

**KUALITAS HIDUP PENDERITA AKNE VULGARIS
PADA SISWA-SISWI SMA NEGERI 1 DENPASAR**

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran
Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Duta Wacana



Disusun Oleh :

GUSTI MIRAH SUMITRA DEI

41140090

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN DUTA WACANA**

YOGYAKARTA

2021

**KUALITAS HIDUP PENDERITA AKNE VULGARIS
PADA SISWA-SISWI SMA NEGERI 1 DENPASAR**

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran
Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Duta Wacana



Disusun Oleh :

GUSTI MIRAH SUMITRA DEI

41140090

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN DUTA WACANA
YOGYAKARTA**

2021

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI/TESIS/DISERTASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Kristen Duta Wacana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gusti Mirah Sumitra Dei
NIM : 41140090
Program studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Duta Wacana **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“KUALITAS HIDUP PENDERITA AKNE VULGARIS PADA SISWA-SISWI SMA NEGERI 1 DENPASAR”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Universitas Kristen Duta Wacana berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama kami sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bali
Pada Tanggal : 27 Oktober 2021

Yang menyatakan



(Gusti Mirah Sumitra Dei)
NIM.41140090

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

KUALITAS HIDUP PENDERITA AKNE VULGARIS PADA SISWA-SISWI SMA NEGERI 1 DENPASAR

telah diajukan dan dipertahankan oleh:



GUSTI MIRAH SUMITRA DEI

41140090

Dalam Ujian Skripsi Program Studi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Duta Wacana
dan dinyatakan diterima
untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada tanggal 14 Oktober 2021

Nama Dosen

Tanda Tangan

1. dr. Arum Krismi, M.Sc., Sp.KK : 
(Dosen Pembimbing I/Ketua Tim/Penguji)
2. dr. Gabriel Erny Widyanti, M.Kes., Sp.KK : 
(Dosen Pembimbing II)
3. dr. Dwi Retno Adi Winarni, Sp.KK (K) : 
(Dosen Penguji)

26 Oktober 2021

Yogyakarta, _____

Disahkan Oleh:

Dekan

Wakil Dekan I Bidang Akademik



dr. The Maria Meiwati Widagdo, Ph.D

dr. Christiane Marlene Sooi, M.Biomed

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi dengan judul:

KUALITAS HIDUP PENDERITA AKNE VULGARIS PADA SISWA-SISWI SMA NEGERI 1 DENPASAR

Yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian syarat untuk menjadi Sarjana pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana Yogyakarta, adalah bukan hasil tiruan atau duplikasi dari karya pihak lain di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya sudah dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil plagiasi atau tiruan dari karya pihak lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yakni pencabutan gelar saya.

Bali, 24 Oktober 2021



GUSTI MIRAH SUMITRA DEI

41140090

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI/TESIS/DISERTASILUNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Kristen Duta Wacana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gusti Mirah Sumitra Dei
NIM : 41140090
Program studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Duta Wacana **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

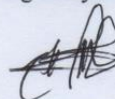
**“KUALITAS HIDUP PENDERITA AKNE VULGARIS PADA SISWA-SISWI
SMA NEGERI 1 DENPASAR”**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Universitas Kristen Duta Wacana berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama kami sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bali
Pada Tanggal : 27 Oktober 2021

Yang menyatakan



(Gusti Mirah Sumitra Dei)
NIM.41140090

KATA PENGANTAR

Syukur kepada Allah yang dengan setia menolong dan memampukan di dalam segala kelemahan dan kekurangan penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Kualitas Hidup Penderita Akne Vulgaris pada Siswa-Siswi SMA Negeri 1 Denpasar” sebagai syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana.

Bimbingan dan dukungan yang diberikan berbagai pihak berperan sangat besar dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. dr. The Maria Meiwati Widagdo, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana atas izin yang telah diberikan dalam pengambilan data maupun penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
2. dr. Arum Krismi, M.Sc., Sp.KK selaku Dosen Pembimbing I Karya Tulis Ilmiah yang membimbing dengan bijaksana dalam pengertian, kasih, dan kesabaran.
3. dr. Gabriel Erny Widyanti, M.Kes., Sp.KK selaku Dosen Pembimbing II Karya Tulis Ilmiah yang membimbing dengan setia dalam keramahan, pengertian, dan kesabaran.
4. dr. Dwi Retno Adi Winarni, Sp.KK (K) selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan ilmu, pengertian, dan perhatian yang memberikan semangat.
5. dr. Ida Ayu Triastuti atas kasih, perhatian, pengertian dan pertolongan tulus yang diberikan dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ibu Vivi Indriasti Freshily yang setia dan dengan sabar selalu memberikan informasi serta bantuan dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh Dosen dan Karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana yang telah memberikan ilmu berharga dan nasihat.
8. Komisi Etik Penelitian Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana yang telah memberikan izin penelitian.
9. Seluruh Staf Bagian Administrasi Akademik (BAA) dan Dekanat yang telah membantu dalam bidang administratif.
10. Kepala Sekolah, Bapak dan Ibu Guru, serta Staf SMA Negeri 1 Denpasar yang telah memberi izin dan mendukung penelitian ini.
11. Kedua orang tua penulis, I Gusti Putu Rainadi dan Sri Rejeki atas pengertian, doa, kasih dalam kebijaksanaan yang diberikan.
12. Saudara-saudari penulis, Gusti Ayu Theoria Dei dan I Gusti Ngurah Mahatma Dei atas cinta kasih yang menghibur dan menguatkan.
13. Sahabat penulis, Ni Wayan Martina Erdita, Ida Ayu Suri Asmani, Helena Anindya Bintang Putri Weto atas persaudaraan kental dan kedalaman kesetiaan yang dicurahkan baik di saat susah maupun senang.
14. Sahabat kelompok kecil penulis, Ima, Debby, dan Sara yang senantiasa mendoakan dengan tulus, menguatkan dan memberi perhatian serta semangat yang menggugah.
15. Ibu Nevi Kurnia Arianti atas kesetiaan, doa, kasih kekeluargaan dan pertolongan berharga yang selalu diberikan dengan tulus.

16. Ibu Erni Ekawati, Ph.D yang mengarahkan penulis sehingga mendapatkan ide penelitian ini, memberi pengetahuan yang menghibur dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini, mendoakan dengan sungguh-sungguh, dan selalu hadir membimbing serta menguatkan dengan Firman-Nya hidup.
17. Ibu Dwi yang dengan setia ikut berjuang bersama penulis, memberikan perhatian, semangat, doa, dan pertolongan yang menyentuh.
18. Semua pribadi yang telah turut serta membantu dalam pelaksanaan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis berharap hasil Karya Tulis Ilmiah ini dalam ketidaksempurnaannya dapat memberi manfaat bagi para pembaca.

Bali, 16 Oktober 2021



Gusti Mirah Sumitra Dei

41140090

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Masalah Penelitian	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
13.1. Tujuan Umum	3
13.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
14.1. Manfaat Teoretis.....	4
14.2. Manfaat Praktis	4
1.5. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Tinjauan Pustaka	7
2.1.1. Akne Vulgaris	7
2.1.1.1. Definisi	7
2.1.1.2. Anatomi dan Fisiologi Unit Pilosebaceus	7

2.1.1.3. Prevalensi.....	8
2.1.1.4. Etiopatogenesis	8
2.1.1.5. Klasifikasi	9
2.1.2. Kualitas Hidup.....	11
2.1.2.1. Definisi	11
2.1.2.2. Pengukuran Kualitas Hidup	12
2.1.2.3. Kuesioner <i>Cardiff Acne Dissability Index (CADI)</i>	13
2.1.3. Kualitas Hidup Remaja Penderita Akne Vulgaris.....	14
2.1.3.1. Remaja	14
2.1.3.2. Dampak Akne Vulgaris Terhadap Kualitas Hidup Remaja.....	15
2.2. Landasan Teori.....	16
2.3. Kerangka Konsep	17
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Desain Penelitian.....	18
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	18
3.3. Populasi dan Subjek Penelitian.....	18
3.3.1. Populasi.....	18
3.3.2. Subjek Penelitian	18
3.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	19
3.4.1. Variabel Penelitian	19
3.4.2. Definisi Operasional	19
3.5. Perhitungan Besar Sampel.....	21
3.6. Bahan dan Alat.....	22
3.7. Pelaksanaan Penelitian	22
3.8. Analisis Data.....	24
3.9. Etika Penelitian	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil Penelitian.....	25
4.2. Pembahasan.....	29
4.3. Kekurangan dan Keterbatasan Penelitian.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	

5.1. Kesimpulan.....	36
5.2. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN.....	45

©UKDW

Daftar Tabel

Tabel 1. Penelitian Terkait Kualitas Hidup Penderita AV.....	5
Tabel 2. Klasifikasi Derajat Keparahan Akne Vulgaris Menurut Lehmann.....	10
Tabel 3. Definisi Operasional.....	19
Tabel 4. Karakteristik Responden.....	25
Tabel 5. Responden Memeriksa Diri ke Dokter.....	25
Tabel 6. Distribusi Kepada Siapa Responden Memeriksa AV.....	26
Tabel 7. Kualitas Hidup Penderita AV pada Siswa- Siswi SMA Negeri 1 Denpasar.....	26

©UKDW

Daftar Gambar

Gambar 1. Kerangka Teori.....	17
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	17
Gambar 3. Kualitas Hidup Domain Psikologis.....	27
Gambar 4. Kualitas Hidup Domain Interaksi Sosial.....	27
Gambar 5. Kualitas Hidup Domain Aktivitas Terbuka.....	28
Gambar 6. Kualitas Hidup Domain Segi Perasaan.....	28
Gambar 7. Kualitas Hidup Domain Segi Penilaian Subjektif.....	29

©UKDWN

Daftar Lampiran

Lembar Informasi Responden.....	45
Lembar Konfirmasi Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>).....	48
Lembar Informasi Orang Tua/Wali.....	49
Lembar Konfirmasi Persetujuan Orang Tua/Wali (<i>Informed Consent</i>).....	52
Kuesioner Penelitian.....	53
Penskoran dan Penilaian Skor (CADI)	55
Data Penelitian.....	56

©UKDW

Daftar Singkatan

ADI – *Acne Disability Index*

AV – Akne Vulgaris

CADI – *Cardiff Acne Dissability Index*

CADIS – *Childhood Atopic Dermatitis Development Impact Scale*

CDLQI – *Children Dermatology Life Quality Index*

dkk – dan kawan-kawan

FK – Fakultas Kedokteran

IDI – Ikatan Dokter Indonesia

IDQOL – *Infant's Dermatitis Quality of Life Index*

KEPK – Komisi Etik Penelitian Kedokteran dan Kesehatan

RSCM – Rumah Sakit Umum Pusat Nasional Dr. Cipto Mangunkusumo

SKDI – Standar Kompetensi Dokter Indonesia

SMA – Sekolah Menengah Atas

Supas – Survei penduduk antar sensus

UKDW – Universitas Kristen Duta Wacana

WHO – World Health Organization

KUALITAS HIDUP PENDERITA AKNE VULGARIS PADA SISWA-SISWI SMA NEGERI 1 DENPASAR

Gusti Mirah Sumitra Dei, Arum Krismi, Gabriel Erny Widyanti
Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Duta Wacana Yogyakarta

Korespondensi: Fakultas Kedokteran, *Universitas Kristen Duta Wacana*,
Jl. Dr. Wahidin Sudirohusodo no. 5-25 Yogyakarta 55224
e-mail: penelitianfk@staff.ukdw.ac.id

INTISARI

Latar Belakang : Prevalensi Akne Vulgaris (AV) tertinggi terdapat pada remaja yang merupakan kelompok usia rentan secara emosional. Akne Vulgaris berdampak secara fisik dan emosional sehingga dapat mempengaruhi kualitas hidup seseorang. Adanya AV pada remaja dapat menambah beban mereka dan berdampak pada kualitas hidup.

Tujuan : Mengetahui kualitas hidup penderita AV pada siswa-siswi SMA Negeri 1 Denpasar

Metode : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif, *cross-sectional*. Pengumpulan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling*. Jumlah subjek ialah 109 siswa-siswi SMA Negeri 1 Denpasar yang menderita AV. Pengambilan data dilakukan secara daring dan menggunakan kuesioner *Cardiff Acne Disability Index* (CADI) dalam menilai kualitas hidup.

Hasil : Berdasarkan skor CADI, kualitas hidup tidak terganggu ditemukan pada 0,9% subjek, kualitas hidup terganggu ringan dijumpai pada 71,6% subjek, kualitas hidup terganggu sedang sampai berat diketahui terdapat pada 22,0% subjek dan kualitas hidup terganggu sangat berat terlihat pada 5,5% subjek.

Kesimpulan : Kualitas hidup penderita AV pada siswa-siswi SMA Negeri 1 Denpasar mayoritas mengalami gangguan ringan.

Kata Kunci : Akne vulgaris, kualitas hidup, remaja, CADI

QUALITY OF LIFE IN STUDENTS WITH ACNE VULGARIS IN PUBLIC SENIOR HIGH SCHOOL 1 DENPASAR

Gusti Mirah Sumitra Dei, Arum Krismi, Gabriel Erny Widyanti
Faculty of Medicine, Duta Wacana Christian University Yogyakarta

Correspondence: Faculty of Medicine, *Duta Wacana Christian University*,
Jl. Dr. Wahidin Sudirohusodo no. 5-25 Yogyakarta 55224
e-mail: penelitianfk@staff.ukdw.ac.id

ABSTRACT

Background : The highest prevalence of Acne Vulgaris (AV) is in adolescents who is an age group that is emotionally vulnerable. Acne Vulgaris has physical and emotional impact that can influence the quality of life. This skin disease that appears in adolescents add more burden to them and could impact the quality of life.

Objective : To determine the quality of life in students with AV in Public Senior High school 1 Denpasar.

Methods : This study uses a descriptive, *cross-sectional* method. The subjects were gathered with a consecutive sampling technique. The total of the subjects consists of 109 students of Public Senior High School 1 Denpasar who have AV. Data collection was performed online and *Cardiff Acne Disability Index* (CADI) were used to measure the quality of life.

Results : Based on CADI score, a non-impaired quality of life is found in 0,9% subjects, a mildly impaired quality of life is known in 71,6% subjects, a moderate-severely impaired quality of life is found in 22,0% subjects and a very severely impaired quality of life is known in 5,5% subjects.

Conclusion : The majority of students with AV in Public Senior High School 1 Denpasar have their quality of life mildly impaired.

Keywords : Acne Vulgaris, quality of life, adolescents, CADI

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Akne Vulgaris (AV) merupakan penyakit kulit yang paling sering dijumpai pada remaja dengan prevalensi hampir 100% (Gollnick & Zouboulis, 2014). Pada penelitian prevalensi AV di Indonesia, yaitu di kota Palembang ditemukan sebanyak 68,2% dari 5024 subjek menderita AV. Angka kejadian AV pada pria (37,3%) lebih tinggi daripada wanita (30,9%) (Tjekyan, 2008). Penelitian lain menunjukkan penyakit kulit ini sangat umum dialami remaja yaitu sekitar 85% individu usia 12-24 tahun (Noorbala dkk, 2013). Hasil penelitian berikutnya menyebutkan bahwa pada usia remaja prevalensi AV diperkirakan mencapai 70-87% (Ariaputra & Murlistyarini, 2017). Prevalensi tertinggi pada wanita yakni sekitar 83-85%, terjadi di usia 14-17 tahun. Pada pria, prevalensi tertinggi berada di usia 16-19 tahun, yaitu sekitar 95-100% (Afriyanti, 2015).

Akne Vulgaris selain menimbulkan dampak secara fisik seperti jaringan parut permanen dan kerusakan pada kulit, juga menyebabkan dampak psikososial yang dapat berlanjut dalam periode waktu lama dan mempengaruhi kualitas hidup penderita. Depresi, isolasi sosial dan ide bunuh diri merupakan komorbiditas yang sering ditemukan pada AV (Gieler dkk, 2015). Penderita AV sering menunjukkan cemas, depresi, harga diri yang buruk, dan kualitas hidup yang lebih buruk secara keseluruhan (Fuente-García dkk, 2010). Akne Vulgaris disebut bertanggung jawab pada aspek psikologis penderita seperti meningkatnya prevalensi depresi,

cemas, dan perilaku agresif. Penyakit kulit tersebut memiliki pengaruh besar terhadap kualitas hidup penderita (Moreira dkk, 2012). Bagi para remaja yang merupakan populasi rentan secara emosional, memiliki AV dapat menjadi beban yang signifikan terhadap psikologis mereka (Fried & Friedman, 2010).

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh Ritvo dkk (2011), ditemukan bahwa kebanyakan remaja merasa malu akibat AV dan mengungkapkan bahwa menderita AV merupakan aspek tersulit dari pubertas. Remaja yang mengalami AV merasa mempunyai kepercayaan diri yang rendah dan perasaan malu, kesulitan mencari teman kencan, masalah dalam mendapat teman, tantangan dalam sekolah, dan kesulitan mendapat pekerjaan (Ritvo dkk, 2011). Penelitian di João Pessoa, Brasil, menunjukkan bahwa AV memiliki dampak yang bermakna terhadap para remaja (Vilar dkk, 2015). Pada suatu penelitian di Korea, didapatkan bahwa akibat AV, remaja putri mengalami gangguan emosional dan sosial yang lebih tinggi dibandingkan remaja putra (Do dkk, 2009). Selain itu, penelitian di Jepang menunjukkan bahwa remaja putri yang memiliki AV secara signifikan lebih depresi dibandingkan remaja putra (Kubota dkk, 2010).

Terkait pemaparan di atas, penulis ingin mengetahui kualitas hidup remaja yang menderita AV. Secara khusus, peneliti ingin mengetahui kualitas hidup remaja siswa-siswi SMA Negeri 1 Denpasar. Peneliti memilih SMA Negeri 1 Denpasar untuk memudahkan pengumpulan data dan agar mampu laksana. Beragam penelitian mengenai kualitas hidup penderita AV di Indonesia sudah tersedia, tetapi informasi mengenai kualitas hidup secara spesifik pada remaja

siswa-siswi Sekolah Menengah Atas (SMA) yang mengalami AV belum banyak diketahui. Oleh sebab itu, penulis ingin melakukan penelitian mengenai kualitas hidup penderita AV pada siswa-siswi SMA Negeri 1 Denpasar.

1.2. Masalah Penelitian

Masalah penelitian ini ialah: “Bagaimana kualitas hidup penderita AV pada siswa-siswi SMA Negeri 1 Denpasar ?”

1.3. Tujuan Penelitian

1.3.1. Tujuan Umum

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kualitas hidup penderita AV pada siswa-siswi SMA Negeri 1 Denpasar.

1.3.2. Tujuan Khusus

1. Mengetahui usia terbanyak siswa-siswi SMA Negeri 1 Denpasar yang menderita AV.
2. Mengetahui kualitas hidup dari segi psikologis pada siswa-siswi SMA Negeri 1 Denpasar yang menderita AV.
3. Mengetahui kualitas hidup dari segi interaksi sosial pada siswa-siswi SMA Negeri 1 Denpasar yang menderita AV.
4. Mengetahui kualitas hidup dari segi aktivitas terbuka di tempat umum pada siswa-siswi SMA Negeri 1 Denpasar yang menderita AV.
5. Mengetahui kualitas hidup dari segi perasaan pada siswa-siswi SMA Negeri 1 Denpasar yang menderita AV.

6. Mengetahui kualitas hidup dari segi penilaian subjektif pada siswa-siswi SMA Negeri 1 Denpasar yang menderita AV.

1. 4. Manfaat Penelitian

1.4.1. Manfaat Teoretis

Manfaat dari penelitian ini yakni memberi pengetahuan mengenai kualitas hidup penderita AV dan dapat menjadi referensi untuk penelitian lebih lanjut mengenai kualitas hidup penderita AV.

1.4.2. Manfaat Praktis

1. Memberi masukan dalam tata laksana AV yang lebih komprehensif dengan memperhatikan kualitas hidup penderita.
2. Memberi pertimbangan dalam pemberian terapi yang lebih aktif pada penderita AV yang memiliki gangguan kualitas hidup.

1.5. Keaslian Penelitian

Kalimat kunci yang digunakan dalam pencarian penelitian yang menyerupai topik penelitian penulis meliputi kualitas hidup AV dan kualitas hidup AV siswi SMA pada mesin pencari *Google Scholar* serta kualitas hidup penderita AV pada *Google*. Alasan menggunakan kalimat kunci ialah agar didapatkan penelitian yang spesifik menyerupai topik penelitian penulis. Setelah memasukkan 3 rangkaian kalimat kunci tersebut pada 2 mesin pencari, didapatkan masing-masing 10 penelitian pada halaman pertama. Tujuh penelitian yang telah dimasukkan ke dalam tabel dipilih karena paling mendekati pokok penelitian penulis yaitu kualitas hidup penderita AV pada siswa-siswi SMA. Penelitian-

penelitian tersebut dibandingkan dengan penelitian yang akan dilakukan penulis untuk menegaskan perbedaan dan persamaannya sehingga dapat memperlihatkan unsur keaslian penelitian.

Tabel 1. Penelitian Sudah Ada Terkait Kualitas Hidup Penderita AV

Judul Penelitian	Peneliti, tahun	Metode	Hasil	Persamaan dan Perbedaan
Profil Kualitas Hidup Penderita Akne Vulgaris di RSUD Dr. Soetomo Surabaya: Studi Menggunakan <i>Cardiff Acne Disability Index</i> (CADI)	Safitri dkk, 2010	Deskriptif	Kualitas hidup penderita AV di RSUD Dr. Soetomo Surabaya mengalami gangguan mulai dari ringan, sedang-berat, dan sangat berat.	Persamaan: 1. Kuesioner CADI 2. Metode penelitian Perbedaan: 1. Karakteristik subjek 2. Lokasi penelitian
Hubungan Antara Akne Vulgaris Dengan Tingkat Kualitas Hidup	Devi, 2011	Analitik, <i>cross-sectional</i>	Akne Vulgaris memiliki hubungan secara signifikan dengan tingkat kualitas hidup.	Persamaan: 1. Karakteristik subjek 2. Kuesioner CADI Perbedaan: 1. Metode penelitian 2. Lokasi penelitian
Kualitas Hidup Pasien Akne Vulgaris Pada Mahasiswa Angkatan 2011 Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara	Fachry, 2014	Deskriptif, <i>cross-sectional</i>	Pasien AV pada mahasiswi angkatan 2011 Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara memiliki kualitas hidup sangat baik (70%).	Persamaan: 1. Metode penelitian 2. Topik kualitas hidup penderita AV Perbedaan: 1. Karakteristik subjek 2. Lokasi penelitian

Hubungan Antara Derajat Keparahan Akne Vulgaris dan Kualitas Hidup Penderita Akne Vulgaris	Bramantyo, 2015	Analitik, <i>cross-sectional</i>	Tidak terdapat hubungan antara derajat keparahan AV dengan kualitas hidup penderita AV.	<p>Persamaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kuesioner CADI 2. Karakteristik subjek <p>Perbedaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Metode penelitian 2. Lokasi penelitian
Profil Gangguan Kualitas Hidup Akibat Akne Vulgaris Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Tahun 2015	Nazaya, 2015	Deskriptif, <i>cross-sectional</i>	Tidak terdapat gangguan kualitas hidup akibat AV pada 10% mahasiswa, sebanyak 72% terganggu ringan, 16% terganggu sedang, dan 2% terganggu berat.	<p>Persamaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kuesioner CADI 2. Metode penelitian <p>Perbedaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Karakteristik subjek 2. Lokasi penelitian
Hubungan Antara Akne Vulgaris dengan Tingkat Kualitas Hidup pada Remaja di SMA Muhammadiyah 2 Surakarta	Ningrum, 2016	Analitik, <i>cross-sectional</i>	Terdapat hubungan signifikan antara AV dengan tingkat kualitas hidup.	<p>Persamaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kuesioner CADI 2. Karakteristik subjek <p>Perbedaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Metode penelitian 2. Lokasi penelitian
Hubungan Antara Derajat Keparahan Akne Vulgaris dengan Tingkat Kualitas Hidup pada Siswa Kelas VIII dan IX Madrasah Tsanawiyah Pembangunan UIN Jakarta Tahun Ajaran 2016-2017	Agustin, 2016	Analitik, <i>cross-sectional</i>	Tidak terdapat hubungan antara derajat keparahan AV dengan gangguan kualitas hidup.	<p>Persamaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Topik kualitas hidup penderita AV 2. Karakteristik subjek <p>Perbedaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Karakteristik subjek 2. Metode penelitian <p>Lokasi penelitian</p>

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

1. Usia terbanyak siswa-siswi SMA Negeri 1 Denpasar yang menderita AV ialah 17 tahun.
2. Kualitas hidup penderita AV dari segi psikologis pada siswa-siswi SMA Negeri 1 Denpasar mengalami gangguan ringan.
3. Kualitas hidup penderita AV dari segi interaksi sosial pada siswa-siswi SMA Negeri 1 Denpasar mengalami gangguan ringan.
4. Kualitas hidup penderita AV dari segi aktivitas terbuka pada siswa-siswi SMA Negeri 1 Denpasar tidak mengalami gangguan.
5. Kualitas hidup penderita AV dari segi perasaan pada siswa-siswi SMA Negeri 1 Denpasar mengalami gangguan ringan.
6. Kualitas hidup penderita AV dari segi penilaian subjektif pada siswa-siswi SMA Negeri 1 Denpasar mengalami gangguan ringan.

5.2. Saran

1. Penelitian selanjutnya pada tingkat SMA sebaiknya berkonsultasi bersama guru yang berwenang dalam strategi pengumpulan responden agar dapat merata dari masing-masing kelas.
2. Penelitian selanjutnya sebaiknya mengumpulkan data jenis kelamin subjek sehingga dapat mengetahui perbandingan kualitas hidup penderita AV remaja putra dan putri.
3. Penentuan kejadian AV dapat dilengkapi dengan pemeriksaan klinis sehingga dapat membandingkan penilaian objektif dan subjektif.

Daftar Pustaka

- Afriyanti, R.N. (2015) Akne vulgaris pada remaja. *Jurnal Majority*, 4 (6) Februari: pp.102- 09.
- Agustin, M. (2016) *Hubungan antara derajat keparahan akne vulgaris dengan tingkat kualitas hidup pada siswa kelas VIII dan IX Madrasah Tsanawiyah Pembangunan UIN Jakarta tahun ajaran 2016-2017*. Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Alanazi, M.S., Hammad, S.M., Mohamed, A.E. (2018) Prevalence and psychological impact of acne vulgaris among female secondary school students in Arar city, Saudi Arabia, in 2018. *Electronic Physician*, 10 (8) August: pp.7224-29.
- Al-Shidhani, A., Al-Rashdi, S., Al-Habsi, H., *et al* (2014) Impact of acne on quality of life of students at Sultan Qaboos University. *Oman Medical Journal*, 29 (6): pp.42-47.
- Ariaputra, K. & Murlistyarini, S. (2017) Akne Vulgaris Derajat Berat Disertai Dermatitis Kontak Alergi. *MDVI*, 44 (2): pp.78-84.
- Barnes, L.E., Levender, M.M., Fleischer, A.B., *et al* (2012) Quality of life measures for acne patients. *Dermatologic Clinics*, 30 (2) April: pp.293-300.
- Batubara, J.R.L. (2010) Adolescent development (perkembangan remaja). *Sari Pediatri*, 12 (1): pp.21-29.
- Bramantyo, N., Etnawati, K., Suseati, D.A. (2015) *Hubungan antara derajat keparahan akne vulgaris dan kualitas hidup penderita akne vulgaris*. Skripsi, Universitas Gadjah Mada.
- Brown, M.M., Chamlin, S.L., Smidt, A.C. (2013) Quality of life in pediatric dermatology. *Dermatologic Clinics*, 31 (2): pp.211-221.

- Das, S. & Reynolds, R.V. (2014) Recent advances in acne pathogenesis: implications for therapy. *American Journal of Clinical Dermatology*, 15 (6) November: pp.479-488.
- Degitz, K., Placzek, M., Borelli, C., *et al* (2007) Pathophysiology of acne. *Journal of the German Society of Dermatology*, 5 (4) April: pp.316-323.
- Devi, Y.P. (2011) *Hubungan antara akne vulgaris dengan tingkat kualitas hidup*. Skripsi, Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Dharshana, S., Singh, A.K., Sharma, S., *et al* (2016) Depression, mood change and self-esteem among adolescents aged 12-25 years with acne vulgaris in India. *Ann Trop Med Public Health*, 9 (1): pp.31-36.
- Dinulos, J.G.H. (2021) *Habif's Clinical Dermatology* (Internet). China: Elsevier Available from: ClinicalKey <https://www.clinicalkey.com#!/content/book/3-s2.0-B9780323612692000071?scrollTo=%23hl002325> [Accessed 24 April 2021].
- Do, J.E., Cho, S.M., In, S.I., *et al* (2009) Psychosocial aspects of acne vulgaris: a community-based study with Korean adolescents. *Annals of Dermatology*, 21 (2): pp.125-29.
- Fachry, M.N. (2014) *Kualitas hidup pasien akne vulgaris pada mahasiswa angkatan 2011 Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara*. Skripsi, Universitas Sumatera Utara.
- Fleischer, A. (2009) Impact of acne on teens: Results from Harris Interactive poll. *J Am Acad Dermatol*, 60 (3) March: pp.AB18-AB18.
- Fried, R. & Friedman, A. (2010) Psychosocial sequelae related to acne: looking beyond the physical. *Journal of Drugs in Dermatology*, 9 Suppl5: S50-52.
- Fuente-García, A.D.L., Garza-Gómez, J., Ocampo-Candiani, J., *et al* (2010) Impact of acne vulgaris on the quality of life in patients from Northern Mexico. *Journal of the American Academy of Dermatology*, 62 Suppl1:

SAB16.

Gieler, U., Gieler, T., Kupfer, J.P. (2015) Acne and quality of life – impact and management. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology*, 29 Suppl4: S12-4.

Gollnick, H.P. & Zouboulis, C.C. (2014) Not all acne is acne vulgaris. *Deutsches Ärzteblatt International*, 111 (17) April: pp.301-12.

Hadi, N.I. (2016) *Tingkat Gangguan Kualitas Hidup Mahasiswa PSKPD Angkatan 2013-2016 Dengan Akne Vulgaris di FKIK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Menggunakan Cardiff Acne Disability Index (CADI)*. Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.

Hall, J.C. (2010) Seborrheic dermatitis, acne, and rosacea. In: Hall, B. J. & Hall, J.C. eds. *Sauer's manual of skin diseases*. 10th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins, pp.149-159.

Hidayati, N., Oktaviana, T., Winarni, D.R.A., *et al* (2012) Hubungan antara derajat keparahan akne dan kualitas hidup di poliklinik kulit dan kelamin RSUP DR. Sardjito Yogyakarta. *MDVI*, 39 Suppl Tahun 2012: pp.15s-18s.

James, W.D., Elston, D.M., Berger, T.G. (2011) Skin: Basic structure and function. In: James, W.D., Elston, D.M., Berger, T.G. *Andrews' diseases of the skin*. 11th ed. China: Elsevier, pp.1-11.

James, W.D., Elston, D.M., Berger, T.G. (2011) Acne. In: James, W.D., Elston, D.M., Berger, T.G. *Andrews' diseases of the skin*. 11th ed. China: Elsevier, pp.228-246.

Jankovic, S., Vukicevic, J., Djorjevic, S., *et al* (2013) The Cardiff Acne Disability Index (CADI): linguistic and cultural validation in Serbian. *Quality of Life Research*, 22: pp.161-66.

Konsil Kedokteran Indonesia (2012) *Standar kompetensi dokter Indonesia* (Internet). Jakarta: Konsil Kedokteran Indonesia. Available from:

http://www.kki.go.id/assets/data/arsip/SKDI_Perkonsil_11_maret_13.pdf
[Accessed 9 October 2020].

Konsil Kedokteran Indonesia (2016) *Salinan peraturan Konsil Kedokteran Indonesia nomor 44 tahun 2016 tentang standar pendidikan dan standar kompetensi dokter spesialis dermatologi dan venereologi Indonesia*. Konsil Kedokteran Indonesia. *In press*.

Kubota, Y., Shirahige, Y., Nakai, K., *et al* (2010) Community-based epidemiological study of psychosocial effects of acne in Japanese adolescents. *The Journal of Dermatology*, 37 (7): pp.617-22.

Lukmana D., Hikmawati D., Kharisma Y. (2016) Pengaruh Tingkat Stress Terhadap Akne Vulgaris pada Mahasiswa Tingkat I dan IV Fakultas Kedokteran Unisba Tahun Ajaran 2015/2016. *Prosiding Pendidikan Dokter*, 2 (2) Agustus: pp.87-92.

Maikel, M.P. (2019) Pelayanan estetika oleh dokter umum. *Cermin Dunia Kedokteran*, 46 (6): pp.471.

Moreira, V., Hamaoui, N., Villa, R. (2012) Quality of life in patients with acne vulgaris. *Journal of the American Academy of Dermatology*, 66 (4) April: pp.AB18.

Motley, R.J. & Finlay, A.Y. (1992) Practical use of a disability index in the routine management of acne. *Clinical and Experimental Dermatology*, 17 (1) Januari: pp.1-3.

Motley, R.J. & Finlay, A.Y. (1992) Practical use of a disability index in the routine management of acne [Internet] Cardiff Acne Disability Index. Available from: <https://www.cardiff.ac.uk/medicine/resources/quality-of-life-questionnaires/cardiff-acne-disability-index> [Accessed 5 October 2020].

Muhaimin, T. (2010) Mengukur kualitas hidup anak. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 5 (2) Oktober: pp.51-55.

- Nazaya, M. (2015) *Profil gangguan kualitas hidup akibat akne vulgaris pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana tahun 2015*. Skripsi, Universitas Udayana.
- Ningrum, P.F. (2016) *Hubungan Antara Akne Vulgaris dengan Tingkat Kualitas Hidup pada Remaja di SMA Muhammadiyah 2 Surakarta*. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Noorbala, M.T., Mozaffary, B., Noorbala, M. (2013) Prevalence of acne and its impact on the quality of life in high school-aged adolescents in Yazd, Iran. *Journal of Pakistan Association of Dermatologists*, 23 (2): pp 168-172.
- Prihanti, G.S. (2018) *Pengantar Biostatistik* (Internet). Malang: UMM Press. Available from: <https://books.google.co.id/books?id=PcRiDwAAQBAJ&pg=PA9&dq=Teknik+Consecutive+sampling&hl=ko&sa=X&ved=2ahUKEwi07KbLw6ruAhXXT30KHVMFAzoQ6AEwAXoECAIQAg#v=onepage&q=Teknik%20Consecutive%20sampling&f=false> [Accessed 5 July 2020].
- Ramdani, R. & Sibero, H.T. (2015) Treatment for Acne Vulgaris. *J Majority* 4 (2) Januari: pp.87-95.
- Reljic, V., Maksimovic, N., Jankovic, J., *et al* (2014) Evaluation of the quality of life in adolescents with acne. *Vojnosanit Pregl*, 71 (7) July: pp.634-38.
- Revol, O., Milliez, N., Gerard, D. (2015) Psychological impact of acne on 21st-century adolescents: decoding for better care. *British Journal of Dermatology*, 172 Suppl 1: pp.52-58.
- Ritvo, E., Rosso, J.Q.D., Stillman, M.A., *et al* (2011) Psychosocial judgements and perceptions of adolescents with acne vulgaris: a blinded, controlled comparison of adult and peer evaluations. *BioPsychoSocial Medicine*, 5 (11) August: pp.1-15.
- Rutter, P. (2021) *Community Pharmacy* (Internet). China: Elsevier. Available from: ClinicalKey <https://www.elsevier.com/books/community-pharmacy/rutter/978-0-7020-8020-3> [Accessed 24 April 2021].

- Safitri, Y.E., Sukanto, H., Ervianty, E. (2010) Profil kualitas hidup penderita akne vulgaris di RSUD Dr. Soetomo Surabaya: studi menggunakan Cardiff Acne Disability Index (CADI). *Berkala Ilmu Kesehatan Kulit & Kelamin*, 22 (1) April: pp.25-33.
- Saka, B., Akakpo, A.S., Téleclessou, J.N., *et al* (2018) Acne in Lomé, Togo: clinical aspects and quality of life patients. *BMC Dermatology*, 18 (7) August: pp.1-4.
- Samuels, D.V., Rosenthal, R., Lin, R., *et al* (2020) Acne vulgaris and risk of depression and anxiety: A meta-analytic review. *J Am Acad Dermatol*, 83 (2) August: pp.532-41.
- Sitohang, I.B.S. & Wasitatmadja, S.M. (2016) Akne Vulgaris. Dalam: Menaldi, S.L.S.W., Bramono, K., Indriatmi, W. ed. *Ilmu Penyakit Kulit dan Kelamin*. 7th ed. Jakarta: Badan Penerbit FK UI, pp.288-289.
- Supas. (2015) Jumlah penduduk Indonesia 2019 mencapai 267 juta jiwa [Internet] Jumlah Penduduk Indonesia Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin. Available from: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2019/01/04/jumlah-penduduk-indonesia-2019-mencapai-267-juta-jiwa> [Accessed 5 October 2020].
- Tasoula, E., Chalikias, J., Danopoulou, I., *et al* (2012) The impact of acne vulgaris on quality of life and psychic health in young adolescents in Greece. Results of a population survey. *An Bras Dermatol*, 87 (6): pp.862-69.
- Tayel, K., Attia, M., Agamia, N., *et al* (2020) Acne vulgaris: prevalence, severity, and impact on quality of life and self-esteem among Egyptian adolescents. *Journal of the Egyptian Public Health Association*, 95 (30) November: pp.1-7.
- Tjekyan, R.M.S. (2008) Kejadian dan faktor resiko akne vulgaris. *Media Medika Indonesiana*, 43 (1): pp.37-43.
- Vilar, G.N., Filho, J.F.S., dos Santos, L.A. (2015) Quality of life, self-esteem and psychosocial factors in adolescents with acne vulgaris. *An Bras Dermatol*, 90 (5): pp. 622-29.

- Yandi, R.A., Sibero, H.T., Fiana, D.N. (2014) Kualitas hidup pada pasien Akne Vulgaris di RSUD DR.H.Abdul Moeloek Lampung. *Medical Journal of Lampung University*, 3 (5): pp139-45.
- Wasitaatmadja, S.M. (2018) *Akne* (Internet). Jakarta: Universitas Indonesia Publishing. Available from: googlebooks <https://www.google.co.id/books/edition/AKNE/n4GEAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=impak+psikososial+akne&pg=PA64&printsec=frontcover> [Accessed 21 April 2021].
- Watson, K.R. (2010) Structure of the skin. In: Hall, B. J. & Hall, J.C. eds. *Sauer's manual of skin diseases*. 10th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins, pp.1-8.
- Wolkenstein, P., Machovcová, A., Szepietowski, J.C., *et al* (2018) Acne prevalence and associations with lifestyle: a cross-sectional online survey of adolescents/young adults in 7 European countries. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology*, 32 (2) February: pp.298-306.
- World Health Organization, Division of Mental Health and Prevention of Substance Abuse. (1998) *Programme on mental health WHOQOL user manual*. Division of Mental Health and Prevention of Substance Abuse World Health Organization. *In press*.
- World Health Organization, Regional Office for South-East Asia. (2018) *Strategic guidance on accelerating actions for adolescent health in South-East Asia region (2018-2022)*(Internet). New Delhi: WHO, Regional Office for South-East Asia. Available from: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/274312> [Accessed 9 October 2020].
- Zaenglein, A.L., Pathy, A.L., Schlosser, B.J., *et al* (2016) Guidelines of care for the management of acne vulgaris. *J Am Acad Dermatol*, 74 (5) May: pp.947-49

©UKDW