

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN USIA MENOPAUSE
PADA WANITA DI DESA MOHONGSAWANG KECAMATAN
TAGULANDANG KABUPATEN SITARO PROVINSI SULAWESI UTARA**

Skripsi

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran
Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Duta Wacana



Oleh:

Corvi Atria Eridani Parera

41150076

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS KRISTEN DUTA WACANA

YOGYAKARTA

2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Kristen Duta Wacana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Corvi Atria Eridani Parera
NIM : 41150076
Program studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Duta Wacana **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN USIA
MENOPAUSE PADA WANITA DI DESA MOHONGSAWANG
KECAMATAN TAGULANDANG KABUPATEN SITARO
PROVINSI SULAWESI UTARA”**

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Universitas Kristen Duta Wacana berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama kami sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 16 Juni 2021

Yang menyatakan



Corvi Atria Eridani Parera
NIM. 41150076

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN USIA MENOPAUSE
PADA WANITA DI DESA MOHONGSAWANG KECAMATAN
TAGULANDANG KABUPATEN SITARO PROVINSI SULAWESI UTARA**

Skripsi

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran
Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Duta Wacana



Oleh:

Corvi Atria Eridani Parera

41150076

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS KRISTEN DUTA WACANA

YOGYAKARTA

2020

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN USIA MENOPAUSE
PADA WANITA DI DESA MOHONGSAWANG KECAMATAN
TAGULANDANG KABUPATEN SITARO PROVINSI SULAWESI UTARA**

telah diajukan dan dipertahankan oleh:

Corvi Atria Eridani Parera**41150076**

dalam Ujian Skripsi Program Studi Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran

Universitas Kristen Duta Wacana

Dan dinyatakan DITERIMA

Untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar

Sarjana Kedokteran pada tanggal 25 Februari 2021

Nama Dosen

Tanda Tangan

1. dr. Theresia Avilla Ririel K, Sp. OG
(Dosen Pembimbing I/ Ketua Tim/ Penguji)2. Prof. Dr. Jonathan Willy Siagian Sp. PA
(Dosen Pembimbing II)3. Dr. Trianto Susetyo, Sp. OG
(Dosen Penguji)

Yogyakarta, 25 Februari 2021

Disahkan Oleh:

Dekan

Wakil Dekan I Bidang Akademik


(dr. The Maria Meiwati Widagdo, Ph.D)
(dr. Christiane Marlene Sooi, M.Biomed)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN USIA MENOPAUSE
PADA WANITA DI DESA MOHONGSAWANG KECAMATAN
TAGULANDANG KABUPATEN SITARO PROVINSI SULAWESI UTARA**

Yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian syarat untuk menjadi Sarjana pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana Yogyakarta, adalah bukan hasil tiruan atau duplikasi dari karya pihak lain di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya sudah dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil plagiasi atau tiruan dari karya pihak lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yakni pencabutan gelar saya.

Yogyakarta, 25 Februari 2021



Corvi Atria Eridani Parera

41150076

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Corvi Atria Erdiani Parera

NIM : 41150076

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Duta Wacana Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*), atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN USIA MENOPAUSE
PADA WANITA DI DESA MOHONGSAWANG KECAMATAN
TAGULANDANG KABUPATEN SITARO PROVINSI SULAWESI UTARA**

Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini, Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, 1 Februari 2021



Corvi Atria Erdiani Parera

KATA PENGANTAR

Puji syukur pada Tuhan yang telah memberikan berkat, penyertaan, dan mencurahkan mujizat-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Usia Menopause di Desa Mohongsawang Kabupaten Tagulandang Sulawesi Utara” sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran dari Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana Yogyakarta. Penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu, mendukung, serta mengarahkan penulisan karya tulis ilmiah ini hingga selesai kepada:

1. dr. Theresia Avilla Ririel, Sp. OG selaku dosen pembimbing I. Terimakasih telah meluangkan waktu dan tenaga dalam memberikan bimbingan, motivasi dan bantuan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
2. Prof. Dr. Jonathan Willy Siagian, Sp.PA selaku dosen pembimbing II. Terimakasih telah meluangkan waktu dan tenaga dalam memberikan bimbingan, motivasi dan bantuan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Prof. Soebijanto(Alm) selaku dosen pembimbing II sebelumnya yang sudah memberikan banyak ilmu dan motivasi kepada saya selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. dr. Trianto Susetyo, Sp. OG selaku selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, memberikan kritik dan saran demi yang membangun untuk kebaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Kepala Desa Mohongsawang yang telah bersedia memberikan izin dalam pelaksanaan penelitian ini.
6. Kedua orang tua yang sangat saya cintai, Swingli Parera dan Bernadetta Erna Lestari yang tidak pernah berhenti untuk mendoakan saya, memberikan semangat, memberikan motivasi, memberikan perhatian, memberikan kasih sayang yang tidak pernah berhenti

7. Sahabat terkasih Meiza, Gracia, Sisca, Dhira, Niak, Ingrid, Jelita, Sari, Rico yang ada disaat senang ataupun stress, dari awal perkuliahan hingga seterusnya untuk selalu memberikan motivasi dikala ingin menyerah.

8. Adek, Mia, Meiza, Gita, Hans, Ernestine, Tiva, Surya selaku teman satu dosen pembimbing yang saling mendukung, berbagi dan berjuang dalam pembuatan skripsi.

9. Seluruh teman-teman sejawat FK UKDW angkatan 2015 yang menemani perkuliahan selama 4 tahun ini.

10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam pembuatan skripsi ini baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini sehingga kritik dan saran dapat penulis terima untuk karya tulis yang jauh lebih baik. Semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat untuk berbagai pihak dalam perkembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 1 Februari 2021



Corvi Atria Eridani Parera

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ixx
DAFTAR GAMBAR	x
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 MASALAH PENELITIAN	3
1.3 TUJUAN PENELITIAN	4
1.4 MANFAAT PENELITIAN	4
1.5 KEASLIAN PENELITIAN	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 TELAAH PUSTAKA MENOPAUSE	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Patofisiologi Menopause	8
2.1.4 Fase Klimakterium.....	10
2.1.5 Tanda dan Gejala	12
2.1.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Menopause.....	12
2.1.7 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Usia Menopause	16
2.2 LANDASAN TEORI.....	17
2.3 KERANGKA KONSEP	19
2.4 HIPOTESIS	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 DESAIN PENELITIAN	21
3.2 TEMPAT dan WAKTU PELAKSANAAN	21
3.3 POPULASI dan SAMPEL	21
3.3.1 Populasi	21
3.3.2 Sampel.....	22
3.4 VARIABEL PENELITIAN dan DEFINISI OPERASIONAL.....	22
3.5 BESAR SAMPEL	24
3.8 BAHAN dan ALAT	25
3.7 ANALISIS DATA	26
3.8 PELAKSANAAN PENELITIAN.....	27
3.9 ETIKA PENELITIAN	27
3.10 JADWAL PENELITIAN	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
4.1 HASIL PENELITIAN.....	29
4.1.1 Analisis Univariat	29
1. Distribusi Responden Berdasarkan Usia Menopause.....	29

2. Distribusi Responden Berdasarkan IMT	30
3. Distribusi Responden Berdasarkan Menarke	30
4. Distribusi Responden Berdasarkan Paritas	31
5. Distribusi Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok.....	32
4.1.2 Analisis Bivariat.....	32
4.2 PEMBAHASAN	34
4.3 KETERBATASAN PENELITIAN	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
5.1 KESIMPULAN.....	39
5.2 SARAN	39
DAFTAR PUSTAKA	41
Lampiran	44

©UKDW

DAFTAR TABEL

		Hal
Tabel 1	Keaslian Penelitian	5
Tabel 2	Kategori IMT Depkes....	16
Tabel 3	Katrgori IMT WHO	16
Tabel 4	Definisi Operasional	23
Tabel 5	Jadwal Penelitian	28
Tabel 4.1	Data Hasil Analisis Bivariat.....	33

©UKDW

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1 Kerangka Konsep	19
Gambar 2 Pelaksanaan Penelitian	27
Gambar 4.1 Distribusi Usia Menopause.....	29
Gambar 4.2 Data Usia Menopause.....	30
Gambar 4.3 Data IMT	30
Gambar 4.4 Distribusi Usia Menarke	31
Gambar 4.5 Data Usia Menarke	31
Gambar 4.6 Data Paritas	32
Gambar 4.7 Data Kebiasaan Merokok	32

©UKDW

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN USIA
MENOPAUSE PADA WANITA DI DESA MOHONGSAWANG
KECAMATAN TAGULANDANG SULAWESI UTARA**

Corvi Atria E.P.*, Theresia Avilla Ririel K., Jonathan Willy Siagian *****

*Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana

**SMF Obstetri dan Ginekologi RS Bethesda Yogyakarta

***Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana

ABSTRAK

Latar Belakang. Menopause adalah keadaan seorang wanita telah berhenti haid ketika 45-55 tahun, didahului oleh kegagalan aktifitas ovarium yang ditandai dengan siklus haid yang tidak teratur dan penurunan kadar estrogen. Wanita mengalami menopause pada usia yang berbeda dikarenakan beberapa faktor salah satunya adalah Indeks Massa Tubuh (IMT). IMT adalah alat untuk memantau status gizi seseorang, karena status gizi seseorang dapat mempengaruhi produktivitas seorang wanita.

Tujuan. Untuk mengetahui Indeks Massa Tubuh, usia menopause, dan hubungan indeks massa tubuh dengan usia menopause pada wanita di Desa Mohongsawang Sulawesi Utara.

Metode Penelitian. Jenis penelitian ini penelitian kuantitatif analitik dengan desain penelitian potong lintang (*cross sectional*). Dalam penelitian ini menggunakan data primer. Sampel yang dipilih dengan kriteria inklusi wanita yang sudah mengalami menopause, dan bersedia menjalani penelitian. Penelitian dilakukan pada 100 wanita menopause di desa Mohongsawang, dieksklusikan yang bukan warga desa Mohongsawang, pernah melakukan pengangkatan rahim dan ovarium, pernah melakukan terapi radiasi atau kemoterapi, dan menopause dini <40 tahun. Seluruh data dianalisis dengan analisis *chi-square*. Penelitian ini menggunakan nilai p sebesar 0,05 (0,5%).

Hasil. Sampel penelitian ini berjumlah 100 orang. Dari hasil penelitian didapatkan rerata usia menopause 48 tahun 9 bulan dan hasil untuk indeks massa tubuh kategori gemuk dan obesitas sebanyak 63% yaitu 63 orang. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara IMT dengan usia menopause dengan arah hubungan berbanding lurus ($p= 0,000$), dan terdapat hubungan yang signifikan antara jumlah paritas dengan usia menopause dengan arah hubungan berbanding lurus ($p= 0,000$). Didapatkan hasil tidak terdapat hubungan usia menopause dengan usia menopause ($p=0,207$). Dari hasil penelitian tidak didapatkan hubungan antara merokok dengan usia menopause ($p=0,272$).

Kesimpulan. Terdapat hubungan berbanding lurus antara indeks massa tubuh dengan usia menopause, semakin besar nilai IMT maka semakin tua menopause dan terdapat hubungan yang berbanding lurus antara jumlah paritas dengan usia menopause, semakin banyak anak semakin tua menopause.

Kata Kunci. Indeks Massa Tubuh, usia menopause, jumlah paritas.

**RELATIONSHIP OF BODY MASS INDEX WITH AGE OF MENOPAUSE
IN WOMEN IN MOHONGSAWANG VILLAGE TAGULANDANG SUB-
DISTRICT NORTH SULAWESI**

Corvi Atria E.P. *, Theresia Avilla Riri K. **, Jonathan Willy Siagian ***

* Students of the Faculty of Medicine, Duta Wacana Christian University

** SMF Obstetrics and Gynecology Bethesda Hospital Yogyakarta

*** Lecturers of the Faculty of Medicine, Duta Wacana Christian University

ABSTRACT

Background. Menopause is a condition when a woman has stopped menstruation when she is of 40-55 years, preceded by failure of ovarian activity characterized by irregular of the menstrual cycle and decreased levels of estrogen. Women experience menopause at different ages due to several factors, one of which is the Body Mass Index(BMI). BMI is a tool to monitor a person's nutritional status. A person's nutritional status can affect productivity woman.

Aim. To determine body mass index, age of menopause, and relationship between body mass index and age of menopause women in Mohongsawang village, North Sulawesi.

Research methods. This research applies a quantitative analytic study with cross sectional design. Samples were selected with the inclusion criteria of women who have experienced menopause, and willing to undergo research. The study was conducted on 100 menopausal women in Mohongsawang village, excluded who were not Mohongsawang villagers, ever had a hysterectomy, have had radiation therapy or chemotherapy, and premature menopause <40 years. All data will be analyzed with chi-square analysis. This study uses a p value of 0.05 (0.5%).

Results. The results of 100 samples showed that the average age of menopause was 48 years 9 months for the body mass index category of fat and obesity obtained 63% that is 63 people. The bivariate analysis showed with a direct correlation($p=0,000$), and there was a significant relationship between the number of parity and the age of menopause. The results showed that there was no relationship between the age of menarche and the age of menopause ($p=0,207$). From the results, there was no correlation between smoking and the age of menopause($p=0,272$).

Conclusion. There is a direct relationship between body mass index and age of menopause, the greater BMI value getting older menopause and there is a direct correlation between the number of parity and the age of menopause, the more children getting older menopause.

Keywords. Body mass index, age of menopause, number of parity.

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 LATAR BELAKANG

Menopause adalah suatu keadaan seorang wanita telah berhenti haid ketika usia antara 45-55 tahun. Menopause didahului oleh kegagalan aktifitas ovarium yang ditandai dengan siklus haid yang tidak teratur dan penurunan kadar estrogen. Periode transisi ini dari masa reproduksi hingga terhentinya kemampuan reproduksi disebut perimenopause atau juga disebut klimakterik (Sherwood, 2012).

Usia menopause telah banyak diteliti dan hasilnya beragam. Beberapa penelitian mengatakan bahwa indeks massa tubuh mempengaruhi lama usia terjadinya menopause. Sebelum wanita mengalami menopause, akan terjadi perubahan anatomis pada ovarium berupa sklerosis vaskuler, pengurangan jumlah folikel primordial, serta penurunan aktivitas hormon steroid. Penurunan kadar estrogen menyebabkan berkurangnya reaksi umpan balik negatif terhadap hipotalamus, yang menyebabkan peningkatan produksi gonadotropin sehingga membuat pola hormonal wanita klimakterium menjadi hipergonadotropin, hipogonadisme. Turunnya kadar estrogen menyebabkan fungsi fisiologis hormon tersebut terganggu dan menampilkan gambaran klinis berupa gangguan haid (Ali Baziad, 2003).

Indeks Massa Tubuh (IMT) adalah alat sederhana yang digunakan untuk memantau status gizi seseorang. Penilaian status gizi didapatkan dari perhitungan

IMT yang digolongkan sebagai kelebihan berat badan, normal atau kekurangan berat badan. Status gizi merupakan salah satu prioritas untuk pembangunan sumber daya manusia karena dapat memiliki risiko terkena penyakit-penyakit tertentu dan dapat juga mempengaruhi produktivitas dari seseorang (Kemenkes, 2013).

Indeks Massa Tubuh saat ini menjadi pusat perhatian oleh *World Health Organization* (WHO). Berdasarkan data Global Health Observatory tahun 2012-2016 bila menggunakan kategori IMT Internasional di sini paling banyak baik wanita maupun laki-laki dikategorikan sebagai *overweight*. Indeks massa tubuh wanita di Indonesia pada usia diatas 18 tahun rata-rata adalah 23.9 atau sekitar 23.2-24.6 (kg/m²). Sedangkan indeks massa tubuh laki-laki pada usia diatas 18 tahun 22.6 atau sekitar 22.0-23.1 (kg/m²). Jika dikategorikan menurut indikator IMT Asia maka wanita di Indonesia digolongkan sebagai kategori *overweight* dan pada laki-laki di Indonesia digolongkan sebagai kategori normal (WHO, 2017).

Indonesia adalah suatu Negara di Asia Tenggara yang mempunyai jumlah penduduk pada tahun 2017 sebanyak 261.890.872 jiwa, Yang terdiri dari 131.579.184 laki-laki dan sisanya 130.311.688 perempuan. Dari sumber yang sama, dari 130 juta jiwa penduduk wanita di Indonesia sebagian besar berusia produktif 87.947.253 jiwa dan non produktif sebanyak 8.020.036 jiwa (Depkes, 2017).

Provinsi Sulawesi Utara adalah salah satu provinsi yang berada dibagian timur Indonesia. Secara administratif Provinsi Sulawesi Utara memiliki 15 Kabupaten 169 Kecamatan dan 1840 desa/kelurahan. Secara demografi jumlah

penduduk provinsi Sulawesi Utara adalah 2.436.921 jiwa yang terdiri dari 1.193.478 jiwa wanita. Kelompok penduduk wanita menurut dinas kesehatan usia produktif (15 – 49 tahun) adalah 816.905 jiwa dan jumlah penduduk perempuan usia non produktif (65+ tahun) adalah 84.607 jiwa. Dari data kesehatan Provinsi Sulawesi Utara tahun 2016 perempuan usia non produktif yang terdapat pada Kabupaten Siau, Biaro, Tagulandang berjumlah 9.013 jiwa (DinKes,2016).

Hal ini menyebabkan peneliti tertarik melakukan penelitian untuk melihat hubungan antara indeks massa tubuh dengan usia menopause pada wanita di desa Mohongsawang Tagulandang karena pada faktanya kebanyakan wanita menopause disana belum begitu tahu mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi usia menopause karena masih terbatasnya penyuluhan terkait faktor-faktor terjadinya menopause dan belum pernah dilakukan penelitian sebelumnya. Terbatasnya pengetahuan juga mempengaruhi sebagian besar wanita yang sudah mengalami menopause karena tidak mengetahui antisipasi menghadapi menopause. Sehingga dengan penelitian ini diharapkan dapat mengubah gaya hidup, pola makan dan kebiasaan masyarakat untuk mendapatkan kualitas kesehatan yang lebih baik lagi.

1.2 MASALAH PENELITIAN

Apakah terdapat hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dan usia menopause?

1.3 TUJUAN PENELITIAN

1.3.1 Tujuan Umum

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan usia menopause.

1.3.2 Tujuan Khusus

- a. Untuk mengetahui usia menopause di desa Mohongsawang, Tagulandang
- b. Untuk mengetahui Indeks Massa Tubuh wanita di desa Mohongsawang, Tagulandang.
- c. Mengetahui hubungan antara Indeks Massa Tubuh dan usia menopause di desa Mohongsawang, Tagulandang.

1.4 MANFAAT PENELITIAN

1. Bagi Peneliti, menambah wawasan mengenai indeks massa tubuh dengan usia menopause
2. Bagi Peneliti lain, menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.
3. Bagi responden, memberi informasi kepada wanita di desa Mohongsawang terkait indeks massa tubuh dengan usia menopause.
4. Bagi kemajuan ilmu kedokteran, memberikan kontribusi ilmu kesehatan khususnya tentang hubungan indeks massa tubuh dengan usia menopause
5. Bagi masyarakat, memberikan informasi kepada masyarakat mengenai hubungan indeks massa tubuh dengan usia menopause.

6. Bagi tenaga kesehatan, memberikan informasi kepada tenaga kesehatan untuk memberi informasi ke pasien terkait status indeks massa tubuh dengan usia menopause.

1.5 KEASLIAN PENELITIAN

Dibawah ini adalah beberapa penelitian-penelitian yang digunakan sebagai pembandingan keaslian penelitian yang dilaksanakan oleh peneliti.

Tabel 1. Keaslian Penelitian

Peneliti	Judul	Desain	Hasil
Danielle H.Morris, 2012	<i>Body mass index, exercise and other lifestyle factors in relation to age at Natural Menopause</i>	Penelitian Potong Lintang, 50.678 wanita dengan 21.511 mengalami menopause alami	Terdapat hubungan antara BMI, olahraga dan gaya hidup dengan usia menopause yang lebih lambat dengan $p=0,01$
MN Tan, Kartal M, et.all, 2014	<i>The effect of physical activity and body mass index on menopausal symptoms in Turkish women.</i>	Penelitian potong lintang, 305 orang dengan 60 wanita menopause	BMI mempengaruhi tingkat depresi wanita sehingga dapat berpengaruh terhadap gejala menopause ($p=0.009$)
Maru Laxmi, 2016	<i>Correlation of body mass index and age menopause in women attending medicine and gynaecology departement of a tertiary care centre</i>	Penelitian potong lintang, 1136 orang dengan 500 wanita mengalami menopause alami	Terdapat hubungan antara berat badan yang tinggi dengan usia menopause ($P=0.000$)

Keaslian penelitian ini diperoleh dengan proses pencarian penelitian yang relevan dengan rentang tahun 2008-2018 menggunakan beberapa kata kunci pada Google Scholar, yaitu:

- a. “*Body mass index relation with age menopause*” ditemukan 270 hasil
- b. “*Effect body mass index on age menopause*” ditemukan 15 hasil

Peneliti hanya memilih 3 penelitian dari 285 total hasil penelitian karena sebagian besar penelitian yang dilakukan hanya membedakan waktu dan tempat penelitian, penelitian yang ditampilkan tidak dapat dibuka dan ditemukan hasil yang kurang relevan.

Penelitian dilaksanakan di desa Mohongsawang, Tagulandang untuk mencari hubungan antara indeks massa tubuh dengan usia menopause. Penelitian ini adalah survei *analitik* dengan rancangan *cross sectional* dan data yang diperoleh adalah data primer.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan tujuan penelitian dan hasil penelitian yang didapatkan, maka peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata usia menarke adalah 15 tahun 10 bulan.
2. Rata-rata usia menopause adalah 48 tahun 9 bulan.
3. Terdapat hubungan yang bermakna dan berbanding lurus antara Indeks Massa Tubuh dengan usia menopause.
4. Tidak terdapat hubungan usia menarke dengan usia menopause.
5. Terdapat hubungan yang bermakna dan berbanding lurus antara jumlah paritas dengan usia menopause.
6. Tidak terdapat hubungan antara merokok dengan usia menopause.

5.2 SARAN

1. Bagi wanita Desa Mohongsawang Kecamatan Tagulandang

Bagi wanita yang akan memasuki usia menopause agar mengingat usia menarke dan jumlah paritas karena dua hal tersebut dapat mempengaruhi usia menopause. Selain itu diharapkan juga menambah pengetahuan terkait menopause dan mempersiapkan diri terhadap perubahan yang terjadi sebelum maupun sesudah terjadi menopause.

Bagi wanita yang sudah menopause agar tetap menjaga pola hidup sehat karena terjadi banyak perubahan tubuh setelah terjadi menopause.

Bagi wanita diharapkan untuk memperhatikan pola makan dikarenakan obesitas dapat menyebabkan penyakit-penyakit tertentu seperti diabetes militus, hipertensi, penyakit jantung, kanker rahim, endometrium, payudara, serviks, dan sindrom polikistik ovarium.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian selanjutnya pada wanita yang sudah mengaami menopause pada tempat lain agar menjadi pembandingan. Selain itu bagi peneliti selanjutnya diharapkan meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi menopause seperti penggunaan kontrasepsi, aktifitas fisik dan pendapatan.

©UKDM

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Deen Lamia Dhia dan Fatih Sadik. 2009. *Age at Natural Menopause and Factors Influencing its Timing in a Sample of Iraqi Woman In Baghdad*. Iraqi J. Comm. Med , JAN. 2009(1)
- Anggraeni, A. C. 2012. *Asuhan Gizi Nutritional Care Process*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Anindita, Safira. 2015. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan usia menopause pada wanita dalam skripsi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah*. Jakarta. Pp 89-90
- Aydin ZD. 2010. *Determinants of age at natural menopause in the Isparta Menopause and Health Study: premenopausal body mass index gain rate and episodic weight loss*. 494–505.
- Bansal, Priya, dkk. 2014. *Epidemiological Determinants of Age at Natural Menopause in Rural Women of Punjab*. Journal of Research in Medical and Dental Science Vol. 2.
- Baziad, Ali. 2003. *Menopause dan Andropause*, Edisi 1. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Pp 331
- Bragg, Jared M, dkk. (2012). *Age At Menarche And Parity Are Independently Associated With Anti-Mullerian Hormone, A Marker Of Ovarian Reserve In Filipino Young Adult Women*. American Journal Of Human Biology.
- Brown Pam, Fox Spencer. 2007. *Menopause*. Jakarta: Erlangga.
- Danielle H.Morris. 2012. *Body mass index, exercise and other lifestyle factors in relation to age at Natural Menopause*. American Journal of epidemiology.
- Davis, R. 2012. *Memahami Peningkatan Berat Badan Saat Menopause*. Climacteric;15:419-29.
- Daley, A., MacArthur, C., Stokes-Lampard, H.,McManus,R., Wilson., S., & Mutrie, N. 2007. *Exercise participation, body mass index, and health-related quality of life in women of menopausal age*. British Journal of General Practice, 57(535), 130-135.
- Delavar MA and M Haajiahmadi. 2011. *Factors Affecting the Age in Normal Menopause and frequency of Menopausal Symptoms in Northern Iran*. Iranian Red Crescent Medical Journal 13(3):192-198

- Departemen Kesehatan RI. 2016. *Buku Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Utara Tahun 2016*. Sulawesi Utara: Dinas Kesehatan daerah Provinsi Sulawesi Utara. Pp 66
- Departemen Kesehatan RI. 2017. *InfoDatin dan Informasi Kesehatan Indonesia*. Available from: http://www.pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Data-dan-Informasi_Profil-Kesehatan-Indonesia-2017.pdf [diakses pada 31 Agustus 2018]
- Departemen Kesehatan RI. 2013. Petunjuk Teknis Pemantauan Status Gizi Orang Dewasa dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) [internet]. Available from: <http://www.depkes.go.id/index.php.vw=2&id=A-137>. [diakses pada 31 Agustus 2018]
- Edmonds, D. K. 2012. *Dewhurst's Textbook of Obstetrics & Gynaecology* (8th Edition ed.). UK: Wiley-Blackwell. Pp 213Gamedia.
- Gold, Ellen B. 2013. *Factors Related to Age at Natural Menopause: Longitudinal Analyses From SWAN*. American Journal of Epidemiology Vol. 178, No. 1
- Guyton, A. C., Hall, J. E. 2016. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 13. Jakarta : EGC.
- Henderson, Katherine DeLellis. 2008. *Predictors of the Timing of Natural Menopause in the Multiethnic Cohort Study*. American Journal of Epidemiology Vol. 167, No.11
- Hadya G, Putri SL , Arni A. 2016. *Hubungan Jumlah Paritas dengan Usia Menopause*. Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Padang.
- Heffner, Linda J dan Schust Danny. 2006. *At a Glance Sistem Reproduksi*. Jakarta: Erlangga.
- Kaczmarek, Maria. 2007. *The timing of Natural Menopause in Poland and Associated Factors Maturitas* 57;139-153.
- Kasdu. (2004). *Kiat Sehat Dan Bahagia Di Usia Menopause*. Puspawara. Jakarta:
- Kevenaar ME, Axel PN, JoopSE, Andre´ G. A. (2007). *Polymorphism In The AMH Type II Receptor Gene Is Associated With Age At Menopause In Interaction With Parity. Human Reproduction*.
- Martin, Caroline J, et all. *Nutrition and Diet in Menopause*. Springer Science & Business Media, 2013. [diakses pada 14 Oktober 2018]
- Maru Laxmi, Rajesh Verma. 2016. *Correlation of body mass index and age of menopause in women attending medicine and gynaecology department of a tertiary care centre*. International journal of research in Medical Science.

- M. N., T., M., K., & D., G. (2014). *The effect of physical activity and body mass index on menopausal symptoms in Turkish women: A cross-sectional study in primary care*. BMC Women's Health, 14(1).
- Morgan, Geri dan Hamilton Carole. 2009. *Obstetri & Ginekologi*. Jakarta :EGC
- Morris DH, Jones ME. 2012. *Body mass index, exercise, and other lifestyle factors in relation to age at natural menopause: analyses from the breakthrough generations study*. American Journal of Epidemiology
- Mutasya, Fitrah. 2013. *Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Usia Menarche Siswi SMP Adabiah*. Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Padang.
- Rika Herawati. 2012. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Usia Menopause di Empat Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Rambah Kabupaten Rokan Hulu*. Jurnal Maternal dan Neonatal Vol. 1 No. 1, hh. 1-8.
- Rizvanovic, Mirzeta, dkk. 2013. *Parity and Menarche as Risk Factors of Time of Menopause Occurrence*. Med Arh;67(5):336-338
- Sherwood, L. 2012. *Fisiologi manusia dari sel ke sistem*. 6th ed. Jakarta:EGC.
- Steiner, Anne Z. 2011. *Predicting age at menopause: Hormonal, familial, and menstrual cycle factors to consider*. American Society for Reproductive Medicine. Volume 19, Number 2-May 2011.
- Vreis, E.De, Dkk. (2001). *Oral Contraceptive Use In Relation To Age At Menopause In The DOM Cohort*. Human Reproduction Vol. 16, No. 8 Pp 1657-1662
- World Health Organization (WHO). 2016. *Global Health Observatory (GHO) Data*. <http://apps.who.int/gho/data/node.main-searo.BMIMEANADULTC?lang=en> [diakses 31 Agustus 2018]
- Yohanis Mono. 2013. *Women in The Rural Areas Experience more Severe Menopause Symptoms*. 37-42; 86-91

©UKDW