teman sejawat bimbingan skripsi yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan doa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
15. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu pelaksanaan dan penyelesaian karya tulis ilmiah ini baik dalam bentuk doa maupun dukungan lain.

Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi masyarakat, sejawat dokter, dan ilmu kedokteran. Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini sehingga kritik dan saran yang diberikan oleh pembaca akan penulis terima dalam membangun karya tulis ilmiah yang lebih baik lagi.

Yogyakarta, 14 Februari 2023

Putu Nanda Pratama Putra

DAFTAR ISI

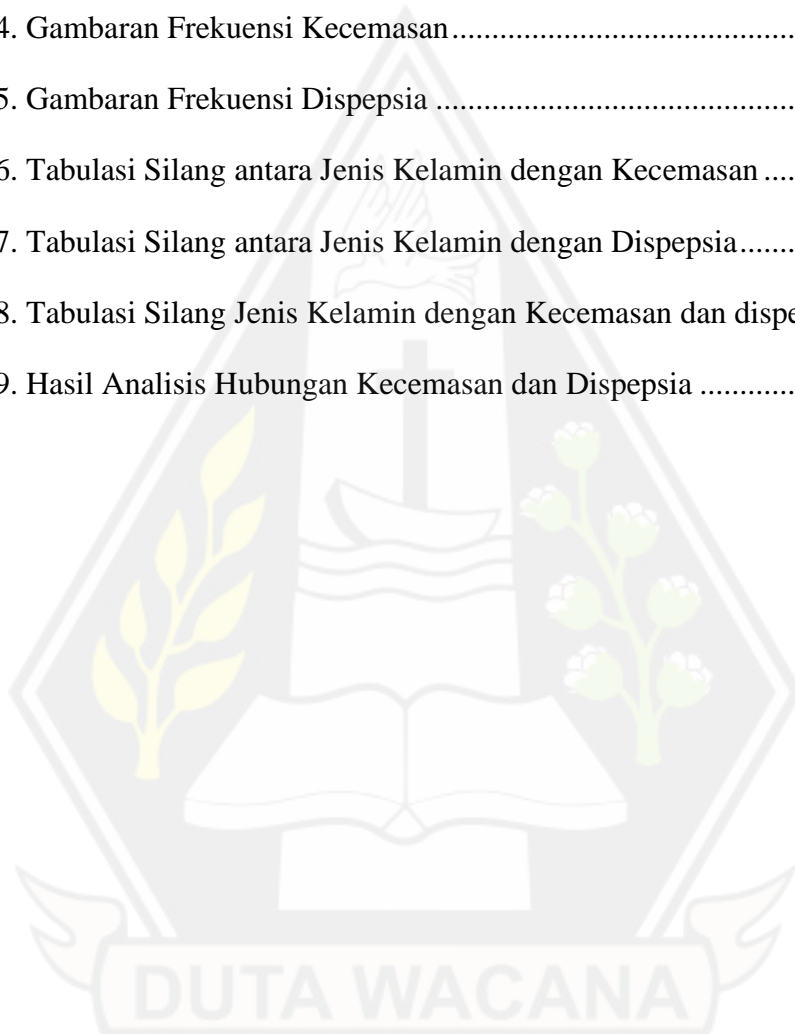
DAFTAR ISI.....	vii
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Tinjauan Pustaka	9
2.2 Landasan teori	22
2.3 Kerangka konsep	25
2.4 Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Desain Penelitian	26
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	26
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
3.4 Variabel Penelitian & Definisi operasional.....	28
3.5 Penghitungan Besar Sampel.....	29
3.6 Bahan dan Alat	29
3.7 Pelaksanaan Penelitian	29
3.8 Analisis data	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
4.1 HASIL PENELITIAN	34
4.2 PEMBAHASAN.....	39
4.3 KEKURANGAN DAN KETERBATASAN PENELITIAN ...	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
5.1 Kesimpulan.....	49

5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50



Daftar Tabel

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Definisi Operasional	28
Tabel 3. Karakteristik Dasar Sampel	34
Tabel 4. Gambaran Frekuensi Kecemasan.....	35
Tabel 5. Gambaran Frekuensi Dispepsia	35
Tabel 6. Tabulasi Silang antara Jenis Kelamin dengan Kecemasan	36
Tabel 7. Tabulasi Silang antara Jenis Kelamin dengan Dispepsia.....	36
Tabel 8. Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Kecemasan dan dispepsia	37
Tabel 9. Hasil Analisis Hubungan Kecemasan dan Dispepsia	38



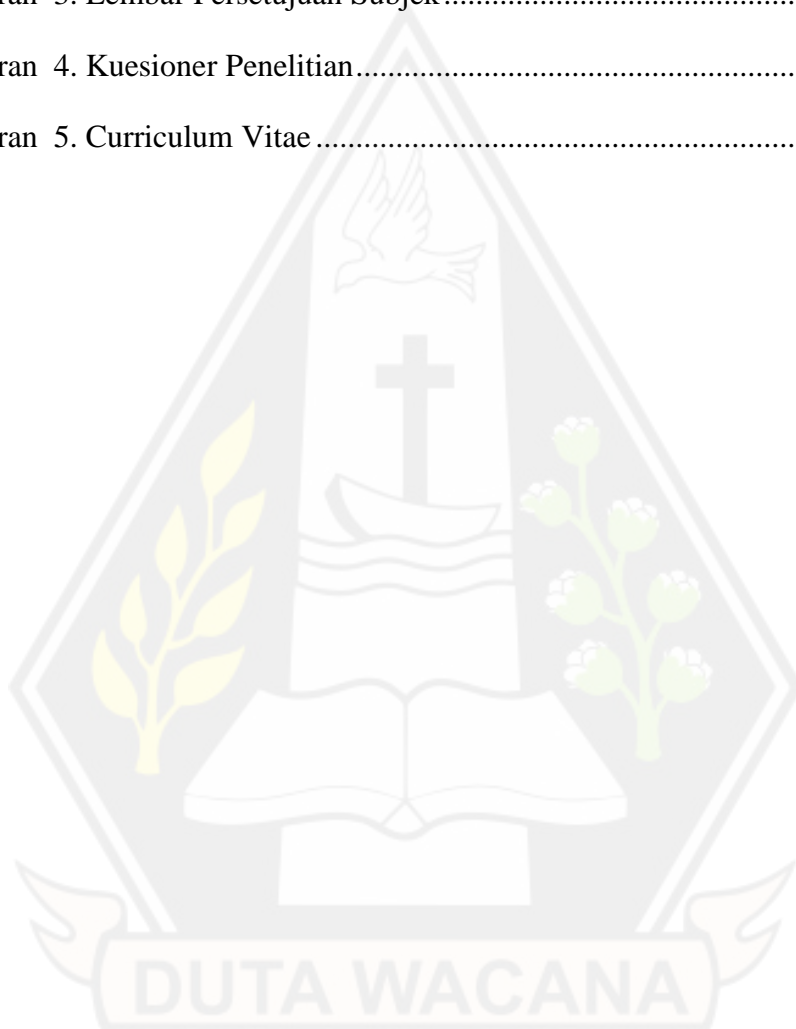
Daftar Gambar

Gambar 1. Kerangka teori	24
Gambar 2. Kerangka Konsep	25



Daftar Lampiran

Lampiran 1. Lembar Kelayakan Etik	52
Lampiran 2. Lembar Informasi Subjek	53
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Subjek	57
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian	58
Lampiran 5. Curriculum Vitae	67



**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN SINDROMA DISPEPSIA PADA
MAHASISWA SEMESTER 8 FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN DUTA WACANA**

Putu Nanda Pratama Putra¹, Lisa Kurnia Sari², Yustina Nuke Ardiyan³

Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana

Alamat Korespondensi : Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana
Jalan Dr. Wahidin Sudirohusodo Nomor 5-25

Yogyakarta 5524, Indonesia. Email : penelitianfk@staff.ukdw.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang : Pengalaman akademik selama menempuh pendidikan kedokteran yang penuh perjuangan membuat mahasiswa rentan mengalami gangguan psikiatri salah satunya adalah gangguan cemas. Faktor ansietas atau perasaan cemas dapat mempengaruhi fungsi saluran cerna. Meningkatkannya kejadian kecemasan hal ini dapat meningkatkan terjadinya sindroma dispepsia.

Tujuan : Untuk mengetahui adanya korelasi antara kecemasan dengan kejadian sindroma dispepsia pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode analitik dengan desain penelitian cross-sectional . Sampel penelitian adalah mahasiswa semester 8 FK UKDW Angkatan 2019. Pengambilan data menggunakan metode *total sampling* dengan kuesioner *Taylor Manifest Anxiety Scale* (TMAS) dan kuesioner kriteria sindroma dispepsia Roma III. Distribusi variabel penelitian yaitu Kecemasan mahasiswa semester 8 FK UKDW sebagai variabel bebas dan kejadian Sindroma Dispepsia sebagai variabel tergantung.

Hasil : Sampel yang diperoleh sebanyak 93 orang pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana Angkatan 2019. Berdasarkan hasil uji Chi-Square diperoleh hasil adanya hubungan yang bermakna secara statistik antara variabel kecemasan dengan sindroma dispepsia ($P=0,002$). Mahasiswa yang mengalami kecemasan 4 kali lebih rentan terkena gejala dispepsia ($OR=4,242$).

Kesimpulan : Terdapat adanya hubungan yang bermakna secara statistik antara kecemasan dengan kejadian sindroma dispepsia pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana.

Kata Kunci : Kecemasan, sindrom dispepsia, TMAS, kuesioner kriteria sindrom dispepsia Roma III

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY AND DYSPEPSIA
SYNDROME IN 8th SEMESTER STUDENTS OF THE FACULTY OF
MEDICINE, DUTA WACANA CHRISTIAN UNIVERSITY**

Putu Nanda Pratama Putra¹, Lisa Kurnia Sari², Yustina Nuke Ardiyan³
Faculty of Medicine, Duta Wacana Christian University

Correspondence : Faculty of Medicine Duta Wacana Christian University, Dr.
Wahidin Sudirohusodo street number 5-25

Yogyakarta 5524, Indonesia. Email : penelitianfk@staff.ukdw.ac.id

ABSTRACT

Introduction : Academic experience while pursuing medical education which is full of struggles makes students vulnerable to experiencing psychiatric disorders, one of which is anxiety disorders. Anxiety factors or feelings of anxiety can affect the function of the gastrointestinal tract. Increasing the incidence of anxiety this can increase the occurrence of dyspepsia syndrome.

Aims : To determine the correlation between anxiety and the incidence of dyspepsia syndrome in final year students of the Faculty of Medicine, Duta Wacana Christian University.

Methods : This study uses analytic methods with a cross-sectional research design. The research sample was 8th semester students of FK UKDW Class of 2019. Data were collected using the total sampling method with the Taylor Manifest Anxiety Scale (TMAS) questionnaire and the Rome III dyspepsia syndrome criteria questionnaire. The distribution of research variables is the anxiety of the 8th semester students of UKDW FK as the independent variable and the incidence of Dyspepsia Syndrome as the dependent variable.

Results : The sample obtained was 93 students from the Faculty of Medicine, Duta Wacana Christian University Class of 2019. Based on the results of the Chi-Square test, it was found that there was a statistically significant relationship between the variables of anxiety and dyspepsia syndrome ($P = 0.002$). Students who experience anxiety are 4 times more susceptible to dyspeptic symptoms ($OR=4.242$).

Conclusion : There is a statistically significant relationship between anxiety and the incidence of dyspepsia syndrome in final year students of the Faculty of Medicine, Duta Wacana Christian University.

Keywords : Anxiety, dyspepsia syndrome, TMAS, Rome III dyspepsia syndrome criteria questionnaire

BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Fakultas Kedokteran merupakan salah satu dari prodi unggulan yang dimiliki Universitas Kristen Duta Wacana. Program Studi Pendidikan Dokter sudah dimulai sejak 2009. Kurikulum dan proses pembelajarannya berbasis *problem* dan melakukan pendekatan *student center learning*. Pada tahun 2014 telah disusun kurikulum baru sebagai hasil revisi dari kurikulum sebelumnya. Perubahan yang terjadi meliputi syarat kelulusan yang dimana mahasiswa diwajibkan menyelesaikan semua blok dalam 8 semester, lulus ujian Blok, KKN, Karya Tulis Ilmiah dengan IPK minimal 3. Hal ini dilakukan untuk memenuhi syarat mahasiswa diwisuda sebagai Sarjana Kedokteran dan melanjutkan pendidikan ke Program Profesi Dokter (Universitas Kristen Duta Wacana, 2017)

Pemaparan singkat diatas, memberi gambaran bahwa mahasiswa kedokteran memiliki tanggung jawab yang besar dan berat. Sebab dalam menyelesaikan pendidikan, mahasiswa wajib memenuhi segala persyaratan yang ada. Perjuangan ini tentu mengharuskan mahasiswa agar kelak dapat memberikan pelayanan kesehatan yang baik. Bagi beberapa mahasiswa, kewajiban tersebut dapat menjadi sebuah perjuangan yang berat dan dapat berakibat negatif bagi Kesehatan fisik maupun mental seorang mahasiswa

tersebut (Rahmadyah *et al.*, 2019). Seringkali pengalaman akademik selama menempuh pendidikan kedokteran yang penuh perjuangan membuat mahasiswa rentan mengalami gangguan psikiatri salah satunya adalah gangguan cemas.

Kecemasan merupakan suatu kondisi kejiwaan yang ditandai dengan perasaan takut yang difus, tidak menyenangkan dan samar-sama yang dapat pula disertai dengan gejala otonom lain seperti berkeringat, jantung berdebar, sakit kepala, diare, sesak nafas dan gelisah (Rahmadyah *et al.*, 2019). Selain itu, stress yang dialami seseorang mampu membuat seseorang mengalami cemas, dimana cemas yang dialami memiliki derajat atau tingkatan psikiatri dari normal hingga gangguan psikiatri yang berat. Cemas ini bisa juga merupakan suatu respon fisiologis dari otak, hal ini merupakan suatu bentuk mekanisme pertahanan tubuh untuk menghindari diri dari ancaman dan stimulus yang dianggap membahayakan atau mengancam dirinya (Rahmadyah *et al.*, 2019).

Menurut penelitian yang dilakukan oleh Girirajan (2011) menyatakan bahwa usia muda (20-30 tahun) sangat rentan terkena stress dengan proporsi yang paling besar dibandingkan rentang umur yang lain. Banyak hal yang dapat menyebabkan terjadinya perasaan cemas pada kelompok ini, misalkan pada mahasiswa kedokteran tentu memiliki banyak kecemasan seperti takut tidak lulus ujian, tugas yang banyak di akhir blok, adanya tuntutan dari keluarga, dan permasalahan dalam lingkungan pertemanan. Hal ini tentu akan meningkatkan resiko stress pada mahasiswa

dan tidak sedikit dari mahasiswa akan mengeluh kelelahan fisik bahkan rasa nyeri pada tubuh (Naomi & Adhayani, 2021).

Terdapat banyak permasalahan yang dapat menyebabkan terjadinya perasaan cemas. Menurut hasil survey yang dilakukan pada mahasiswa kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, sebanyak 84,0% kecemasan disebabkan oleh ujian, ujian dapat meliputi ujian blok, OSCE maupun responsi, 67,0% karena alasan akademis, 31,0% karena adanya masalah dalam keluarga, dan 31,0% karena hubungan dengan sejawad, sebanyak 26,0% terjadi stress akibat rindu pada keluarga (Murni *et al.*, 2020).

Faktor ansietas atau perasaan cemas dapat mempengaruhi fungsi saluran cerna dan mengakibatkan perubahan sekresi asam lambung (Naomi & Adhayani, 2021). Faktor ini juga dapat mempengaruhi vaskularisasi mukosa lambung serta menurunkan ambang batas nyeri sehingga rasa nyeri akan semakin mudah terasa. Nyeri epigastrium, mual, muntah, dan perasaan tidak nyaman pada tubuh merupakan suatu kumpulan gejala yang disebut sindroma dispepsia. Sindroma dispepsia merupakan suatu kumpulan gejala yang ditandai dengan rasa tidak nyaman pada daerah dada, mengalami rasa mual dan ingin muntah, perut terasa kembung dan sendawa yang dapat bersifat kronik atau berulang.

Hal ini tentu menjadi pandangan tersendiri bagi peneliti. Melihat dari pengalaman pendidikan yang semakin berat dalam pembelajaran maupun *softskills* yang diterima. Mahasiswa kedokteran tingkat akhir atau

tahun keempat memiliki tingkat kecemasan yang cukup tinggi. Beban yang diterima oleh mahasiswa tingkat akhir seperti menyiapkan skripsi, KKN, menyelesaikan blok reguler yang masih tersisa dan mengumpulkan nilai agar menyesuaikan standar kelulusan menjadi tantangan tersendiri bagi mahasiswa tingkat akhir yang harus dilewati. Tidak sedikit dari mereka mengalami kecemasan dan berujung pada stres yang bersifat kronik dan menetap. Hal ini menjadi tantangan tersendiri bagi peneliti untuk meninjau hubungan antara tingkat kecemasan yang dialami dengan terjadinya sindroma dispepsia pada mahasiswa semester 8 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana.

B. Rumusan Masalah

Apakah terdapat hubungan antara kecemasan dengan kejadian sindroma dispepsia ?

C. Tujuan Penelitian

- Tujuan Umum

Untuk mengetahui adanya korelasi antara kecemasan dengan kejadian sindroma dispepsia pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana.

- Tujuan Khusus

1. Untuk mengidentifikasi adanya kecemasan pada mahasiswa Semester 8 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana.
2. Untuk mengidentifikasi kasus sindroma dispepsia pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana.
3. Untuk mengidentifikasi hubungan antara penyebab ansietas dengan kejadian sindroma dispepsia pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana.

D. Manfaat Penelitian

1. Masyarakat

- a. Memberi tambahan wawasan bagi mahasiswa terhadap resiko kecemasan yang berakibat pada kejadian sindroma dispepsia.
- b. Memberikan pemahaman terkait pentingnya pengetahuan pengendalian rasa cemas yang dapat berakibat pada kejadian sindroma dispepsia pada mahasiswa.

2. Peneliti

- a. Mengetahui dampak yang ditimbulkan dari cemas yang dialami oleh mahasiswa
- b. Menambah referensi pengetahuan Kesehatan di bidang masyarakat, khususnya pada kejadian sindroma dispepsia.

3. Instansi Terkait

Menjadi dasar untuk penelitian lebih lanjut khususnya yang berkaitan dengan faktor stress yang mengakibatkan terjadinya sindroma dispepsia.

E. Keaslian Penelitian

Tabel 1. Keaslian Penelitian

Penelitian	Judul	Metode	Subjek	Hasil
(Rahmadiyah et al., 2019)	Hubungan Kecemasan dengan Kejadian Sindroma Dispepsia pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura.	Potong Lintang	150 orang	Terdapat hubungan yang bermakna antara kecemasan dengan kejadian sindrom dispepsia pada Mahasiswa Program Studi pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura.
(Murni et al., 2020)	Hubungan Depresi, Ansietas, dan Stres dengan Kejadian Sindrom Dispepsia pada Mahasiswa Tahun Pertama di Fakultas Kedokteran Universitas	Potong Lintang	50 orang	Ansietas dan stres berhubungan secara signifikan dengan kejadian sindrom dispepsia karena $p < 0,05$.

Andalas Sebelum dan

Sesudah Ujian Blok.

(Purnamasari, Faktor Risiko, Klasifikasi, Literature 51 orang Penderita dispepsia
2017) dan Terapi Sindrom review setiap tahun semakin
Dispepsia bertambah, prevalensi
dispepsia di Asia
berkisar 8-30 %. Sering
disebabkan oleh faktor
psikososial, infeksi dan
hipersensitivitas
lambung.



Perbedaan dari penelitian Rahmadyah *et al.*, 2019 dengan milik peneliti yaitu dalam penelitian yang dilakukan Rahmadyah yaitu sampel penelitian mengambil mahasiswa semester awal dengan memberikan hasil bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara kecemasan dengan sindroma dispepsia. Selain itu sampel diambil dari Mahasiswa Program Studi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. Kuesioner yang digunakan adalah *Beck Anxiety Inventory* (BAI) .

Perbedaan dari penelitian Murni *et al.*, 2020 dengan milik peneliti yaitu dalam penelitian yang dilakukan oleh Murni yaitu sampel penelitian mengambil mahasiswa tahun pertama dengan fokus sampel diambil sebelum dan sesudah ujian blok. Metode analisis yang digunakan oleh Murni adalah simple random sampling dengan kuesioner penilaian ansietas menggunakan *Depression Anxiety Stress Scales 21* (DASS-21) .

Perbedaan dari penelitian Purnamasari, 2017 dengan milik peneliti adalah pada penelitian yang dilakukan oleh Purnamasari menjelaskan bahwa gaya hidup modern lebih berkontribusi sebagai faktor pencetus. sampel yang diambil adalah usia 20-50 tahun dengan memberikan gambaran prevalensi dispepsia di Asia berkisar 8-30 %.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Terdapat adanya hubungan yang bermakna secara statistik antara kecemasan dengan kejadian sindroma dispepsia pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi mahasiswa yang mengalami gangguan akibat kecemasan jangan terlalu cepat melakukan *self-diagnosis*. Sebaiknya apabila kecemasan mengganggu aktivitas sehari-hari dapat dipertimbangkan untuk mengkonsultasikan permasalahan kecemasan kepada ahli psikiatri.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat dilakukan pada fakultas maupun Angkatan lain di Universitas Kristen Duta Wacana. Selain itu penelitian selanjutnya dapat juga dikembangkan menggunakan beberapa variabel-variabel lain yang berpengaruh disamping dari variabel utama penelitian seperti makanan, maupun penggunaan obat-obatan yang memiliki hubungan antara kecemasan dan gejala dispepsia. Pada penelitian selanjutnya dapat juga dikembangkan apakah kecemasan dapat berhubungan dengan penyakit gastrointestinal yang lain.

DAFTAR PUSTAKA

- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder Edition (DSM-V)*. Washington: American Psychiatric Publishing.
- Angelia, J., & Sutanto, H. (2019). Hubungan kecemasan dengan derajat keparahan dispepsia pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2014. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(3), 77–83.
- Bindu, S., Mazumder, S., & Bandyopadhyay, U. (2020). Since January 2020 Elsevier has created a COVID-19 resource centre with free information in English and Mandarin on the novel coronavirus COVID- 19 . The COVID-19 resource centre is hosted on Elsevier Connect , the company ' s public news and information. *Biochemical Pharmacology*, 180(January), 114147.
- Ford, A. C., Mahadeva, S., Carbone, M. F., Lacy, B. E., & Talley, N. J. (2020). Functional dyspepsia. *The Lancet*, 396(10263), 1689–1702. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30469-4](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30469-4)
- Garcia, L., & O'Neil, J. (2021). Anxiety in Adolescents. *Journal for Nurse Practitioners*, 17(1), 49–53. <https://doi.org/10.1016/j.nurpra.2020.08.021>
- Girirajan, S., Campbell, C., & Eichler, E. (2011). 乳鼠心肌提取 HHS Public Access. *Physiology & Behavior*, 176(5), 139–148. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2017.09.016>. Psychological
- Guidelines--Rome III Diagnostic Criteria for Functional Gastrointestinal Disorders. (2006). *Journal of Gastrointestinal and Liver Diseases : JGLD*, 15(3), 307–312.
- Katzung, D., & Biaggioni, I. (2015). Basic & Clinical Pharmacology. In *Basic & Clinical Pharmacology*.
- Lenga, T. L., Koamesah, Ungouw, H. P. L., & Riwu, M. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Prestasi Akademik Selama Covid-19 pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Cendana Medical Journal*, 23(1), 113–119. <https://journal.unram.ac.id/index.php/LMJ/article/view/529%0Ahttps://journal.unram.ac.id/index.php/LMJ/article/download/529/238>
- Marcellus Simadibrata K, Dadang Makmun, Murdani Abdullah, Ari Fahrial Syam, Achmad Fauzi, Kaka Renaldi, Hasan Maulahela, A. P. U. (2014). Konsensus nasional penatalaksanaan dispepsia dan infeksi *Helicobacter pylori*. In *Konsensus Nasional Penatalaksanaan Dispepsia dan Infeksi Helicobacter pylori*. <http://pbpgi.or.id/wp-content/uploads/2015/10/Konsensus-Dispepsia-dan-Helicobater-Pylori-2014.pdf>
- Novita, K. N., Evawany, Y. A., & Ernawati, N. (2015). *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Sindrom Dispepsia pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan*

- Masyarakat Universitas Sumatera Tahun 2015*. 2(1), 2584–2600.
- Pranawa, Sutjahjo, A., Nusi, Is. A., Soeroso, J., Hadi, U., Ashariati, A., & Ichawani, J. (2015). *Buku Ajar IPD FK Unair Ed 2.pdf* (pp. 1–815).
- Purnamasari, L. (2017). Faktor Risiko , Klasifikasi , dan Terapi Sindrom Dispepsia. *Continuing Medical Education*, 44(12), 870–873.
- Rahmadyah, I., Rozalina, & Handini, M. (2019). Hubungan Kecemasan dengan Kejadian Sindrom Dispepsia pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal Mahasiswa PSPD FK Universitas Tanjungpura*, 5. <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jfk/article/view/31210>
- Rezeki Naomi, Lubis Adhayani, N. S. W. (2021). Korelasi Antara Kecemasan dan Dispepsia Fungsional Pada Mahasiswa Kepaniteraan Klinik di RSUD Royal Prima. *JIMKesmas*, 6(ISSN: 2502-731X), 39–43.
- Rinda Fithriyana. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dispepsia Pada Pasien Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 43–54. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/79>
- Sadock, B. J., Ahmad, S., & Sadock, V. A. (2019). Kaplan & Sadock Pocket Handbook Of Clinical Psychiatri. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9).
- Singh, P., Ballou, S., Rangan, V., Katon, J., Iturrino, J., Lembo, A., & Nee, J. (2023). *Clinical and Psychological Factors Predict Outcome in Patients With Functional Dyspepsia: A Prospective Study Lower Number of GI Medications*. 01, 1251–1258. <https://doi.org/10.1016/j.cgh.2021.07.043>
- Vu, V., & Conant-Norville, D. (2021). Anxiety: Recognition and Treatment Options. *Psychiatric Clinics of North America*, 44(3), 373–380. <https://doi.org/10.1016/j.psc.2021.04.005>
- Wacana, U. K. D. (2017). *Universitas Kristen Duta Wacana*. Universitas Kristen Duta Wacana. <https://www.ukdw.ac.id/profil/infografis-ukdw/>
- Widya Murni Erlina Rustam; Husnul Ikhsan, Muhammad, A. R. (2020). Hubungan Depresi, Ansietas, dan Stres dengan Kejadian Sindrom Dispepsia pada Mahasiswa Tahun Pertama di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Sebelum dan Sesudah Ujian Blok. *Jurnal Kesehatan Andalas, Vol 9, No 1S (2020): Online January 2020*. <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/1158/1044>
- Yusuf, A.H, F., & R & Nihayati, H. . (2015). Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa. *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*, 1–366. <https://doi.org/ISBN978-xxx-xxx-xx-x>