

FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU KURAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran di

Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana



Disusun Oleh:

MICHELLE EVELYN PATIUNG

41190397

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS KRISTEN DUTA WACANA

YOGYAKARTA

2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI/TESIS/DISERTASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Kristen Duta Wacana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Michelle Evelyn Patiung
NIM : 41190397
Program studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Duta Wacana **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

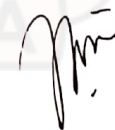
**“FAKTOR – FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KEPATUHAN
MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI POSYANDU KURAHAN”**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Universitas Kristen Duta Wacana berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama kami sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 14 Agustus 2023

Yang menyatakan



(Michelle Evelyn Patiung)
NIM.41190397

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN
Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT
ANTIHIPERTENSI PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU
KURAHAN**

telah diajukan dan dipertahankan oleh:

MICHELLE EVELYN PATIUNG

41190397

dalam Ujian Skripsi Program Studi Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran

Universitas Kristen Duta Wacana

dan dinyatakan **DITERIMA**

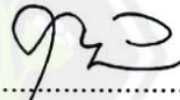
untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar

Sarjana Kedokteran pada tanggal 31 Juli 2023

Nama Dosen

Tanda Tangan

1. Dr. drg. MM Suryani Hutomo, M.D.Sc :
(Dosen Pembimbing I)
2. dr. Hendi Wicaksono, M.Biomed :
(Dosen Pembimbing II)
3. dr. Daniel Chriswinanto Adityo Nugroho, MPH :
(Dosen Penguji)







Yogyakarta, 31 Juli 2023

Disahkan Oleh:

Dekan

Wakil Dekan I Bidang Akademik



dr. The Maria Meiwati Widagdo, Ph.D



dr. Christiane Marlene Sooi, M.Biomed

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan bahwa sesungguhnya penelitian saya dengan judul :

FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU KURAHAN

Benar-benar saya kerjakan untuk melengkapi sebagian syarat menjadi Sarjana Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana Yogyakarta, bukan merupakan hasil plagiarisme dari karya pihak lain di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya sudah dicantumkan sebagaimana sesuai aturan yang berlaku.

Jika dikemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah hasil plagiasi atau tiruan dari pihak lain, maka saya bersedia dikenai sanksi, yakni pembatalan kelulusan saya.

Yogyakarta, 24 Juli 2023



MICHELLE EVELYN PATIUNG

NIM : 41190397

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Michelle Evelyn Patiung

NIM : 41190397

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Duta Wacana Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*), atas karya ilmiah saya yang berjudul:

FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU KURAHAN

Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini, Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, 31 Juli 2023

Yang menyatakan,



Michelle Evelyn Patiung

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kasih atas anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Faktor-Faktor yang Berpengaruh Terhadap Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi pada Lansia Penderita Hipertensi di Posyandu Kurahan” sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai berkat doa, dukungan, serta bimbingan dari banyak pihak selama proses penulisan. Untuk itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, yang memberikan rahmat, perlindungan, kekuatan dan penghiburan senantiasa kepada penulis.
2. Pihak Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana beserta seluruh staff dan jajarannya yang telah membantu penulis selama proses pembelajaran.
3. Orangtua penulis, Bapak Erwin Musa Patiung, Ibu Herlitha Limbong yang penulis hormati dan kasihi. Terimakasih atas doa, dukungan dan nasihat yang berharga bagi penulis selama ini.
4. Dr. drg. MM Suryani Hutomo, M.D.Sc selaku dosen pembimbing pertama yang telah bersedia membimbing, mengarahkan dan memberikan ilmunya selama proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. dr. hendi Wicaksono, M.Biomed selaku dosen pembimbing kedua yang telah

bersedia membimbing, mengarahkan dan memberikan ilmunya selama proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. dr. Daniel Chriswinanto Adityo Nugroho, MPH selaku dosen penguji yang telah bersedia memberikan saran, masukan serta menguji Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman dekat, Dewi Purbandhani, Jelin Novita, Talitha Vida Krismara, Alvina Terencia, Aldheavany Ratu Ramba, Kevin Alfrenald dan Ruth Prasetyaning Adhityas yang selalu menghibur penulis dan teman – teman sejawat VERTEBRA 2019 yang penulis banggakan.
8. Vania Olivia Patiung, selaku adik penulis. Terimakasih atas dukungan yang banyak terhadap penulis.
9. Teman satu penelitian, Ruth Prasetyaning Adhityas yang telah berjuang bersama dengan penulis dari awal penulisan Karya Tulis Ilmiah.
10. Bangtan dan dreamis, terimakasih selalu menemani dan menghibur penulis selama duduk di bangku kuliah.
11. Pihak lain yang belum sempat disebutkan penulis, yang telah banyak membantu dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, namun penulis berharap Karya Tulis ini dapat mengambil andil dalam pengembangan ilmu pengetahuan,

pelayanan kesehatan serta membawa banyak manfaat bagi berbagai pihak. Kritik dan saran pembaca sangat diterima oleh penulis untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, Juli 2023



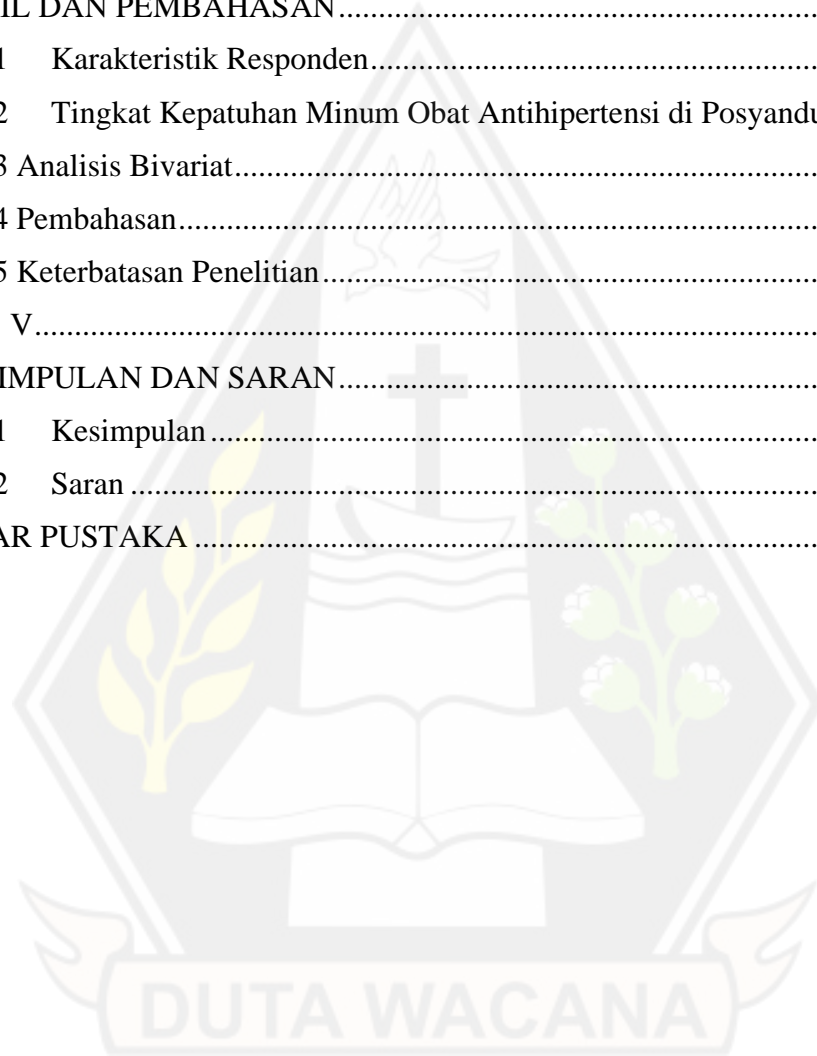
Michelle Evelyn Patiung



DAFTAR ISI

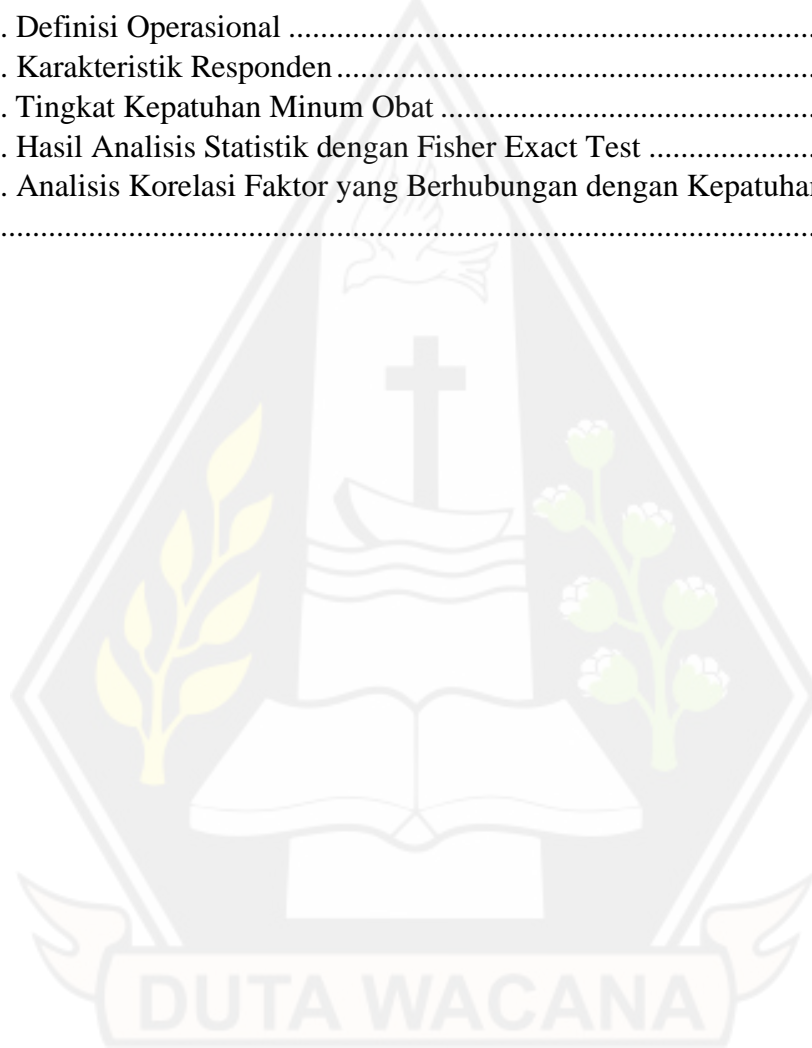
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Masalah Penelitian.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Tinjauan Pustaka.....	9
2.2 Landasan Teori	16
2.3 Kerangka Konsep.....	18
2.4 Hipotesis	18
BAB III.....	20
METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Desain Penelitian	20
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
3.3 Populasi dan Sampling.....	20
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	22
3.5 Penentuan Besar Sampel.....	25
3.6 Bahan dan Alat.....	25
3.7 Pelaksanaan Penelitian.....	27

3.8 Analisis Data.....	27
3.9 Etika Penelitian.....	28
3.10 Jadwal Penelitian.....	28
BAB IV	29
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1 Karakteristik Responden.....	29
4.2 Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi di Posyandu Kurahan...	31
4.3 Analisis Bivariat.....	31
4.4 Pembahasan.....	33
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB V.....	50
KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Klasifikasi Tekanan Darah.....	10
Tabel 3. Pemberian Obat Berdasarkan Tekanan Darah	12
Tabel 4. Definisi Operasional	22
Tabel 5. Karakteristik Responden.....	29
Tabel 6. Tingkat Kepatuhan Minum Obat	31
Tabel 7. Hasil Analisis Statistik dengan Fisher Exact Test	32
Tabel 8. Analisis Korelasi Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Minum Obat	33



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	18
Gambar 2. Pelaksanaan Penelitian	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Curriculum Vitae Peneliti.....	50
Lampiran 2. Instrumen Penelitian.....	51
Lampiran 3. Hasil Pengolahan Data.....	63



FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU KURAHAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan kondisi medis yang memerlukan terapi seumur hidup, sehingga dibutuhkan kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan untuk menghindari komplikasi dan kematian dini. Faktor-faktor yang diduga dapat memengaruhi kepatuhan, antara lain jenis kelamin, pendidikan terakhir, pekerjaan, lama menderita hipertensi, tingkat pengetahuan mengenai hipertensi, akses ke pelayanan kesehatan, dukungan keluarga, peran tenaga kesehatan serta motivasi berobat.

Tujuan: Untuk mengetahui faktor-faktor yang berpengaruh terhadap tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi pada lansia hipertensi di Posyandu Kurahan.

Metode: Penelitian menggunakan metode potong lintang dengan pengambilan data secara *total sampling*. Sampel yang diambil sejumlah 35 orang sesuai kriteria inklusi penelitian. Tingkat kepatuhan diukur dengan menggunakan kuesioner MMAS-8. Analisis memakai uji *fisher exact test* untuk mengetahui ada tidaknya hubungan dan uji korelasi *Spearman's test* untuk mengetahui kuatnya hubungan.

Hasil: Tidak didapatkan hubungan signifikan antara jenis kelamin, pendidikan terakhir, pekerjaan, lama menderita hipertensi, tingkat pengetahuan mengenai hipertensi, akses ke pelayanan kesehatan, dukungan keluarga, peran tenaga kesehatan serta motivasi berobat terhadap kepatuhan minum obat antihipertensi.

Kesimpulan Penelitian: Seluruh faktor yang diteliti tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kepatuhan minum obat antihipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat, MMAS

FACTORS THAT INFLUENCED THE LEVEL OF ANTIHYPERTENSIVE DRUG ADHERENCE ON ELDERLY WITH HYPERTENSION AT POSYANDU KURAHAN

ABSTRACT

Background: Hypertension is a medical condition that requires a lifelong therapy, a medication adherence is needed to avoid complications and early death. Some factors are expected to affect medication adherence, such as gender, recent education, occupation, duration of suffering from hypertension, level of knowledge about hypertension, access to health services, family support, role of health workers and treatment motivation.

Objective: To determine the factors that affect the level of elderlies adherence on taking antihypertensive drugs at Posyandu Kurahan.

Methods : This study used a cross-sectional method with total sampling of data. There are 35 people qualified as samples according to the criteria for research inclusion. The level of adherence was measured using the MMAS-8. Fisher exact test were used for the analysis to determine whether there is some correlation and the Spearman's correlation test to determine the strength of the correlation.

Results : There is no significant correlation between gender, recent education, occupation, duration of suffering from hypertension, level of knowledge about hypertension, access to health services, family support, the role of health workers and motivation for treatment on adherence to taking antihypertensive drugs.

Conclusion : The entire factors have no significant correlation with antihypertension medication adherence.

Keywords : Hypertension, Drug Adherence, MMAS

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Penelitian

Hipertensi merupakan salah satu penyebab utama kematian dini di dunia. Seseorang dapat dikatakan hipertensi apabila tekanan darah sistolik \geq 140 mmHg dan diastolik \geq 90 mmHg. Pada tahun 2021, sebanyak 1,28 miliar penduduk dunia mengalami hipertensi serta diperkirakan akan terjadi peningkatan jumlah penyandang hipertensi pada tahun 2025 menjadi 1,5 miliar orang (WHO, 2021). Peningkatan prevalensi kejadian hipertensi juga terjadi di Indonesia, yaitu 25,8% (2013) hingga 34,11% (2018) (Dinas Kesehatan DIY, 2020). Penyakit hipertensi di daerah Yogyakarta masuk dalam 10 besar penyakit tidak menular terbanyak dan 10 besar penyebab kematian dengan jumlah penderita hipertensi usia \geq 15 tahun sebanyak 24.330 orang, sedangkan di Bantul mencapai 210.112 orang (Dewi, 2020; Dinas Kesehatan DIY, 2020).

Hipertensi yang tidak ditangani dengan baik, dapat menyebabkan kerusakan pada berbagai organ. Kerusakan ini bisa disebut dengan komplikasi. Komplikasi hipertensi yang umum terjadi misalnya stroke dan serangan jantung (Damanik & Sitompul, 2020). Komplikasi juga meningkatkan risiko kematian dini dan lansia, yaitu kelompok usia \geq 60 tahun, termasuk kelompok yang rentan mengalami komplikasi (Kemenkes, 2019). Lansia di Indonesia cukup banyak. Populasinya meningkat dari 25,64 juta jiwa (2019) menjadi 26,82 juta

jiwa (2020) dan Yogyakarta menjadi kota dengan lansia terbanyak di Indonesia, yaitu mencapai 577.823 orang pada tahun 2020 dari total penduduknya sebanyak 3.668.719 jiwa (Badan Pusat Statistik, 2021). Sebuah penelitian menunjukkan sebanyak 45,6% pasien mengalami stroke pada usia 65-74 tahun, yang disebabkan karena riwayat hiperetensi sebelumnya dan gaya hidup yang buruk. Penelitian tersebut juga menunjukkan hipertensi dapat meningkatkan komplikasi stroke, yaitu sebanyak 6,18 kali dibandingkan dengan yang tidak menderita stroke (Hisni *et al*, 2022). Akibat kerentanan morbiditas dan mortalitas ini, intervensi pada pasien hipertensi penting untuk dilakukan.

Intervensi hipertensi adalah terapi yang dilakukan jangka panjang bahkan seumur hidup. Upaya menjaga tekanan darah agar tetap stabil adalah penanganan terapi nonfarmakologi, dengan menjaga modifikasi gaya hidup dan farmakologi, dengan mengonsumsi obat antihipertensi yang direkomendasikan (Muhadi, 2016). Maka dari itu, terapi hipertensi sangat dipengaruhi oleh kepatuhan pasien. Kepatuhan terapi obat antihipertensi dapat meningkatkan kualitas hidup pasien, sedangkan ketidakpatuhan terapi hipertensi dapat meningkatkan biaya pengobatan, morbiditas, bahkan mortalitas (Pramana *et al*, 2019). Hal serupa juga disebutkan oleh *American Heart Association*, bahwa permulaan terapi dan kepatuhan terapi jangka panjang adalah hal yang penting sebagai langkah awal dan tujuan dari terapi itu sendiri, yakni menurunkan tekanan darah (Choudhry *et al*, 2021). Disebutkan pula sebanyak 60% pasien hipertensi yang sudah didiagnosis memiliki kontrol dan terapi hipertensi yang

buruk. Faktor penyebabnya seperti jarak rumah yang jauh ke pelayanan kesehatan sehingga sulit mengakses layanan kesehatan (Choudhry *et al*, 2021). Penelitian lain di Gunungpati Kota Semarang menyebutkan tingkat pengetahuan tentang hipertensi dapat menjadi faktor pasien tidak patuh pengobatan. Sebanyak 72,9% pasien yang tidak patuh pengobatan memiliki tingkat pengetahuan rendah tentang hipertensi (Puspita, 2016). Berdasarkan data tersebut, peneliti termotivasi untuk mencari faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi kepatuhan minum obat antihipertensi pada pasien lansia penderita hipertensi.

Penelitian ini dilakukan di daerah Bantul, Kecamatan Sanden, tepatnya di Posyandu Kurahan. Sebelumnya, tim Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana (FK UKDW) pernah melakukan kegiatan di Posyandu yang sama. Secara singkat, kegiatan tersebut dilakukan untuk menerapkan model posyandu lansia baru agar kembali berjalan dengan baik setelah adanya pandemi COVID-19. Fokus utama penyakit pada lansia yang diperhatikan adalah hipertensi dan diabetes melitus. Intervensi yang dilakukan pada lansia hipertensi dan diabetes melitus dengan memberikan tanaman kumis kucing dan stevia pada kebun Tanaman Obat Keluarga (TOGA) dusun. Tanaman kumis kucing dipercaya mampu menurunkan tekanan darah (Nugroho *et al*, 2022). Dari intervensi yang dilakukan pada lansia penderita hipertensi, peneliti dapat melakukan evaluasi kegiatan sebelumnya melalui penelitian ini.

1.2 Masalah Penelitian

- a. Bagaimana tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi pada lansia penderita hipertensi di Posyandu Kurahan, Bantul?
- b. Apa saja faktor-faktor yang berpengaruh terhadap tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi pada lansia penderita hipertensi di Posyandu Kurahan, Bantul?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

- a. Mengetahui tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi lansia penderita hipertensi di Posyandu Kurahan, Bantul.
- b. Mengetahui faktor-faktor yang berpengaruh terhadap tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi pada lansia di Posyandu Kurahan, Bantul.

1.3.2 Tujuan Khusus

- a. Mengetahui hubungan antara jenis kelamin dengan tingkat kepatuhan lansia minum obat antihipertensi di Posyandu Kurahan, Bantul.
- b. Mengetahui hubungan antara pendidikan terakhir dengan tingkat kepatuhan lansia minum obat antihipertensi di Posyandu Kurahan, Bantul.

- c. Mengetahui hubungan antara pekerjaan dengan tingkat kepatuhan lansia minum obat antihipertensi di Posyandu Kurahan, Bantul.
- d. Mengetahui hubungan antara lama menderita hipertensi dengan tingkat kepatuhan lansia minum obat antihipertensi di Posyandu Kurahan, Bantul.
- e. Mengetahui korelasi antara tingkat pengetahuan dengan tingkat kepatuhan lansia minum obat antihipertensi di Posyandu Kurahan, Bantul.
- f. Mengetahui korelasi antara akses pelayanan kesehatan dengan tingkat kepatuhan lansia minum obat antihipertensi di Posyandu Kurahan, Bantul.
- g. Mengetahui korelasi antara dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan lansia minum obat antihipertensi di Posyandu Kurahan, Bantul.
- h. Mengetahui korelasi antara peran tenaga kesehatan dengan tingkat kepatuhan lansia minum obat antihipertensi di Posyandu Kurahan, Bantul.
- i. Mengetahui korelasi antara motivasi berobat dengan tingkat kepatuhan lansia minum obat antihipertensi di Posyandu Kurahan, Bantul.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

- a. Bagi responden, peneliti berharap penelitian dapat menyadarkan subyek agar semakin patuh dalam meminum obat antihipertensi.
- b. Bagi instansi terkait, seperti posyandu dan puskesmas, penelitian ini diharapkan dapat menjadi gambaran data lansia hipertensi di Posyandu Kurahan.
- c. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi pengetahuan kepada pembaca mengenai tingkat kepatuhan dan faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan konsumsi obat antihipertensi.

1.5 Keaslian Penelitian

Tabel 1. Keaslian Penelitian

Nama	Subjek	Judul	Metode	Hasil
(W. Pratiwi <i>et al</i> , 2020)	Seluruh pasien rawat jalan penderita hipertensi di Klinik Pratama Griya Kesehatan Indonesia Jabar bulan Oktober-Desember 2019	Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Dalam Menjalani Pengobatan Pada Penderita Hipertensi di Klinik Pratama GKI Jabar, Jakarta Pusat	Observasi analitik pendekatan <i>cross sectional</i>	Terdapat tiga variabel yang paling mempengaruhi yaitu tingkat pengetahuan tentang hipertensi, sosial ekonomi serta tingkat pendidikan terakhir
(Pramana <i>et al</i> , 2019)	Populasi anggota prolanis Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang dengan diagnosis hipertensi dengan	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Peserta Prolanis di Puskesmas Pringapus	Deskriptif analitik pendekatan <i>cross sectional</i>	Faktor yang paling berpengaruh terhadap kepatuhan pasien minum obat hipertensi anggota prolanis di Puskesmas Pringapus adalah faktor pendidikan

	telah melakukan pengobatan lebih dari 1 tahun	Kabupaten Semarang			
(Made <i>et al</i> , 2020)	Pasien hipertensi rawat jalan dari lima puskesmas terpilih yang mendapat obat antihipertensi dan terdaftar anggota prolanis di Puskesmas kota Malang sesuai kriteria	Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pasien Hipertensi Rawat Jalan Pada Program Pengelolaan Penyakit Kronis	Observasio analitik pendekatan <i>cross sectional</i>	Terdapat hubungan antara keluarga tingkat kepatuhan pengobatan hipertensi	hubungan dukungan dengan kepatuhan pasien
(Rasajati <i>et al</i> , 2015)	Pasien hipertensi di Puskesmas Kedungmundu bulan Januari-Desember 2013 berjumlah 1179 orang	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pengobatan Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang	Survei analitik pendekatan <i>cross sectional</i>	Terdapat hubungan bermakna antara status pekerjaan, jarak rumah terhadap layanan kesehatan, tingkat pengetahuan tatalaksana hipertensi, motivasi berobat dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan pengobatan penderita hipertensi	hubungan antara status pekerjaan, jarak rumah terhadap layanan kesehatan, tingkat pengetahuan tatalaksana hipertensi, motivasi berobat dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan pengobatan penderita hipertensi
(Puspita, 2016b)	Pasien hipertensi yang melakukan pengobatan bulan Januari-Desember 2014 di sekitar Puskesmas Gunungpati Kota Semarang	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi dalam Menjalani Pengobatan (Studi Kasus di Puskesmas Gunungpati Kota Semarang	Deskriptif analitik pendekatan <i>cross sectional</i>	Faktor-faktor yang memiliki hubungan bermakna dengan tingkat kepatuhan minum obat adalah tingkat pendidikan, lama menderita hipertensi, tingkat pengetahuan tentang hipertensi, dukungan keluarga, peran petugas kesehatan, serta motivasi berobat	

Perbedaan penelitian ini dengan penelitian sebelumnya, ialah perbedaan waktu dan lokasi penelitian. Penelitian ini mulai dilakukan pada tahun 2022 di Posyandu Kurahan, Bantul. Adapun topik penelitian yang diangkat belum pernah diteliti di lokasi tersebut.



BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Secara statistik, hasil yang didapatkan mengenai faktor-faktor yang memengaruhi tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi lansia penderita hipertensi di Posyandu Kurahan adalah sebagai berikut:

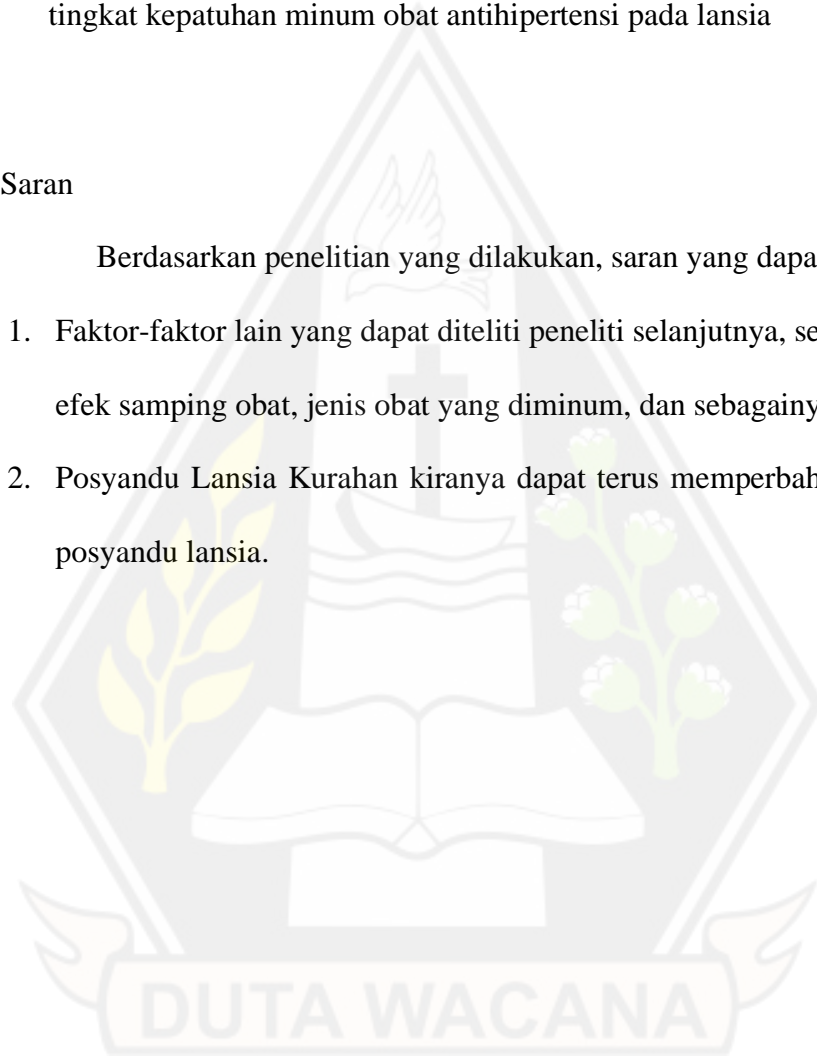
1. Tidak ada hubungan antara jenis kelamin dengan tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi pada lansia
2. Tidak ada hubungan antara pendidikan terakhir dengan tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi pada lansia
3. Tidak ada hubungan antara pekerjaan dengan tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi pada lansia
4. Tidak ada hubungan antara lama menderita dengan tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi pada lansia
5. Korelasi rendah atau tidak signifikan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi pada lansia
6. Korelasi rendah atau tidak signifikan antara akses ke pelayanan kesehatan dengan tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi pada lansia
7. Korelasi rendah atau tidak signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi pada lansia

8. Korelasi rendah atau tidak signifikan antara peran tenaga kesehatan dengan tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi pada lansia
9. Korelasi rendah atau tidak signifikan antara motivasi berobat dengan tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi pada lansia

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, saran yang dapat diberikan:

1. Faktor-faktor lain yang dapat diteliti peneliti selanjutnya, seperti pengaruh efek samping obat, jenis obat yang diminum, dan sebagainya.
2. Posyandu Lansia Kurahan kiranya dapat terus memperbaharui data pada posyandu lansia.



DAFTAR PUSTAKA

- Absor, S., Nurida, A., Levani, Y., & Nerly, W. S. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Kepatuhan Berobat Penderita Tb Paru Di Wilayah Kabupaten Lamongan Pada Januari 2016 – Desember 2018. *Medica Arteriana (Med-Art)*, 2(2), 80. <https://doi.org/10.26714/medart.2.2.2020.80-87>
- Agustine, U., & Welem, L. (2018). Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Diabetes Melitus yang Berobat di Balai Pengobatan Yayasan Pelayanan Kasih A dan A Rahmat Waingapu. *Jurnal Kesehatan Primer*, 3(2), 116–123. <https://doi.org/10.31965/jkp>
- Almira, N., Arifin, S., & Rosida, L. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Kepatuhan Minum Obat Anti Diabetes pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Teluk Dalam Banjarmasin. *Homeostasis*, 2(1), 9–12.
- Anwar, K., & Masnina, R. (2019). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Air Putih Samarinda. *Borneo Students Research*.
- Apsari, D. P., & Wintariani, N. P. (2022). Hubungan antara Pengetahuan Pasien dan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi di Puskesmas Mengwi I. *Widya Kesehatan*, 4(1), 55–62. <https://doi.org/10.32795/widyakesehatan.v4i1.2805>
- B. Uno, H. (2016). *Teori Motivasi & Pengukuran: Analisis di Bidang Pendidikan*. PT Bumi Aksara.

- Badan Pusat Statistik. (2021). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2021*.
- CDC. (2021). *High Blood Pressure Symptoms and Causes*. Centers for Disease Control and Prevention. [https://www.cdc.gov/bloodpressure/about.htm#:~:text=High blood pressure%2C also called,blood pressure \(or hypertension\).](https://www.cdc.gov/bloodpressure/about.htm#:~:text=High blood pressure%2C also called,blood pressure (or hypertension).)
- Chakrabarti, S. (2014). What's in a name? Compliance, adherence and concordance in chronic psychiatric disorders. *World Journal of Psychiatry*, 4(2), 30. <https://doi.org/10.5498/wjp.v4.i2.30>
- Choudhry, N. K., M, K. I., & Vongpatanasin, W. (2021). Medication Adherence and Blood Pressure Control: A Scientific Statement From the American Heart Association. *American Heart Association*, 79. <https://doi.org/https://doi.org/10.1161/HYP.000000000000203>
- Damanik, S., & Sitompul, L. N. (2020). Hubungan Gaya Hidup dengan Hipertensi pada Lansia. *Nursing Arts*, 14(01), 30–36.
- Dewi, A. R. (2020). Profil Kesehatan Bantul. *Tunas Agraria*, 3(3), 1–47. <https://doi.org/10.31292/jta.v3i3.129>
- Diani, A., Arifin, S., & Rosida, L. (2019). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Kepatuhan Minum Obat Antidiabetes pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Cempaka Banjarmasin. *Homeostatis*, 2(1), 43–54.
- Dinas Kesehatan DIY. (2020). Profil Kesehatan D.I Yogyakarta tahun 2020. *Profil Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2020*, 76.

<http://www.dinkes.jogjaprov.go.id/download/download/27>.

- Fitriananci, D., Suryani, L., & Yulnilasari. (2022). Analisis Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Pengandonan Kota Pagar Alam. *Jurnal Kesehatan Saelmakers PERDANA*, 5(1), 116–122. <https://doi.org/10.32524/jksp.v5i1.396>
- Handayani, S., Nurhaini, R., & Aprilia, T. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien Dalam Mengonsumsi Obat Antihipertensi Di Puskesmas Jatinom. *Jurnal Ilmu Farmasi*, 10(2).
- Hisni, D., Evelianti Saputri, M., & Sujarni. (2022). Stroke Iskemik Di Instalasi Fisioterapi Rumah Sakit Pluit Jakarta Utara Periode Tahun 2021. *Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 2(1), 140–149.
- Ho, P. M., Bryson, C. L., & Rumsfeld, J. S. (2009). Medication adherence: Its importance in cardiovascular outcomes. *Circulation*, 119(23), 3028–3035. <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.108.768986>
- Indriana, N., & Swandari, M. T. K. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit X Cilacap. *Jurnal Ilmiah JOPHUS: Journal Of Pharmacy UMUS*, 2(01). <https://doi.org/10.46772/jophus.v2i01.266>
- Kartikasari, Rejeki, D., & Pramatama, S. (2022). Literature Review : Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Pengobatan pada Pasien Hipertensi di

Berbagai Wilayah Indonesia. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6.

Kemenkes. (2016). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2016 Tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019*.

Kemenkes. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*. Kementerian Kesehatan RI.
<https://www.kemkes.go.id/article/print/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>

Kemenkes RI. (2019). *Pedoman Pelayanan Kefarmasian pada Hipertensi*. *Kementerian Kesehatan RI*, 5–24.

Kim, S. J., Kwon, O. D., Han, E. B., Lee, C. M., Oh, S. W., Joh, H. K., Oh, B., Kwon, H., Cho, B., & Choi, H. C. (2019). Impact of number of medications and age on adherence to antihypertensive medications: A nationwide population-based study. *Medicine (United States)*, 98(49).
<https://doi.org/10.1097/MD.00000000000017825>

Lestari, Y. P., Sukartini, T., & Makhfudli, M. (2020). the Correlation of Family Support and Health Worker Support With Medication Adherence of Tb Patients At Puskesmas (Public Health Service) Taman. *Critical Medical and Surgical Nursing Journal*, 9(2), 41. <https://doi.org/10.20473/cmsnj.v9i2.21533>

Made, L., Roslandari, W., Illahi, R. K., & Lawuningtyas, A. (2020). Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pasien Hipertensi Rawat Jalan pada Program Pengelolaan Penyakit Kronis. *Pharmaceutical Journal of Indonesia*, 5(2), h 131-139.

- Mahmoudian, A., Zamani, A., Tavakoli, N., Farajzadegan, Z., & Dehkordi, F. (2017). Medication adherence in patients with hypertension: Does satisfaction with doctor-patient relationship work? *Journal of Research in Medical Sciences*. <https://doi.org/10.4103/jrms.JRMS>
- Makatindu, M. G., Nurmansyah, M., & Bidjuni, H. (2021). Identifikasi Faktor Pendukung Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Tatelu Kabupaten Minahasa Utara. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 19. <https://doi.org/10.35790/jkp.v9i1.36765>
- Mansyur, M., & Suminar, E. (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Pasien Hipertensi dalam Minum Obat Antihipertensi yang Berobat di Klinik PKU Muhammadiyah Dukun. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 7(2).
- Mbakurawang, I. N., & Agustine, U. (2016). Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Yang Berobat Ke Balai Pengobatan Yayasan Pelayanan Kasih A dan A Rahmat Waingapu. *Jurnal Kesehatan Primer*, 1(2), 114–122.
- Muhadi. (2016). JNC 8 : Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa. *Cermin Dunia Kedokteran*, 43(1), 54–59.
- Muna, L., & Soleha, U. (2014). Motivasi dan Dukungan Sosial Keluarga Mempengaruhi Kepatuhan Berobat pada Pasien TB Paru di Poli Paru BP4 Pamekasan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 7(2), 172–179.

- Nugroho, D. C. A., Hutomo, M. M. S., & Hapsari, S. N. D. (2022). *Manajemen Kontrol Rutin Pasien Lansia Penderita Penyakit Kronis dan Pelatihan Pemanfaatan TOGA di Posyandu Gedongan , Desa Srigading dan Posyandu Kurahan II Desa.*
- Olagbemide, O., Omosanya, O., Ayodapo, A., Agboola, S., Adedayo, A., & Olukokun, T. (2021). Family Support and Medication Adherence among Adult Type 2 Diabetes: Any Meeting Point? *Annals of African Medicine*, 20(4), 282–287. https://doi.org/10.4103/aam.aam_62_20
- Olin, B. R., & Pharm, D. (2018). *Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline Recommendations.*
- Pan, J., Wu, L., Wang, H., Lei, T., Hu, B., Xue, X., & Li, Q. (2019). Determinants of hypertension treatment adherence among a Chinese population using the therapeutic adherence scale for hypertensive patients. *Medicine (United States)*, 98(27), 1–7. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000016116>
- Pramana, G. A., Dianingati, R. S., & Saputri, N. E. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Peserta Prolanis di Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang. *Indonesian Journal of Pharmacy and Natural Product*, 2(1), 52–58. <https://doi.org/10.35473/ijpnp.v2i1.196>
- Pratama, G., & Ariastuti, N. L. (2015). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pengobatan Hipertensi pada Lansia Binaan Puskesmas Klungkung 1. *E-Jurnal Medika Udayana*, 4.

- Pratiwi, R., & Perwitasari, M. (2017). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien Hipertensi dalam Penggunaan Obat di RSUD Kardinah. *2nd Seminar Nasional IPTEK Terapan (SENIT)*, 204–208. <http://conference.poltektegal.ac.id/index.php/senit2017>
- Pratiwi, W., Harfiani, E., & Hadiwiardjo, Y. H. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Dalam Menjalani Pengobatan Pada Penderita Hipertensi Di Klinik Pratama GKI Jabar Jakarta Pusat. *Seminar Nasional Riset Kedokteran*, 27–40.
- Prihatin, K., Fatmawati, B. R., & Suprayitna, M. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Berobat Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, 10(2), 7–16. <https://doi.org/10.57267/jisym.v10i2.64>
- Purnamasari, E. F., Meutia, R., Studi, P., Klinis, F., Kedokteran, F., Gigi, K., & Ilmu Kesehatan, D. (2023). The Relationship of Attitude and Motivation To Drug Compliance in Hypertension Patients At Advent Hospital Medan. *Jambura Journal of Health Science and Research*, 5(2), 541–549. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>
- Puspita, E. (2016a). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalani Pengobatan. *Universitas Negeri Semarang*, 170. <https://lib.unnes.ac.id/23134/1/6411411036.pdf>
- Puspita, E. (2016b). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Penderita*

Hipertensi dalam Menjalani Pengobatan (Studi Kasus di Puskesmas Gunungpati Kota Semarang).

- Rachmania, N., Sholihat, N. K., & Utami, E. D. (2020). Hubungan Karakteristik Pasien dengan Kepatuhan Minum Obat dan Kualitas Hidup Pasien Rawat Jalan Strok Iskemik di RSUD Banyumas. *Acta Pharmaciae Indonesia : Acta Pharm Indo*, 8(1), 16. <https://doi.org/10.20884/1.api.2020.8.1.2359>
- Ramli, A., Ahmad, N. S., & Paraidathathu, T. (2012). Medication adherence among hypertensive patients of primary health clinics in Malaysia. *Patient Preference and Adherence*, 6, 613–622. <https://doi.org/10.2147/PPA.S34704>
- Rasajati, Q. P., Raharjo, B. B., & Ningrum, D. N. A. (2015). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pengobatan Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang. *Unnes Journal of Public Health*, 4(3), 16–23.
- Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Rolnick, S. J., Pawloski, P. A., Hedblom, B. D., Asche, S. E., & Bruzek, R. J. (2013). Patient characteristics associated with medication adherence. *Clinical Medicine and Research*, 11(2), 54–65. <https://doi.org/10.3121/cmr.2013.1113>
- Sari Wahyuni, A., Novisari Soeroso, N., & Dwi Wahyuni, D. (2018). Analysis of Concordance of Medication-Taking Behaviour in Tuberculosis Patients in Medan,

- Indonesia. *Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 6(9), 1699.
<https://doi.org/10.3889/oamjms.2018.380>
- Shahin, W., Kennedy, G. A., & Stupans, I. (2021). The association between social support and medication adherence in patients with hypertension: A systematic review. *Pharmacy Practice*, 19(2), 1–8.
<https://doi.org/10.18549/PharmPract.2021.2.2300>
- Sherwood, L. (2019). *Fisiologi Manusia Dari Sel ke Sistem* (Suyono et al (ed.); 9th ed.). EGC.
- Unger, T., Borghi, C., Khan, N., Williams, B., & Wainford, R. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *American Heart Association*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- Wahyuni, A. S., Mukhtar, Z., Pakpahan, D. J. R., Guhtama, M. A., Diansyah, R., Situmorang, N. Z., & Wahyuniar, L. (2019). Adherence to consuming medication for hypertension patients at primary health care in medan city. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 7(20), 3483–3487.
<https://doi.org/10.3889/oamjms.2019.683>
- WHO. (2021a). *Hypertension*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- WHO. (2021b). *No Title*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wianti, A. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat

Pada Pasien Tuberculosis Paru Di Puskesmas Kaladawa Kabupaten Tegal Tahun 2017. *Jurnal Kampus STIKES YPIB Majalengka*, 7(1), 1–14.
<https://doi.org/10.51997/jk.v7i1.57>

Wicaksono, T. A., Nugraheni, A., Wahyudi, F., & Ardhiyanto, P. (2021). Factors Associated With Medication Adherence in Hypertension in the Ngluwar Public Health Center in Magelang Regency. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 10(6), 426–432.
<https://doi.org/10.14710/dmj.v10i6.31477>

Yulisetyaningrum, Hidayah, N., & Yuliarti, R. (2019). *Hubungan Jarak Rumah dengan Kepatuhan Minum Obat*. 10(1), 248–255.

