

**STUDI KORELASI ANTARA
BEBAN DAN KUALITAS HIDUP
CAREGIVER LANJUT USIA DEPENDEN
DI KELURAHAN PRAWIRODIRJAN
YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran
Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Duta Wacana



Oleh:

PUTU VEBY ANGELIKA

41160026

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN DUTA WACANA
YOGYAKARTA

2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Kristen Duta Wacana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putu Veby Angelika
NIM : 41160026
Program studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Duta Wacana **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“STUDI KORELASI ANTARA
BEBAN DAN KUALITAS HIDUP
CAREGIVER LANJUT USIA DEPENDEN
DI KELURAHAN PRAWIRODIRJAN
YOGYAKARTA”**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Universitas Kristen Duta Wacana berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama kami sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 11 Agustus 2020

Yang menyatakan



(Putu Veby Angelika)
NIM. 41160026

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

**STUDI KORELASI ANTARA
BEBAN DAN KUALITAS HIDUP
CAREGIVER LANJUT USIA DEPENDEN
DI KELURAHAN PRAWIRODIRJAN
YOGYAKARTA**

telah diajukan dan dipertahankan oleh:

PUTU VEBY ANGELIKA

41160026

dalam Ujian Skripsi Program Studi Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana dan dinyatakan
DITERIMA untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran pada tanggal 23 April 2020

Nama Dosen

Tanda Tangan

1. dr. The Maria Meiwati Widagdo, Ph.D :
(Dosen Pembimbing I)
2. dr. Widya Christine Manus, M. Biomed :
(Dosen Pembimbing II)
3. dr. RM. Silvester Haripurnomo K., MPH., Ph.D :
(Dosen Penguji)

Yogyakarta, 23 April 2020

Disahkan Oleh:

dr. The Maria Meiwati Widagdo, Ph.D

dr. Christiane Marlene Sooi, M.Biomed

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi dengan judul:

**STUDI KORELASI ANTARA
BEBAN DAN KUALITAS HIDUP
CAREGIVER LANJUT USIA DEPENDEN
DI KELURAHAN PRAWIRODIRJAN
YOGYAKARTA**

Yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian syarat untuk menjadi Sarjana pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana Yogyakarta, adalah bukan hasil tiruan atau duplikasi dari karya pihak lain di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya sudah dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil plagiasi atau tiruan dari karya pihak lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yakni pencabutan gelar saya.

Yogyakarta, 23 April 2020



(PUTU VEBY ANGELIKA)

41160026

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : **PUTU VEBY ANGELIKA**

NIM : **41160026**

demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Duta Wacana Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*), atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**STUDI KORELASI ANTARA
BEBAN DAN KUALITAS HIDUP
CAREGIVER LANJUT USIA DEPENDEN
DI KELURAHAN PRAWIRODIRJAN
YOGYAKARTA**

Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini, Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, 23 April 2020

Yang menyatakan,



PUTU VEBY ANGELIKA

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Korelasi Antara Beban Dan Kualitas Hidup *Caregiver* Lanjut Usia Dependen Di Kelurahan Prawirodirjan Yogyakarta” sebagai syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) di S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana.

Berbagai hambatan dan kesulitan pasti penulis hadapi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, namun berkat bimbingan dan bantuan berbagai pihak yang berjasa, Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik. Terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membimbing dan membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan segala hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah membimbing dan memberikan penulis kesehatan dan kekuatan dalam menjalani hingga menyelesaikan skripsi ini.
2. dr. The Maria Meiwati Widagdo, Ph.D, selaku dosen pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar membimbing, mengarahkan, dan membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
3. dr. Widya Christine Manus, M. Biomed, selaku dosen pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar membimbing, mengarahkan, dan membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

4. dr. RM. Silvester Haripurnomo K., MPH., Ph.D, selaku dosen penguji yang bersedia mencermati dan mengoreksi sehingga Karya Tulis Ilmiah menjadi lebih baik.
5. Kelurahan Prawirodirjan, Ketua Lansia, Ketua RW, Ketua RT dan Kader Lansia yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian dan membantu mencari responden.
6. I Ketut Parmenas, Yuliana Putu Darmawati, I Made Yonathan Hadi Sanjaya, sebagai orang tua dan adik dari penulis yang selalu memberi dukungan, doa, dan kasih sayang bagi penulis.
7. Ni Ketut Karis, sebagai nenek penulis yang selalu mendukung dan mendoakan penulis.
8. Kezia Devina Deodatis, sebagai saudara penulis yang selalu memberi dukungan, doa, dan semangat bagi penulis.
9. Aditya Jerry Deodatus, saudara sekaligus teman penelitian di Kelurahan Prawirodirjan yang selalu membantu dalam pengambilan data dan pengerjaan skripsi.
10. Imanuel Aji Setiawan, partner penulis dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah.
11. Herose, Hana, Felis, Novi, Rani, Cynthia, sahabat payungan yang selalu memberikan semangat, dukungan, masukan hingga menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
12. Sejawat FK UKDW 2016 yang telah memberi semangat.
13. Semua pihak yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa hasil Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, namun penulis berharap skripsi ini dapat memberi manfaat bagi para pembaca.

Yogyakarta, 23 April 2020



PUTU VEBY ANGELIKA

© UKDW

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB II	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Tinjauan Pustaka.....	11
2.1.1 Kelurahan Prawirodirjan	11
2.1.2 Lanjut usia.....	11
2.1.2.1 Perubahan yang Terjadi Pada Lanjut Usia.....	12
2.1.2.2 Ketidakmandirian (<i>Dependen</i>) Lanjut Usia	12
2.1.3 <i>Caregiver</i>	13
2.1.3.1 Definisi <i>Caregiver</i>	13
2.1.3.2 Jenis-Jenis <i>Caregiver</i>	13

2.1.3.3	Tipe-Tipe <i>Informal Caregiver</i>	15
2.1.3.4	Tugas <i>Caregiver</i>	16
2.1.3.5	Efek Menjadi <i>Caregiver</i>	16
2.1.4	Beban <i>Caregiver</i>	18
2.1.4.1	Definisi Beban <i>Caregiver</i>	18
2.1.4.2	Jenis-Jenis Beban <i>Caregiver</i>	18
2.1.4.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Beban Pada <i>Caregiver</i>	20
2.1.4.4	Pengukuran Beban <i>Caregiver</i>	24
2.1.5	Kualitas Hidup <i>Caregiver</i>	30
2.1.5.1	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup <i>Caregiver</i> ..	30
2.1.5.2	Pengukuran Kualitas Hidup <i>Caregiver</i>	31
2.1.6	Skrining	34
2.1.6.1	Pengukuran Tingkat Kognitif Lanjut Usia.....	34
2.1.6.2	Pengukuran Tingkat Kemandirian Lanjut Usia.....	35
2.2	Landasan Teori	36
2.3	Kerangka Teori	38
2.4	Kerangka Konsep	39
2.5	Hipotesis	40
BAB III	41
METODE PENELITIAN	41
3.1	Desain Penelitian	41
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	41
3.2.1	Tempat Penelitian.....	41
3.2.2	Waktu penelitian	41
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	41
3.3.1	Populasi	41
3.3.2	Sampel.....	42
3.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	43
3.5	Perhitungan Besar Sampel	47
3.6	Alat dan Bahan	49
3.7	Pelaksanaan Penelitian	51
3.8	Analisis Data	51

3.9	Etika Penelitian	52
3.10	Jadwal penelitian	54
BAB IV		55
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		55
4.1	Pelaksanaan Penelitian	55
4.2	Karakteristik Responden	56
4.3	Hasil Penelitian	59
4.3.1	Analisis Univariat.....	59
4.3.1.1	Fungsi Kognitif	59
4.3.1.1.1	<i>Mini Mental State Examination</i> (MMSE).....	59
4.3.1.1.2	<i>Aging and Dementia 8</i> (AD8)	60
4.3.1.2	Tingkat Kemandirian Lanjut Usia.....	61
4.3.1.2.1	<i>Activities of Daily Living</i> (ADL).....	61
4.3.1.2.2	<i>Instrumental Activities of Daily Living</i> (IADL).....	63
4.3.1.3	Beban <i>Caregiver</i>	64
4.3.1.3.1	<i>The Zarit Burden Interview</i> (ZBI).....	64
4.3.1.3.2	<i>Caregiver Reaction Assessment</i> (CRA).....	65
4.3.1.4	Kualitas Hidup	67
4.3.2	Analisis Bivariat.....	69
4.3.2.1	Uji Normalitas.....	69
4.3.2.2	Korelasi antara <i>The Zarit Burden Interview</i> (ZBI) dan Kualitas Hidup (WHOQOL-BREF).....	70
4.3.2.3	Uji Korelasi antara <i>Caregiver Reaction Assessment</i> (CRA) dan WHOQOL-BREF.....	72
4.4	Pembahasan	76
4.4.1	Univariat Beban <i>Caregiver</i> (<i>The Zarit Burden Interview</i> & <i>Caregiver Reaction Assessment</i>) dan Kualitas Hidup (WHOQOL-BREF)	77
4.4.2	Korelasi antara Beban (<i>The Zarit Burden Interview</i>) dan Kualitas Hidup (WHOQOL-BREF).....	80
4.4.3	Korelasi antara Beban (<i>Caregiver Reaction Assessment</i>) dan Kualitas Hidup (WHOQOL-BREF).....	85
4.5	Keterbatasan Penelitian	94
BAB V		95

KESIMPULAN DAN SARAN	95
5.1 Kesimpulan	95
5.2 Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN.....	107

©UKDW

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Instrumen Beban <i>Caregiver</i>	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional	43
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian.....	54
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	57
Tabel 4.2 Deskripsi & Penggolongan Nilai MMSE.....	60
Tabel 4.3 Deskripsi & Penggolongan Nilai AD8.....	61
Tabel 4.4 Deskripsi & Penggolongan Nilai ADL.....	63
Tabel 4.5 Deskripsi & Penggolongan Nilai IADL.....	64
Tabel 4.6 Deskripsi & Penggolongan Nilai ZBI.....	65
Tabel 4.7 Deskripsi <i>Caregiver Reaction Assessment (CRA)</i>	66
Tabel 4.8 Deskripsi & Penggolongan Nilai Kualitas Hidup (WHOQOL-BREF)	68
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas Data Variabel	70
Tabel 4.10 Uji Korelasi Antara <i>The Zarit Burden Interview (ZBI)</i> Dan WHOQOL-BREF.....	70
Tabel 4.11 Uji Korelasi Antara <i>Caregiver Reaction Assessment (CRA)</i> Dan WHOQOL-BREF.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	38
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	39
Gambar 3.1 Pelaksanaan Kegiatan.....	51

©UKDW

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Subjek	107
Lampiran 2. Lembar Konfirmasi Persetujuan	112
Lampiran 3. Lembar Pendataan Penelitian	114
Lampiran 4. Kuesioner MMSE	117
Lampiran 5. Kuesioner AD8	119
Lampiran 6. Kuesioner ADL.....	120
Lampiran 7. Kuesioner IADL	122
Lampiran 8. Kuesioner ZBI	124
Lampiran 9. Kuesioner CRA.....	126
Lampiran 10. Kuesioner WHOQOL-BREF.....	128
Lampiran 11. Karakteristik Responden Lanjut Usia.....	131
Lampiran 12. Karakteristik Responden <i>Caregiver</i> Lanjut Usia.....	133
Lampiran 13. Analisis Univariat	137
Lampiran 14. Uji Normalitas	142
Lampiran 15. Uji Korelasi CRA	143
Lampiran 16. Uji Korelasi ZBI.....	148
Lampiran 17. Keterangan Kelaikan Etik.....	149
Lampiran 18. Surat Izin Kelurahan Prawirodirjan.....	150
Lampiran 19. Daftar Riwayat Hidup.....	151

**STUDI KORELASI ANTARA BEBAN DAN KUALITAS HIDUP *CAREGIVER*
LANJUT USIA DEPENDEN DI KELURAHAN PRAWIRODIRJAN YOGYAKARTA**

Putu Veby Angelika,¹ The Maria Meiwati Widagdo,² Widya Christine Manus,³ Silvester Haripurnomo⁴

^{1,2,3,4}*Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana Yogyakarta*

Korespondensi: Jl. Dr. Wahidin Sudirohusodo 5-25 Yogyakarta, 55224, Telp: 0274-563929,

Fax: 0274-8509590, Email: kedokteranukdw@yahoo.com,

Website: <http://www.ukdw.ac.id>

ABSTRAK

Latar Belakang: Dengan makin bertambahnya usia, fungsi tubuh seseorang akan makin menurun yang bisa disebabkan karena faktor alamiah (proses penuaan) maupun penyakit. Lanjut usia yang tidak dapat melakukan aktifitasnya dapat menimbulkan ketergantungan pada *caregiver*. Dalam menjalankan perannya, *caregiver* dapat mengalami beban yang dapat mempengaruhi kualitas hidupnya.

Tujuan: Mengukur korelasi antara beban dan kualitas hidup *caregiver* lanjut usia dependen di Kelurahan Prawirodirjan, Kecamatan Gondomanan, Kota Yogyakarta.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode *cross-sectional* dengan total sampel 33 orang. Pengukuran beban *caregiver* menggunakan kuesioner *The Zarit Burden Interview* (ZBI) dan *Caregiver Reaction Assessment* (CRA). Pengukuran kualitas hidup menggunakan kuesioner WHOQOL-BREF. Analisis pada penelitian ini menggunakan analisis *Spearman rank correlation*.

Hasil Penelitian: Terdapat korelasi negatif yang sangat signifikan antara beban *caregiver* (ZBI) dan WHOQOL-BREF domain kesehatan fisik, domain psikologis, domain hubungan sosial, dan domain lingkungan. Terdapat korelasi positif yang sangat signifikan antara beban *caregiver* domain harga diri pengasuh (CRA) dan WHOQOL-BREF domain psikologis. Terdapat korelasi negatif yang signifikan antara beban *caregiver* domain dukungan keluarga (CRA) dan WHOQOL-BREF domain kesehatan fisik, domain psikologis, domain hubungan sosial, dan domain lingkungan. Terdapat korelasi negatif yang signifikan antara beban *caregiver* domain dampak pada keuangan (CRA) dan WHOQOL-BREF domain lingkungan. Terdapat korelasi negatif yang sangat signifikan antara beban *caregiver* domain dampak pada jadwal harian (CRA) dan WHOQOL-BREF domain lingkungan. Serta terdapat korelasi negatif yang sangat signifikan antara beban *caregiver* domain dampak pada kesehatan (CRA) dan WHOQOL-BREF domain kesehatan fisik.

Kesimpulan: Terdapat korelasi yang signifikan antara beban dan kualitas hidup *caregiver* lanjut usia dependen di Kelurahan Prawirodirjan Yogyakarta. Semakin tinggi beban *caregiver* maka semakin rendah kualitas hidup *caregiver*, dan sebaliknya.

Kata kunci : Beban, Kualitas Hidup, Lanjut Usia, *Caregiver*.

CORRELATION STUDY BETWEEN BURDENS AND THE QUALITY OF LIFE IN CAREGIVERS OF DEPENDENT ELDERLY IN PRAWIRODIRJAN VILLAGE

Putu Veby Angelika,¹ The Maria Meiwati Widagdo,² Widya Christine Manus,³ Silvester Haripurnomo⁴

^{1,2,3,4}Faculty of Medicine Duta Wacana Christian University Yogyakarta

Correspondent: Jl. Dr. Wahidin Sudirohusodo 5-25 Yogyakarta, 55224, Telp: 0274-563929,

Fax: 0274-8509590, Email: kedokteranukdw@yahoo.com,

Website: <http://www.ukdw.ac.id>

ABSTRACT

Background: Aging is synonymous with decrease of body function due to natural factors (aging process) and diseases. The elderly who unable to do their activities can cause dependence for caregiver. In carry out its role, the caregiver has burdens which can affect the quality of their life.

Objective: To measure the correlation between the burden and the quality of life in caregivers of dependent elderly in Prawirodirjan Sub-district, Gondomanan District, Yogyakarta Municipality.

Research Methods: This study used a cross-sectional method with a total sample of 33 participants. Caregiver burden was measured using the Zarit Burden Interview (ZBI) and Caregiver Reaction Assessment (CRA) questionnaires. Measurements of quality of life was conducted using the WHO QoL BREF questionnaire. Spearman rank correlation analysis was administered to conduct statistical analysis.

Results: There were a very significant negative correlations between the *caregiver's burden* (ZBI) and WHO QoL BREF physical health domain, psychological domain, social relations domain, and environment domain. There were a very significant positive correlations between the caregiver's burden self-esteem caregiver's domain (CRA) and WHO QoL BREF psychological domain. There were a significant negative correlation between the caregiver's burden of the family support domain (CRA) and WHO QoL BREF physical health domain, psychological domain, social relations domain, and environment domain. There were a significant negative correlation between the *caregiver's burden* impacts on the financial domain (CRA) and WHO QoL BREF environment domain. There were a very significant negative correlation between the caregiver's burden of daily schedule impact domain (CRA) and WHO QoL BREF environment domain. As well as there were a very significant negative correlation between the caregiver's burden of health impact domain (CRA) and WHO QoL BREF physical health domain.

Conclusion: There is a significant correlation between burden and the quality of life of dependent elderly caregivers in Prawirodirjan Village, Gondomanan District, Yogyakarta Municipality. The higher the burden of a *caregiver*, the lower the *caregiver's* quality of life, and conversely.

Keywords: Burden, Quality of Life, Elderly, Caregiver

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Penelitian

Mengacu data yang didapatkan dari *United Nations*, jumlah penduduk di dunia pada tahun 2015 ialah sebanyak 7,3 miliar jiwa. Sedangkan jumlah penduduk di Asia pada tahun 2015 ialah sebanyak 4,4 miliar jiwa (*United Nations*, 2019). Saat ini populasi di dunia telah memasuki struktur penduduk tua (*ageing population*) dimana penduduk yang berusia 60 tahun ke atas sudah melebihi 7% populasi (*Silviliyana et al.*, 2019). Lanjut usia di dunia pada tahun 2015 ialah sebanyak 901.597 juta (12,2%) jiwa (*United Nations*, 2019). Sementara di Asia, terdapat sejumlah 511.361 juta (11,5%) penduduk lanjut usia (*United Nations*, 2019). Secara global, Indonesia berperan cukup besar terhadap perkembangan lanjut usia di dunia (*Silviliyana et al.*, 2019). Pada tahun 2018 di Indonesia terdapat 9,27% (24,49 juta) penduduk lanjut usia (*Silviliyana et al.*, 2019). Diperkirakan jumlah penduduk lanjut usia tahun 2020 ialah 27,08 juta, tahun 2025 sebanyak 33,69 juta, tahun 2030 sejumlah 40,95 juta dan tahun 2035 sebesar 48,19 juta (*Kementerian Kesehatan RI*, 2017).

Berdasarkan persentase penduduk lanjut usia di Indonesia pada tahun 2018, jumlah lanjut usia terbesar berada di provinsi D.I Yogyakarta (12,37%) kemudian disusul oleh provinsi Jawa Tengah (12,34%), Jawa Timur (11,66%), Sulawesi Utara (10,26%), dan Bali (9,68%) (*Silviliyana et al.*, 2019). Menurut data dari Bappeda Provinsi D.I Yogyakarta, jumlah penduduk di D.I Yogyakarta tahun 2018 sebesar

3.818.266 jiwa (BAPPEDA, 2019). Sedangkan Kota Yogyakarta mempunyai jumlah penduduk tahun 2018 sebesar 413.961 jiwa dengan jumlah penduduk lanjut usia tahun 2018 sebesar 32.638 (7,88%) jiwa (BAPPEDA, 2019). Kota Yogyakarta memiliki 14 Kecamatan dan 45 Kelurahan. Kecamatan Gondomanan adalah suatu kecamatan yang berada di Kota Yogyakarta dan pada tahun 2018 mempunyai jumlah lanjut usia sebanyak 2.211 (14,67%) jiwa dengan jumlah penduduk 15.074 jiwa (Hartadi, 2019). Suatu kelurahan yang terdapat di Kecamatan Gondomanan yaitu Kelurahan Prawirodirjan mempunyai jumlah penduduk pada tahun 2018 sebanyak 9.365 jiwa dan jumlah lanjut usia (≥ 60 tahun) sebanyak 1.374 jiwa, angka jumlah lanjut usia ini diperoleh dari hasil perkalian antara jumlah penduduk di Kelurahan Prawirodirjan dan persentase jumlah lanjut usia di Kecamatan Gondomanan (Hartadi, 2019).

Makin meningkatnya usia maka fungsi tubuh seseorang akan makin menurun yang bisa disebabkan karena faktor alamiah (proses penuaan) maupun penyakit (Miller *et al.*, 2015). Perubahan yang terjadi karena proses penuaan membuat lanjut usia tidak bisa melaksanakan aktivitasnya sendiri sehingga membutuhkan bantuan dari orang lain dan menimbulkan ketergantungan (Miller *et al.*, 2015). Mengacu data dari Kementerian Kesehatan RI tahun 2017, jumlah lanjut usia perempuan menempati posisi yang lebih tinggi yaitu 9,53% dibandingkan jumlah lanjut usia laki-laki sebesar 8,54% (Kementerian Kesehatan RI, 2017). Hal tersebut bisa berpengaruh pada rasio ketergantungan lanjut usia (Silviliyana *et al.*, 2019). Badan Pusat Statistik tahun 2014 menjelaskan bahwa rasio ketergantungan lanjut usia adalah perbandingan banyaknya penduduk lanjut usia dengan banyaknya penduduk

usia produktif (15-59 tahun) (Mustari *et al.*, 2015). Rasio ketergantungan lanjut usia di Indonesia pada tahun 2018 sebanyak 14,49 yang mempunyai arti sekitar 15 orang lanjut usia ditanggung oleh 100 penduduk umur produktif. Angka ketergantungan ini mencerminkan tingkat beban finansial penduduk umur produktif semakin meningkat jika penduduk lanjut usia sudah tidak bisa memenuhi kebutuhan finansialnya (Silviliyana *et al.*, 2019).

Seseorang yang memberi pelayanan (*caregiving*) disebut dengan *caregiver* (Flyckt *et al.*, 2013). Menurut *Family Caregiver Alliance*, *caregiver* dibagi menjadi 2 jenis yaitu, *formal caregiver* dan *informal caregiver*. *Formal caregiver* ialah seorang profesional yang memberi asuhan pelayanan dengan biaya tertentu, atau pendamping yang diberikan dari rumah sakit, psikiater atau pekerja sosial sedangkan *informal caregiver* ialah anggota keluarga yang tinggal dengan klien (*family caregiver*) seperti anak, istri, suami, keponakan, cucu, atau teman dekat dari klien, umumnya klien lebih sering dirawat oleh anggota keluarga atau kerabat dekatnya karena tidak perlu mengeluarkan biaya tambahan (Family Caregiver Alliance *et al.*, 2006).

Efek yang ditimbulkan ketika menjadi *caregiver* seperti gangguan kesehatan fisik, psikologis, perubahan gaya hidup, dan perubahan status finansial. Efek tersebut bisa menimbulkan beban dalam kehidupan *caregiver*. Beban yang dirasakan bisa berupa beban fisik, psikologis, sosial dan finansial. Beban tersebut memiliki pengaruh pada kualitas hidup *caregiver* lanjut usia (Flyckt *et al.*, 2013).

Kualitas hidup ialah persepsi seseorang terhadap posisinya dalam kehidupan baik dari segi konteks budaya serta sistem nilai berdasarkan tempat hidup mereka. Kualitas hidup dapat dilihat dari tingkat kesehatannya seperti terhindar dari suatu penyakit dan disabilitas, keadaan sejahtera dari segi fisik, mental, dan sosial (Risqika and Satlita, 2013; New and Somani, 2016). Hal tersebut dibuktikan jika individu bisa meraih kualitas hidup yang tinggi, maka kehidupannya dalam kondisi yang sejahtera. Sementara jika individu meraih kualitas hidup yang rendah, maka kehidupannya dalam kondisi yang tidak sejahtera (Brown *et al.*, 2004).

Mengacu hal tersebut peneliti melaksanakan penelitian terkait dengan korelasi antara beban dan kualitas hidup pada *caregiver* lanjut usia dependen di Kelurahan Prawirodirjan. Di samping itu belum adanya penelitian yang menilai tentang korelasi beban *caregiver* terhadap kualitas hidup *caregiver* lanjut usia dependen di Kelurahan Prawirodirjan.

1.2 Rumusan Masalah

Apakah beban berkorelasi dengan kualitas hidup *caregiver* lanjut usia dependen di Kelurahan Prawirodirjan Yogyakarta?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Mengukur korelasi antara beban dan kualitas hidup *caregiver* lanjut usia dependen di Kelurahan Prawirodirjan Yogyakarta.

1.3.2 Tujuan Khusus

- a. Mengukur tingkat beban *caregiver* lanjut usia dependen di Kelurahan Prawirodirjan.
- b. Mengukur tingkat kualitas hidup *caregiver* lanjut usia dependen di Kelurahan Prawirodirjan.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan bisa memberi manfaat sebagai sarana untuk memperluas wawasan terkait dengan beban dan kualitas hidup yang dialami pada *caregiver* lanjut usia dependen.

1.4.2 Manfaat Praktis

1.4.2.1 Bagi masyarakat

Karya tulis ilmiah ini diharapkan bisa memberi informasi dan gambaran kepada masyarakat, keluarga yang memiliki lanjut usia dependen mengenai kemungkinan adanya perubahan beban yang mempengaruhi kualitas hidup *caregiver*.

1.4.2.2 Bagi tenaga kesehatan

Hasil karya tulis ilmiah ini diharapkan bisa dijadikan sumber pengetahuan dan informasi kepada tenaga kesehatan agar dapat meningkatkan kesadaran pelayanan kesehatan terhadap lanjut usia sehingga dapat turut aktif meringankan beban *caregiver* lanjut usia dependen.

1.4.2.3 Bagi peneliti

Karya tulis ilmiah ini diharapkan bisa memperluas wawasan, ilmu serta menambah pengalaman peneliti dalam komunikasi dan empati terhadap *caregiver* lanjut usia dependen.

1.4.2.4 Bagi institusi

Karya tulis ilmiah ini diharapkan bisa menjadi pedoman atau masukan bagi karya tulis ilmiah berikutnya mengenai korelasi antara beban dan kualitas hidup *caregiver* lanjut usia dependen serta bisa dijadikan sebagai sumber materi pembelajaran oleh mahasiswa dan mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana.

© UKD W

1.5 Keaslian Penelitian

Karya tulis ilmiah yang tertulis di dalam tabel keaslian penelitian adalah karya tulis ilmiah yang relevan dengan penelitian yang dilakukan. Simpulan hasil karya tulis ilmiah didapatkan dengan membaca hasil dan pembahasan dari penelitian tersebut.

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Peneliti	Judul Penelitian	Metode, Subyek, dan Instrumen	Hasil
Dian Novita Kumalasari (2017)	Hubungan Antara <i>Burden Family Caregiver</i> Dengan Kualitas Hidup <i>Family Caregiver</i> Dalam Merawat Klien Demensia Di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta	Cross Sectional dengan subyek 53 responden Instrumen: 1. Tes untuk mengukur <i>burden family caregiver</i> dengan <i>Caregiver Reaction Assessment (CRA)</i> 2. Tes untuk mengukur kualitas hidup <i>family caregiver</i> dengan <i>Short Form-36 (SF-36)</i>	Terdapat hubungan antara <i>burden family caregiver</i> dengan domain fungsi fisik (p-value 0,019), energi/vitalitas (p-value < 0,001), kesehatan jiwa (p-value < 0,001), fungsi sosial (p-value 0,001), rasa nyeri (p-value 0,005) dan kesehatan umum (p-value < 0,001). Terdapat arah hubungan yang terbalik ditunjukkan dengan nilai koefisien korelasi (r) hasilnya negatif (-) serta mempunyai keeratan hubungan yang lemah, sedang dan kuat.

Peneliti	Judul Penelitian	Metode, Subyek, dan Instrumen	Hasil
Santi Puspitasari (2017)	Gambaran Beban <i>Caregiver</i> Keluarga Pada Klien Kanker Di Rumah Singgah Yayasan Kanker	Cross Sectional dengan subyek 40 orang Instrumen: 1. Kuesioner untuk mengetahui data demografi dan respon seperti usia, jenis kelamin, pekerjaan, Pendidikan, penghasilan, status perkawinan, hubungan keluarga, usia klien, kondisi stadium kanker, lama merawat klien 2. Tes untuk mengukur tingkat beban perawatan dengan <i>the Zarit Burden Interview (ZBI)</i>	Terdapat gambaran demografi <i>caregiver</i> keluarga klien kanker di rumah singgah Yayasan kanker ialah mayoritas berusia dewasa (65%), jenis kelamin terbanyak ialah perempuan (57,5%), mayoritas suku Jawa (35%), rata-rata berpendidikan SMA (40,5%), mayoritas tidak bekerja (55%), kebanyakan berpenghasilan dibawah 3,1 juta (65,0%), mayoritas sudah menikah (95%), hubungan keluarga paling banyak adalah pasangan (45,0%), klien rata-rata berusia dewasa (32,5%), mayoritas klien adalah stadium 2 kanker (40,0%), lama merawat klien rata-rata dibawah 2 tahun (82,5%), dan kebanyakan <i>caregiver</i> keluarga klien kanker tinggal di rumah singgah CISC (50,0%). Terdapat beban sedikit atau tidak ada pada <i>caregiver</i> keluarga klien kanker sebesar 37,5%, beban ringan hingga sedang 42,5%, beban sedang hingga berat 17,5%, dan beban berat 2,5%.
Riski Nugraheni (2017)	Gambaran Beban Pada <i>Family Caregiver</i> Klien Hemodialisis Di Unit Hemodialisa RSUP Dr. Sarjido Yogyakarta	Cross Sectional dengan subyek 121 responden Instrumen: 1. Tes untuk mengukur tingkat beban perawatan dengan	Terdapat lebih dari separuh responden wanita (67,8%), sudah menikah (90,9%), dan rata-rata berusia 46,06 tahun. Sebagian besar responden mempunyai hubungan dengan klien sebagai pasangan hidup (62,8%) dan terlibat dalam pembiayaan (67,8%). Terdapat responden yang

Peneliti	Judul Penelitian	Metode, Subyek, dan Instrumen	Hasil
		<i>Zarit Burden Interview (ZBI)</i>	mengalami beban pada tingkat sedikit terbebani (52,6%). Terdapat responden yang mengalami tekanan pribadi ($11,71 \pm 6,859$) lebih tinggi dibandingkan dengan tekanan peran ($3,5 \pm 3,910$).
Saima Dawood (2016)	<i>Caregiver Burden, Quality of Life and Vulnerability Towards Psychopathology in Caregivers of Patients with Dementia/Alzheimer's Disease</i>	Purposive sampel dengan subyek 60 <i>caregiver</i> yang merawat klien dengan AD selama lebih dari 1 tahun Instrumen: 1. Tes untuk mengukur tingkat beban perawatan dengan <i>the 12-item Zarit Burden Interview (ZBI-12)</i> 2. Tes untuk mengukur kualitas hidup dengan WHOQOL-BREF (<i>World Health Organization Quality of Life Scale</i>) 3. Tes untuk mengukur kerentanan pengasuh terhadap psikopatologi dengan <i>Anxiety and Depression</i>	Terdapat hubungan beban pengasuh dengan fisik, psikologi, sosial, dan domain lingkungan dari kualitas hidup negatif (-0,57; -0,50; -0,48; dan -0,50 masing-masing).

Peneliti	Judul Penelitian	Metode, Subyek, dan Instrumen	Hasil
Indah Dwi Setyaningrum (2017)	Gambaran Kualitas Hidup <i>Family Caregiver</i> Pada Klien Dengan Hemodialisis Di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta	Cross Sectional dengan subyek 121 orang Instrumen: 1. Tes untuk mengukur kualitas hidup yang memberi perawatan dengan <i>Short Form-36 (SF-36)</i>	Terdapat <i>mean</i> pada domain kualitas hidup fungsi fisik ($83,7 \pm 29,4$), terdapat keterbatasan peran karena masalah fisik ($63,8 \pm 48,1$), terdapat keterbatasan peran karena masalah emosi ($68,8 \pm 46,3$), vitalitas ($68,7 \pm 25,2$), kesehatan mental ($77,2 \pm 23,9$), fungsi sosial ($68,8 \pm 24,6$), nyeri tubuh ($72,3 \pm 21,6$), dan kesehatan secara umum ($60,3 \pm 23,4$).

Meninjau dari penelitian terdahulu, terdapat beberapa persamaan yaitu variabel yang diteliti dan instrumen yang digunakan. Sementara perbedaan dengan penelitian sebelumnya ialah terdapat perbedaan waktu, tempat, dan jumlah variabel. Penelitian ini dilakukan di Kelurahan Prawirodirjan untuk mencari korelasi beban dan kualitas hidup *caregiver* lanjut usia dependen. Mengacu pada hal tersebut, maka penelitian ini berbeda dari penelitian sebelumnya dan layak sebagai penelitian baru.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, adapun kesimpulan yang dapat ditarik bahwa terdapat korelasi yang signifikan antara beban dan kualitas hidup *caregiver* lanjut usia dependen di Kelurahan Prawirodirjan Yogyakarta. Lebih khusus peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Beban (*The Zarit Burden Interview*) memiliki korelasi negatif yang sangat signifikan dengan kualitas hidup (WHOQOL-BREF) *caregiver* lanjut usia di Kelurahan Prawirodirjan Yogyakarta.
2. Beban (*Caregiver Reaction Assessment*) domain harga diri pengasuh (SE) memiliki korelasi positif yang sangat signifikan dengan domain psikologis kualitas hidup (WHOQOL-BREF) *caregiver* lanjut usia di Kelurahan Prawirodirjan Yogyakarta.
3. Beban (*Caregiver Reaction Assessment*) domain dukungan keluarga (LFS) memiliki korelasi negatif yang signifikan dengan domain kualitas hidup (WHOQOL-BREF) baik kesehatan fisik, psikologis, hubungan sosial, dan lingkungan *caregiver* lanjut usia di Kelurahan Prawirodirjan Yogyakarta.
4. Beban (*Caregiver Reaction Assessment*) domain dampak pada keuangan (IF) memiliki korelasi negatif yang signifikan dengan domain lingkungan kualitas hidup (WHOQOL-BREF) *caregiver* lanjut usia di Kelurahan Prawirodirjan Yogyakarta.

5. Beban (*Caregiver Reaction Assessment*) domain dampak pada jadwal harian (IS) memiliki korelasi negatif yang sangat signifikan dengan domain lingkungan kualitas hidup (WHOQOL-BREF) *caregiver* lanjut usia di Kelurahan Prawirodirjan Yogyakarta.
6. Beban (*Caregiver Reaction Assessment*) domain dampak pada kesehatan (IH) memiliki korelasi negatif yang sangat signifikan dengan domain kesehatan fisik kualitas hidup (WHOQOL-BREF) *caregiver* lanjut usia di Kelurahan Prawirodirjan Yogyakarta.

5.2 Saran

1. Bagi *caregiver* lanjut usia

Diharapkan penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan *caregiver* lanjut usia dependen tentang kemungkinan adanya perubahan beban yang mempengaruhi kualitas hidup *caregiver*.

2. Bagi Keluarga

Diharapkan penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan keluarga *caregiver* lanjut usia bahwa kemungkinan adanya perubahan beban pada *caregiver* yang dapat mempengaruhi kualitas hidup *caregiver* sehingga keluarga dapat memberikan dukungan kepada *caregiver* agar beban yang dirasakan oleh *caregiver* tidak berat.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menggunakan instrumen yang berbeda agar lebih mudah dipahami oleh *caregiver* lanjut usia sehingga data yang diperoleh lebih akurat. Selain itu peneliti berikutnya dapat meneliti lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi beban pada *caregiver* lanjut usia dependen.

©UKDW

DAFTAR PUSTAKA

- Akinci, A. C. and Pinar, R. (2012) 'Validity and reliability of Turkish Caregiver Burden Scale among family caregivers of haemodialysis patients', *Clinical Nursing*, 23, pp. 352–360. doi: 10.1111/j.1365-2702.2012.04235.x.
- Alnazly and Samara (2014) 'The Burdens On Caregivers Of Patients Above 65 Years Old Receiving Hemodialysis: A Qualitative Study', *Health Care : Current Reviews*, 02(01), pp. 1–6. doi: 10.4172/hccr.1000118.
- Alvarez-Ude, F., Valdes, C., Estebanez, C., and Rebollo, P. (2004) 'Health-related quality of life of family caregivers of dialysis patients', *Journal of Nephrology*, 17(6), pp. 841–850.
- Andari, N., Rahayu, A. C. and Sudarwati (2015) 'Sifat Dan Karakter Tokoh Utama Perempuan Patriarki Pada Novel Ronggeng Dukuh Paruk Karya Ahmad Tohari', *Parafrase*, 15(01), pp. 87–98.
- Anjos, K. F. d., Boery, R. N. S. d. O., Pereire, R., Pedreira, L. C., Vilela, A. B. A., Santos, V. C. *et al.* (2015) 'Association between social support and quality of life of relative caregivers of elderly dependents', *Ciência & Saúde Coletiva*, 20(5), pp. 1321–1330. doi: 10.1590/1413-81232015205.14192014.
- Azizah, Z. N. and Utami, M. S. (2016) *Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Resiliensi pada Caregiver Orang Dengan Skizofrenia (ODS)*. Universitas Gadjah Mada.
- Bahrir, A. J., Trisula, E. C. and Liem, A. (2018) *Descriptive study : Quality of Life (QOL) of Patients' using Acupuncture in Surabaya*. Universitas Ciputra.
- BAPPEDA (2019) *Jumlah Penduduk DIY Data Vertikal Badan Pusat Statistik*. Available at: http://bappeda.jogjaprovo.go.id/dataku/data_dasar/index/361-jumlah-penduduk-diy (Accessed: 30 March 2020)

Barbosa, A. Figueiredo, D., Sousa, L., and Demain, S. (2011) 'Coping With the Caregiving Role: Differences Between Primary and Secondary Caregivers of Dependent Elderly People', *Aging & Mental Health*, 15(4), pp. 490–499. doi: <http://doi.org/10.1080/13607863.2010.543660>.

Brown, J., Bowling, A. and Flynn, T. (2004) 'Models of Quality of Life : A Taxonomy , Overview and Systematic Review of the Literature Review', *Review Literature And Arts Of The Americas*, pp. 1–111.

Chou, K.-R. (2000) 'Caregiver Burden: A Concept Analysis', *Journal of Pediatric Nursing*, 15(6), pp. 398–399. doi: 10.1053/jpdn.2000.16709.

Daradjad (2009) *Psikologi Praktis: Anak, Remaja dan Keluarga*. Jakarta: Cipta Loka.

Dawood, S. (2016) 'Caregiver Burden, Quality of Life and Vulnerability Towards Psychopathology in Caregivers of Patients with Dementia/Alzheimer's Disease', *Journal of the College of Physicians and Surgeons Pakistan*, 26(11), pp. 892–895.

Dewi, I. K. (2004) *Pengaruh Stroke Terhadap Fungsi Kognitif Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. Universitas Sebelas Maret.

Dewi, S. R. (2014) *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish.

Dillon, C., Wyrwich, K. W., Taragano, F. E., Machnicki, G., Allegri, R. F., Ranalli, C. G. *et al.* (2009) 'Validity and Reliability of the SF-36 Administered to Caregivers of Patients with Alzheimer's Disease : Evidence from a South American Sample', *Dementia and Geriatric Cognitive Disorders*, (28), pp. 206–212. doi: 10.1159/000236912.

Dilworth-Anderson, P., Williams, S. W. and Cooper, T. (1999) 'Family Caregiving to Elderly African Americans: Caregiver Types and Structures', *Journals of Gerontology - Series B Psychological Sciences and Social Sciences*, 54B(4), pp. S237–S241. doi: 10.1093/geronb/54B.4.S237.

Durme, T. V., Macq, J., Jeanmart, C., and Gobert, M. (2012) 'Tools for Measuring

the Impact of Informal Caregiving of The Elderly: A Literature Review', *International Journal of Nursing Studies*, (49), pp. 490–504.

Ediawati, E. (2012) *Gambaran Tingkat Kemandirian Dalam Activity Of Daily Living (ADL) Dan Risiko Jatuh Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 01 Dan 03 Jakarta Timur*. Universitas Indonesia.

Effendy, C., Vernooij-Dassen, M., Setiyarini, S., Kristanti, M., Tejawinata, S., Vissers, K. *et al.* (2015) 'Family Caregivers' Involvement In Caring For A Hospitalized Patient With Cancer And Their Quality Of Life In A Country With Strong Family Bonds', *Psycho-Oncology*, 24(5), pp. 585–591. doi: 10.1002/pon.3701.

Family Caregiver Alliance, California's Caregiver Resource Center and Fordyce, M. (2006) *Caregiver Health, Family Caregiver Alliance National Center on Caregiving*. Available at: <https://www.caregiver.org/caregiver-health> (Accessed: 30 March 2020)

Firmansyah, R. (2007) *Gangguan Kognitif Pada Penderita Stroke Merupakan Prediktor Terjadinya Demensia*. Universitas Gadjah Mada.

Fitrikasari, A., Kadarman, A., Woroasih, S., and Sarjana, W. (2012) 'Gambaran Beban Caregiver Penderita Skizofrenia di Poliklinik Rawat Jalan RSJ Amino Ghondutoma Semarang', *Medica Hospitalia*, 1(2), pp. 118–122. doi: <https://doi.org/10.36408/mhjcm.v1i2.56>.

Flyckt, L., Lothman, A., Jorgensen, L., Rylander, A., and Koernig, T. (2013) 'Burden Of Informal Care Giving To Patients With Psychoses: A Descriptive And Methodological Study', *International Journal of Social Psychiatry*, 59(2), pp. 137–146. doi: 10.1177/0020764011427239.

Friedman, M. M., Bowden, V. R. and Jones, E. G. (2003) *Family Nursing: Research Theory and Practice*. 5th edn. New Jersey: Prentice Hall.

Galvin, J. E., Roe, C.M., Powlishta, K.K., Coats, M.A., Muich, S.J., Grant, E. *et al.* (2005) 'The AD8 A Brief Informant Interview To Detect Dementia', *Neurology*,

(65), pp. 559–564. doi: 10.1212/01.wnl.0000172958.95282.2a.

Gayomali, C., Sutherland, S. and Finkelstein, F. O. (2008) 'The Challenge For The Caregiver Of The Patient With Chronic Kidney Disease', *Nephrology Dialysis Transplantation*, 23(12), pp. 3749–3751. doi: 10.1093/ndt/gfn577.

Gbiri, C. A., Olawale, O. A. and Isaac, S. O. (2015) 'Stroke Management: Informal Caregivers' Burdens And Strains Of Caring For Stroke Survivors', *Annals of Physical and Rehabilitation Medicine*. Elsevier Masson SAS, 58(2), pp. 98–103. doi: 10.1016/j.rehab.2014.09.017.

Goodhead, A. and McDonald, J. (2007) 'Informal Caregivers Literature Review: A Report Prepared For The National Health Committee', pp. 1–125.

Hardjo, S. and Novita, E. (2017) *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Psychological Well-Being Pada Remaja Korban Sexual Abuse*. Universitas Medan.

Harsono (2008) *Buku Ajar Neurologi Klinis*. 1st edn. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.

Hartadi, D. (2019) *Kecamatan Gondomanan Dalam Angka 2019*. Edited by S. IPDS and W. Sudaryatun, Yogyakarta: Badan Pusat Statistik Kota Yogyakarta.

Kementerian Kesehatan RI (2017) *Analisis Lansia di Indonesia, Pusat data dan informasi Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta Selatan.

Kristanti, M. S., Vernooij-Dassen, M., Utarini, A., Effendy, C., and Engels, Y. (2019) 'Measuring the Burden on Family Caregivers of People With Cancer', *Cancer Nursing*, 00(0), pp. 1–8. doi: 10.1097/ncc.0000000000000733.

Kumalasari, D. N. (2017) *Hubungan Antara Burden Family Caregiver Dengan Kualitas Hidup Family Caregiver Dalam Merawat Klien Demensia Di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta*. Universitas Gadjah Mada.

Kurniawati, H. (2015) *Studi Meta Analisis Spiritual Well Being dan Quality of Life, Psikologi & Kemanusiaan*. Purwokerto.

Lailatissilmi, Jubaedah, Y. and Rinekasari, N. R. (2018) 'Pelaksanaan Praktik Kerja

Lapangan (PKL) Oleh Peserta Didik Sebagai Caregiver Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Pertiwi', *FamilyEdu: Jurnal Pendidikan Kesejahteraan Keluarga*, 4(1), pp. 18–23.

Martono, H. (2014) *Buku Ajar Boedhi Darmojo: Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. 5th edn. Edited by Pranarka. Jakarta: Badan Penerbit FK UI.

Maryam, R. S. (2012) 'Beban Keluarga Merawat Lansia Dapat Memicu Tindakan Kekerasan dan Penelantaran Terhadap Lansia', *Keperawatan Indonesia*, 15, pp. 143–150.

McCullagh, E. Brigstocke, G., Donaldson, N., and Kalra, L. (2005) 'Determinants of Caregiving Burden and Quality of Life in Caregivers of Stroke Patients', *Stroke*, 36(10), pp. 2181–2186. doi: 10.1161/01.STR.0000181755.23914.53.

Meiner, S. E. (2014) *Gerontologic Nursing*. 5th edn. Missouri: Elsevier Mosby.

Miller, R., Eriksson, L., Fleisher, L., Wiener-Kronish, J., Cohen, N., and Young, W. (2015) *Miller's Anesthesia*. 8th edn. Canada: Elsevier.

Mustari, A. S., Rachmawati, Y. and Nugroho, S. W. (2015) *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2014*. Edited by D. Susilo, A. Chamami, and N. B. Handayani. Jakarta: Badan Pusat Statistik.

Nainggolan, N. J. and Hidajat, L. L. (2013) 'Profil Kepribadian Dan Psychological Well-Being Caregiver Skizofenia', *Jurnal Soul*, 6(1), pp. 21–42.

New, F. and Somani, B. K. (2016) 'A Complete World Literature Review of Quality of Life (QOL) in Patients with Kidney Stone Disease (KSD)', *Current Urology Reports*, 17(12), pp. 1–6. doi: 10.1007/s11934-016-0647-6.

Nijboer, C., Triemstra, M., Tempelaar, R., Sanderman, R., and van den Bos, G. A. (1999) 'Measuring both negative and positive reactions to giving care to cancer patients: psychometric qualities of the Caregiver Reaction Assessment (CRA)', *Social science & medicine*, 48(9), pp. 1259–1269.

Nugraheni, R. (2017) *Gambaran Beban Pada Family Caregiver Pasien*

Hemodialisis Di Unit Hemodialisa RSUP Dr. Sarjidto Yogyakarta. Universitas Gadjah Mada.

Nuraenah, Mustikasari and Eka Putri, Y. S. (2014) 'Hubungan Dukungan Keluarga Dan Beban Keluarga Dalam Merawat Anggota Dengan Riwayat Perilaku Kekerasan Di RS. Jiwa Islam Klender Jakarta Timur 2012', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 2(No. 1), pp. 41–50.

NurFatihah, Rahmah and Rosnah (2013) 'Informal Social Support and Caregiver Burden of Caregivers of Elderly with Dementia', *IOSR Journal of Humanities and Social Science (IOSR-JHSS)*, 8(5), pp. 68–72.

Nurjannah, S. and Setyopranoto, I. (2018) 'Determinan Beban Pengasuh Pasien Stroke Pasca Perawatan di Rumah Sakit di RSUD Dr. Soediran Mangun Sumarso, Wonogiri', *Berita Kedokteran Masyarakat (BKM Journal of Community Medicine and Public Health)*, 34(3), pp. 143–148.

Pemerintah Indonesia (2004) *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia No. 43 Tahun 2004 Tentang Pelaksanaan Upaya Peningkatan Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia*. Jakarta: Sekretariat Negara.

Puspitasari, S. (2017) *Gambaran Beban Caregiver Keluarga pada Pasien Kanker di Rumah Singgah Yayasan Kanker*. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.

Putri, Y. S. E. (2013) 'Prediktor Beban Merawat Dan Tingkat Depresi Caregiver Dalam Merawat Lanjut Usia Dengan Demensia Di Masyarakat', *Jurnal Ners*, 8(1), pp. 88–97.

Qudwatunnisa, F., Yamin, A. and Widiarti, E. (2018) 'Gambaran Kesejahteraan Psikologis Pada Family Caregiver Orang Dengan Skizofrenia Di Instalasi Rawat Jalan Grha Atma Bandung', *NurseLine Journal*, 3(1), pp. 21–29.

Rachmat, L. A. E., Dharmono, S. and Charles (2009) *Penentuan Validasi dan Reliabilitas The Zarit Burden Interview*. Universitas Indonesia.

Risqika, D. A. and Satlita, L. (2013) 'Strategi pembangunan keluarga lansia

tangguh oleh badan kependudukan dan keluarga berencana nasional daerah istimewa yogyakarta dalam mengatasi jumlah lansia di kota yogyakarta’, pp. 373–386.

Rohaedi, S., Putri, S. T. and Karimah, A. D. (2016) ‘Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Activities Daily Living Di Panti Sosial Tresna Werdha Senja Rawi’, *Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 2(1), p. 17.

Rohmah, A. I. N., Purwaningsih and Bariyah, K. (2012) ‘Kualitas Hidup Lanjut Usia’, *Jurnal Keperawatan*, 3(2), pp. 120–132.

Salim, O. C., Sudharma, N. I., Kusumaratna, R. K., and Hidayat, A. (2007) ‘Validitas dan Reliabilitas World Health Organization Quality of Life-BREF Untuk Mengukur Kualitas Hidup Lanjut Usia’, *Universa Medicina*, 26(1), pp. 27–38.

Sanderson, C. A. (2004) *Health Psychology*. New York: John Wiley & Sons.

Sastroasmoro, S. and Ismael, S. (2014) *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. 5th edn. Jakarta: CV. Sagung Seto.

Settineri, S., Rizzo, A., Liotta, M., and Mento, C. (2014) ‘Caregiver & Burden and Quality of Life: Caring for Physical and Mental Illness’, *International Journal of Psychological Research*, 7(1), pp. 30–39.

Setyaningrum, I. D. (2017) *Gambaran Kualitas Hidup Family Caregiver Pada Pasien Dengan Hemodialisa Di RSUP DR. Sardjito Yogyakarta*. Universitas Gadjah Mada.

Setyoadi, Noerhamdani and Ermawati, F. (2010) *Perbedaan Tingkat Kualitas Hidup Pada Lansia Wanita Di Komunitas Dan Panti*. Universitas Brawijaya.

Shiba, K., Kondo, N. and Kondo, K. (2016) ‘Informal and Formal Social Support and Caregiver Burden: The AGES Caregiver Survey’, *Journal of Epidemiology*, 26(12), pp. 622–628. doi: 10.2188/jea.JE20150263.

Silva, P. A. B., Soares, S. M., Santos, J. F. G., and Silva, L. B. (2014) ‘Cut-off point for WHOQOL-bref as a measure of quality of life of older adults’, *Revista de Saude*

Publica, 48(3), pp. 390–397. doi: 10.1590/S0034-8910.2014048004912.

Silviliyana, M., Maylasari, I., Agustina, R., Ramadani, K., Sulistyowati, R., Annisa, L. *et al.* (2019) *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2018*. Edited by D. Susilo, I. E. Harahap, and R. Sinang. Jakarta: Badan Pusat Statistik.

Sinthana, D. and Sari, Y. K. (2014) ‘Hubungan Beban Dan Resourcefulness Dengan Kualitas Hidup Caregiver Pada Penderita Gangguan Jiwa Berat Di Unit Pelayanan Jiwa A RSJ. Prof. Dr. Hb. Saanin Padang’, *Jurnal Kesehatan STIKes Prima Nusantara Bukittinggi*, 5(1), p. 165.

Sousa, M. F. B. and Santos, R. L. (2016) ‘Factors associated with caregiver burden: Comparative study between Brazilian and Spanish caregivers of patients with Alzheimer’s disease (AD)’, *International Psychogeriatrics*, 28(8), pp. 1363–1374. doi: 10.1017/S1041610216000508.

Stenberg, U., Ruland, C. M. and Miaskowski, C. (2010) ‘Review Of The Literature On The Effects Of Caring For A Patient With Cancer’, *Psycho-Oncology*, 19, pp. 1013–1025. doi: 10.1002/pon.1670.

Sukmarini, N. (2009) *Optimalisasi Peran Caregiver Dalam Penatalaksanaan Skizofrenia*. Bandung: Majalah Psikiatri XLII.

Sundariyati, I. G. A. H., Ratep, N. and Westa, W. (2014) ‘Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Kognitif Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kubu II, Januari-Februari 2014’, *E-Jurnal Medika Udayana*, 4(1), pp. 1–12.

Suryaningrum, S. and Wardani, I. Y. (2013) ‘Hubungan Antara Beban Keluarga Dengan Kemampuan Keluarga Merawat Pasien Perilaku Kekerasan Di Poliklinik Rumah Sakit Marzoeki Mahdi Bogor’, *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 1(2), pp. 148–155.

Thara, R., Ramachandran, P., Kumar, S., and Srinivasan, L. (1998) ‘Instrument To Assess Burden On Caregivers Of Chronic Mentally Ill’, *Indian J. Psychiat.*, 40(1), pp. 21–29.

United Nations (2019) *World Population Prospects 2019*. Department of Economic and Social Affairs.

Widagdo, T. M. M. (2018) 'Profil Lanjut Usia Kota Yogyakarta', in. Yogyakarta.

Widyanti, R. N. and Bintari, D. R. (2010) 'Gambaran Kebahagiaan dan Karakteristik Positif Perempuan Dewasa Madya Caregiver Informal Penderita Skizofrenia', *Mind Set*. Depok: Fakultas Psikologi Universitas Indonesia, 1(2), pp. 110–117.

World Health Organization (WHO) (2019) *WHOQOL: Measuring Quality of Life*. Available at: <https://www.who.int/healthinfo/survey/whoqol-qualityoflife/en/> (Accessed: 31 March 2020)

Xie, H., Cheng, C., Tao, Y., Zhang, J., Robert, D., Jia, J. *et al.* (2016) 'Quality of Life in Chinese Family Caregivers for Elderly People With Chronic Diseases', *Health and Quality of Life Outcomes*. Health and Quality of Life Outcomes, 14(1), pp. 1–9. doi: 10.1186/s12955-016-0504-9.

Yuli, R., Perwitasari, D. A. and Adnan (2014) 'Validasi Kuesioner SF-36 Versi Indonesia Terhadap Pasien Hipertensi Di Puskesmas Yogyakarta', *Pharmacy*, 11(01), pp. 14–25.

Yuniati, F. (2017) 'Pengalaman Caregiver dalam Merawat Lanjut Usia dengan Penurunan Daya Ingat', *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat*, 1(1), pp. 27–42.

Zarit, S. H. (2018) *Scaling and Scoring Zarit Burden Interview*. France: MAPI Research Trust.