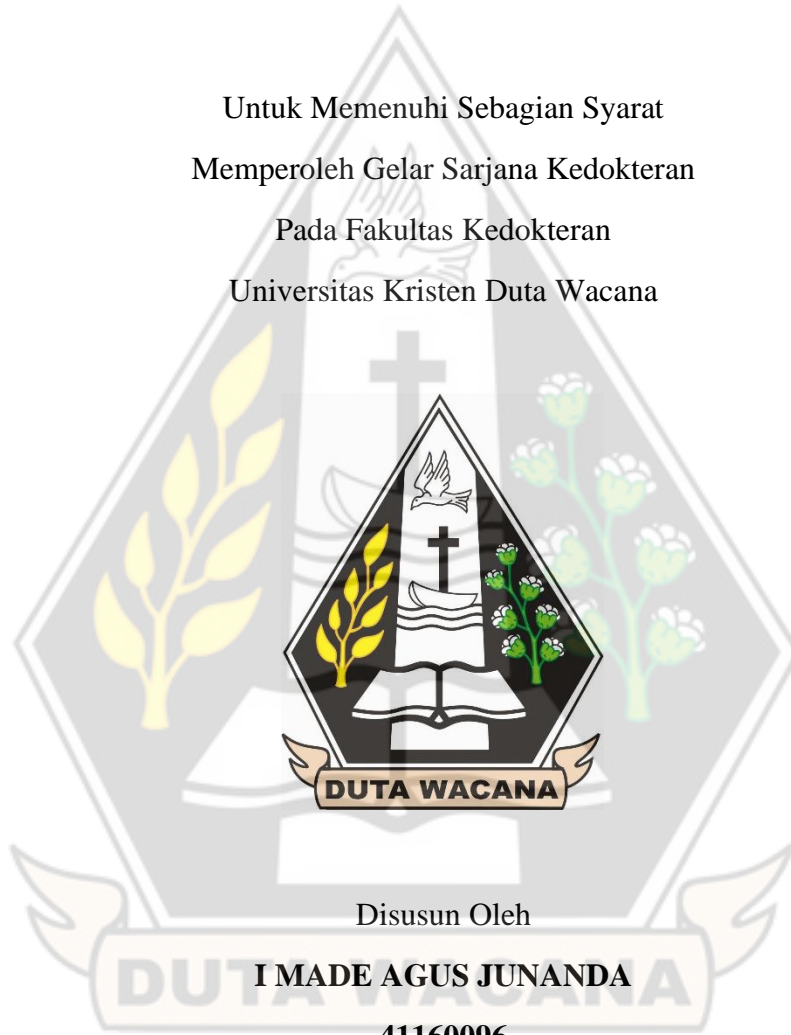


**HUBUNGAN TINGKAT
PENGETAHUAN DENGAN
TINGKAT KEPATUHAN MINUM
OBAT PASIEN HIPERTENSI**

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran
Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Duta Wacana



Disusun Oleh

I MADE AGUS JUNANDA

41160096

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN DUTA WACANA
YOGYAKARTA

2022

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI/TESIS/DISERTASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Kristen Duta Wacana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Made Agus Junanda
NIM : 41160096
Program studi : Program Studi Kedokteran
Fakultas : Fakultas Kedokteran
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Duta Wacana **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI”**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Universitas Kristen Duta Wacana berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama kami sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 22 Juni 2022

Yang menyatakan


(I Made Agus Junanda)

NIM. 41160096

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KEPATUHAN
MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI**

telah diajukan dan dipertahankan oleh:

I MADE AGUS JUNANDA

41160096

dalam Ujian Skripsi Program Studi Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran

Universitas Kristen Duta Wacana

dan dinyatakan **DITERIMA**

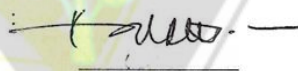
untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar

Saarljana Kedokteran pada tanggal 31 Maret 2022

Nama Dosen

Tanda Tangan

1. dr. Sulanto Saleh Danu, Sp.FK
(Dosen Pembimbing I/ Ketua Tim/ Penguji)



2. Dr Esdras Ardi Pramudita, M.Sc, Sp.S
(Dosen Pembimbing II)



3. dr. Yanti Ivana, M.Sc
(Dosen Penguji)




Yogyakarta, 1 April 2022

Disahkan Oleh:

Dekan,

Wakil Dekan I bidang Akademik,


dr. The Maria Meiwati Widagdo, Ph.D


dr. Christiane Marlene Sooi, M.Biomed

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi dengan judul:

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI

Yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian syarat untuk menjadi Sarjana pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana Yogyakarta, adalah bukan hasil tiruan atau duplikasi dari karya pihak lain di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya sudah dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil plagiasi atau tiruan dari karya pihak lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yakni pencabutan gelar saya.

Yogyakarta, 28 Maret 2022



I MADE AGUS JUNANDA

41160096

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : **I MADE AGUS JUNANDA**

NIM : **41160096**

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyebutkan untuk memberikan kepada Universitas Kristen Duta Wacana Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*), atas karya ilmiah saya yang berjudul:


HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI

Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini, Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, 04 Februari 2022

Yang menyatakan



(I Made Agus Junanda)

KATA PENGANTAR

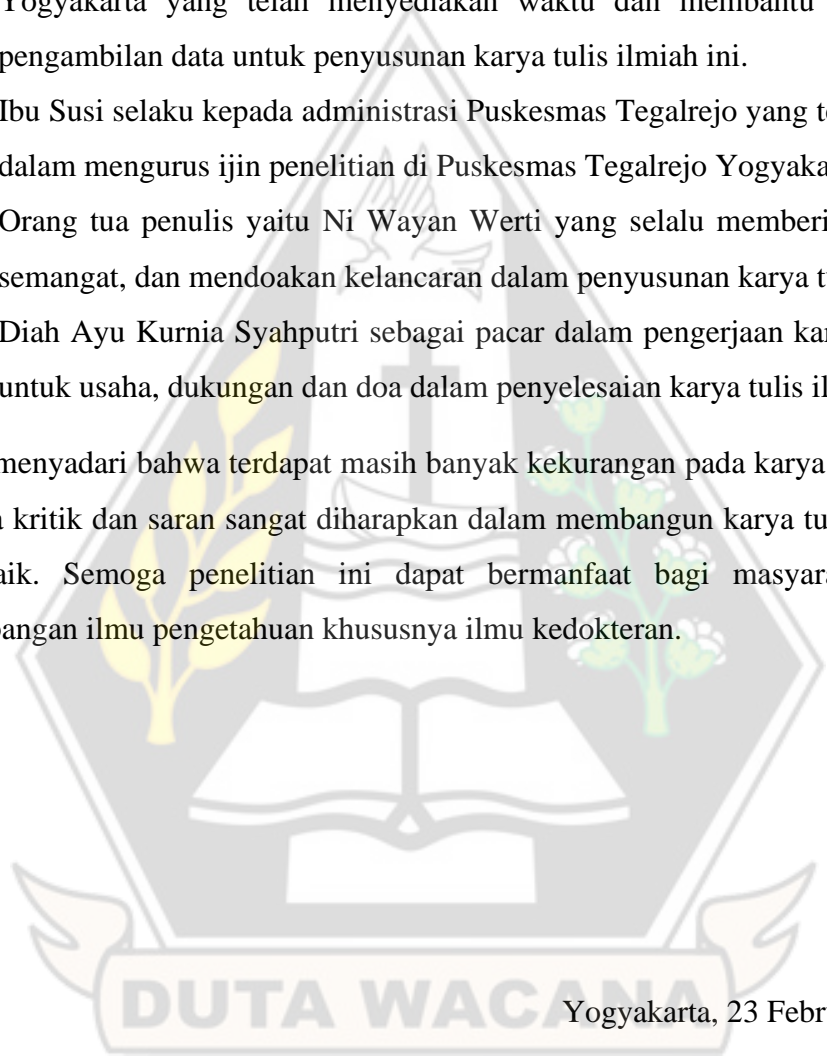
Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa oleh karena rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi”. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat dan kelengkapan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana.

Dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan dukungan, bimbingan, saran, dan masukan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ida Sang Hyang Widhi Wasa yang telah memberikan rahmat, karunia dan kekuatan dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Prof. dr. Sulanto Saleh Danu, Sp. FK., selaku dosen pembimbing I yang senantiasa memberikan masukan, dukungan, dan bimbingan pada penulis dalam pelaksanaan karya tulis ilmiah ini.
3. Dr. Esdras Ardi Pramudita, M.Sc, Sp.S selaku dosen pembimbing II yang senantiasa membimbing dan mengarahkan penulis dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
4. dr. Yanti Ivana Suryanto, M.Sc selaku dosen penguji yang senantiasa membimbing, menguji serta memberikan saran demi hasil penulisan karya ilmiah yang baik.
5. dr. Mitra Andini Sigilipoe, MPH dan Dr. drg. Suryani Hutomo, M.D.Sc selaku dosen penilai kelaikan etik yang telah memberikan ijin penelitian untuk penyusunan karya tulis ilmiah ini.

6. Dr. dr. Fx. Wikan Indrarto, Sp.A., M.Kes selaku dosen pembimbing akademik penulis yang senantiasa mengarahkan dan membimbing penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh perawat Puskesmas Tegalrejo dan Puskesmas Pembantu Bener Yogyakarta yang telah menyediakan waktu dan membantu penulis dalam pengambilan data untuk penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Ibu Susi selaku kepala administrasi Puskesmas Tegalrejo yang telah membantu dalam mengurus ijin penelitian di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta
9. Orang tua penulis yaitu Ni Wayan Werti yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan mendoakan kelancaran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. Diah Ayu Kurnia Syahputri sebagai pacar dalam pengerjaan karya tulis ilmiah untuk usaha, dukungan dan doa dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa terdapat masih banyak kekurangan pada karya tulis ilmiah ini sehingga kritik dan saran sangat diharapkan dalam membangun karya tulis ilmiah yang lebih baik. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi masyarakat luas dan perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kedokteran.



Yogyakarta, 23 Februari 2022

I Made Agus Junanda

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan Proposal Karya Tulis Ilmiah -----	ii
Pernyataan Keaslian Penelitian / Anti Plagiarisme -----	iii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi -----	iv
Kata Pengantar -----	v
Daftar Isi -----	vii
Daftar Tabel -----	xii
Daftar Gambar -----	xiv
Daftar Lampiran -----	xx
Abstrak -----	xvi
<i>Abstract</i> -----	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang -----	1
1.2 Masalah Penelitian -----	4
1.3 Tujuan Penelitian -----	4
1.3.1 Tujuan Umum -----	4

1.3.2 Tujuan Khusus -----	4
1.4 Manfaat Penelitian-----	5
1.4.1 Subjek Penelitian -----	5
1.4.2 Puskesmas Tegalrejo -----	5
1.4.3 Peneliti-----	6
1.5 Keaslian Penelitian -----	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan Pustaka-----	10
2.1.1 Pengertian Kepatuhan -----	10
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat H. -----	11
2.1.3 Strategi Untuk Meningkatkan Kepatuhan Minum Obat-----	14
2.1.4 Pengertian Pengetahuan-----	15
2.1.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan -----	19
2.1.6 Metode Dalam Memperoleh Pengetahuan -----	21
2.1.7 Pengertian Hipertensi -----	24
2.1.8 Patogenesis Hipertensi -----	24
2.1.8.1 Faktor Genetik -----	25

2.1.8.2 Pengaruh Lingkungan-----	26
2.1.8.3 Peningkatan Aktivitas dari Sistem Vasokonstriktor ----	29
2.1.8.4 Penurunan Aktivitas dari Sistem Vasodilatasi -----	31
2.1.9 Klasifikasi Hipertensi -----	33
2.1.10 Etiologi Hipertensi -----	34
2.1.11 Faktor Resiko -----	35
2.1.12 Konfirmasi Diagnosis Hipertensi -----	37
2.1.13 Evaluasi Klinis-----	37
2.1.14 Penatalaksanaan Farmakologi -----	38
2.1.15 Penatalaksanaan Non Farmakologi -----	41
2.1.16 Algoritma Terapi Obat untuk Hipertensi -----	42
2.1.17 Komplikasi -----	43
2.1.18 Prognosis -----	45
2.2 Landasan Teori-----	47
2.3 Kerangka Teori-----	48
2.4 Kerangka Konsep -----	49
2.5 Hipotesis Penelitian -----	49

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian -----	50
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian-----	50
3.3 Populasi dan Sampling-----	51
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional -----	52
3.5 Sampel Size-----	54
3.6 Bahan dan Alat-----	55
3.7 Pelaksanaan Penelitian-----	58
3.8 Etika Penelitian -----	60

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Lokasi dan Pelaksanaan Penelitian -----	62
4.2 Hasil Penelitian -----	64
4.2.1 Karakteristik Responden Penelitian-----	64
4.2.1.1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin ---	65
4.2.1.2 Karakteristik responden berdasarkan usia -----	66
4.3 Analisis Univariat -----	67
4.3.1 Karakteristik responden berdasarkan tingkat pengetahuan ----	68

4.3.2 Karakteristik responden berdasarkan tingkat kepatuhan -----	70
4.4 Analisis Bivariat -----	74
4.4.1 Hubungan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat kepatuhan minum obat hipertensi-----	74
4.4.2 Hubungan responden berdasarkan jenis kelamin dengan tingkat kepatuhan minum obat hipertensi -----	75
4.4.3 Hubungan responden berdasarkan pendidikan terakhir dengan tingkat kepatuhan minum obat hipertensi -----	75
4.5 Pembahasan -----	76
4.6 Keterbatasan Penelitian-----	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan -----	82
5.2 Saran-----	82
5.2.1 Bagi Puskesmas -----	82
5.2.2 Bagi Responden-----	83
5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya -----	83
DAFTAR PUSTAKA-----	xviii
LAMPIRAN-----	xxiii

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Klinik.....	33
Tabel 2.2 Obat-obat Hipertensi.....	38
Tabel 3.1 Variabel Penelitian.....	53
Table 3.2 Pelaksanaan Penelitian.....	59
Tabel 4.1 Distribusi Kriteria inklusi dan eksklusi	64
Tabel 4.2 Karakteristik responden penelitian	65
Tabel 4.3 Variabel responden	67
Tabel 4.4 Gambaran tingkat pengetahuan responden	68
Tabel 4.5 Jawaban responden berdasarkan kuesioner tingkat pengetahuan	69
Tabel 4.6 Gambaran responden berdasarkan tingkat kepatuhan	71
Tabel 4.7 Jawaban responden berdasarkan kuesioner tingkat kepatuhan.....	71
Tabel 4.8 Jawaban responden pada item pertanyaan ke-8.....	73
Tabel 4.9 Hubungan tingkat pengetahuan dengan tingkat kepatuhan minum obat hipertensi	74

Tabel 4.10 Hubungan jenis kelamin dengan tingkat kepatuhan minum obat 75

Tabel 4.11 Hubungan pendidikan terakhir dengan tingkat kepatuhan minum
obat..... 75



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	48
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	49
Gambar 4.1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	65
Gambar 4.2 Karakteristik responden berdasarkan usia.....	66



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian -----	xxiii
Lampiran 2 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian -----	xxv
Lampiran 3 Lembar Informasi Subjek -----	xxvi
Lampiran 4 Lembar Informed Consent -----	xxx
Lampiran 5 Lembar Identitas Responden-----	xxxi
Lampiran 6 Kuesioner Tingkat Pengetahuan-----	xxxiii
Lampiran 7 Kuesioner Tingkat Kepatuhan-----	xxxv
Lampiran 8 Data Mentah Hasil Pengambilan Data -----	xxxvii
Lampiran 9 Hasil Analisis SPSS-----	xli
Lampiran 10 Curriculum Vitae-----	xlvii
Lampiran 11 Bukti Bimbingan-----	xlviii

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI

I Made Agus Junanda¹, Sulanto Saleh Danu², Esdras Ardi Pramudita³

^{1,2,3} *Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Duta Wacana*

Alamat Korespondensi: *Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Duta Wacana, Jl. Dr. Wahidin Sudirohusodo No.5-25, Kotabaru, Kec. Gondokusuman, Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta 55224.*

E-Mail: madejunanda17@gmail.com¹, sulantosalehdanu@gmail.com², esdras.pramudita@gmail.com³.

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang selama dua dekade terakhir jumlah penderitanya mengalami peningkatan. Dalam pengobatan hipertensi diperlukan kepatuhan yang baik untuk mencegah terjadinya komplikasi. Kepatuhan dalam menjalani pengobatan hipertensi masih tergolong menengah. Salah satu faktor yang dapat mendukung kepatuhan dalam menjalani pengobatan adalah tingkat pengetahuan mengenai penyakit hipertensi.

Tujuan : Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi apakah terdapat hubungan antara faktor tingkat pengetahuan mengenai penyakit hipertensi dengan tingkat kepatuhan minum obat.

Metode dan subjek : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain *cross sectional*. Pengumpulan responden dengan cara *purposive sampling* dengan jumlah subyek sebanyak 120 responden.

Hasil : Analisis bivariat menggunakan uji *chi-square* dengan signifikan 5% mendapatkan hasil hubungan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat kepatuhan minum obat hipertensi ($p=0,415$).

Kesimpulan : Penelitian ini tidak menemukan hubungan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi. Saran kepada tenaga pelayanan kesehatan supaya selalu memberikan informasi kesehatan kepada pasien, meneliti faktor pendukung lainnya yang mendukung kepatuhan minum obat hipertensi, dan mengganti metode penelitian yang dapat menjangkau keseluruhan pasien.

Kata Kunci : Kepatuhan, Hipertensi, Pengetahuan

**RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE LEVEL WITH LEVEL OF ADHERENCE TO
TAKING DRUGS IN HYPERTENSIVE PATIENTS**

I Made Agus Junanda¹, Sulanto Saleh Danu², Esdras Ardi Pramudita³

^{1,2,3} Faculty of Medicine Duta Wacana Christian University

Correspondence: *Faculty of Medicine, Duta Wacana Christian University*, Jl. Dr. Wahidin Sudirohusodo No.5-25, Kotabaru, Kec. Gondokusuman, Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta 55224.

E-Mail: madejunanda17@gmail.com¹, sulantosalehdanu@gmail.com²,
esdras.pramudita@gmail.com³.

ABSTRACT

Background : Hypertension is one of the non-communicable diseases which during the last two decades the number of sufferers has increased. In the treatment of hypertension, good adherence is needed to prevent complications. Adherence in undergoing hypertension treatment is still relatively medium. One of the factors that can support adherence in undergoing treatment is the level of knowledge about hypertension.

Objective : The purpose of this study was to identify whether there was a relationship between the level of knowledge about hypertension and the level of medication adherence.

Methods and subjects : This research is a quantitative study using a cross sectional design. The collection of respondents by means of purposive sampling with the number of subjects as many as 120 respondents.

Result : Bivariate analysis using the chi-square with a significant 5% resulted in a relationship between the level of knowledge and the level of adherence to taking hypertension medication ($p = 0.415$).

Conclusion : This study did not find a relationship between the level of knowledge and the level of adherence to taking medication in hypertensive patients. Suggestions for health care workers to always provide health information to patients, examine other supporting factors that support adherence to taking hypertension medication, and change research methods that can reach all patients.

Keywords : Compliance, Hypertension, Knowledge

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. LATAR BELAKANG

Pola penyakit di Indonesia mengalami transisi epidemiologi selama dua dekade terakhir, yakni dari penyakit menular yang semula menjadi beban utama kemudian mulai beralih menjadi penyakit tidak menular. Kecenderungan ini terjadi akibat peningkatan dari status sosial ekonomi masyarakat Indonesia dan kesadaran akan kebersihan lingkungan. Penyakit tidak menular yang utama diantaranya hipertensi, diabetes melitus, kanker, dan penyakit paru obstrutif kronik (Kemenkes RI, 2015).

Berdasarkan data WHO (2015) satu dari empat laki-laki dan satu dari lima perempuan menderita hipertensi. Prevalensi hipertensi di dunia pada tahun 2021 sekitar 1,13 juta orang dan menjadi penyebab utama kematian prematur di seluruh dunia. Prevalensi angka kejadian hipertensi di Indonesia menunjukkan peningkatan dari 25,8% tahun 2013 menjadi 34,11% pada tahun 2018. Estimasi jumlah kasus hipertensi di Indonesia sebesar 63.309.620 orang, sedangkan angka kematian di Indonesia akibat hipertensi sebesar 427.218 kematian. Berdasarkan laporan surveilans terpadu penyakit (STP) yang dilakukan di DIY pada tahun 2019 hipertensi menempati urutan 1 dari 10 besar penyakit pada puskesmas dan rumah sakit di DIY dengan total penderita hipertensi yang berusia di atas 15 tahun berjumlah 311.664 orang. Penderita

hipertensi terbanyak berada di Kabupaten Sleman berjumlah 107.449 orang diikuti Kabupaten Kota Yogyakarta yang berjumlah 80.708 orang (Dinkes, 2019).

Hipertensi merupakan manifestasi gangguan keseimbangan hemodinamik sistem kardiovaskular dimana terjadi peningkatan tekanan darah sistolik diatas 140 mmHg dan diastolik diatas 90 mmHg, yang mana patofisiologinya adalah multi faktor, sehingga tidak bisa diterangkan hanya dengan satu mekanisme tunggal. Hipertensi mengambil porsi sekitar 60% dari seluruh kematian di dunia (Yogiantoro, 2017).

Hipertensi dapat di klasifikasikan menjadi dua, yaitu berdasarkan penyebab dan berdasarkan bentuk. Berdasarkan penyebab hipertensi dibagi lagi menjadi hipertensi primer atau hipertensi esensial dan hipertensi sekunder atau hipertensi non esensial. Hipertensi primer penyebabnya tidak diketahui (idiopatik), walaupun dikaitkan dengan kombinasi faktor gaya hidup seperti kurang bergerak (inaktivitas) dan pola makan. Terjadi pada sekitar 90% penderita hipertensi. Hipertensi sekunder merupakan hipertensi yang diketahui penyebabnya. Pada sekitar 5-10% penderita hipertensi, penyebabnya adalah penyakit ginjal. Pada sekitar 1-2%, penyebabnya adalah kelainan hormonal atau pemakaian obat tertentu (misalnya pil KB). Sementara berdasarkan bentuk hipertensi dibagi menjadi hipertensi diastolik (*diastolic hypertension*), hipertensi campuran (sistol dan diastol yang meninggi), hipertensi sistolik (*isolated systolic hypertension*) (Kemenkes RI, 2014).

Menurut laporan nasional riskesdas tahun 2018 angka kepatuhan minum obat anti hipertensi di DIY masih tergolong rendah yang digolongkan menjadi rutin minum obat sebanyak 50,29%, tidak rutin minum obat sebanyak 33,87%, dan tidak minum

obat sebanyak 15,84%. Alasan yang menyebabkan pasien tidak rutin minum obat anti hipertensi, yaitu sering lupa, obat tidak tersedia, minum obat tradisional, tidak dapat menahan efek samping obat, tidak mampu membeli obat secara rutin, tidak mau berobat rutin, merasa sudah sehat, dan alasan lainnya (Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 2018).

Beberapa penelitian yang telah dilakukan menunjukkan faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat anti hipertensi. Penelitian Puspita (2016) menunjukkan faktor tingkat pendidikan terakhir, lama menderita hipertensi, tingkat pengetahuan tentang hipertensi, dukungan keluarga, peran petugas kesehatan, dan motivasi berobat memiliki hubungan dengan kepatuhan dalam menjalani pengobatan hipertensi. Sementara pada penelitian Nugraha (2019) yang pengambilan data dilakukan dengan menggunakan wawancara dan observasi menunjukkan dukungan keluarga dan pengetahuan penderita hipertensi sangat berperan dalam pengobatan hipertensi.

Munculnya masaah kesehatan tidak hanya disebabkan oleh kelalaian individu, namun dapat pula disebabkan oleh ketidakpatuhan masyarakat sebagai akibat dari kurangnya informasi yang benar mengenai suatu penyakit (Rahmadiana, 2012). Rendahnya pengetahuan tenaga kesehatan, pasien, dan masyarakat tentang hipertensi merupakan penyebab utama tidak terkontrolnya tekanan darah, terutama pada pasien hipertensi di Asia (Park, *et al*, 2015). Kebutuhan akan pengetahuan dan keyakinan pasien mengenai penyakitnya sangat penting untuk mempengaruhi bagaimana cara pasien menyikapi penyakit yang dideritanya (Pratiwi, 2015). Sehingga pasien akan berusaha memahami dan mengelola penyakit yang dideritanya dengan menggunakan

pengetahuan, pengalaman, dan keyakinan pasien di masa lalu, serta dari informasi yang didapatkan di lingkungan tempat kerja dan tempat sosial lainnya (Abdi AM, *et al*, 2019).

1.2. MASALAH PENELITIAN

Bagaimana pengaruh tingkat pengetahuan masyarakat tentang penyakit hipertensi terhadap kepatuhan dalam minum obat pada Puskesmas Tegalrejo?

1.3. TUJUAN PENELITIAN

1.3.1. Tujuan Umum

Untuk mengidentifikasi apakah terdapat hubungan tingkat pengetahuan penyakit hipertensi terhadap tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas Tegalrejo

1.3.2. Tujuan Khusus

1. Untuk mengetahui tingkat pengetahuan penyakit hipertensi pada pasien hipertensi.
2. Untuk mengetahui tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas Tegalrejo.

3. Untuk mengidentifikasi hubungan tingkat pengetahuan penyakit hipertensi terhadap tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas Tegalrejo.

1.4. MANFAAT PENELITIAN

1.4.1. Subjek Penelitian

Penelitian ini diharapkan menjadi evaluasi bagi pasien hipertensi untuk meningkatkan kepatuhan dalam menjalani pengobatan pada Puskesmas Tegalrejo. Serta diharapkan dapat memberikan informasi tambahan mengenai penyakit hipertensi dan efek samping pengobatan yang akan berpengaruh terhadap kepatuhan minum obat hipertensi.

1.4.2. Puskesmas Tegalrejo

Pihak Puskesmas Tegalrejo diharapkan mendapatkan data tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi berdasarkan tingkat pengetahuan mengenai penyakit sehingga dapat menjadi evaluasi bagi Puskesmas dalam memberikan promosi pendidikan kesehatan pada pasien hipertensi.

1.4.3. Peneliti

Penelitian ini diharapkan memberikan manfaat kepada peneliti berupa:

1. Peneliti dapat menambah wawasan dalam melakukan penelitian sebagai evaluasi untuk penelitian berikutnya
2. Peneliti dapat mempelajari bagaimana hubungan tingkat pengetahuan penyakit hipertensi terhadap tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi ke layanan kesehatan
3. Peneliti dapat berkontribusi dalam meningkatkan layanan kesehatan masyarakat terutama pada kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi.

1.5. KEASLIAN PENELITIAN

Penelitian ini dibuat dengan dibuat dengan judul asli yang belum ada. Terdapat beberapa penelitian yang serupa dilampirkan pada tabel berikut:



DUTA WACANA

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Nama, tahun	Judul	Tempat dan Waktu	Metode	Subyek	Hasil	
Lidias ari (2019)	Hubungan Pengetahuan Mengenai Hipertensi Kepatuhan Obat Antihipertensi Penderita Hipertensi Di Penyakit Dalam Rumah Muhammadiyah Palembang	Tingkat Rumah Sakit Muhammad iyah Palembang pada bulan Oktober- November 2018 Poliklinik Sakit Muhammadiyah Palembang	Rumah Sakit Muhammad iyah Palembang pada bulan Oktober- November 2018 Poliklinik Sakit Muhammadiyah Palembang	Pengambilan sampel dengan cara secara <i>non- probability sampling</i> dengan metode <i>consecutive sampling</i>	Jumlah sampel peneliti an sebanyak 94 respond en	Terdapat hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan dan kepatuhan minum obat.
Rahayu, et al, (2020)	Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Pasien Hipertensi Rumah Sakit Medika Sidoarjo	Tingkat Rumah Sakit Anwar Medika Sidoarjo pada bulan Februari	Rumah Sakit Anwar Medika Sidoarjo pada bulan Februari	Penelitian deskriptif <i>cross- sectional</i> dengan teknik pengambilan	Jumlah sampel peneliti an sebanyak 106 pasien	Terdapat hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan

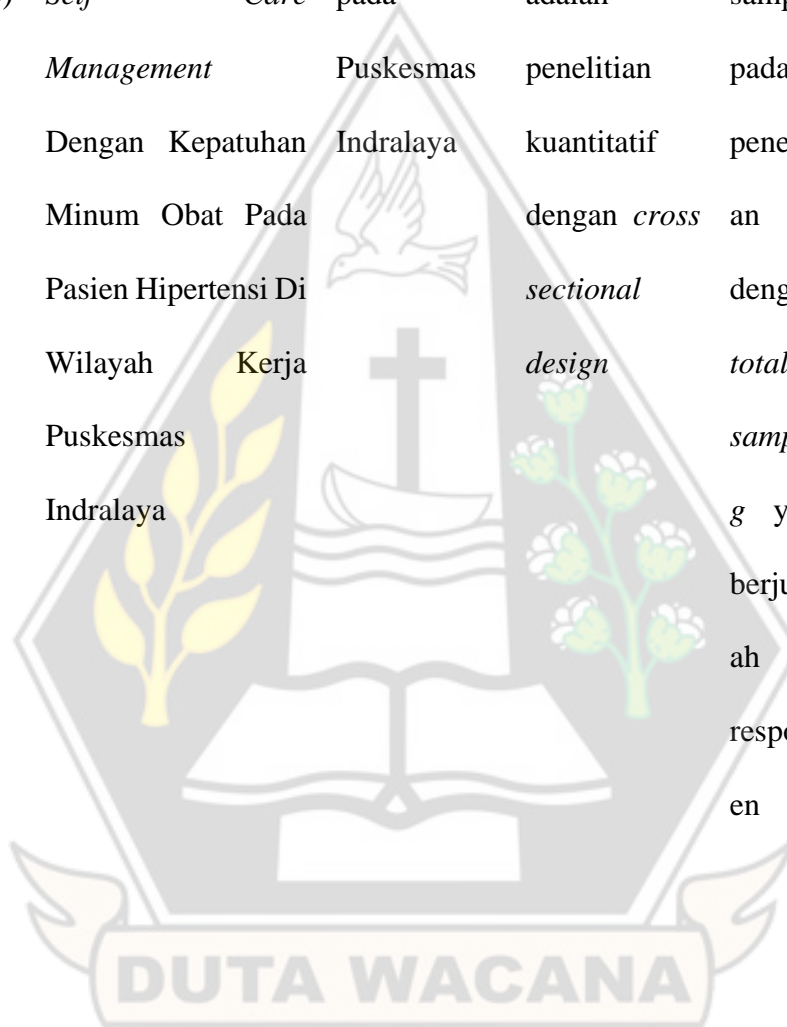
sampai sampel dengan pasien
 Maret 2020 *purposive* menggu hipertensi di
sampling nakan Rumah Sakit
 teknik Anwar Medika
purposi Sidoarjo

ve
samplin

g

Siswa Hubungan Tingkat Penelitian Jenis Besar Pengetahuan
 nti Pengetahuan ini penelitian ini sampel tentang
 (2020) Tentang dilakukan di adalah peneliti hipertensi
 Hipertensi Dengan wilayah penelitian an mempunyai
 Kepatuhan Minum kerja kuantitatif sebanyak hubungan yang
 Obat Puskesmas dengan k 100 positif dengan
 Pada Penderita Bulu metode pasien kepatuhan
 Hipertensi Kabuapten penelitian dengan minum obat
 Sukoharjo korelasi menggu pada penderita
 nakan hipertensi di
 teknik wilayah kerja
 pengam Puskesmas Bulu
 bilan Sukoharjo
acciden
tal

Wulan Hubungan Penelitian Jenis Pengam Tidak terdapat
 dari Pengetahuan Dan dilakukan penelitian ini bilan hubungan yang
 (2020) *Self Care* pada adalah sampel signifikan
Management Puskesmas penelitian pada antara
 Dengan Kepatuhan Indralaya kuantitatif peneliti pengetahuan
 Minum Obat Pada dengan *cross* an ini dengan
 Pasien Hipertensi Di *sectional* dengan kepatuhan
 Wilayah Kerja *design* *total* minum obat,
 Puskesmas *samplin* dan terdapat
 Indralaya g yang hubungan yang
 berjumlah signifikan
 ah 68 antara *self-care*
 respond *management*
 en dengan
 kepatuhan
 minum obat
 pada responden



BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di Puskesmas Tegalrejo pada bulan Oktober sampai dengan bulan Nopember tahun 2021. Ditemukan presentase terbanyak tingkat pengetahuan responden berada pada tingkat menengah dan presentase terbanyak tingkat kepatuhan minum obat hipertensi masih kurang. Hasil analisis dengan *chi square* tidak menemukan adanya hubungan antara tingkat pengetahuan pasien mengenai penyakit dengan tingkat kepatuhan minum obat hipertensi di Puskesmas Tegalrejo.

5.2 SARAN

5.2.1 BAGI PUSKESMAS

Berdasarkan data yang telah ditemukan bahwa tingkat pengetahuan responden terhadap penyakit hipertensi masih ada yang tergolong rendah, menengah dan tinggi. Meskipun di masa pandemi COVID-19 pelayanan puskesmas terfokus kepada pelayanan rawat jalan dengan mematuhi protokol kesehatan.

5.2.2 BAGI RESPONDEN

Melalui penelitian ini responden dapat berperan aktif dalam mempertahankan kepatuhan responden dalam menjalani pengobatan hipertensi untuk kepatuhan yang sudah tinggi. Bagi responden yang memiliki tingkat kepatuhan yang masih menengah dan rendah dapat menjadi evaluasi dalam meningkatkan tingkat kepatuhan minum obat hipertensi guna mencegah terjadinya komplikasi.

5.2.3 BAGI PENELITIAN SELANJUTNYA

1. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memasukan faktor-faktor pendukung terhadap kepatuhan pasien hipertensi dalam menjalani pengobatan seperti dukungan keluarga, motivasi berobat, dan peran tenaga kesehatan.
2. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperbanyak jumlah sampel penelitian guna mendapat hasil yang lebih akurat pada daerah dengan tingkat penduduk yang padat dan heterogen.
3. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mendatangi pasien terdaftar di Puskesmas Tegalrejo yang tidak menjalani pengobatan hipertensi untuk dilakukan penelitian.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdi AM, Agha B, Birand N. (2019) Illness Perception and Adherence to Medication in Cardiovascular Patients at a Tertiary Hospital in. 31(Januari):1–10
- Anthony Fauci, E. B. (2008). *Harrison's Principles of Internal Medicine*. New York: Mc Graw Hill.
- Burnier, M. (2017). Drug Adherence In Hypertension. *Pharmacological Research*, 125: pp.142-149.
- Cahyani, F.M. (2018). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Tercapainya Target Terapi Pasien Hipertensi di Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta. *Journal of Pharmaceutical Science and Medical Research (PHARMED)*, 1(2): pp.10-16.
- Centers for Disease Control and Prevention. (2017). *Strategies and Emerging Intervention for Improving Medication Adherence*. Science-In-Brief Feature.
- Charchar, F. (2020). ISH Global Hypertension Practice Guidelines. *International Society of Hypertension*.
- Depkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Dinas Kesehatan Yogyakarta. (2019). *Profil Kesehatan DIY Tahun 2019*. Dinas Kesehatan Yogyakarta.
- Erfandi. 2009 Pengetahuan dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi. <http://www.forbetterhealth.wordpress.com> (accessed December 16, 2021).
- Hidayat, A. A. (2007). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Surabaya: Salemba.
- James T. Willerson, J. N. (2007). *Cardiovascular Medicine*. London: Springer-Verlag.
- Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi*. (2019). Jakarta: Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.
- Kemenkes.RI. (2014). Infodatin Hipertensi. *Infodatin*, (Hipertensi), 1–7. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>.

- Kemenkes RI.2015."Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2015-2019".
Diakses melalui <https://doi.org/351077> Indr r.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018*, 1–582.
- Laurence L. Bruton, J. S. (2006). *Goodman & Gilman's The Pharmacological Basis of Therapeutics*. United States of America: Medical Publishing Division.
- Lidiasari, B.M. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Mengenai Hipertensi Dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Pada Penderita Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang.
- Maskhuroh, L. (2013). Ilmu Sebagai Prosedur Metode Memperoleh Pengetahuan Ilmiah. *Madrasah*, 6(1).
- Michael A. Weber, M. (2001). *Hypertension Medicine*. Totowa, New Jersey: Humana Press.
- Mubarak, W. I. (2007). *Promosi Kesehatan : Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar Dalam Pendidikan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Mubarak, W. I., & Chayatin, N. (2009). *Ilmu Kesehatan Masyarakat: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mujiran, Setiyawan, Rizqie, N.S. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Sikap Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia Peserta Prolanis UPT Puskesmas Jenawi Karanganyar. *PLACETUM*, 7(2): pp.34-41.
- Morisky DE. Green LW. Levine DM. 2008. Predictive Validity of a Medication Adherence Measure for Hypertension Control. University of California. *J. Of Clin Hypertension*. 10: 348:354
- Notoatmodjo, P. D. (2011). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, P. D. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Nurhanani, R., Setyawan, H.S., Udiyono, A. (2020) Hubungan Faktor Pengetahuan dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi (Studi Pada Pasien Hipertensi *Essential* di Wilayah Kerja Puskesmas Bandarharjo Kota Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 8 (1): pp.114-121.
- Nursalam. (2011). *Proses dan Dokumentasi Keperawatan, Konsep, dan Praktek*. Jakarta: Salemba Medika.
- Park, J.B., Kario,K., dan Wang, J.G. (2015).*Systolic Hypertension: an Increasing Clinical Challenge in Asia*. dalam *Hypertension Research*. Volume 38 (4). Hlm.227-236. Diakses melalui <https://doi.org/10.1038/hr.2014.169>.
- Pramana, G.A., Dianingati, R.A., Saputri, N.E. (2019). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Peserta Prolanis di Puskusmas Pringapus Kabupaten Semarang. *Indonesian Journal of Pharmacy and Natural Product*, 02(1): pp.52-58.
- Pratiwi D,F. (2015). Hubungan antara *Illness Perception* dengan Intensi Berolahraga Rutin Pada Mahasiswa Penderita Asma Di Kota Bandung. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Padjadjaran. Bandung.
- Rahayu, E.S., Wahyuni, K.I., Anindita, P.R. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Pasien Hipertensi di Rumah Sakir Anwar Medika Sidoarjo. *Jurnal Ilmiah Farmasi Farmasifa*, 4(1): pp.87-97.
- Rahmadiana, M. (2012). Komunikasi Kesehatan: Sebuah Tinjauan. *Jurnal Psikogenesis*, 1(1): pp.88-94.
- Riani, D.A. (2017). Validasi *8-Item Morisky Medication Adherence Scale* Versi Indonesia Pada Pasien Hipertensi Dewasa di Puskesmas Kabupaten Sleman dan Kota Yogyakarta. *Tesis*. Fakultas Farmasi Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta.
- Saleem F. Hassali MA. Shafie AA. Awad AG. Bashir S. 2011. Association between Knowledge and Drug Adherence In Patients with Hypertension in Quetta, Pakistan. *Tropical Journal of Pharmaceutical Research* April 2011; 10 (2): 125-132
- Sastroasmoro, S., & Ismail. (2008). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sastroasmoro, S., Asril, A., Yusuf, R., & Zakiudin, M. (2011). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto.

- Siswanto, M. D. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Siswanti DS. C.D. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sudarsono, Erica K.R., Sasmita, Julius F.A., Handyasto, Albertus B., Arissaputra, Stefanus S., Kuswantiningsih, Natalia. (2017) Peningkatan Pengetahuan tentang Hipertensi Guna Perbaikan Tekanan Darah pada Anak Muda di Dusun Japanan, Margodadi, Sayegan, Sleman, Yogyakarta. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 3 (1): pp.26-38.
- Sugiyono. (2013). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Sulistia G. Ganiswarna, R. S. (1995). *Farmakologi dan Terapi Edisi 4*. Jakarta: Gaya Baru.
- Suparta, & Rasmi. (2018). Hubungan Genetik dan Stress Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 7(2).
- Susila, & Suyanto. (2015). *Metodelogi Penelitian Cross Sectional Kedokteran dan Kesehatan*. Klaten Selatan: Bosscript.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N.A., Poulter, N.R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G.S., Tomaszewski, M., Wainford, R.D., Williams, B., Schutte, A.E. (2020). International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *American Heart Association*, pp.1334-1357.
- Pratiwi, W., Harfiani, E., Hadiwiardjo, Y.H. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Dalam Menjalani Pengobatan Pada Penderita Hipertensi Di Klinik Pratama GKI Jabar Jakarta Pusat. Seminar Nasional Riset Kedokteran.
- Wahana, P. (2016). *Filsafat Pengetahuan*. Yogyakarta: Pustaka Diamond.
- Wawan, A., & M, D. (2010). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Whelton, P.K., Carey, R.M. (2018). Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults. *Journal of The American College of Cardiology*, 71(19): pp.127-248.

Wijayanti, T. (2020). Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kota Magelang. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Magelang

WHO. (2003) *Adherence to Long-Term Therapies Evidence for Action*. Switzerland: Word Health Organization.

Wulandari, S. (2020). Hubungan Pengetahuan dan *Self Care Management* Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Indralaya. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya Indralaya.

Yogiantoro, M. (2017). Hipertensi. In S. Setiati, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* (p. 2261). Jakarta: Interna Publishing.

