

**TUGAS AKHIR**

**FASILITAS OLAHRAGA REKREATIF DI KABUPATEN BANTUL, YOGYAKARTA**



Disusun Oleh:

AMELIA KRISTINA BUDIMAN

21 . 07 . 1187

**PROGRAM STUDI TEKNIK ARSITEKTUR  
FAKULTAS ARSITEKTUR DAN DESAIN  
UNIVERSITAS KRISTEN DUTA WACANA  
YOGYAKARTA**

**2012/2013**

## TUGAS AKHIR

### FASILITAS OLAHRAGA REKREATIF DI KABUPATEN BANTUL, YOGYAKARTA

Diajukan kepada Fakultas Teknik Arsitektur dan Desain Program Studi Teknik Arsitektur

Universitas Kristen Duta Wacana – Yogyakarta,

Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar

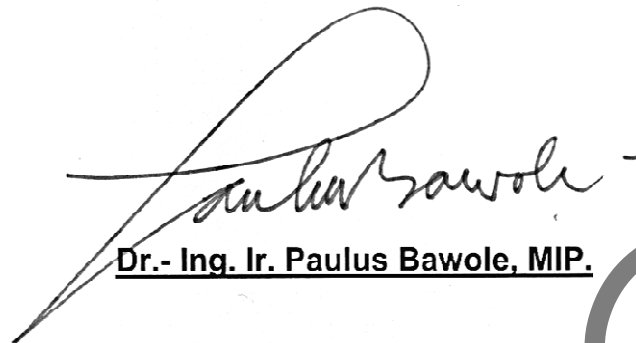
Sarjana Teknik

Disusun oleh:

**AMELIA KRISTINA BUDIMAN**

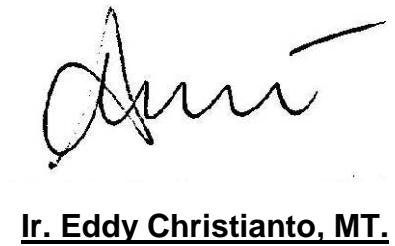
**21 . 07 . 1187**

Dosen Pembimbing I,



Dr.- Ing. Ir. Paulus Bawole, MIP.

Dosen Pembimbing II,



Ir. Eddy Christianto, MT.

Diperiksa di : Yogyakarta  
Tanggal : 21 - 03 - 2013

Mengetahui

Ketua Program Studi,



Ir. Eddy Christianto, MT.

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan  
dengan sebenarnya bahwa skripsi:

### FASILITAS OLAHRAGA REKREATIF DI KABUPATEN BANTUL, YOGYAKARTA

adalah benar – benar karya sendiri.

Pernyataan, ide, maupun kutipan langsung maupun tidak langsung yang  
bersumber dari tulisan atau ide orang lain dinyatakan secara tertulis dalam skripsi ini pada  
catatan kaki dan daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti saya melakukan duplikasi atau plagiasi sebagian  
atau seluruhnya dari skripsi ini, maka gelar dan ijazah yang saya peroleh dinyatakan  
batal dan akan saya kembalikan kepada  
Universitas Kristen Duta Wacana Yogyakarta.

Yogyakarta, 21 Maret 2013



**AMELIA KRISTINA BUDIMAN**

21 . 07 . 1187



## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Fasilitas Olahraga Rekreatif di Kabupaten Bantul, Yogyakarta  
Nama Mahasiswa : Amelia Kristina Budiman  
No. Mahasiswa : 21.07.1187  
Mata Kuliah : Tugas Akhir  
Semester : XII  
Fakultas : Arsitektur dan Desain  
Universitas : Universitas Kristen Duta Wacana Yogyakarta

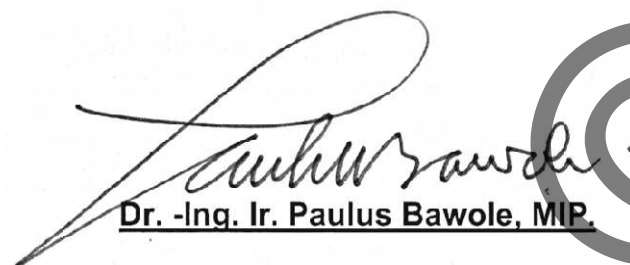
Kode : TA8306  
Tahun : 2012/2013  
Prodi : Arsitektur

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Tugas Akhir  
Fakultas Arsitektur dan Desain, Program Studi Teknik Arsitektur  
Universitas Kristen Duta Wacana – Yogyakarta  
dan dinyatakan DITERIMA untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh gelar sarjana Teknik pada tanggal:

21 - 03 - 2013

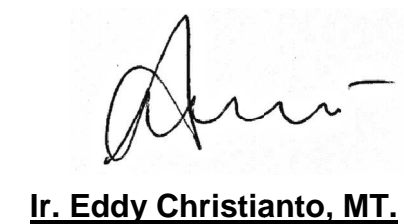
Yogyakarta, 21 Maret 2013

Dosen Pembimbing I,



Dr. -Ing. Ir. Paulus Bawole, MIP.

Dosen Pembimbing II,



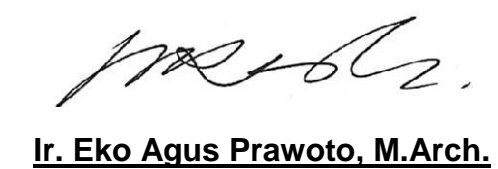
Ir. Eddy Christianto, MT.

Dosen Penguji I,



Ir. Priyo Pratikno, MT.

Dosen Penguji II,



Ir. Eko Agus Prawoto, M.Arch.

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan segala berkat dan karunia, sehingga penyelesaian proposal tugas akhir dapat berjalan dengan lancar.

Penulis sangat meyakini ada banyak pihak yang telah mendukung penulis selama ini. Maka pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada :

- Bpk. Ir Eddy Christianto, MT. selaku KaProdi Fakultas Teknik Arsitektur.
- Bpk. Dr.-Ing. Ir. Paulus Bawole, MIP. selaku Dekan Fakultas Arsitektur dan Desain.
- Bpk. Dr.-Ing. Ir. Winarna, MA. selaku koordinator Tugas Akhir di UKDW.
- Bpk. Dr.-Ing. Ir. Paulus Bawole, MIP. dan Bpk. Ir Eddy Christianto, MT. selaku dosen pembimbing TGA 2012/2013.
- Kepada teman-teman angkatan 2006 dan 2007.

Melalui kesempatan ini penulis juga ingin meminta maaf sebesar-besarnya, apabila dalam penulisan ini masih terdapat kekurangan dan kesalahan penulisan. Akhir kata, penulis menyampaikan banyak terima kasih.

Yogyakarta, 10 Maret 2013

Penulis

## ABSTRAKSI

Seiring dengan perkembangan zaman, masyarakat dan gaya hidupnya semakin berkembang. Hal tersebut memicu tingkat kebutuhan masyarakat yang juga semakin bertambah, salah satunya diantaranya adalah berupa penyediaan berbagai sarana yang dapat mawadahi berbagai macam kebutuhan yang sedang berkembang dalam suatu komunitas masyarakat. Dalam kaitannya dengan kota Yogyakarta, khususnya kawasan Kabupaten Bantul yang merupakan salah satu daerah tujuan wisata potensial baik berskala regional maupun nasional, sehingga memicu kawasan Kabupaten Bantul untuk mulai mengembangkan berbagai macam fasilitas yang dapat menunjang keberadaan kawasan tersebut sebagai daerah tujuan wisata.

Fasilitas pendukung tersebut berupa fasilitas penunjang kesehatan yang diperlukan oleh para wisatawan dan masyarakat lokal untuk menjaga stamina sekaligus berekreasi atau relaksasi. Salah satu fasilitas kesehatan yang dirancang adalah Fasilitas Olahraga Rekreatif, dimana pada bangunan ini disediakan beberapa macam fasilitas yang dapat menunjang kegiatan perawatan kesehatan dan kebugaran jasmani manusia. Tidak banyak masyarakat yang menyediakan sarana berolahraga tersebut di rumah mereka. Kebanyakan peminat olahraga lebih memilih untuk menyewa sarana olahraga yang tersedia di kota tempat mereka tinggal atau biasanya di kompleks perumahan di mana mereka tinggal. Selain harga yang lebih murah, mereka dapat berolahraga secara berkelompok sehingga olahraga tidak terasa membosankan. Dalam perancangan proyek ini, yang ingin dicapai adalah kepuasan pengguna dalam menggunakan fasilitas olahraga baik pengguna yang datang sendiri, bersama keluarga ataupun berkelompok. Ide ini diharapkan dapat memicu warga kabupaten Bantul untuk melakukan olahraga.

Kata kunci: Fasilitas olahraga, Kabupaten Bantul, Yogyakarta.

# DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>KATA PENGANTAR</b>	ii
<b>ABSTRAKSI</b>	iii
<b>DAFTAR ISI</b>	IV
<b>ALUR PEMIKIRAN</b>	1
<b>PENDAHULUAN</b>	2
❖ Latar Belakang, Rumusan Masalah, Tujuan	
<b>PROFIL DAERAH</b>	3
❖ Profil Kabupaten Bantul dan Kecamatan Sewon, Keadaan Geografis Kabupaten Bantul dan Kecamatan Sewon, Batas Administratif	
<b>STUDI LITERATUR</b>	4
❖ Studi tentang Olahraga Rekreasi, Studi tentang Standart Kebutuhan Ruang	
<b>STUDI PRESEDEN</b>	8
❖ Gedung Olahraga Universitas Negeri Yogyakarta, Indoor Sport Center – University Alabama	
<b>ANALISIS</b>	10
❖ Fasilitas Olahraga, Kondisi Site, Fasad Site	
❖ Kelompok Kegiatan, Pola Kegiatan Pelaku, Asumsi, Pelaku dan Kebutuhan Ruang, Besaran Ruang	
❖ Zoning, Orientasi Bangunan, Sirkulasi, Tata Ruang Luar, Gubahan Massa Bangunan, Utilitas, Sanitasi	
<b>KONSEP PERANCANGAN</b>	23
❖ Zoning, Orientasi, Sirkulasi, Tata Ruang Luar, Ide Desain, Struktur, Material Bangunan, Utilitas, Sanitasi	
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

# ALUR PEMIKIRAN

## TEORI / TINJAUAN PUSTAKA

Tinjauan tentang olahraga rekreasi, standar fasilitas olahraga, studi preseden

## LATAR BELAKANG

Menyediakan fasilitas olahraga bagi masyarakat Kabupaten Bantul dan sekitarnya untuk berolahraga sekaligus berekreasi / relaksasi

## DATA

Data Primer  
dokumentasi, wawancara, observasi  
Data Sekunder  
RUTRK, RUTRW, RDTRK, RPJMD Kabupaten Bantul

## TINJAUAN LOKASI

Tinjauan Kabupaten Bantul, tinjauan Kecamatan Sewon, kondisi eksisting site

## TRANSFORMASI DESAIN

## ANALISIS

Kawasan, site, kegiatan, bangunan, besaran, pola kegiatan, fasad bangunan, jenis olahraga

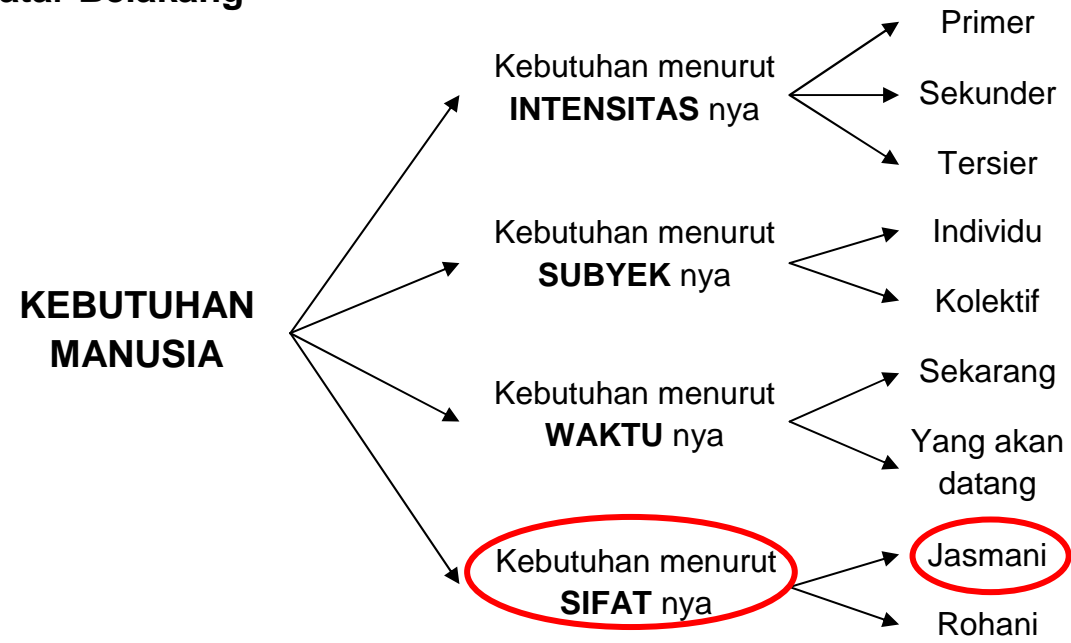
## KONSEP PERANCANGAN

Zoning, sirkulasi, gubahan massa, material, struktur, utilitas, vegetasi, perkerasan



# PENDAHULUAN

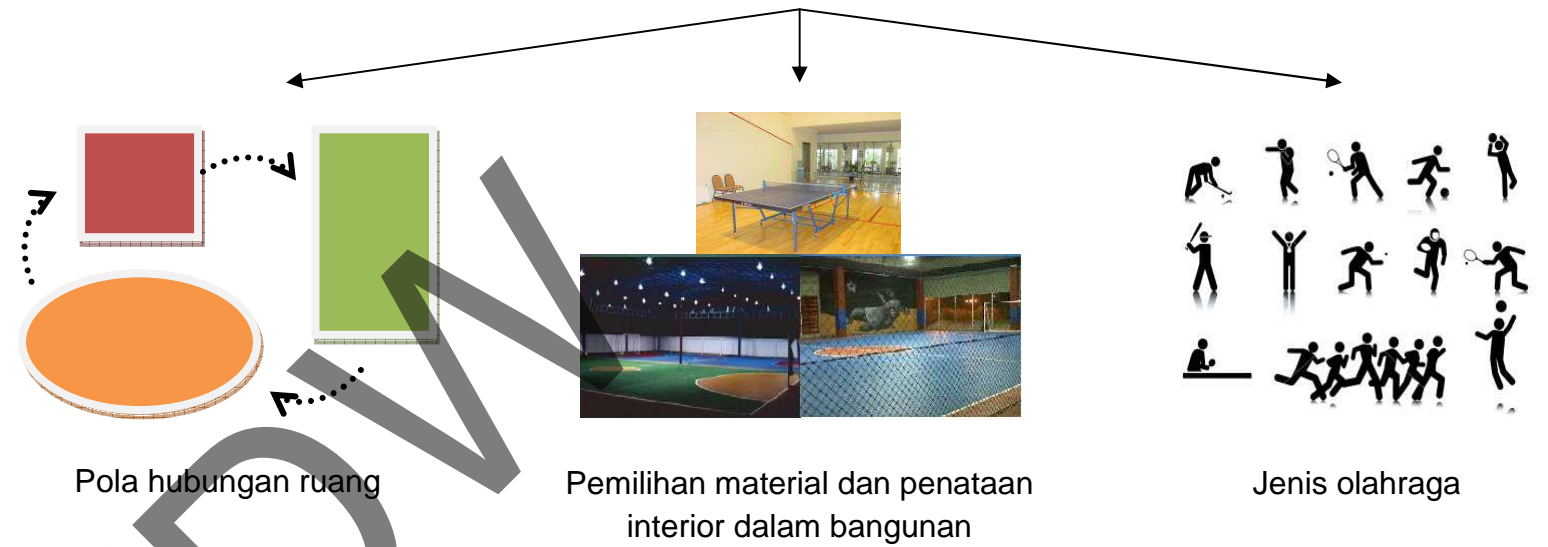
## Latar Belakang



### KEBUTUHAN JASMANI

Kebutuhan yang diperlukan oleh badan atau fisik manusia agar dapat hidup secara layak dan baik, misalnya kebutuhan makan dan minum, kesehatan, olahraga, rekreasi, dan lain-lain.

## RUMUSAN MASALAH ?

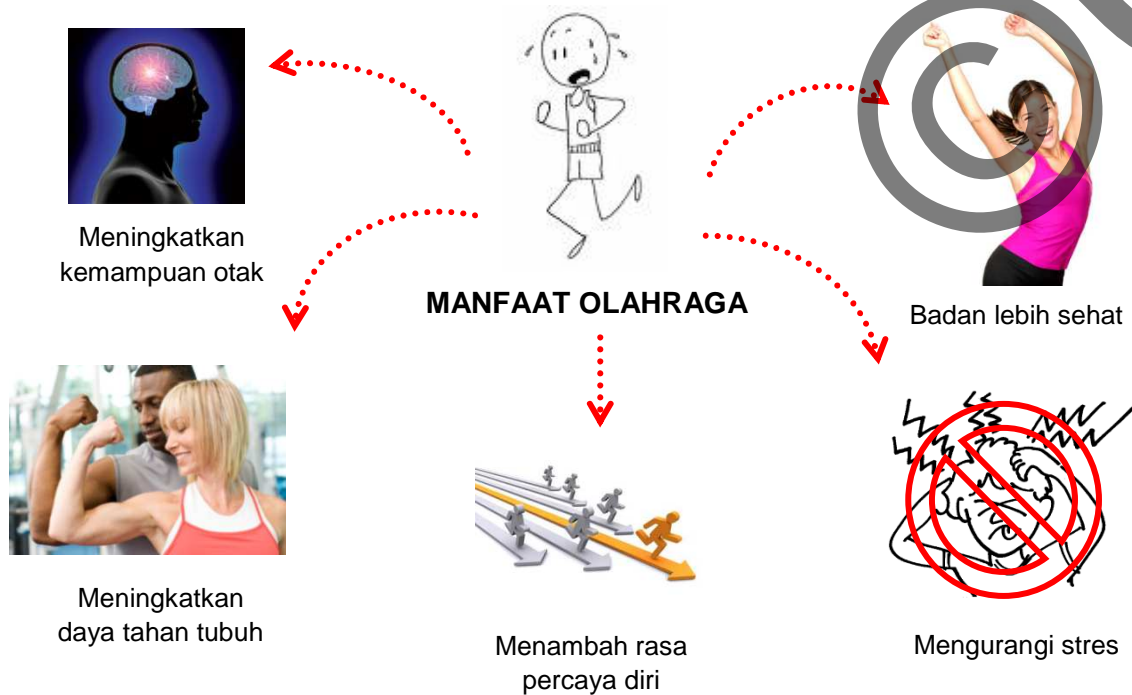


## TUJUAN

Menyediakan dan melengkapi Kabupaten Bantul dengan fasilitas olahraga yang bersifat rekreasi bagi masyarakat sekitar

Memberikan wadah bagi keluarga yang ingin berolahraga sekaligus berekreasi dengan fasilitas yang dapat digunakan oleh semua kalangan

### MANFAAT OLAHRAGA



# PROFIL LOKASI

## Kabupaten Bantul

- ❖ Kabupaten Bantul merupakan bagian integral dari wilayah Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta.
- ❖ Kabupaten Bantul merupakan salah satu kota tujuan wisata di Yogyakarta dengan berbagai kekayaan alam yang cukup berlimpah, dengan keberagaman hasil bahari di wilayah selatan hingga keaneka ragaman hayatinya menjadi sebuah alternatif tujuan wisata bagi wisatawan.

## Keadaan Geografis

- ❖ Letak astronomis : 07°44'04" - 08°00'27" LS dan 110°12'34" - 110°31'08" BT
- ❖ Luas : 50.685 Ha (1/6 bagian dari luas wilayah Provinsi D. I. Yogyakarta)
- ❖ Jumlah kecamatan : 17 kecamatan / desa
- ❖ Jumlah penduduk : 911.503 jiwa
- ❖ Suhu udara berkisar antara 21,8 – 35,2C °C
- ❖ Jenis tanah : tanah Rendzina, Alluvial, Grumosol, Latosol, Mediteran, Regosol, dan Litosol
- ❖ Jenis batuan : batuan beku, batuan sedimen, dan endapan

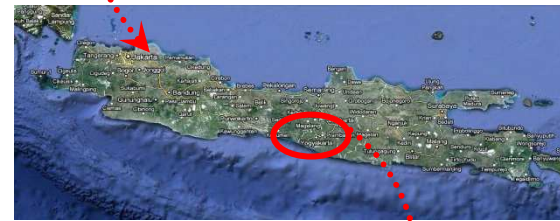
## Batas Administratif

- ❖ Utara : Kota Yogyakarta dan Kabupaten Sleman
- ❖ Timur : Kabupaten Gunungkidul
- ❖ Selatan : Samudera Hindia
- ❖ Barat : Kabupaten Kulon Progo

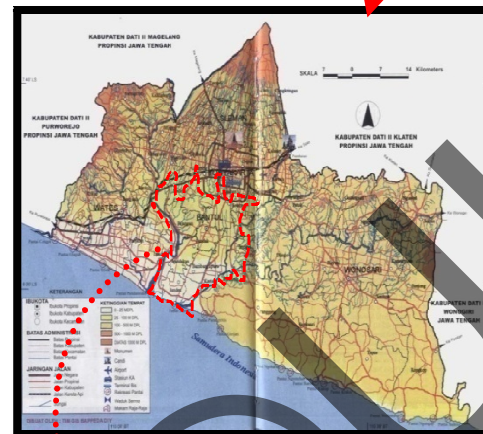
Sumber: Data RTRW Kabupaten Bantul 2011



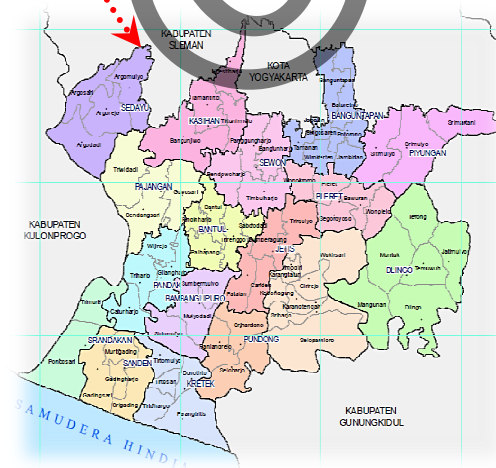
Peta Indonesia  
Sumber: Google maps



Pulau Jawa  
Sumber: Google maps



Wilayah D.I. Yogyakarta  
Sumber: www.google.co.id



Wilayah Kabupaten Bantul  
Sumber: www.google.co.id

## Kecamatan Sewon

### Keadaan Geografis

- ❖ Letak astronomis : 07°50'58" BT dan 110°21'33" LS
- ❖ Luas : 2.716 Ha
- ❖ Jumlah penduduk : 104.368 jiwa

Kecamatan Sewon berada di dataran rendah. Ibukota kecamatannya berada pada ketinggian 53 meter di atas permukaan laut. Jarak ibukota kecamatan ke pusat pemerintahan (ibukota) Kabupaten Bantul adalah 8 Km. Kecamatan Sewon beriklim seperti layaknya daerah dataran rendah di daerah tropis dengan dengan cuaca panas sebagai ciri khasnya. Suhu tertinggi yang tercatat di Kecamatan Sewon adalah 30 °C dengan suhu terendah 25 °C.

### Batas Administratif

- ❖ Utara : Kodya Yogyakarta ( Kecamatan Mantri Jeron dan Kecamatan Mergangsan )
- ❖ Timur : Kecamatan Banguntapan dan Kecamatan Pleret
- ❖ Selatan : Kecamatan Jetis dan Kecamatan Bantul
- ❖ Barat : Kecamatan Kasihan

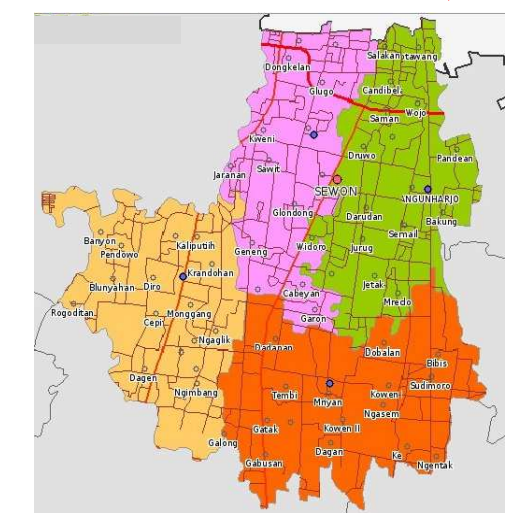
Sumber: Data RTRW Kecamatan Sewon 2008



Wilayah D.I. Yogyakarta  
Sumber: www.google.co.id



Wilayah Kabupaten Bantul  
Sumber: www.google.co.id



Wilayah Kecamatan Sewon  
Sumber: www.google.co.id

# STUDI TENTANG OLAHRAGA

## OLAHRAGA

Pengertian olahraga menurut beberapa sumber:

❖ **Giriwijoyo**

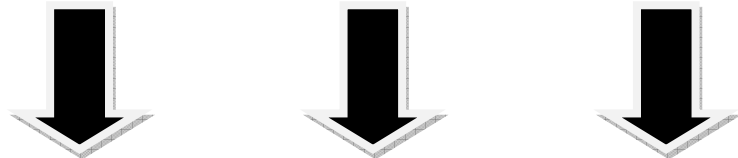
Olahraga adalah serangkaian gerak raga yang teratur dan terencana yang dilakukan orang dengan sadar untuk meningkatkan kemampuan fungsionalnya.

❖ **International Council of Sport and Education**

Olahraga adalah kegiatan fisik yang mengandung sifat permainan dan berisi perjuangan dengan diri sendiri atau perjuangan dengan orang lain serta konfrontasi dengan unsur alam.

❖ **Engkos Kosasih**

Olahraga adalah kegiatan untuk memperkembangkan kekuatan fisik dan jasmani supaya badan cukup kuat dan tenaganya cukup terlatih, menjadi tangkas untuk melakukan perjuangan hidupnya.



**OLAHRAGA** adalah kegiatan-kegiatan yang bersifat fisik mengandung sifat permainan serta berisi perjuangan dengan diri sendiri maupun dengan orang lain atau konfrontasi dengan unsur alam yang terbuka bagi seluruh lapisan masyarakat sesuai dengan kemampuan dan kesenangan.

## REKREASI

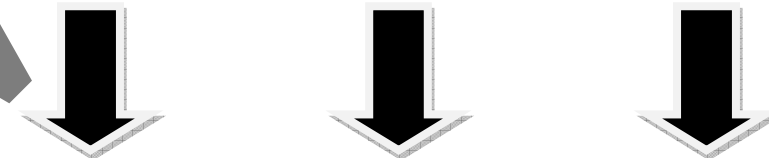
Pengertian olahraga menurut beberapa sumber:

❖ **Nurlan Kusmaedi**

Rekreasi adalah suatu kegiatan pengisi waktu luang yang melibatkan fisik, mental / emosi dan sosial yang mengandung sifat pemulihan kembali kondisi seseorang dari segala beban yang timbul akibat kegiatan sehari-hari dan dilaksanakan dengan kesadaran diri sendiri.

❖ **Marjono**

dengan orang lain dalam waktu senggang secara sadar dan sukarela untuk mendapatkan kesenangan dan kepuasan serta kesegaran pribadi dengan secara langsung dan segera. Rekreasi adalah kegiatan yang dikerjakan oleh seorang atau bersama-sama



**REKREASI** adalah suatu kegiatan yang dilakukan pada waktu senggang oleh seorang maupun dengan orang lain untuk mendapatkan kesenangan dan kepuasan sebagai pemulihan kembali kondisi seseorang dari segala beban yang timbul dari kegiatan sehari-hari yang dilakukan dengan kesadaran diri sendiri

## OLAHRAGA REKREASI

Pengertian olahraga menurut beberapa sumber:

❖ **Haryono**

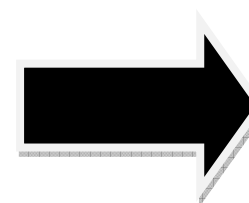
Olahraga rekreasi adalah kegiatan fisik yang dilakukan pada waktu senggang berdasarkan keinginan atau kehendak yang timbul karena memberikan kepuasan dan kesenangan.

❖ **Kusmaedi**

Olahraga rekreasi adalah olahraga yang dilakukan bertujuan untuk rekreasi.

❖ **Herbert Haag**

*"Recreational sports / leisure time sports are forms of physical activity in leisure under a time perspective. It comprises sport after work, on weekends, in vacation, in retirement, or during periods of (unfortunate) unemployment"*

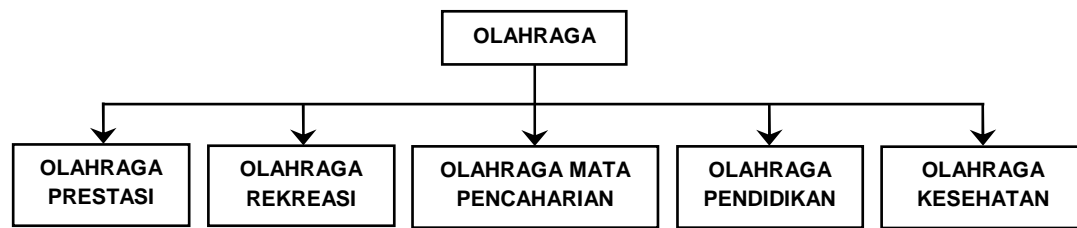


**OLAHRAGA REKREASI** adalah olahraga yang dilakukan pada waktu senggang bertujuan untuk rekreasi berdasarkan keinginan seseorang atau kelompok untuk mendapatkan kepuasan dan kesenangan.

Sumber: Lutan, Rusli & Sumardiarto. 1999. *Filsafat Olahraga*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

# STUDI TENTANG OLAHRAGA

Diagram jenis olahraga



Penggolongan olahraga ditinjau dari tujuan orang yang melakukan

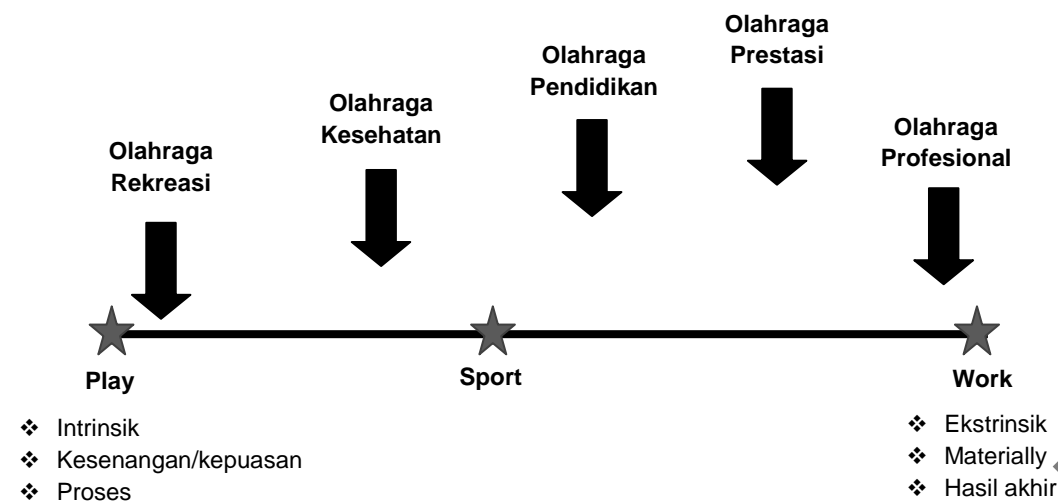
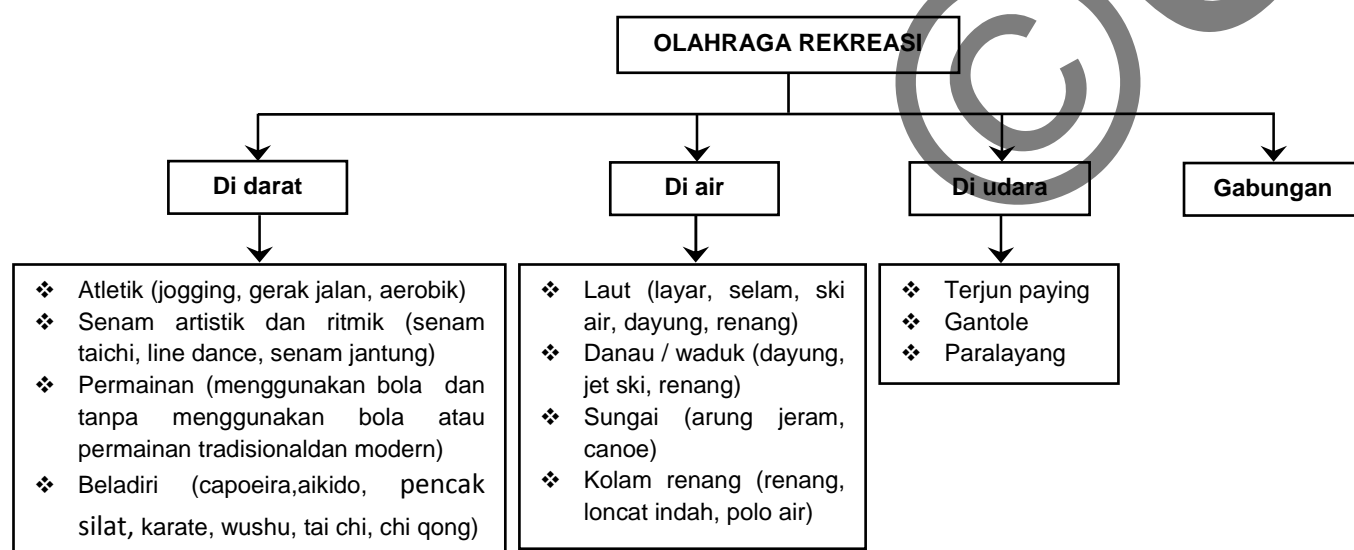
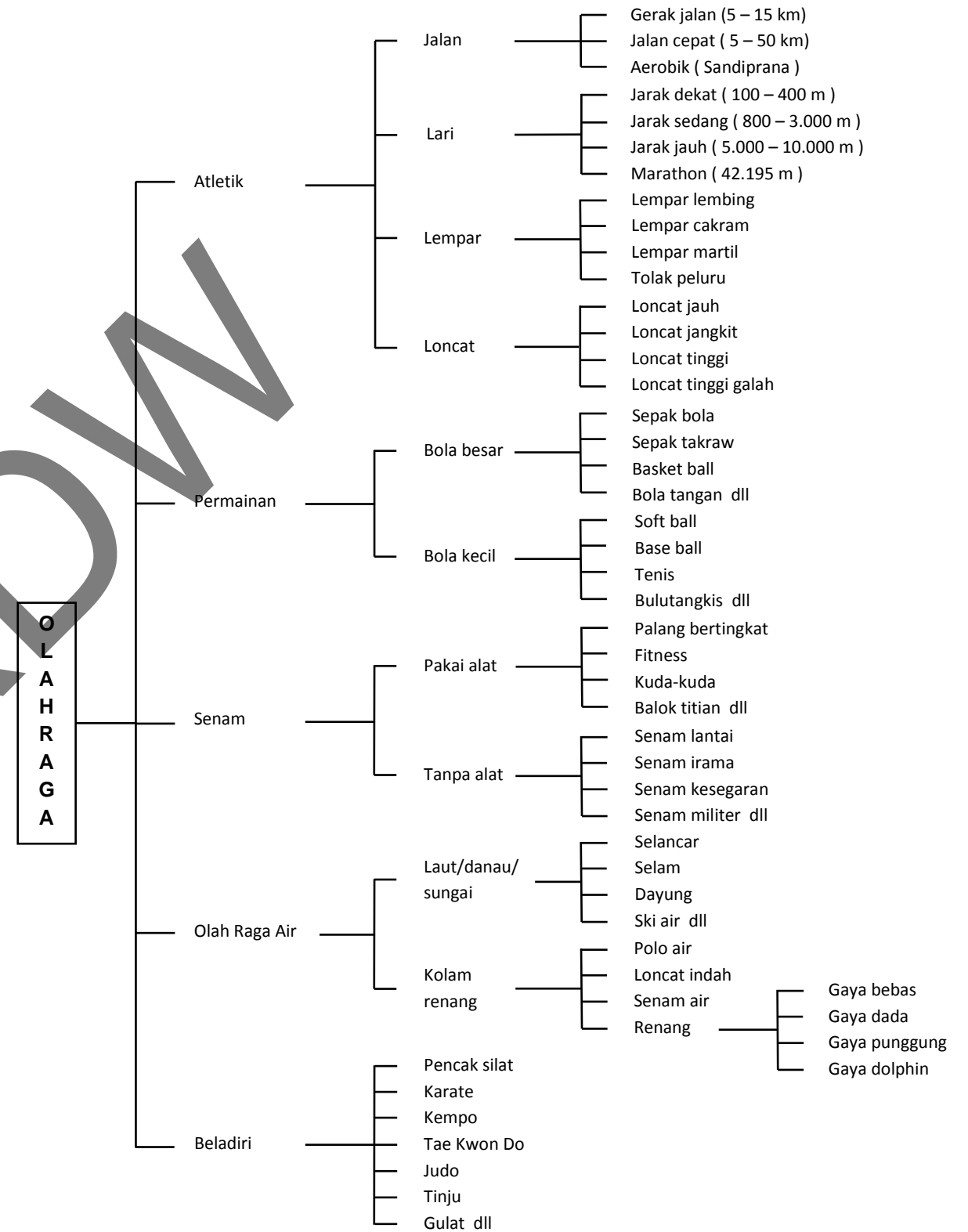


Diagram penggolongan olahraga secara garis besar



Bagan Jenis Cabang Olahraga

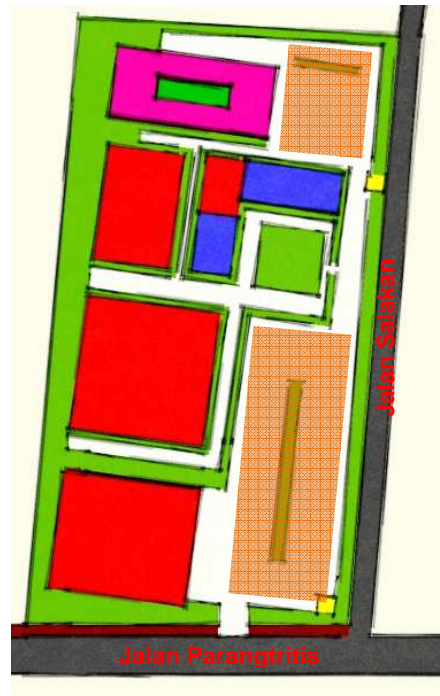


Sumber: Pandjaitan, A. P. (1986). *Dasar Teori Olahraga dan Organisasi*. Bandung: CV. Rosda Bandung.

Sumber: Lutan, Rusli & Sumardianto. (1999). *Filsafat Olahraga*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

# KONSEP

## Zoning Horizontal

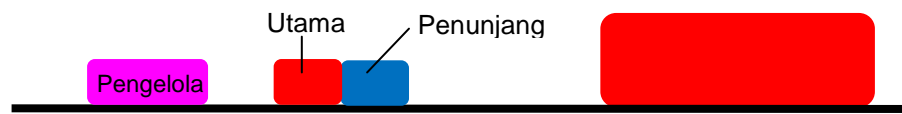


### Keterangan:

- Kelompok utama
- Kelompok penunjang
- Kelompok pengelola dan karyawan
- Kelompok service area
- Area parkir

## Zoning Vertikal

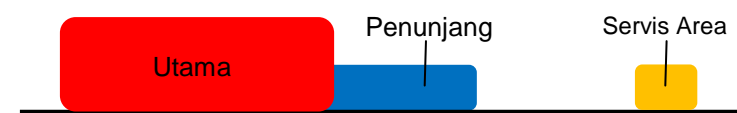
### Tampak Selatan



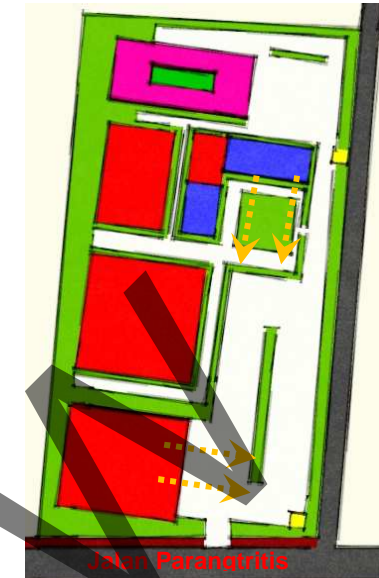
### Tampak Utara



### Tampak Timur



## Orientasi Bangunan



### Keterangan:

- Kelompok utama
- Kelompok penunjang
- Kelompok pengelola dan karyawan
- Kelompok service area
- Area parkir

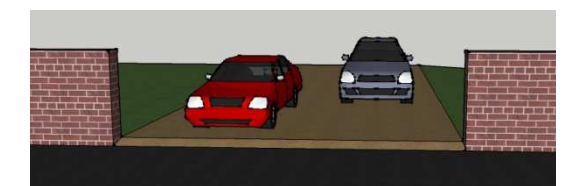
Fasad lobi lebih baik mengarah ke arah Timur yaitu ke arah jalan utama agar orang tahu bahwa tempat itu adalah tempat yang pertama kali harus dilalui.

## Sirkulasi



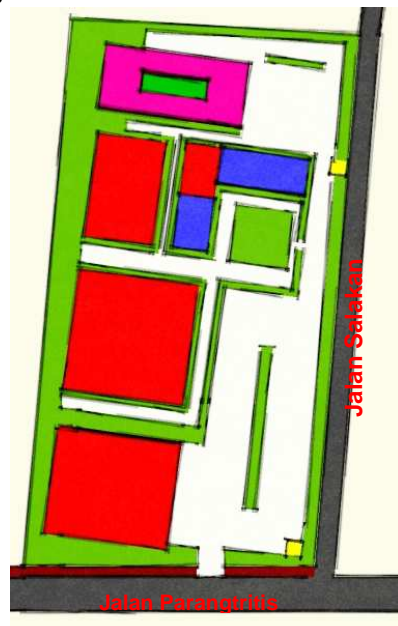
### Keterangan:

- Sirkulasi kendaraan pengunjung
- Sirkulasi kendaraan pengelola dan karyawan
- Sirkulasi manusia
- Jalan arteri sekunder 2 arah
- Jalan gang



# KONSEP

## Tata Ruang Luar



### Keterangan:

- Kelompok utama
- Kelompok penunjang
- Kelompok pengelola dan karyawan
- Kelompok *service area*
- Area parkir
- Vegetasi

## Tanaman Tinggi (sebagai peneduh dan menyerap CO<sub>2</sub>)



Kiara Payung



Pohon Glodokan

## Tanaman Perdu Rendah



Suplir

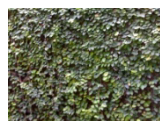


Lidah Mertua



Ophiopogon

## Tanaman Rambat Dinding



Water Creem

## Tanaman Perdu Sedang



Mawar Jambe

## Tanaman Pagar



Teh-tehan

## Perkerasan



perkerasan, pedestrian dan lahan parkir menggunakan material *paving block*

## Jenis Penerangan



Menggunakan lampu halogen 400 watt dengan armatur sorot. Digunakan untuk penerangan dalam gedung olahraga



Untuk penerangan sirkulasi, menggunakan jenis lampu bollard dengan sistem *diffuse* (menyebar)



Untuk penerangan taman, menggunakan jenis lampu taman dengan system *dimmer* (redup / remang-remang)

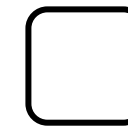
## Konsep Ide Desain

Konsep gubahan massa bangunan diambil dari bentuk kerang, yang merupakan "rumah" bagi mutiara, begitu pula dengan gedung olahraga yang menampung aktivitas para penggunanya.



Kerang

=



Pelingkup

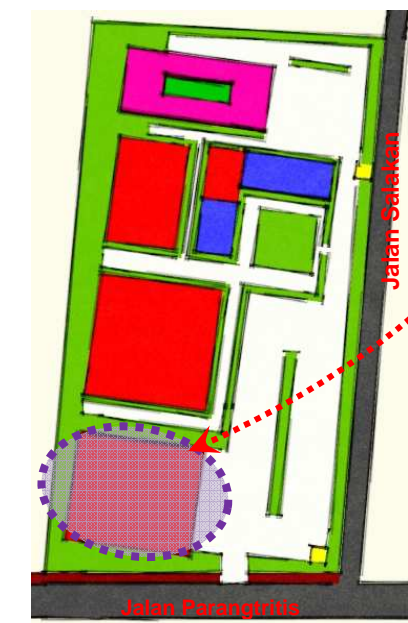


Mutiara

=



Manusia



### Keterangan:

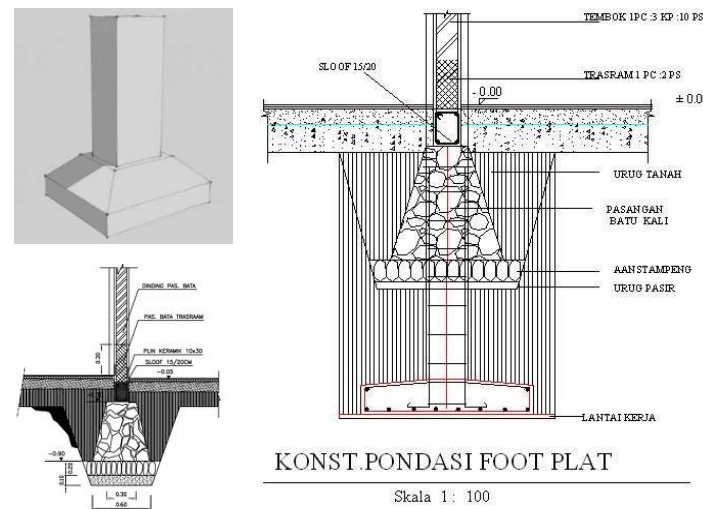
- Kelompok utama
- Kelompok penunjang
- Kelompok pengelola dan karyawan
- Kelompok *service area*
- Area parkir
- Vegetasi

# KONSEP

## STRUKTUR

### Pondasi

Untuk Pondasi menggunakan pondasi Foot Plat karena bangunan yang dibangun hanya 2 lantai saja. Pondasi foot plat biasanya dipakai untuk bangunan gedung 2 – 4 lantai, dengan kondisi tanah yang baik dan stabil. Bahan dari pondasi ini dari beton bertulang, sedangkan untuk dinding bata menggunakan pondasi batu kali.



### Kolom

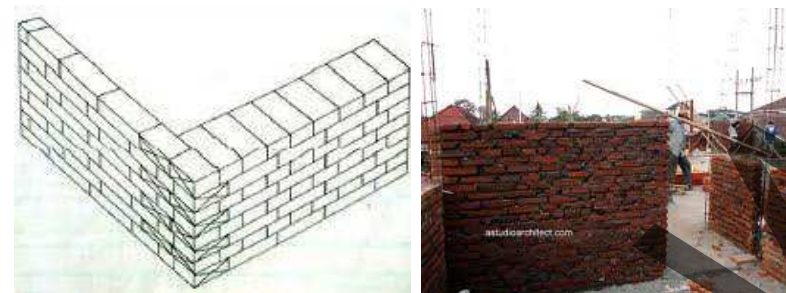
Untuk Struktur kolom bangunan menggunakan kolom dan balok beton karena bangunan yang direncanakan berjumlah 2 lantai dan besar kolom juga disesuaikan dengan bangunan dan harus diperhitungkan dengan rumus yang telah diperhitungkan sehingga kestabilan bangunan dapat terjamin.



Rigid frame

### Dinding

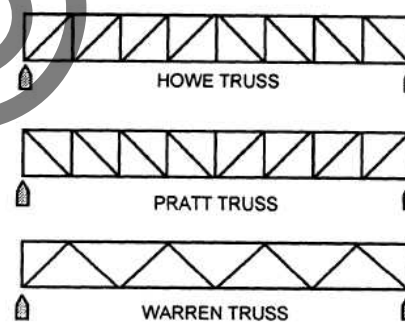
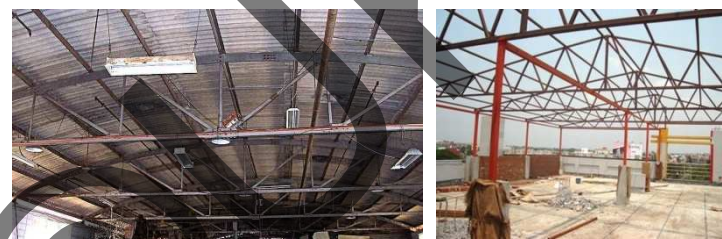
Untuk dinding menggunakan material batu bata karena bangunan ini bersifat permanen dan juga penggunaan batu bata karena murah dan juga memiliki sifat yang kuat dalam pembentukan ruang.



Dinding batu bata

### Atap

Untuk atap disesuaikan dengan keadaan atap rumah penduduk. Atap yang digunakan adalah atap dak beton dan atap dengan menggunakan rangka flat truss material dari baja ringan.

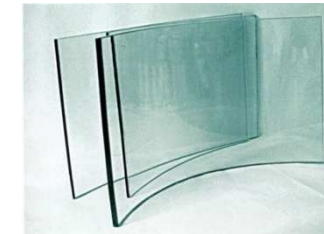


## Material pada Bangunan

### Dinding



Batu bata



Kaca



Dinding roster



Semen dengan motif garis



Pintu kaca

### Lantai



Lantai parket hall olahraga



Lantai parket kayu

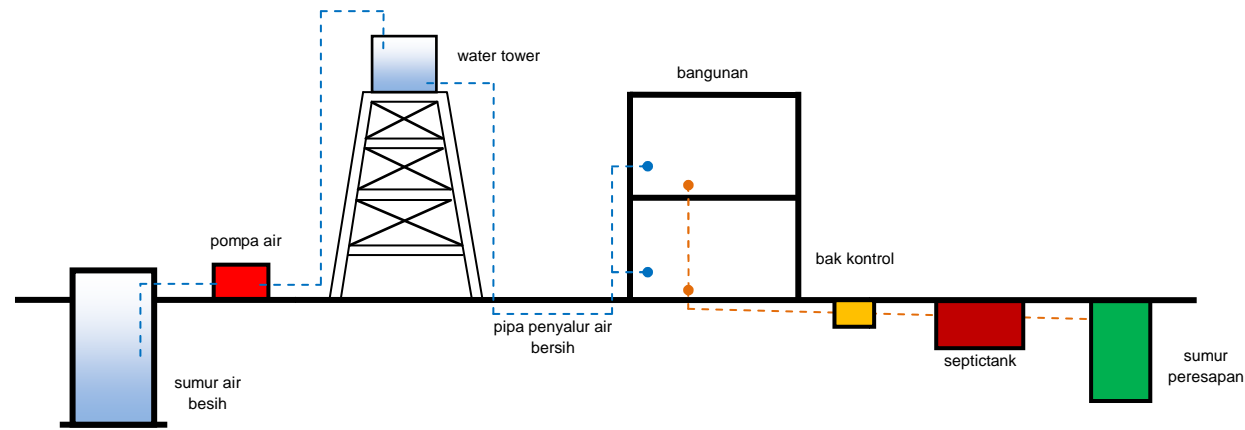


Lantai keramik

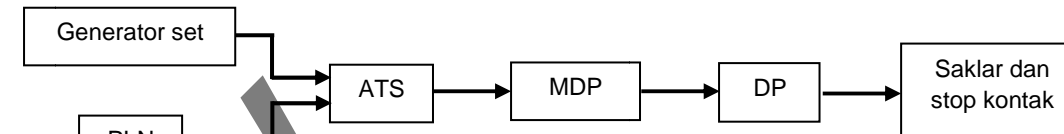
# KONSEP

## Utilitas Sistem Saluran Air Bersih dan Air Kotor

### Potongan bangunan



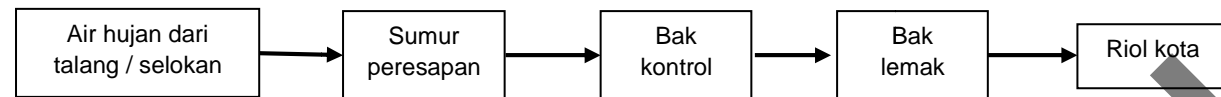
### Sistem jaringan listrik



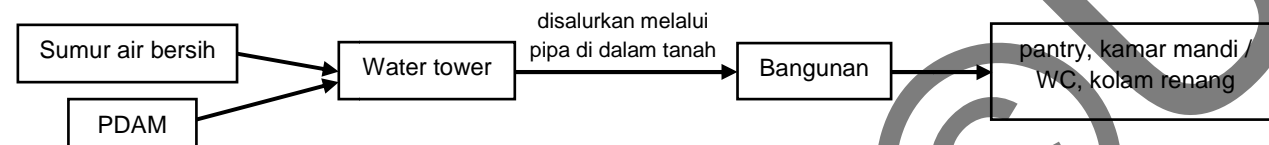
### Penanggulangan Kebakaran



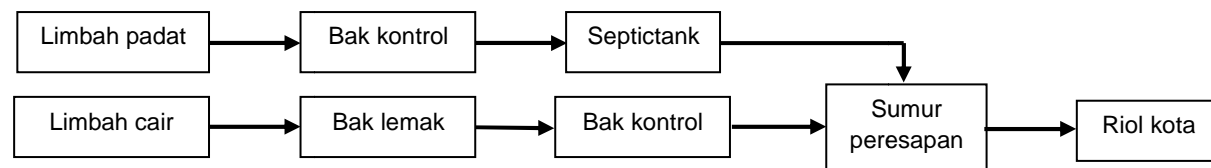
### Sistem jaringan air hujan



### Sistem jaringan air bersih



### Sistem jaringan air kotor





## DAFTAR PUSTAKA

Ching, Francis D.K. (2003). *Ilustrasi Konstruksi Bangunan*. Jakarta: Erlangga.

Husdarta, H.J.S. (2010). *Sejarah dan Filsafat Olahraga*. Bandung: Alfabeta.

Mutohir, T.C dan Maksum, A. (2007). *Sport Development Index*. Jakarta: PT. Index.

Neufert, Erns. (1996). *Data Arsitek Jilid 1*. Jakarta: Erlangga.

Neufert, Erns. (2003). *Data Arsitek Jilid 2*. Jakarta: Erlangga.

Pandjaitan, A. P. (1986). *Dasar Teori Olahraga dan Organisasi*. Bandung: CV. Rosda Bandung.

Panero, Julius dan Zelnik, Martin. (2003). *Dimensi Manusia dan Ruang Interior*. Jakarta: Erlangga.

Perrin, Gerald A. (1981). *Design for Sport*. London: Butterworths.

RDTRK Kecamatan Sewon. (2007). Kabupaten Bantul: Dinas Pekerjaan Umum.

[www.bantulkab.bps.go.id](http://www.bantulkab.bps.go.id)

[www.bantulkab.co.id](http://www.bantulkab.co.id)

[www.depoksportcenter.com](http://www.depoksportcenter.com)

[www.google.co.id](http://www.google.co.id)

[www.wikimapia.org](http://www.wikimapia.org)