

**PENGARUH POLA MAKAN TERHADAP
KEJADIAN OBESITAS PADA PELAJAR SD
BUDYA WACANA YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk memenuhi Sebagian Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Pada Fakultas Kedokteran

Universitas Kristen Duta Wacana



Disusun oleh :

RAYMOND DWI PRASETYA

41160023

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN DUTA WACANA
YOGYAKARTA

2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI/TESIS/DISERTASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Kristen Duta Wacana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Raymond Dwi Prasetya
NIM : 41160023
Program studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Duta Wacana **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**PENGARUH POLA MAKAN TERHADAP KEJADIAN OBESITAS PADA
PELAJAR SD BUDYA WACANA YOGYAKARTA**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Universitas Kristen Duta Wacana berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama kami sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 21 Februari 2020

Yang menyatakan



Raymond Dwi Prasetya
41160023

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH POLA MAKAN TERHADAP KEJADIAN OBESITAS PADA PELAJAR
SD BUDYA WACANA YOGYAKARTA**

Telah diajukan dan dipertahankan oleh:

RAYMOND DWI PRASETYA

41160023

Dalam Ujian Skripsi Program Studi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Duta Wacana
dan dinyatakan **DI TERIMA**
untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada tanggal 21 Februari 2020

Nama Dosen

Tanda Tangan

1. dr. Yoseph Leonardo Samodra, MPH

(Dosen Pembimbing I)

2. dr. Istianto Kuntjoro, M. Sc

(Dosen Pembimbing II)

3. Dr. dr. Fx. Wikan Indrarto, Sp.A

(Dosen Penguji)

Yogyakarta, 27 Februari 2020

Disahkan Oleh:

Dekan, -

Wakil Dekan I bidang Akademik,



dr. The Maria Meiwati Widagdo, Ph.D



dr. Christiane Marlene Sooi, M. Biomed

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi dengan judul

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA PELAJAR SD BUDYA WACANA YOGYAKARTA

Yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian syarat untuk menjadi Sarjana pada program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana Yogyakarta, adalah bukan hasil tiruan atau duplikasi dari karya pihak lain di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian sumber informasinya yang sudah dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil plagiasi atau tiruan dari karya pihak lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar saya

Yogyakarta, 18 Februari 2020



Raymond Dwi Prasetya

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : **Raymond Dwi Prasetya**

NIM : **41160023**

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Duta Wacana Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

PENGARUH POLA MAKAN TERHADAP KEJADIAN OBESITAS PADA PELAJAR SD BUDYA WACANA YOGYAKARTA

Dengan Hak Bebas Royalti Non Ekklusif ini, Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, 21 Februari 2020

Yang menyatakan,



Raymond Dwi Prasetya

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas penyertaan dan perlindungan-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana Yogyakarta ini.

Proses penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul ‘Pengaruh Pola Makan Terhadap Kejadian Obesitas Pada Pelajar SD Budya Wacana Yogyakarta’ dapat selesai dengan baik melalui campur tangan dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis banyak berproses dan mendapat dukungan yang tak henti-hentinya baik secara langsung maupun tidak langsung dari segi waktu dan tenaga dalam bentuk motivasi, bimbingan, arahan, kritik maupun saran. Oleh sebab itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih sebagai bentuk apresiasi kepada pihak yang telah berpartisipasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, yaitu kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kemampuan pada penulis dan selalu nyata menaungi perjalanan hidup penulis sampai sekarang sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. dr.Yoseph Samodra, M.P.H., selaku dosen pembimbing I penulis yang selalu memberikan bimbingan, arahan, masukan dan selalu mengoreksi penulisan karya tulis ilmiah ini dengan kasih dan penuh semangat sehingga penulis selalu termotivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. dr. Istianto Kuntjoro, M.Sc., selaku dosen pembimbing II penulis yang selalu memberikan bimbingan, arahan, masukan dan selalu mengoreksi penulisan karya tulis ilmiah ini dengan teliti sehingga penulis selalu termotivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. DR.dr Fx. Wikan Indrarto, Sp.A, selaku dosen penguji yang telah bersedia menguji penulis dalam setiap tahap ujian penyusunan karya tulis ilmiah, dan selalu

memberikan arahan, koreksi, bimbingan kepada penulis hingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. dr.Mitra Andini Sigilipoe, M.P.H. dr.M.M.A. Dewi Lestari, M.Biomed, dr Arum Krismi, M.Sc., Sp.KK, Dr.dr. Rizaldy Pinzon, Sp.S., M.Kes selaku dosen penilai kelaikan etik serta staf Komisi Etik Pak Eko dan Pak Aris yang telah memberikan izin penelitian ini hingga dapat berjalan lancar sesuai waktu yang sudah diberikan.
6. Kepada Kepala Sekolah Ibu Ari Kristiani, serta staf, wali kelas dan administrasi Budya Wacana atas semua fasilitasi, dukungan, yang telah diberikan kepada penulis selama ini hingga proses perjalanan penelitian dan pengambilan data dapat dilaksanakan dengan lancar sesuai waktu yang sudah diberikan.
7. Stevanus Suro, selaku ayah dari penulis dan Ir.Budiarti, selaku ibu dari penulis, atas motivasi, doa serta kasih sayang selama ini yang tak henti-hentinya yang selalu diberikan kepada penulis. Keluarga yang selalu memberikan motivasi menjadi teladan bagi penulis, walaupun jarak jauh namun sangat berarti dan memberi semangat dan bantuan bagi penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Sahabat Costae Dominicus Bintang, Calvein Nakka Gasong, Georgius Gregah Gumilar, Putu Evan Cahyadi, Rahadian Bagus Diana Putra selaku sahabat spesial yang selalu memberi dukungan dalam bentuk doa, motivasi, serta kasih sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Seluruh siswa kelas 4, 5, dan 6 SD Budya Wacana serta orang tua yang sudah berpartisipasi sebagai responden untuk menunjang proses penulisan karya tulis ilmiah ini sehingga bisa berjalan dengan lancar.
10. Teman hidup Anggita Nugrahani yang telah menemani dan membantu penulis dari awal pendidikan hingga akhir sehingga semua berjalan dengan lancar dan berjalan tepat waktu

11. Seluruh Panitia dan dokter CIMSA-IKM UKDW “CITY” serta staf Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana (Community development against obesity) yang memberi inspirasi dan memaparkan masalah gizi di sekolah, serta membantu dalam hal teknis, koordinasi dan pengambilan status gizi dengan pihak sekolah Budy Wacana,
12. Sahabat seperjuangan angkatan 2016 yang sudah menemani perjalanan penulis hingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
13. Sahabat seimbang (Stefani Oktavia, Rebecca Pasaribu, Nada Dian, Dewa Kartika, Gabriella Anggita, Gianna Graciasella, Umbu Muri, Joseph Izardha Couteau) yang selalu memberi semangat terlebih doa pada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada semua pihak yang sudah berpartisipasi dalam penulisan karya tulis ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih belum sempurna. Untuk itu penulis masih membutuhkan masukan, saran, ataupun kritikan yang membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ini dapat diterima dan dapat bermanfaat bagi banyak orang.

Yogyakarta, 10 Februari 2020



Raymond Dwi Prasetya

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Masalah Penelitian.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.5 Keaslian Penelitian.	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan Pustaka.....	7
2.1.1 Pola Makan.	7
2.1.2 Faktor -Faktor Yang Mempengaruhi.....	8
2.1.3 Penilaian Status Gizi.....	11
2.1.4 Indeks Massa Tubuh.	14
2.1.5 Pembagian Indeks Massa Tubuh.	16

2.1.6 Obesitas.....	17
2.1.6.1 Definisi.....	17
2.1.6.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Obesitas Anak.....	19
2.2 Landasan Teori.	24
2.3 Kerangka Teori.	25
2.4 Kerangka Konsep.....	26
2.5 Hipotesis.	26
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian.	27
3.2 Desain Penelitian.	27
3.3 Waktu Dan Lokasi Penelitian.	28
3.4 Populasi.....	28
3.5 Sampling	28
3.5.1 Kriteria Inklusi.	29
3.5.2 Kriteria Eklusi.	29
3.6 Definisi.....	29
3.6.1 Variabel Penelitian Untuk Kuantitatif.....	29
3.6.2 Definisi Konseptual Kualitatif.	31
3.6.3 Definisi Operasional Kualitatif.	31
3.7 Alat (Instrumen).....	31
3.8 Pelaksanaan Penelitian.....	33
3.8.1 Tahap Persiapan.	34
3.8.2 Tahap Pelaksanaan.....	34

3.8.3 Tahap Akhir.....	35
3.9 Analisis Data.....	35
3.10 Uji Keabsahan Data.....	36
3.11 Etika Penelitian.....	36
3.12 Jadwal Penelitian.....	37
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum dan Jalananya Penelitian.....	38
4.2 Hasil Penelitian.....	39
4.2.1 Karakteristik Responden.....	39
4.2.2 Berdasarkan Usia.....	40
4.2.3 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
4.2.4 Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	42
4.2.5 Karakteristik Pola Makan.....	43
4.3 Analisis Bivariat Uji Spearman rho.....	44
4.3.1 Hubungan Antara Pola Makan Dan Indeks Massa Tubuh.....	44
4.3.2 Hubungan Jenis Kelamin Dengan Indeks Massa Tubuh.....	45
4.3.3 Hubungan Pola Makan Dengan Jenis Kelamin.....	46
4.4 Hasil Penelitian Kualitatif.....	47
4.4.1 Informan A.....	48
4.4.2 Informan B.....	51
4.4.3 Informan C.....	52
4.4.4 Informan D.....	54
4.4.5 Informan E.....	55

4.4.6 Informan F	56
4.4.7 Informan G.....	57
4.4.8 Informan H.....	59
4.4.9 Informan I	60
4.4.10 Informan J	61
4.4.11 Informan K.....	63
4.5 Pembahasan Kuantitatif	64
4.5.1 Karakteristik Pola Makan	64
4.5.2 Hubungan Antara Pola Makan Dengan Indeks Massa Tubuh.....	66
4.5.3 Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Indeks Massa Tubuh	70
4.5.4 Hubungan Antara Pola Makan Dengan Jenis Kelamin	72
4.6 Pembahasan Kualitatif	75
4.6.1 Porsi Makan.....	75
4.6.2 Pemilihan Jenis Makanan	76
4.6.3 Frekuensi Makan.....	77
4.7 Keterbatasan Penelitian.....	78
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	80
5.2 Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	xv
LAMPIRAN.....	xx
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xlx

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Kurva CDC BMI for age growth chart..	15
Gambar 2.2: Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks.....	15

© UKDW

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Klasifikasi IMT WHO.	16
Tabel 2.2 Klasifikasi IMT Kemenkes	16
Tabel 2.3 Tabel Penyakit Yang Berpengaruh Pada Obesitas	23
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	37

©UKDW

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Kelaikan Etik	xx
Lampiran 2 Lembar Inform Consent	xxi
Lampiran 3 Kuisisioner	xxii
Lampiran 4 Tabel Pertanyaan Wawancara	xxiv
Lampiran 5 Tabel Frekuensi Jenis Kelamin	xxv
Lampiran 6 Tabel Frekuensi Usia.....	xxv
Lampiran 7 Tabel Frekuensi Pola Makan.....	xxv
Lampiran 8 Tabel Frekuensi Indeks Massa Tubuh.....	xxv
Lampiran 9 Tabel Tabulasi Silang dan Bivariat hubungan Pola Makan dan IMT	xxvi
Lampiran 10 Tabel Tabulasi Silang Bivariate Hubungan Jenis Kelamin dan IMT.....	xxvii
Lampiran 11 Tabel Tabulasi Silang Bivariat Hubungan Jenis Kelamin dan Pola Makan.....	xxvii
Lampiran 12 Uji Validitas Dan Rehabilitas.....	xxviii
Lampiran 13 Transkrip Wawancara.....	xxix

PENGARUH POLA MAKAN TERHADAP KEJADIAN OBESITAS PADA PELAJAR SD BUDYA

WACANA

¹Raymond Dwi Prasetya, Yoseph Leonardo Samodra², Istianto Kuntjoro³

^{1,2,3}Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana

ABSTRAK

Obesitas adalah penimbunan lemak berlebih dari yang seharusnya pada tubuh normal perlukan. Obesitas disebabkan karena asupan kalori lebih banyak dari pada kalori yang dibutuhkan. Penelitian ini bertujuan untuk untuk mengetahui dan memahami penyebab obesitas melalui pola makan yang diterapkan orang tua terhadap kejadian obesitas pada pelajar SD Budya Wacana Penelitian ini menggunakan metode in depth interview atau wawancara secara dalam. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa penyebab ditemukannya obesitas pada anak dikarenakan frekuensi makan yang lebih dari normal dan banyak mengkonsumsi makanan *fast food*. Hal tersebut dikarenakan orang tua selalu mengijinkan anaknya untuk menambah porsi makan dan cenderung menuruti makanan yang dikehendaki anaknya karena faktor ketidaktegaan, mereka juga tidak memaksakan anak untuk beraktivitas dan olahraga karena menganggap anak sudah lelah dengan jadwal yang padat di sekolah. Orang tua diharapkan dapat menjaga gizi anaknya agar tetap seimbang dengan melakukan pengelolaan makan pada anak agar tidak berlebihan.

Kata Kunci: Obesitas, porsi makan, pemilihan jenis makan, frekuensi makan,

Alamat Korespondensi: *Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Duta Wacana, Jl. Dr. Wahidin Sudirohusodo No.5-25, Kotabaru, Kec. Gondokusuman, Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta 55224. Email: yoseph_samodra@staff.ukdw.ac.id*

THE EFFECT OF EATING PATTERN ON THE INCIDENCE OF OBESITY IN BUDYA WACANA ELEMENTARY SCHOOL

¹Raymond Dwi Prasetya, Yoseph Leonardo Samodra², Istianto Kuntjoro³

^{1,2,3}Faculty Of Medicine Duta Wacana Christian University

Abstract

Obesity is the accumulation of excess fat that is more than normally needed in the body. Obesity is caused by more calorie intake than calorie outtake. The purpose of this study is to determine and understand the causes of obesity through eating patterns that are applied by parents to the incidence of obesity in Budya Wacana Elementary School. The method used in this research is in depth interview method. The results of the study shows that the cause of obesity in children is due to the frequency of eating more than normal and consuming a lot of fast food. That is because parents always allow their children to increase their portion of food and tend to give the food that their children wants because they do not dare to stop the children from eating, they also do not recommend children to do physical activities since they consider that children are already tired with tight school activities. Parents are expected to maintain their children's nutrition by managing their children's food in order to keep the children's nutrition balanced and not cause over nutrition.

Keyword: Obesity, eating pattern, food choice, eating frequency

Correspondence: Faculty of medicine, Duta Wacana Christian University, Jl. Dr. Wahidin Sudirohusodo No.5-25, Kotabaru, Kec. Gondokusuman, Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta 55224. Email: yoseph_samodra@staff.ukdw.ac.id

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Salah satu masalah utama kesehatan di masyarakat Indonesia saat ini, adalah penyakit tidak menular (PTM). Penyakit tidak menular sudah menjadi masalah besar dan cenderung terus meningkat secara nasional dan global telah menduduki sepuluh besar penyakit penyebab kematian. Kasus terbanyak dari penyakit menular salah satunya adalah diabetes militus (DM) (Depkes RI, 2008). Salah satu faktor risiko utama diabetes militus antara lain adalah obesitas (Martha, 2013).

Obesitas disebabkan karena asupan kalori lebih banyak dari pada kalori yang dibutuhkan. Asupan kalori yang berlebih diakibatkan oleh konsumsi makanan sumber karbohidrat berlebih, hal inilah yang menyebabkan terjadinya penimbunan kalori yang berlebih di tubuh sehingga menyebabkan obesitas (Kemenkes RI, 2012).

Obesitas menjadi salah satu masalah kesehatan bagi orang dewasa maupun anak usia balita. Obesitas yang terjadi pada anak usia balita, pada saat dewasa cenderung akan mengalami obesitas. Remaja yang mengalami obesitas akan memiliki faktor resiko penyakit kardiovaskuler seperti kenaikan tekanan darah, peningkatan kolesterol darah. Lebih jauh, dapat menyebabkan masalah kardiovaskular seperti arterosklerosis yang menyebabkan penyumbatan pembuluh darah (Kumala, 2010). Presentase anak yang mengalami obesitas berisiko mengalami obesitas juga pada saat dewasa adalah 30- 60%. Anak

obesitas berisiko mengalami, hipertensi, penanda awal penyakit kardiovaskular, resistensi insulin (WHO, 2016). Anak dan remaja yang obesitas mendapat stereotipe yang negatif dari orang lain yang berdampak pada kesehatan psikologisnya (Nirwana, 2011).

Gaya hidup mempengaruhi kebiasaan makan seseorang atau sekelompok orang dan berdampak pada status gizi (Saufika, 2012). Prevalensi kelebihan berat badan (overweight) meningkat sangat pesat di seluruh dunia, negara-negara maju seperti di Eropa, USA, dan Australia telah mencapai tingkat yang membahayakan (Wirjatmadi, 2012). Menurut Barasi, kini terdapat lebih banyak orang yang memiliki berat badan berlebih dari pada penderita gizi kurang di seluruh dunia (Barasi, 2007).

Prevalensi anak yang mengalami obesitas di SD Budya Wacana mencapai 29,39% (Steffano, 2018). Pada tahun 2014 di Kota Yogyakarta menunjukkan bahwa data balita gemuk sebesar 8,98 % (Dinkes, 2015). Untuk Indonesia sendiri pada tahun 2013 presentase pada anak balita sebesar 8,8% kemudian pada tahun 2018 presentasenya menjadi sebesar 13,2 %. Hal ini menunjukkan bahwa adanya peningkatan pada angka anak obesitas di Indonesia.

Pemahaman masyarakat tentang dampak obesitas pada anak belum sepenuhnya dipahami, menurut orang tua yang gemuk selalu dianggap sebagai anak yang sehat dan anggapan bahwa semakin gemuk semakin sehat (Soetjningsih, 2012).

Berdasarkan hal - hal tersebut diatas, maka muncul ketertarikan peneliti untuk melakukan penelitian mengenai Pengaruh Pola Makan Terhadap Kejadian Obesitas pada Pelajar SD Budya Wacana.

1.2 Masalah Penelitian

Kuantitatif: Apakah terdapat pengaruh pola makan terhadap kejadian obesitas pada pelajar SD Budya Wacana?

Kualitatif: Bagaimana pengaruh pola makan yang diterapkan orang tua terhadap kejadian obesitas pada pelajar SD Budya Wacana?

1.3 Tujuan Penelitian

Kuantitatif: untuk mengetahui pengaruh pola makan dengan kejadian obesitas.

Kualitatif: untuk mengetahui dan memahami penyebab obesitas melalui pola makan yang diterapkan orang tua terhadap kejadian obesitas pada pelajar SD Budya Wacana

1.4 Manfaat Penelitian

1. Bagi Pengembangan Ilmu Pengetahuan

Hasil penelitian diharapkan dapat memberikan bahan referensi atau dijadikan sebagai kajian pustaka mengenai obesitas terutama pada anak sekolah dasar.

2. Bagi Masyarakat

Memberi pengetahuan yang dapat diterapkan masyarakat terkait pengukuran indeks massa tubuh sebagai indikator utama penilaian obesitas.

3. Bagi Pemerintah

Dapat membantu pemerintah dalam hal survei dini terhadap obesitas pada anak usia sekolah dasar terutama di daerah Yogyakarta.

1.5 Keaslian Penelitian

Penelitian oleh Nadya tahun 2018 dilakukan pada anak usia 8 – 10 tahun di Jakarta Barat dengan sampel sejumlah 89. Penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode potong lintang. Berdasarkan hasil penelitian terdapat hubungan antara pola makan dengan tingkat obesitas ($p = 0,00$). Penelitian yang dilakukan oleh Lestari pada tahun 2017 yang dilakukan di TK dan SD Budi Mulia Dua Seturan Yogyakarta dengan jumlah sampel sebanyak 124 sampel. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah potong lintang. Hasil dari penelitian ini didapatkan bahwa terdapat hubungan antara pola makan terhadap kejadian obesitas ($p = 0,002$). Perbedaan antara penelitian sebelumnya dengan penelitian yang akan dilakukan di sekolah dasar swasta dan di daerah perkotaan Yogyakarta dengan latar belakang sosio ekonomi di sekolah swasta cukup tinggi dan disamping itu daerah perkotaan tingkat terjadinya obesitas juga cukup tinggi karena banyaknya restoran cepat saji dan mudahnya menemukan makanan yang mencukupi gizi dibanding daerah pedesaan. Penelitian ini adalah penelitian kualitatif sehingga berbeda dengan penelitian sebelumnya yang bersifat kuantitatif. Pada penelitian yang serupa selanjutnya dilakukan oleh Roshita tahun 2016 pada mahasiswa ilmu keperawatan di Yogyakarta dengan metode kuantitatif. Penelitian ini menggunakan metode potong lintang dengan jumlah sampel 45 orang. Hasil dari penelitian ini terdapat hubungan antara pola makan dengan tingkat obesitas ($p = 0,030$). Kemudian penelitian

Bidjuni *et al* pada tahun 2014 dilakukan pada anak usia 8 – 10 tahun di Manado dengan jumlah sampel sebanyak 394 orang. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh murid dari kelas 3 sampai kelas 6 yang berada di SD Katolik 03 Frater Don Bosco Manado dan menggunakan metode kuantitatif. Hasil penelitian ini didapatkan Hubungan antara pola makan dengan tingkat obesitas ($p = 0,007$). Penelitian terakhir dilakukan oleh Yussac pada tahun 2007 dilakukan pada anak usia 4-6 tahun di TK Jakarta timur sebanyak 71 sampel. Hasil yang didapatkan pada penelitian ini adalah didapatkan prevalensi obesitas sebesar 31% pada subyek penelitian berdasarkan kriteria IMT dan sebesar 21% berdasarkan kriteria Z-score BB/TB.

© UKDW

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Peneliti, Tahun	Judul	Metode	Hasil
<i>Nadya, 2018</i>	Hubungan pola makan dengan tingkat obesitas anak (studi empiris pada anak umur 8-10 tahun di Sekolah Dasar Bunda Hati Kudus)	Potong Lintang Jumlah 89 Sampel di Jakarta Barat	Terdapat hubungan antara pola makan dengan tingkat obesitas
<i>Lestari, 2017</i>	Hubungan antara pola makan dengan kejadian obesitas pada anak usia 3-8 tahun di TK dan SD Budi Mulia Dua Seturan Yogyakarta	Potong Lintang. Jumlah sampel 124 orang. di Yogyakarta	Terdapat hubungan antara pola makan dengan kejadian obesitas
<i>Roshita, 2016</i>	Hubungan pola makan dengan tingkat obesitas Pada mahasiswa ilmu keperawatan Di universitas 'aisyiyah Yogyakarta	Potong Lintang. Jumlah Sampel 45 orang di Yogyakarta	Terdapat hubungan antara pola makan dengan tingkat obesitas
<i>Bidjuni et al, 2014</i>	Hubungan pola makan dengan kejadian obesitas pada anak usia 8- 10 tahun di sd katolik 03 frater don bosco manado	Potong Lintang. Jumlah Sampel 394 orang di Manado	Terdapat hubungan antara pola makan dengan kejadian obesitas
<i>Yussac, 2007</i>	Prevalensi Obesitas pada Anak Usia 4-6 Tahun dan Hubungannya dengan Asupan Serta Pola Makan	Potong Lintang. Jumlah sampel 71 orang. di Jakarta Timur	Terdapat hubungan antara asupan serta pola makan dengan obesitas dan prevalensi obesitas berdasarkan kriteria IMT dan Z- Score BB/TB

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

1. Terdapat hubungan antara pola makan dengan kejadian obesitas (Indeks Massa Tubuh). Semakin pola makan berlebih, semakin besar kemungkinan anak obesitas.
2. Mayoritas siswa SD Budya Wacana memiliki status gizi normal
3. Penyebab ditemukannya obesitas pada anak SD Budya Wacana dikarenakan frekuensi makan yang lebih dari normal dan banyak mengonsumsi makanan *fast food*.
4. Orang tua berperan dalam penentuan pola makan anak sehingga mendorong anak memiliki pola makan yang berlebihan.
5. Orang tua memiliki persepsi bahwa mereka tidak memperlakukan status gizi anaknya yang obesitas. Orang tua beranggapan yang penting anaknya sehat.

5.2. Saran

1. Bagi orang tua, diharapkan lebih bersikap tegas dalam mengatur pola makan pada anaknya agar tidak berlebihan sehingga tidak memiliki status gizi berlebihan.
2. Bagi tempat penelitian, SD Budya Wacana diharapkan dapat melakukan edukasi untuk meningkatkan pengetahuan siswa-siswi SD Budya Wacana mengenai pengelolaan makan pada anak agar tidak berlebihan dan juga pihak sekolah diharapkan untuk lebih mengawasi / mengatur mengenai makanan fast food

yang dijual dalam lingkungan sekolah agar pola makan anak lebih teratur dan cenderung ke arah normal.

3. Bagi penelitian selanjutnya, pertimbangkan untuk meneliti faktor aktivitas fisik yang berperan penting dalam mempengaruhi pola makan.

©UKDW

DAFTAR PUSTAKA

- Anindyawati, Dita D., (2016). *Hubungan Frekuensi Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik dan Tingkat Pendidikan Orang Tua dengan Kejadian Gizi Lebih pada Anak SD*. Semarang: FKM Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Anita, Wan. (2018). *Relations Dietary And Gender With Nutritional Status Of Children In SD N 43 Kota Pekanbaru*. Jurnal Endurance 3(2) Juni 2018 (253-259)
- Barasi, M., (2007). *Nutrition at a Glance*. Penerjemah: Hermin. 2009. Ilmu Gizi. Jakarta: Erlangga.
- Baliwati, Y.F., Martiani, D. (2012). *Modul Training of Master Training (TOMT) Gerakan Percepatan Penganekaragaman Konsumsi Pangan: Konsumsi Pangan 3B-Beragam, Bergizi, dan Berimbang*. Jakarta: Badan Ketahanan Pangan Kementerian Pertanian
- Behrman, Robert M, Kliegman, Ann M.Arvin, (2000), *Ilmu Kesehatan Anak Nelson Volume 3 Edisi 15* .Jakarta: EGC.
- Bidjuni, H. Rompas, S. Bambuena, M.I., (2014) *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia 8-10 Tahun Di SD Katolik 03 Frater Don Bosco Manado*. Manado:Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi
- CDC, 2000. *CDC BMI-for-age growth charts for girls and boys*. diakses pada tanggal 30 September 2019 http://www.cdc.gov/nchs/data/series/sr_11/sr11_246.pdf.
- CDC. (2011). *Healthy Weight: Assessing Your Weight: BMI for Children and Teens*. Diakses tanggal 30 September 2019 dari: http://www.cdc.gov/healthyweight/assessing/bmi/childrens_bmi/about_childrens_bmi.htm
- CDC. (2011). *Healthy Weight: Assessing Your Weight: BMI for Children and Teens*. Diakses tanggal 30 September 2019 dari: http://www.cdc.gov/healthyweight/assessing/bmi/childrens_bmi/about_childrens_bmi.htm
- Contento, I. R. (2010). *Determinants of Food Choice And Dietary Change: Implication*. Nutrition Education
- Daniels, Stephen R. et al, (1997). The Utility of Body Mass Index as a Measure of

Body Fatness in Children and Adolescents: Differences by Race and Gender.
PEDIATRICS Vol. 99 No. 6 June 1997

Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. (2012). *Gizi dan
Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rajawali Pers

Departemen Kesehatan RI. (2008). *Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Depkes RI
Jakarta

Dinas Kesehatan. (2015). *Profil Kesehatan Tahun 2015 Kota Yogyakarta (Data
Tahun 2014)*, Yogyakarta.

Glanz, K., Basil, M., Maibach, E., Goldberg, J., & Snyder, D. (1998). Why
Americans eat what they do: Taste, nutrition, cost, convenience, and weight
control concerns as influences on food consumption. *Journal of the American
Dietetic Association*, 97(10 SUPPL.), 1118–1126.

Guyton, A. C., Hall, J. E., (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 12*.
Jakarta: EGC

Hakim, Rizqi L., (2016). *Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi
Anak Jalanan Di Kota Semarang*. Semarang: Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Semarang

Harvard Health Publication. (2012). *Why Stress Causes People to Overeat*. Harvard
Medical School. Laman tersedia di
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4214609/> [diakses 15
Januari 2020]

Hasti, Setyorini Nur, Idrus Jus'at. (2012). *Pola Makan, Asupan Energi-Serat
Berdasarkan Jenis Kelamin, Status Ekonomi, Tipe Daerah, dan Status Gizi
Anak Usia 6-10 Tahun di Pulau Jawa*. *Jurnal Nutrire Dianita* Volume 4
Nomor 1 April 2012.

Hendrayati, Salmiah, Suriani Rauf. (2010). *Pengetahuan Gizi, Pola Makan Dan
Status Gizi Siswa SMPN 4 Tompobulu Kabupaten Bantaeng*. *Jurnal Media
Gizi Pangan*, Vol. IX, Edisi 1, Januari-Juni 2010

Hasdjanah. (2014). *Pemanfaatan Gizi, Diet dan Obesitas*. Jakarta : Nuha Medika.

Ikhsanudin, Iik. (2006). Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dan
Kesehatan serta Faktor-faktor lain dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar
Kelas 1-3 SD pada 6 SD terpilih di Kota Cirebon Tahun 2006. Depok: FKM
UI

- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2010). *Standard Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2011). *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Jakarta: Direktorat Bina Gizi
- Kementerian Kesehatan RI, (2012). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementrian Kesehatan RI, (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI
- Kumala. (2010). *Pola Makan Dan Obesitas Pada Anak*, Jakarta: PT. Gramedia Pustaka.
- Larson, N., Story, M., (2009). *A review of environmental influences on food choices*. *Ann Behav Med*.
- Lestari, S. (2017). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia 3-8 Tahun di TK dan SD Budi Mulia Dua Seturan Yogyakarta*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Leonita, Emy & Nopriadi., (2010). *Persepsi Ibu Terhadap Obesitas pada Anak Sekolah Dasar*. *Jurnal Kesehatan Komunitas* Vol.1, No 1, November 2010
- Martha A., (2013). *Analisis Faktor Resiko Yang Berhubungan Dengan Penyakit Diabetes Melitus Pada Perusahaan X*. Jakarta.:Skripsi FKM UI
- Maxwell, Joseph A. (1996). *Qualitative Research Design, An Interactive A Halroach*. California: Sage Publications, Inc
- Nadya ., & Karjadidjaja, I. (2018). *Hubungan pola makan dengan tingkat obesitas anak (studi empiris pada anak umur 8-10 tahun di Sekolah Dasar Bunda Hati Kudus)*. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(1), 135–140.
- Nirwana, Ade Benih. (2011). *Obesitas Anak dan Pencegahannya*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Notoatmodjo, S , (2012), *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta :Rineka Cipta
- Noviani,K., Effatul Afi Fah, Dewi Astiti. (2016). *Kebiasaan Jajan dan Pola Makan Serta Hubungannya dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah di SD Sonosewu*

- Bantul Yogyakarta. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia* Vol. 4, No. 2 , Mei 2016: 97-104
- Nurmiati, Siswato, Toto S., (2011). *Perilaku Makan dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi pada Remaja*. *Jurnal Kedokteran Masyarakat* Volume 27 No 2 Juni 2011
- Pudjiadi S. (2000). *Ilmu Gizi Klinis pada Anak*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Rahmah. (2018). *Perbedaan Status Gizi Pada Remaja Putri di Wilayah Rural dan Urban*. Yogyakarta: FKIK UMY
- Roshita. (2016). *Hubungan Pola Makan Dengan Tingkat Obesitas Pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan Di Universitas Aisyiyah Yogyakarta*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Univesitas Aisyiyah Yogyakarta
- Sari, G., Gustina Lubis, Edison. (2016). *Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Anak Usia 3-5 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang 2014*. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 2016; 5 (2)
- Sastroasmoro, S. (2011). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto.
- Saufika A. (2012). *Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Kebiasaan Makan Mahasiswa*. Bogor. Institut Pertanian Bogor.
- Savage, J.M., Fisher, J.O., Birch, L.L. (2007). *Parental Influence on Eating Behavior: Conception to Adolescence*. Laman Tersedia di <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2531152/> [diakses tanggal 16 Januari 2020]
- Sherwood, LZ. (2014). *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Edisi 8. Jakarta: EGC
- Sjarif, D.R. (2011). *Obesitas Anak dan Remaja*. Jakarta: Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- Steffano, A., (2018). *Gambaran Prevalensi Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar di SD Budyawacana Yogyakarta*: Yogyakarta: Skripsi FK UKDW
- Subarkah, T. (2016) *Pola Pemberian Makan Terhadap Peningkatan Status Gizi Pada Anak Usia 1-3 Tahun*. *Jurnal Injec* Vol 1 No. 2 Desember 2016: 146-154
- Soetjningsih. (1995). *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- Soetjiningsih, (2012). *Aspek Kesehatan Dan Gizi Balita*. Jakarta: EGC.
- Subarkah, T., Nursalam, Praba Diyan Rachmawati. (2016). *Pola Pemberian Makan Terhadap Peningkatan Status Gizi Pada Anak Usia 1-3 Tahun*. Jurnal Injec vol 1 No. 2 Desember 2016: 146-154
- Sudoyo., (2009). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jilid III Edisi V*. Jakarta: Interna Publishing
- Suhardjo., (2009). *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Supariasa. (2001). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC
- Sopiyudin. (2015). *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan*. Jakarta: Salmba Medika
- Swastika, Maria I. V. (2012). Hubungan Jenis Kelamin, Karakteristik Ibu dan Faktor Lain dengan Status Gizi Lebih Pada Siswa SD Mardiyuana Depok Tahun 2012. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- WHO, (2011). Childhood Overweight and Obesity. Diakses pada tanggal 30 September 2019 dari <http://www.who.int/dietphysicalactivity/childhood/en/>
- WHO. (2016). *Obesity and overweight* dalam <http://www.who.int/media/centre/fact-sheets/fs311/en/>, diakses pada 18 September 2019
- Wirjatmadi. (2012). *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana
- Yussac, M. A. A., Cahyadi, A., Putri, A. C., Dewi, A. S., Khomaini, A., Bardosono, S., & Suarthana, E. (2007). *Prevalensi Obesitas Pada Anak Usia 4-6 Tahun Dan Hubungannya Dengan Asupan Serta Pola Makan*. Majalah Kedokteran, 57 (2), 47-53