

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KEPATUHAN IBU HAMIL
DALAM MENGGUNAKAN TABLET BESI
DI PUSKESMAS JETIS KOTA YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran
Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Duta Wacana**



Disusun Oleh:

JESSICA VIDELYA NOVECIA RAMBA

41160074

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN DUTA WACANA**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KEPATUHAN IBU HAMIL
DALAM MENGGUNAKAN TABLET BESI
DI PUSKESMAS JETIS KOTA YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran
Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Duta Wacana**



Disusun Oleh:

JESSICA VIDELYA NOVECIA RAMBA

41160074

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN DUTA WACANA
YOGYAKARTA**

2020

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI/TESIS/DISERTASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Kristen Duta Wacana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : JESSICA VIDELYA NOVECIA RAMBA
NIM : 41160074
Program studi : KEDOKTERAN
Fakultas : KEDOKTERAN
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Duta Wacana **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

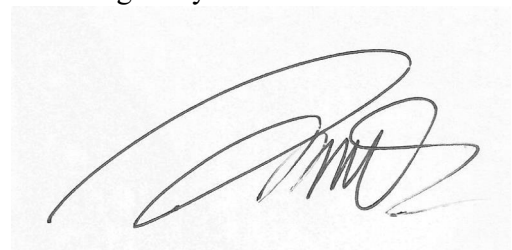
“ FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGGUNAKAN TABLET BESI DI PUSKESMAS JETIS KOTA YOGYAKARTA”

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Universitas Kristen Duta Wacana berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama kami sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 10 Agustus 2020

Yang menyatakan



(Jessica Videlya Novecia Ramba)
NIM.41160074

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KEPATUHAN IBU HAMIL
DALAM MENGGUNAKAN TABLET BESI
DI PUSKESMAS JETIS KOTA YOGYAKARTA**

Telah diajukan dan dipertahankan oleh :


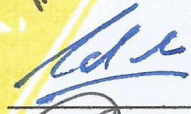

JESSICA VIDELYA NOVECIA RAMBA

41160074

Dalam Ujian Skripsi Program Studi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Duta Wacana
Dan dinyatakan DITERIMA
Untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada tanggal

Nama Dosen

Tanda Tangan

1. dr. Theresia Avilla Ririell K., Sp. OG : 
(Dosen Pembimbing I)
2. dr. Daniel Chriswinanto A.N, MPH : 
(Dosen Pembimbing II)
3. dr. Trianto Susetyo, Sp. OG : 
(Dosen Penguji)


Yogyakarta, 10 Juni 2020

Disahkan Oleh :

Dekan,

Wakil Dekan Bidang Akademik,


The Maria Merwati Widagdo, Ph.D


Christiane Marlene Sooi, M.Biomed

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi dengan judul :

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGGUNAKAN TABLET BESI DI PUSKESMAS JETIS KOTA YOGYAKARTA

Yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian syarat untuk menjadi Sarjana pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana Yogyakarta, adalah bukan hasil tiruan atau duplikasi dari karya pihak lain di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya sudah dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil plagiasi atau tiruan dari karya pihak lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yakni pencabutan gelar saya.

Yogyakarta, 10 Juni 2020



(JESSICA VIDELYA N. R.)

41160074

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana, yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : JESSICA VIDELYA NOVECIA RAMBA

NIM : 41160074

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Duta Wacana Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*), atas karya ilmiah saya yang berjudul :

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGGUNAKAN TABLET BESI DI PUSKESMAS JETIS KOTA YOGYAKARTA

Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini, Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, 10 Juni 2020

Yang menyatakan,



Jessica Videlya Novécia Ramba

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus yang telah melimpahkan kasih, rahmat dan karuniaNya sehingga skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Besi Di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta” dapat penulis selesaikan. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana.

Penelitian ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing, mendukung dan mengarahkan penulis mulai dari awal hingga terselesaikannya skripsi ini, yaitu:

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan hikmat dan kasih karunia untuk mengerjakan karya tulis ilmiah dan terselesaikan tepat pada waktu-Nya
2. dr. Theresia Avilla Ririël, Sp.OG selaku pembimbing I yang selalu meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, koreksi, semangat dan saran bagi penulisan KTI hingga selesai
3. dr. Daniel Chriswinanto A.N, MPH selaku pembimbing II yang selalu memberikan nasihat, saran, waktu dan motivasi, serta arahan dalam menyelesaikan permasalahan yang dialami penulis selama pembuatan skripsi hingga selesai bagi penulisan KTI

4. dr. Trianto Susetyo, Sp.OG selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberi inspirasi penulisan KTI
5. Pihak dari Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta terutama ibu bidan dan ibu humas yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian di poli KIA Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta
6. Dosen dan karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana yang telah membantu saya dalam bentuk saran serta dukungan, dan keperluan administrasi dalam proses pembuatan skripsi ini
7. Bapak Drs. Afras Sumarno, MSi dan Ibu Lucia Hartiningtyas Mardyasari, ST, MKom, MM, kedua orangtua saya yang senantiasa mengasahi saya, mendidik saya sejak kecil hingga dapat berada di titik sekarang, memberikan dukungan material dan rohani, nasihat serta doa dan kekuatan dalam penulisan KTI
8. Papa saya, Daud Ramba, yang senantiasa mengasahi saya, mendidik saya sejak kecil, memberikan dukungan material dan rohani, nasihat serta doa dan kekuatan dalam penulisan KTI
9. Adik saya, Steven Jordan Alvaro Ramba dan Eyang saya, Emilia Sri Martini dan Martinus Sumardi tercinta, yang selalu mendoakan dan memberikan semangat bagi penulisan KTI hingga selesai

10. Keluarga besar saya; om, tante, budhe, pakthe, dan para sepupu saya terkasih, yang yang selalu mendoakan dan memberikan semangat bagi penulisan KTI hingga selesai
11. Kekasih saya, Advent Nara Nunsiano beserta Om Nahusman Petrus, Tante Ursula Utaminingsih, Kak Valentina Nera N, Kak Patrick N. Nunsio, dan Kak Marisa Putriaji yang selalu memberi motivasi dan doa agar KTI dapat selesai tepat pada waktu – Nya
12. Sahabat - sahabat saya tersayang, Tifany Edfa S., Maria Grace W, Raven Chrissando M, Datu Andra S. dan Suci Putri P, yang selalu mendengarkan keluh kesah saya, memberikan motivasi dan nasihat, serta memberikan doa agar KTI dapat selesai tepat pada waktu – Nya
13. Semua pihak yang turut membantu dalam penyelesaian penelitian serta penulisan skripsi yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu saran dan kritik sangat penulis harapkan agar karya ini menjadi lebih baik untuk dapat menghasilkan karya-karya selanjutnya. Akhir kata, penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan pengaruh yang berharga bagi kepentingan perkembangan keilmuan maupun aplikasi di dunia kedokteran

Yogyakarta, 10 Juni 2020

Penulis,

© UKDW



Jessica Videlya N. R.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPS.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1. Tujuan umum.....	5
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1. Teoritis.....	6
1.4.2. Praktis.....	6
1.5. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1. Tinjauan Pustaka.....	12
2.1.1. Anemia Defisiensi Besi.....	12

2.1.1.1. Definisi.....	12
2.1.1.2. Sumber Zat Besi.....	12
2.1.1.3. Etiologi Defisiensi Zat Besi.....	12
2.1.1.4. Kebutuhan Zat Besi.....	13
2.1.1.5. Penyebab Anemia Defisiensi Besi pada Ibu Hamil.....	14
2.1.1.6. Tanda dan Gejala Anemia Defisiensi Besi.....	16
2.1.1.7. Penatalaksanaan Anemia Defisiensi Besi.....	16
2.1.1.8. Komplikasi Anemia Defisiensi Besi.....	18
2.1.1.9. Pencegahan Anemia Defisiensi Besi.....	18
2.1.2. Tablet Besi.....	20
2.1.2.1. Pengertian dan spesifikasi teknis tablet besi.....	20
2.1.2.2. Pemberian Tablet besi.....	20
2.1.3. Kepatuhan.....	21
2.1.3.1. Pengertian Kepatuhan.....	21
2.1.3.2. Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat.....	22
2.1.3.3. Monitoring Kepatuhan.....	23
2.1.4. Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Besi.....	24
2.1.4.1. Usia.....	24
2.1.4.2. Pendidikan.....	25
2.1.4.3. Pekerjaan.....	26
2.1.4.4. Graviditas.....	27
2.1.4.5. Dukungan Keluarga.....	28
2.1.4.6. Kendala yang dirasakan dalam mengonsumsi tablet besi.....	29
2.2. Landasan Teori.....	31

2.3. Kerangka Konsep.....	33
2.4. Hipotesis.....	34
BAB III.....	35
METODE PENELITIAN.....	35
3.1. Desain Penelitian.....	35
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
3.3. Populasi dan Sampling.....	36
3.3.1. Populasi.....	36
3.3.2. Sampel.....	36
3.4. Teknik Pengambilan Sampel.....	37
3.4.1. Variabel Penelitian.....	37
3.4.2. Definisi Operasional.....	38
3.5. Perhitungan Besar Sampel.....	40
3.6. Instrumen Penelitian.....	41
3.7. Etika Penelitian.....	42
3.8. Alur Penelitian.....	43
3.9. Analisis dan Pengolahan Data.....	44
3.9.1. Statistik Deskriptif.....	44
3.9.2. Statistik Inferensial.....	44
3.10. Jadwal Penelitian.....	45
BAB IV.....	46
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1. Karakteristik Responden.....	46
4.2. Hasil Analisis Data.....	48
4.2.1. Dukungan Keluarga.....	48

4.2.2. Kendala Yang Dirasakan Dalam Mengonsumsi Tablet Besi.....	49
4.2.3. Analisis Bivariat.....	50
4.3. Pembahasan.....	54
4.3.1. Hubungan Usia Ibu Hamil dengan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi.....	54
4.3.2. Hubungan Pendidikan Terakhir dengan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi.....	56
4.3.3. Hubungan Pekerjaan dengan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi.....	59
4.3.4. Hubungan Graviditas dengan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi.....	61
4.3.5. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi.....	63
4.3.6. Hubungan Kendala Yang Dirasakan Dalam Mengonsumsi Tablet Besi dengan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi.....	66
4.4. Kekurangan dan Keterbatasan Penelitian.....	68
4.4.1. Kekurangan Penelitian.....	68
4.4.2. Kesulitan Penelitian.....	69
BAB V.....	70
KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
5.1. Kesimpulan.....	70
5.2. Saran.....	71
5.2.1. Bagi Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta.....	71
5.2.2. Bagi Masyarakat dan Ibu Hamil.....	71
5.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	81

Lampiran 1. Lembar Informasi Subyek.....	81
Lampiran 2. Lembar Informed Consent.....	86
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	88
Lampiran 4. Analisis Data.....	93
Lampiran 5. Dokumentasi.....	106
Lampiran 6. <i>Ethical Clearance</i>	107
Lampiran 7. Surat Pengantar Penelitian Puskesmas Jetis.....	108
Lampiran 8. CV Peneliti Utama.....	109

© UKDW

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Definisi Operasional.....	38
Tabel 3. Jadwal Penelitian.....	45
Tabel 4. Hasil Analisis Univariat Karakteristik Responden....	47
Tabel 5. Hasil Analisis Bivariat.....	51
Tabel 6. Hasil Analisis Bivariat Bentuk Dukungan Keluarga.....	52

©UKDW

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	33
Gambar 2. Alur Penelitian.....	43
Gambar 3. Persentase Bentuk Dukungan Keluarga.....	48
Gambar 4. Analisis Univariat Kendala Dalam Mengonsumsi Tablet Besi.....	49
Gambar 5. Persentase Alasan Terjadinya Kendala Dalam Mengonsumsi Tablet Besi	50

© UKDW

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KEPATUHAN IBU HAMIL
DALAM MENGGONSUMSI TABLET BESI
DI PUSKESMAS JETIS KOTA YOGYAKARTA**

Jessica Videlya N.R*, Theresia Avilla Ririel K, Daniel Chriswinanto A.N

Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana

Korespondensi: Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana Jalan Dr.
Wahidin Sudirohusodo Nomor 5-25
Yogyakarta 5524, Indonesia. Email: kedokteran@ukdw.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang : Prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia pada tahun 2018 adalah 48,9%. Kota Yogyakarta memiliki angka kejadian anemia tertinggi pada ibu hamil yakni 30,81%. Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta tahun 2015 memiliki prevalensi anemia ibu hamil tertinggi ke dua yakni 47,23%. Ketidakepatuhan dalam mengkonsumsi tablet besi merupakan salah satu faktor penyebab terjadinya anemia. Maka untuk mencegah terjadinya anemia perlu untuk mengetahui faktor - faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta.

Tujuan : Untuk mengetahui faktor - faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain survei analitik dengan metode potong lintang (*cross sectional*) pada 100 ibu hamil Trimester III yang menerima tablet besi di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta dari tanggal 10 Desember 2019 sampai dengan tanggal 8 Januari 2020 dengan metode *consecutive sampling*. Dieksklusikan ibu hamil yang tidak bersedia mengisi kuesioner, ibu hamil yang mengkonsumsi tablet besi dengan gangguan pencernaan, perdarahan kehamilan, kelainan letak janin/plasenta dan mempunyai penyakit penyerta seperti TBC dan cacangan. Data diambil menggunakan kuesioner yang mengacu dari jurnal artikel *International Journal of Nursing Sciences*.

Hasil : Berdasarkan hasil analisis *fisher exact test* dapat dilihat bahwa terdapat hubungan signifikan antara kendala yang dirasakan dalam mengkonsumsi tablet besi dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta ($p\text{-value} = 0,006$). Variabel usia, pendidikan, pekerjaan dan graviditas tidak berhubungan signifikan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi. Variabel dukungan keluarga tidak dapat dievaluasi. Sebanyak 37% ibu hamil mengalami kendala antara lain bosan, lupa, mual, efek samping, dirasa tidak penting, pusing, dan mengantuk. Sehingga sebanyak 13,5% ibu hamil tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet besi.

Kesimpulan : Kendala yang dirasakan dalam mengonsumsi tablet besi merupakan faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet besi di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta. Kendala yang dirasakan antara lain lupa, bosan mengonsumsi setiap hari, mual, efek Samping dalam mengonsumsi tablet besi, merasa tablet besi tidak penting selama kehamilan, dan mengantuk.

Kata Kunci : Kepatuhan, Tablet besi, Ibu Hamil

©UKDW

**FACTORS THAT INFLUENCE PREGNANT MOTHER COMPLIANCE
IN CONSUMING IRON TABLETS
IN PUSKESMAS JETIS OF YOGYAKARTA CITY**

Jessica Videlya N.R*, Theresia Avilla Ririel K, Daniel Chriswinanto A.N

Faculty of Medicine, Duta Wacana Christian University
Correspondence address: Medical Faculty of Duta Wacana Christian Universty Dr.
Wahidin Sudirohusodo street number 5-25
Yogyakarta 5524, Indonesia. Email: kedokteran@ukdw.ac.id

ABSTRACT

Background : *The prevalence of anemia among pregnant women in Indonesia in 2018 was 48.9%. Yogyakarta has the highest incidence of anemia in pregnant women which is 30.81%. Puskesmas Jetis of Yogyakarta city in 2015 had the highest prevalence of anemia among pregnant women into two namely 47.23%. Non-compliance in consuming iron tablets is one of the factors causing anemia. So to prevent anemia, it is necessary to know the factors that influence the compliance of pregnant women in consuming iron tablets in Puskesmas Jetis of Yogyakarta city.*

Objective : *To determine the factors that influence compliance of pregnant women in consuming iron tablets in Puskesmas Jetis of Yogyakarta city.*

Method : *This study used an analytical survey design with cross sectional method in 100 Trimester III pregnant women who received iron tablets at Puskesmas Jetis of Yogyakarta City from 10 December 2019 until 8 January 2020 with consecutive sampling method. Excluded pregnant women who are not willing to fill out questionnaires, pregnant women who consume iron tablets with digestive disorders, pregnancy bleeding, fetal / placental abnormalities and have comorbidities such as tuberculosis and intestinal worms. Data were collected using a questionnaire that refers to the journal article International Journal of Nursing Sciences.*

Result : *Based on the results of the fisher exact test analysis, it can be seen that there is a significant relationship between the perceived constraints in consuming iron tablets with the compliance of pregnant women in consuming iron tablets at Puskesmas Jetis of Yogyakarta City (p -value = 0.006). The variables of age, education, occupation and gravidity were not significantly related to compliance of pregnant women in consuming iron tablets. Family support variables cannot be evaluated. As many as 37% of pregnant women experience obstacles including boredom, forgetfulness, nausea, side effects, deemed unimportant, dizziness, and drowsiness. So as much as 13.5% of pregnant women are not compliant in consuming iron tablets.*

Conclusion : *The perceived barriers in consuming iron tablets is a factor that affects the compliance of pregnant women in consuming iron tablets in Puskesmas Jetis of Yogyakarta City. The perceived barriers in consuming iron tablets are forgotten, tired of consuming every day, nausea, side effects in consuming iron tablets, feel iron tablets was not important during pregnancy, and drowsiness.*

Keyword : *compliance, iron tablets, pregnant women*

©UKDW

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah

Ibu selama kehamilan membutuhkan zat besi sebesar 800 mg dan tidak bisa hanya dipenuhi melalui diet yang cukup. Ibu hamil dianjurkan mengkonsumsi tablet besi setiap hari yakni minimal 90 tablet selama kehamilannya. Pemberian tablet besi bertujuan sebagai upaya pencegahan anemia akibat kekurangan zat besi atau asam folat (Astutik & Ertiana, 2018).

Anemia adalah kejadian penurunan jumlah hemoglobin (Hb) dalam darah sehingga tidak dapat membawa oksigen dalam jumlah cukup ke jaringan perifer. Kriteria anemia menurut *World Health Organization* (WHO) pada wanita hamil adalah kadar Hb < 11 g/dl (Bakta, 2014).

Anemia ringan pada ibu hamil dengan kadar Hb 10-10,9 gr/dl, anemia sedang pada ibu hamil dengan kadar Hb 7-9,9 gr/dl, dan anemia berat pada ibu hamil dengan kadar Hb < 7 gr/dl (WHO, 2011). Anemia berat dapat menyebabkan risiko bayi mengalami anemia pada masa kanak-kanak dan BBLR. Ibu hamil yang mengalami anemia berat dapat meningkatkan risiko perdarahan saat persalinan, keguguran dan peningkatan infeksi. (DINKES DIY, 2018).

Anemia defisiensi besi merupakan anemia gizi yang terjadi bila tidak cukupnya besi dalam membentuk Hb (hemoglobin). Anemia defisiensi besi mencerminkan kemampuan sosial-ekonomi masyarakat, yakni semakin besar jumlah penduduk maka semakin sulit memenuhi jumlah dan kualitas makanan yang memadai. (Sherwood, 2013).

Anemia defisiensi besi pada ibu hamil disebabkan karena kurangnya asupan zat besi pada ibu hamil. Sumber asupan zat besi sulit terjangkau oleh ibu hamil di Indonesia karena harga yang relatif mahal seperti daging, ikan, hati dan protein hewani lainnya. Maka diperlukan asupan pengganti asupan besi yang tidak didapatkan oleh ibu hamil yaitu pemberian tablet besi (PERMENKES, 2014)

Seksi Gizi Dinkes mengungkapkan bahwa di Indonesia, prevalensi anemia pada ibu hamil tahun 2018 adalah 48,9%. Di DIY, prevalensi ibu hamil dengan anemia pada tahun 2017 adalah 14,32%. Kota Yogyakarta memiliki peningkatan angka kejadian anemia pada ibu hamil pada tahun 2018 yakni 35,49% dibandingkan dengan tahun 2017 yakni 30,81%. Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta pada tahun 2015 memiliki prevalensi anemia ibu hamil tertinggi kedua yakni 47,23%. Peningkatan kejadian anemia tersebut merupakan salah satu indikator penambahan resiko komplikasi selama kehamilan dan persalinan (DINKES DIY, 2018; DINKES Kota Yogyakarta, 2019).

Di Indonesia cakupan tablet besi yang diperoleh ibu hamil pada tahun 2018 adalah 73,2% ibu hamil memperoleh tablet besi dan 26,8% tidak memperoleh tablet besi (KEMENKES, 2018). Ibu hamil di Kota Yogyakarta

tahun 2018 mendapatkan tablet besi dengan persentase 87,33%. Angka tersebut di bawah rata - rata persentase pemberian tablet besi di DIY yakni 89,25%. Harapan pemberian tablet besi pada ibu hamil akan dapat menurunkan kejadian anemia pada ibu hamil yang berujung kematian ibu bersalin (DINKES DIY, 2018).

Berdasarkan Studi Pendahuluan di Puskesmas Jetis kota Yogyakarta tahun 2016 mengenai “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta”, didapatkan hasil sebanyak 61 ibu hamil pada trimester III mengalami anemia dengan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia adalah baik dan cukup. Hal tersebut mendorong penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Jetis kota Yogyakarta dan mencari faktor - faktor yang dapat mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta. Ketidakepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi secara rutin merupakan faktor lain yang menyebabkan anemia.

Penelitian dilakukan di kota Yogyakarta mengingat terjadi peningkatan angka kejadian anemia ibu hamil di Kota Yogyakarta yang dapat menjadi salah satu hambatan dalam upaya penurunan angka kematian ibu dan bayi di Kota Yogyakarta. Oleh karena itu dengan adanya penelitian ini diharapkan tenaga medis dan masyarakat dapat bekerja sama untuk mengevaluasi dan monitoring kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi dalam upaya pencegahan anemia.

1.2. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, rumusan masalah yang dapat diambil adalah :

1. Apakah usia ibu hamil mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi di Puskesmas Jetis kota Yogyakarta?
2. Apakah pendidikan terakhir ibu hamil mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi di Puskesmas Jetis kota Yogyakarta?
3. Apakah pekerjaan ibu hamil mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi di Puskesmas Jetis kota Yogyakarta?
4. Apakah graviditas mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi di Puskesmas Jetis kota Yogyakarta?
5. Apakah dukungan keluarga mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi di Puskesmas Jetis kota Yogyakarta?
6. Apakah kendala yang dirasakan dalam mengkonsumsi tablet besi mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi di Puskesmas Jetis kota Yogyakarta?

1.3. Tujuan Penelitian

1.3.1. Tujuan umum

Mengetahui faktor - faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta.

1.3.2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui hubungan usia ibu hamil dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta
- b. Mengetahui hubungan pendidikan terakhir ibu hamil dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta
- c. Mengetahui hubungan pekerjaan ibu hamil dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta
- d. Mengetahui hubungan graviditas dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta
- e. Mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta
- f. Mengetahui hubungan kendala yang dirasakan dalam mengkonsumsi tablet besi dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta

1.4. Manfaat Penelitian

Berdasarkan tujuan penelitian yang telah disebutkan di atas, diharapkan manfaat yang akan diperoleh dari penelitian ini adalah:

1.4.1. Teoritis

- i. Bagi Peneliti: Menambah pengetahuan dan wawasan dalam mengidentifikasi serta menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet besi.
- ii. Bagi Institusi Pendidikan: Sebagai bahan referensi ilmu mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet besi.

1.4.2. Praktis

- i. Bagi Peneliti dan Tenaga Kesehatan: Dapat membantu masyarakat melalui penyuluhan agar memperhatikan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet besi untuk mencegah terjadinya anemia ibu hamil.
- ii. Bagi Tempat Penelitian: Menjadi bahan evaluasi dan monitor untuk membantu ibu hamil patuh dalam mengonsumsi tablet besi dan melakukan pencegahan terjadinya anemia melalui tindakan promotif.

1.5. Keaslian Penelitian

Menurut pencarian dari penulis pada karya ilmiah, skripsi, tesis dan disertasi di Universitas Kristen Duta Wacana, judul ini belum pernah ada yang meneliti. Namun demikian, penelitian tentang faktor - faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi sudah banyak sekali dilakukan baik dalam lingkup nasional maupun internasional.

Penulis melakukan pencarian melalui *google scholar* dengan kata kunci faktor faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi, didapatkan sekitar 1.010 hasil literatur. Dieksklusikan menjadi 64 hasil literatur dengan kata kunci pencarian adalah “faktor faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil” dalam mengkonsumsi “tablet besi”, rentang khusus pencarian tahun 2014 sampai 2019, literatur dengan paten dan mencakup kutipan.

Penulis melakukan pencarian melalui *google scholar* dengan kata kunci "*factor*" that influence "*the compliance of pregnant women*" in consuming iron tablets, didapatkan 12 hasil literatur dengan kriteria rentang pencarian tahun 2014 sampai 2019, menyertakan paten dan mencakup kutipan. Penulis menemukan beberapa penelitian yang sejenis tentang faktor - faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi pada jurnal-jurnal kedokteran dalam dan luar negeri, diantaranya adalah :

Tabel 1. Keaslian Penelitian

Peneliti, Tahun	Judul Penelitian	Desain Penelitian	Hasil
Hartatik & Agustini, 2013	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengkonsumsi tablet besi Di Uptd Puskesmas Bantur	Deskriptif dengan desain cross sectional. Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil yang tinggal di wilayah kerja UPTD Puskesmas Bantur. Responden 30 ibu hamil. Ibu hamil mengkonsumsi ≤ 90 tablet besi adalah 5 orang, dan yang mengkonsumsi ≤ 60 tablet besi adalah 25 orang.	F_{Hitung} (20,803) dan koefisien determinasi 70,6% menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara Usia (X1) pendidikan (X2) dan pekerjaan (X3) dengan kepatuhan ibu hamil. Faktor yang paling dominan mempengaruhi kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet besi adalah pekerjaan ibu.
Lestari, 2016	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi tablet besi Di Puskesmas Danurejan I Kota Yogyakarta	Deskriptif kualitatif. Alat pengumpulan data kuesioner. Populasi penelitian 47 ibu hamil dengan teknik <i>purposive sampling</i> .	Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi : Pengetahuan, Dukungan suami dan keluarga , Kunjungan ANC dan Motivasi.
Alifah, 2016	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengkonsumsi tablet besi di Puskesmas Gamping 2	Deskriptif Kuantitatif. Sampel ibu hamil sebanyak 83 orang dengan metode <i>accidental sampling</i> .	Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet besi : Pengetahuan, Motivasi, Dukungan Keluarga, Kunjungan ANC, efek tablet Fe.

Yunita, <i>et al.</i> , 2018	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi tablet Zat Besi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tirtajaya Kecamatan Bajuin Tahun 2018	Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan cross sectional. Sampel dengan <i>simple random sampling</i> berjumlah 73 ibu hamil. Ibu tidak patuh konsumsi tablet besi 48 orang, dan ibu patuh konsumsi tablet besi 25 orang.	Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan Ibu hamil : Pengetahuan, motivasi, dukungan keluarga, kunjungan ANC, efek samping tablet besi.
Mardhiah & Marlina, 2019	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Mengonsumsi tablet besi Pada Ibu Hamil	Survei analitik kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Penelitian dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Simeulue Timur Tahun 2018. Populasi adalah semua ibu hamil trimester II dan III yang mendapatkan tablet besi sebanyak 255 orang. Sampel sebanyak 72 orang. Ibu hamil patuh (kontrol) adalah 21 orang, ibu hamil tidak patuh (kasus) 51 orang.	Ada pengaruh faktor pengetahuan, sikap, dukungan keluarga dan tenaga kesehatan terhadap kepatuhan mengonsumsi tablet besi pada ibu hamil.
(Musyoki <i>et al.</i> , 2019)	<i>Maternal Related Factors Associated with Compliance to Iron and Folic Supplementation among Pregnant Mothers in Machakos County</i>	<i>A facility based cross-sectional study was carried out in three sub-county hospitals within Machakos County. The facilities were randomly selected from seven sub-county hospitals. The study sampled a total of 204 pregnant women aged 18-49 years through systematic random sampling.</i>	<i>Family support and level of education of the mother, provision of health education in pregnancy especially counseling on nutritional value of supplementing iron stores in the body and how to manage side effects of iron and folate supplements, past experience of the mothers' especially previous history of anemia, current haemoglobin level and bad obstetric history of the mother were significantly associated with adherence to iron and folate supplements.</i>

(MINYI LA, 2018)	<i>Factors Influencing Compliance With Iron Supplements Intake Among Pregnant Women In The Garu-Tempene District Of The Upper East Region</i>	<i>Community-based cross-sectional study design. It covered 355 pregnant women aged 15-45 years randomly sampled. Women who were Anemia (case) 229 person, and Non Anemia (control) 126 person.</i>	<i>The study found that two iron supplements are used in the district: Iron Folic Acid (IFA) and Ferrous Sulphate (FS). 64,51 percent of the pregnant women were anaemic. Compliance with IFA was 66,2 percent and 65.63 percent with respect to FS.</i> <i>The factors that were associated with compliance included; religion, household size, gravida, ANC attendance, side effect, counselling and anaemia</i>
------------------------	---	---	---

Penelitian ini berbeda dengan penelitian sebelumnya, perbedaannya dapat dilihat dari variabel bebas yang digunakan, yakni usia ibu hamil, pendidikan terakhir ibu hamil, pekerjaan ibu hamil, graviditas, dukungan keluarga, kendala yang dirasakan dalam mengkonsumsi tablet besi. Kemudian perbedaan lainnya terletak pada tempat dan waktu penelitian dilakukan, yaitu di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta tahun 2019. Jumlah sampel yang diambil adalah 100 responden dan menggunakan teknik *Consecutive sampling*. Di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta belum pernah dilakukan penelitian mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari pembahasan dalam penelitian ini, dapat ditarik kesimpulan yaitu :

- 5.1.1. Usia ibu hamil bukan merupakan faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet besi di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta
- 5.1.2. Pendidikan terakhir bukan merupakan faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet besi di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta
- 5.1.3. Pekerjaan bukan merupakan faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet besi di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta
- 5.1.4. Graviditas bukan merupakan faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet besi di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta
- 5.1.5. Dukungan keluarga dalam mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet besi di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta tidak bisa dievaluasi

5.1.6. Kendala yang dirasakan dalam mengkonsumsi tablet besi merupakan faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta

5.2. Saran

Dari manfaat dan hasil penelitian yang dilakukan, maka saran yang dapat diberikan oleh peneliti sebagai berikut:

5.2.1. Bagi Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta

Diharapkan melalui penelitian ini, kedepannya Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta dapat mempertahankan dan meningkatkan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi dengan melakukan tindakan promotif. Puskesmas juga diharapkan mampu memberikan alternatif lain bagi ibu hamil yang tidak dapat mengkonsumsi tablet besi dengan tablet tambah darah jenis lain yang tersedia di puskesmas.

5.2.2. Bagi Masyarakat dan Ibu Hamil

Diharapkan melalui penelitian ini, masyarakat terutama ibu hamil lebih sadar mengenai pentingnya kepatuhan mengkonsumsi tablet besi selama kehamilan untuk mencegah terjadi anemia pada ibu hamil.

5.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya sebaiknya dapat melakukan penelitian lebih lanjut terhadap faktor-faktor lain selain usia ibu hamil, pendidikan terakhir,

pekerjaan, graviditas, dukungan keluarga, kendala yang dirasakan dalam mengkonsumsi tablet besi.

- b. Peneliti selanjutnya sebaiknya dapat melakukan pengambilan data objektif seperti kadar Hb ibu hamil melalui buku kesehatan ibu dan anak sebagai dasar tujuan penelitian.
- c. Peneliti selanjutnya sebaiknya dapat menambah jumlah sampel penelitian dengan memperpanjang waktu penelitian serta dapat memperluas tempat penelitian agar hasil penelitian proporsional sehingga dapat digeneralisasikan dan meningkatkan signifikansi penelitian.
- d. Peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode penelitian kualitatif yakni metode yang fokus dalam memahami gambaran/penjelasan yang mendalam terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi. Agar tidak didapatkan *outcome* yang jumlahnya tidak proporsional karena metode penelitian kurang sesuai dengan data yang diambil.

DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, R., 2019. *Pencegahan Kematian Ibu Saat Hamil dan Melahirkan Berbasis Komunitas*. 1 ed. Yogyakarta: DeePublish.
- Anggraini, D. D., 2018. Faktor Predisposisi Ibu Hamil dan Pengaruhnya terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Besi (FE) dan Anemia pada Ibu Hamil. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*, Volume Vol. 7, No. 1, pp. 9-22.
- Arisman, M., 2010. *Buku Ajar Ilmu Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Ariyani, R., 2016. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Mojolaban, Kabupaten Sukoharjo. *Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
Available at:
<http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/42421>
- Astuti, D., 2016. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Undaan Lor Kabupaten Kudus. *The 3rd University Research Colloquium 2016*, pp. 123-131.
- Astutik, R. Y. & Ertiana, D., 2018. *Anemia dalam Kehamilan*. 1st ed. Jember, Jawa Timur: CV. Pustaka Abadi.
- Badriyah, Y. 2014. Analisis Hubungan Kemauan Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester I Di Puskesmas Sepulu Kecamatan Sepulu Kabupaten Bangkalan Madura. Digital Library Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya

- (UNUSA). Available at:
http://digilib.unusa.ac.id/data_pustaka-9781.html (Accessed: 26 Mei 2020)
- Bakta, I. M., 2014. Pendekatan Terhadap Pasien Anemia . Dalam: *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II Edisi VI*. Jakarta Pusat: InternaPublishing , pp. 2575-2582.
- Bakta, I. M., Suega, K. & Dharmayuda, T. G., 2014. ANEMIA DEFISIENSI BESI. Dalam: S. Setiati, et al. penyunt. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi VI Jilid 2*. Jakarta: Interna Publishing, pp. 2589 - 2597.
- Bekele T. et al., 2015. *Factors associated with compliance of prenatal iron folate supplementation among women in Mecha district, Western Amhara: a cross-sectional study*. *Pan Afr Med J* ; 20: 43.
- DINKES DIY, 2018. *Profil Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2018*. DIY: Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta.
- Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta. 2019. *Profil Kesehatan Tahun 2019 Kota Yogyakarta (Data Tahun 2018)* . Yogyakarta : Pemerintah Kota Yogyakarta Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta.
- Elvira, V. 2016. Hubungan Kepatuhan Minum Tablet Fe Pada Ibu Primigravida Dengan Kejadian Anemia Di Puskesmas Tegalorejo Tahun 2016. UNISA Digital Library, 22 December. Available at:
<http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/1989> (Accessed: 26 Mei 2020)

- Evodia, L. M. T., 2017. Hubungan Dukungan Suami dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Ladja Kabupaten Ngada NTT. IR-Perpustakaan Universitas Airlangga. Available at: repository.unair.ac.id/77766/2/full%20text.pdf (Accessed: 20 Mei 2020)
- Firnanda, N. S. N. & Sulastri, 2019. Identifikasi Penyakit Penyerta Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura. Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Fithria & Isnaini, M., 2014. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Berobat Pada Penderita Hipertensi Di Klinik Sumber Sehat Indrapuri Aceh Besar. *Idea Nursing Journal*, Volume V No. 2, pp. 56-66.
- Fitri, Y.P. et al., 2015. Kepatuhan Konsumsi Suplemen Besi Dan Pengaruhnya Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Kota Tangerang. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 10(3), pp. 171-178 . Available at: <https://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizipangan/article/view/11580> (Accessed: 17 January 2020).
- Hartatik, S. and Agustini, T. 2013. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe Di Uptd Puskesmas Bantur”. *Jurnal Unitri*; Volume 1, pp.22-31.
- Hyder, S., LA, P., AMR, C. & Ekström, 2002. Do side-effects reduce compliance to iron supplementation? A study of daily- and weekly-dose

regimens in pregnancy. *J Health Popul Nutr*, Volume 20, pp. 175-179.

IONI, 2014. *Anemia Defisiensi Besi*. Pusat Informasi Obat Nasional, Badan POM RI.

Juwita, R., 2018. *Hubungan Konseling Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe*. *Jurnal Endurance*, volume 3 no. 1, pp. 112-120.

Available from:

https://www.researchgate.net/publication/323857229_HUBUNGAN_KONSELING_DAN_DUKUNGAN_KELUARGA_TERHADAP_KEPATUHAN_IBU_HAMIL_MENGGONSUMSI_TABLET_Fe
[accessed Apr 09 2020].

Kamidah, 2015. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet FE di Puskesmas Simo Boyolali*. *GASTER*, Volume XII No.1, pp. 36-45.

KEMENKES, R., 2014. Standar Tablet Tambah Darah. In: *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 88 Tahun 2014 Tentang Standar Tablet Tambah Darah Bagi Wanita Usia Subur Dan Ibu Hamil*. s.l.:s.n.

KEMENKES, R., 2018. *DEPKES*. [Online] Available at:

http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf

Malah, S., Montol, A. and Sineke, J. (2016) "Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Besi (Fe) Dengan Kadar Hemoglobin

- (Hb) Di Wilayah Puskesmas Ranomut Kota Manado”, Jurnal GIZIDO, 8(2), pp. 35-44. Available at:
<https://ejurnal.poltekkesmanado.ac.id/index.php/gizi/article/view/89>
(Accessed: 17January2020).
- Mardhiah, A. and Marlina, M. (2019) “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil”, Window of Health : Jurnal Kesehatan, pp. 266-276. doi:
<https://doi.org/10.33368/woh.v0i0.182>.
- Masturoh, I. & Anggita, N., 2018. *BPPSDMK KEMENKES*. [Online] Available at:
bpsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wpcontent/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan_SC.pdf
- Musyoki, M. S. et al., 2019. *Maternal Related Factors Associated with Compliance to Iron and Folic Supplementation among Pregnant Mothers in Machakos County*. *Women's Health Science Journal*, 01 November, 3(2): 000136.
- Nengah, R. et al., 2018. Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Terinfeksi HIV Dalam Mengonsumsi ARV. *Jurnal Gema Keperawatan*, vol 11 No 2, pp. 89-98.
- Ni'mah, A.A. 2018. *Gambaran Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Jetis Yogyakarta*. UNISA Digital Library-Repository. Available at:
<http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/4122>

- Notoatmodjo, P., 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Oxorn, Harry. & Forte, William, 2010. *Ilmu Kebidanan : Patologi & Fisiologi Persalinan*. Yogyakarta: Yayasan Essentia Medica (YEM).
- Rachmawati, A. I. et al., 2017. *Faktor-faktor yang Memengaruhi Kelengkapan Kunjungan Antenatal Care (ANC) Ibu Hamil*. Majority, volume 7 Nomor 1, pp. 72-76.
- Sari, A., 2014. *Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Hamil Dan Perilaku Pelayanan Bidan Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Gatakkabupaten Sukoharjo*. Publikasi Karya Ilmiah Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Available at:
eprints.ums.ac.id/39766/13/PUBLIKASI%20KARYA%20ILMIAH.pdf.
- Sandjaja & Atmarita, 2009. *Kamus Gizi*. 1 penyunt. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.
- Sarah, S. & Irianto, 2018. Pengaruh Tingkat Kepatuhan Minum Tablet besi Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pejeruk Tahun 2017. *Jurnal Kedokteran Yarsi*, Volume 26(2), pp. 075-085.
- Setyawati, B., 2014. Perbedaan Asupan Protein, Zat besi, Asam folat, dan Vitamin B12 Antara Ibu Hamil Trimester III Anemia dan Tidak

Anemia di Puskesmas Tanggunharjo Kabupaten Grobogan.
Diponegoro University Institutional Repository.

Sherwood, L., 2013. *Introduction to Human Physiology*. 8th penyunt. Amerika Serikat : Brooks/Cole, Cengage Learning.

Shofiana, F. I. et al., 2018. *Pengaruh Usia, Pendidikan, dan Pengetahuan Terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil di Puskesmas Maron, Kabupaten Probolinggo*. *Amerta Nutr*, Volume 2 No. 4, pp. 356-363 .

Silvia, V. (2012) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di Wilayah Puskesmas Muaralembu Kab. Kuantan Singingi Propinsi Riau Tahun 2012', *Skripsi*, pp. 1-65. Available at:
[http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20317207-S-Voni Silvia.pdf](http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20317207-S-Voni%20Silvia.pdf).

Siska, B. O. (2014) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi Di Puskesmas Eks-Kotatif Purwokerto', *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, pp. 4-27. Available at: [http://repository.ump.ac.id/5579/3/Siska Baning Oktania_BAB II.pdf](http://repository.ump.ac.id/5579/3/Siska%20Baning%20Oktania_BAB%20II.pdf).

Sariyati, S. 2019. Hubungan Umur, Pendidikan, Gravida Dengan Kepatuhan Minum Tablet Besi (Fe) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sedayu II. *Proceedings Of The Conference On Multidisciplinary Research In Health Science And Technology*, 27 Juli, jilid 1.

- Swamilaksita, P. D. 2016. *Efikasi Suplementasi Zat Gizi Pada Ibu Hamil Terhadap Hasil Kehamilan*. MGMI, 1 Desember, Volume 8 No 1, pp. 27 - 42.
- Thorand, B. et al., 1994. Efficiency of the iron supplementation programme for pregnant women in Jenepono, Sulawesi, Indonesia. *Asia Pacific J Clin Nutr*, Volume 3, pp. 211-215.
- Triharini, M. et al., 2018. Adherence to iron supplementation amongst pregnant mothers in Surabaya, Indonesia: Perceived benefits, barriers and family support. *International Journal of Nursing Sciences*, 10 July, 5(3), pp. 243-248.
- Waryana, 2010. *Gizi Reproduksi*. Pustaka Rihama. Yogyakarta: s.n.
- WHO, 2011. *Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity*. Vitamin and Mineral Nutrition Information System, WHO/NMH/NHD/MNM/11.1, pp. 1-6.
- Wiradnyani, L.A.A. et al., 2013. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Ibu Mengonsumsi Tablet Besi-Folat Selama Kehamilan*. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8(1), pp. 63—70 . Available at:
<https://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizipangan/article/view/7255/5666> (Accessed: 17 January 2020).