

**STUDI KORELASI ANTARA BEBAN DAN KUALITAS HIDUP
INFORMAL CAREGIVER DARI LANJUT USIA DEPENDEN DI
KELURAHAN KLITREN, KOTA YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran
Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Duta Wacana



Disusun oleh:

HANA KRISTINA

41160081

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN DUTA WACANA
YOGYAKARTA

2020

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI/TESIS/DISERTASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Kristen Duta Wacana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hana Kristina
NIM : 41160081
Program studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Duta Wacana **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“STUDI KORELASI ANTARA BEBAN DAN KUALITAS HIDUP *INFORMAL CAREGIVER* DARI LANJUT USIA DEPENDEN DI KELURAHAN KLIREN, KOTA YOGYAKARTA”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Universitas Kristen Duta Wacana berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama kami sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 11 Juni 2020

Yang menyatakan



Hana Kristina
NIM.41160081

LEMBAR PENGESAHAN



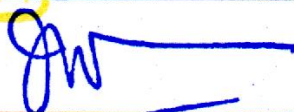
Skripsi dengan judul :

STUDI KORELASI ANTARA BEBAN DAN KUALITAS HIDUP INFORMAL CAREGIVER DARI LANJUT USIA DEPENDEN DI KELURAHAN KLITREN, KOTA YOGYAKARTA

telah diajukan dan dipertahankan oleh

**HANA KRISTINA
41160081**

dalam Ujian Skripsi Program Studi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Duta Wacana
dan dinyatakan **DITERIMA**
untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada tanggal 11 Juni 2020

Nama Dosen	Tanda Tangan
1. dr. The Maria Meiwati Widagdo, Ph.D (Dosen Pembimbing I/ Ketua Tim/ Penguji)	
2. dr. Teguh Kristian Perdamaian, MPH (Dosen Pembimbing II)	
3. Prof. dr. Jonathan Willy Siagian, Sp.PA (Dosen Penguji)	

Yogyakarta, 11 Juni 2020

Disahkan Oleh :

Dekan,

Wakil Dekan I bidang Akademik,



dr. The Maria Meiwati Widagdo, Ph.D

dr. Christiane Marlene Sooi, M. Biomed

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi dengan judul :

STUDI KORELASI ANTARA BEBAN DAN KUALITAS HIDUP INFORMAL CAREGIVER DARI LANJUT USIA DEPENDEN DI KELURAHAN KLITREN, KOTA YOGYAKARTA

Yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian syarat untuk menjadi Sarjana pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana Yogyakarta, adalah bukan hasil tiruan atau duplikasi dari karya pihak lain di Perguruan Tinggi atau instansi manapun kecuali bagian yang sumber informasinya sudah dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil plagiasi atau tiruan dari karya pihak lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yakni pencabutan gelar saya.

Yogyakarta, 11 Juni 2020



**HANA KRISTINA
41160081**

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana, yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : **HANA KRISTINA**
NIM : **41160081**

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Duta Wacana Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*), atas karya ilmiah saya yang berjudul

STUDI KORELASI ANTARA BEBAN DAN KUALITAS HIDUP INFORMAL CAREGIVER DARI LANJUT USIA DEPENDEN DI KELURAHAN KLITREN, KOTA YOGYAKARTA

Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini, Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, **11 Juni 2020**
Yang menyatakan,



HANA KRISTINA

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Berkah dan Kasih Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Studi Korelasi antara Beban dan Kualitas Hidup *Informal Caregiver* dari Lanjut Usia Dependen di Kelurahan Klitren, Kota Yogyakarta”. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada berbagai pihak yang senantiasa memberikan bantuan, mendukung, membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dari awal hingga akhir, yaitu:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang selalu memberikan penyertaan, perlindungan, kekuatan, dan kelancaran kepada penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah
2. dr. The Maria Meiwati Widagdo, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah memberikan izin penelitian serta bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, serta masukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. dr. Teguh Kristian Perdamaian, MPH selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan izin penelitian serta bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, serta masukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Prof. dr. Jonathan Willy Siagian, Sp.PA selaku Dosen Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan saran dalam penyempurnaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

5. Seluruh Dosen dan Karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana yang telah bersedia membanru penulis dalam bentuk saran dan dukungan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Rekan penelitian di Kelurahan Klitren Noviani Mandasari dan rekan penelitian payung lainnya Felicia Karina Wiyanti, Putu Veby Angelika, Cynthia Kumalasari, Herose Cendrasilvinia, dan Maharani Dyah Kusumastuti.
7. Kepala Kelurahan Klitren yang telah menyetujui penelitian ini dilaksanakan di Kelurahan Klitren dan telah membantu jalannya penelitian ini.
8. Komisi Lansia Kusumaningjati yang telah membantu peneliti dalam proses pengambilan data.
9. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebut satu per satu yang telah membantu jalannya penelitian ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.5. Keaslian Penelitian.	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Tinjauan Pustaka	10
2.1.1. Situasi lanjut usia di Indonesia dan Yogyakarta	10
2.1.2. Penuaan	11
2.1.3. Peran <i>informal caregiver</i> dalam perawatan kesehatan lanjut usia dependen	14
2.1.4. Beban <i>caregiver</i>	16

2.1.5. Kualitas hidup <i>caregiver</i>	30
2.1.6. Hubungan antara beban <i>caregiver</i> dengan kualitas hidup <i>caregiver</i>	38
2.2. Landasan Teori	41
2.3. Kerangka Teori	43
2.4. Kerangka Konsep	44
2.5. Hipotesis	45
BAB III. METODE PENELITIAN	46
3.1. Desain Penelitian	46
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	47
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	47
3.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	48
3.5. Perhitungan besar sampel	53
3.6. Alat dan Bahan	54
3.7. Pelaksanaan Penelitian	56
3.8. Analisis Data	56
3.9. Etika Penelitian	58
3.10. Jadwal Penelitian	60
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	61
4.1. Hasil Penelitian	61
4.2.1. Deskripsi karakteristik responden	62
4.2.2. Gambaran ketergantungan dan fungsi kognitif lanjut usia yang dirawat responden	64
4.2.3. Deskripsi beban <i>caregiver</i>	66
4.2.4. Deskripsi kualitas hidup <i>caregiver</i>	68
4.2.5. Uji Normalitas	69
4.2.6. Analisis variabel beban dengan kualitas hidup <i>caregiver</i>	70
4.2.7. <i>Power</i> dalam hubungan antara beban dan kualitas hidup	71

4.2.8. Analisis faktor perancu dengan kualitas hidup <i>caregiver</i>	71
4.2. Pembahasan	73
4.2.1. Karakteristik Responden	74
4.2.2. Gambaran kemandirian dan fungsi kognitif dari lanjut usia yang dirawat	75
4.2.3. Beban <i>caregiver</i>	76
4.2.4. Kualitas hidup <i>caregiver</i>	78
4.2.5. Korelasi dan Hubungan antara Beberapa Faktor Perancu dengan Variabel Kualitas Hidup	79
4.2.6. Korelasi antara beban dan kualitas hidup <i>caregiver</i>	80
4.2.7. Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian	88
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	90
5.1. Kesimpulan	90
5.2. Saran	91
5.2.1. Saran bagi masyarakat	91
5.2.2. Saran bagi peneliti	92
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN	109

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar informasi responden penelitian	109
Lampiran 2. Lembar <i>informed consent</i> skrining	113
Lampiran 3. Lembar <i>informed consent</i> penelitian	115
Lampiran 4. Lembar kuesioner 1	117
Lampiran 5. Lembar kuesioner 2	119
Lampiran 6. Lembar kuesioner 3	121
Lampiran 7. Lembar kuesioner 4	123
Lampiran 8. Lembar kuesioner 5	124
Lampiran 9. Lembar kuesioner 6	125
Lampiran 10. Lembar kuesioner 7	128
Lampiran 11. Lembar kuesioner 8	130
Lampiran 12. Karakteristik responden	133
Lampiran 13. Hasil skrining lanjut usia	137
Lampiran 14. Analisis univariat	138
Lampiran 15. Uji normalitas	141
Lampiran 16. Uji korelasi	142
Lampiran 17. Analisis faktor perancu	143
Lampiran 18. Surat keterangan kelaikan etik	148
Lampiran 19. Surat izin penelitian di Kelurahan Klitren	149
Lampiran 20. <i>Curriculum vitae</i> peneliti utama	150
Lampiran 21. Buku Catatan Pembimbingan Karya Tulis Ilmiah	152

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2.1 Instrumen untuk Mengukur Beban <i>Caregiver</i>	26
Tabel 2.2 Instrumen untuk Mengukur Kualitas Hidup <i>Caregiver</i>	36
Tabel 2.3 Interpretasi koefisien korelasi <i>Spearman Rank Correlation</i>	41
Tabel 2.4 Interpretasi dari <i>effect size</i>	41
Tabel 3.1 Definisi Operasional	49
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian	60
Tabel 4.1 Deskripsi Karakteristik Responden	62
Tabel 4.2 Deskripsi Ketergantungan dan Kemampuan Kognitif Lanjut Usia yang Dirawat	64
Tabel 4.3 Deskripsi Beban <i>Caregiver</i>	67
Tabel 4.4 Deskripsi Rerata dan Median Kualitas Hidup <i>Caregiver</i>	68
Tabel 4.5 Deskripsi Kualitas Hidup <i>Caregiver</i> berdasarkan nilai <i>cut off</i>	68
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas Data Skor ZBI, CRA, dan WHOQoL-BREF	69
Tabel 4.7 Korelasi Skor CRA dan Skor WHOQoL-BREF dengan Menggunakan Uji <i>Spearman's rho</i>	70
Tabel 4.8 Korelasi Skor ZBI dan Skor WHOQoL-BREF dengan Menggunakan Uji <i>Spearman's rho</i>	71
Tabel 4.9 Korelasi Usia <i>Caregiver</i> dan Skor WHOQoL-BREF dengan Menggunakan Uji <i>Spearman's rho</i>	72
Tabel 4.10 Hubungan Faktor Perancu dan Skor WHOQoL-BREF dengan Menggunakan Uji <i>Kruskal Wallis</i>	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	43
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	44
Gambar 3.1 Pelaksanaan Penelitian	56
Gambar 4.1 Grafik <i>scatter plot</i> antara beban dan kualitas hidup <i>caregiver</i> secara umum	81

©UKDW

STUDI KORELASI ANTARA BEBAN DAN KUALITAS HIDUP *INFORMAL CAREGIVER* DARI LANJUT USIA DEPENDEN DI KELURAHAN KLITREN, KOTA YOGYAKARTA

Hana Kristina, The Maria Meiwati Widagdo, Teguh Kristian Perdamaian
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Duta Wacana

Korespondensi : Jalan Dr. Wahidin Sudiro Husodo No 5-25, Yogyakarta – Indonesia
55224. Telp: (0274) 563292 Ext.606. Email: penelitianfk@staff.ukdw.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Lanjut usia yang mengalami disabilitas membutuhkan bantuan *caregiver* dalam aktivitas sehari-hari. *Caregiver* dapat mengalami beban selama merawat lanjut usia dependen. Beban sebagai *caregiver* dapat mempengaruhi kualitas hidup *caregiver*. Tujuan dari penelitian ini adalah mengukur dan menguji korelasi antara beban dan kualitas hidup *caregiver* lanjut usia dependen di Kelurahan Klitren, Kecamatan Gondokusuman, Kota Yogyakarta.

Metode: Subyek penelitian ini adalah *caregiver* informal primer yang berusia ≥ 18 tahun dengan fungsi kognitif baik yang merawat lanjut usia dengan skor ADL < 12 . Responden dipilih dengan metode *purposive sampling*. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. *Zarit Burden Interview* dan *Caregiver Reaction Assessment* digunakan untuk menilai beban *caregiver*. *WHO Quality of Life-BREF* digunakan untuk menilai kualitas hidup *caregiver*. Analisa data menggunakan uji korelasi *Spearman rank correlation*.

Hasil: Terdapat 21 subjek penelitian perempuan dengan rata-rata usia $51,24 \pm 10,867$ tahun. Rata-rata skor beban *caregiver* secara keseluruhan pada ZBI adalah $25,54 \pm 10,168$. Pada setiap domain CRA dan ZBI, beban *caregiver* terkesan rendah (rerata = $8,63 \pm 10,730$ - $72,42 \pm 10,983$). Kualitas hidup *caregiver* cenderung buruk (rerata = $49,76 \pm 11,962$ - $60,76 \pm 11,726$). Terdapat korelasi yang kuat dan bermakna secara statistik antara domain dampak pada keuangan ($p = 0,000$, $\rho = -0,678$) dan dampak pada kesehatan ($p = 0,002$, $\rho = -0,602$) pada CRA dengan domain lingkungan pada kualitas hidup. Terdapat korelasi yang kuat dan bermakna secara statistik antara domain dampak pada jadwal sehari-hari ($p = 0,000$, $\rho = -0,683$) pada CRA dengan domain psikologis pada WHOQoL-BREF.

Kesimpulan: Terdapat korelasi antara beban dan kualitas hidup *caregiver* terkhusus pada domain tertentu. *Caregiver* dengan beban lebih tinggi mempunyai kualitas hidup yang lebih rendah.

Kata kunci: *caregiver*, lanjut usia dependen, beban, kualitas hidup.

STUDY CORRELATION BETWEEN BURDEN AND QUALITY OF LIFE OF
DEPENDENT ELDERLY CAREGIVERS IN KLITREN, YOGYAKARTA

Hana Kristina, The Maria Meiwati Widagdo, Teguh Kristian Perdamaian

Faculty of Medicine, Duta Wacana Christian University

Correspondence : Dr. Wahidin Sudiro Husodo street No 5-25, Yogyakarta – Indonesia
55224. Phone: (0274) 563292 Ext.606. Email: penelitianfk@staff.ukdw.ac.id

ABSTRACT

Background: Elderly with disability need caregiver's assistance in their activities of daily living. The caregiver can experience burden during caring for dependent elderly. The burden can affect caregiver's quality of life. This research aims to measure and test the correlation between dependent elderly's caregiver burden and quality of life in Klitren Kampong, Gondokusuman District, Yogyakarta Municipality.

Method: The subjects were primary informal caregivers aged ≥ 18 years with a good cognitive function who caring for the elders with ADL score <12 . Respondents were selected using the purposive technique. This is a quantitative research with cross-sectional study design. Zarit Burden Interview and Caregiver Reaction Assessment were used to assessing caregiver's burden. WHO Quality of Life-BREF was used to assess caregiver's quality of life. Data was analysed using spearman's rank correlation.

Result: There were 21 female study subjects with an average age of 51.24 ± 10.867 years. The average caregivers' total burden score as assessed using ZBI was 25.54 ± 10.168 . In each of the CRA and ZBI domains, the caregivers' burden tended to be low (mean = $8.63 \pm 10.730 - 72.42 \pm 10.983$). Caregivers' quality of life tended to be low (mean = $49.76 \pm 11.962 - 60.76 \pm 11.726$). There was a strong and statistically significant correlation between the impact on finance ($p = 0.000$, $\rho = -0.678$) and impact on health ($p = 0.002$, $\rho = -0.602$) domain on CRA with the environmental domain quality of life. There was a strong and statistically significant correlation between the impact on schedule domain in CRA with the psychological domain of WHOQoL-BREF ($p = 0,000$, $\rho = -0.683$).

Conclusion: There are significant correlations between caregivers' burden and quality of life especially on certain domains. Caregivers with higher burden have lower quality of life.

Key Words: *caregiver*, dependent elderly, burden, quality of life.

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Perkembangan teknologi kedokteran dalam hal pencegahan dan pengobatan meningkatkan angka harapan hidup di dunia setiap tahunnya (United Nations, 2017a). Menurut Badan Pusat Statistik, angka harapan hidup Kota Yogyakarta meningkat dari 74,25 tahun pada tahun 2015 hingga mencapai 74,45 tahun pada tahun 2018, dan telah melewati angka harapan hidup di Indonesia pada tahun 2017 yang hanya mencapai 71,11 tahun dan angka harapan hidup di dunia antara tahun 2010 hingga 2015 yang hanya mencapai hingga 70,8 tahun (United Nations, 2017a; Badan Pusat Statistik, 2018; Bappeda DIY, 2019). Angka harapan hidup di Kota Yogyakarta meningkat setiap tahunnya dimana peningkatan angka harapan hidup menyebabkan peningkatan populasi lanjut usia (Badan Pusat Statistik, 2018).

Pada tahun 2017, proporsi penduduk lanjut usia di Kelurahan Klitren (12,5%) tidak jauh berbeda dengan proporsi di tingkatan yang lebih tinggi

seperti Kecamatan Gondokusuman (12,3%), Kota Yogyakarta (10,27%), Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta (13,81%), Indonesia (8,97 %), dan dunia (13%) (Biro Tata Pemerintahan Setda DIY, 2017; United Nations, 2017b; Badan Pusat Statistik, 2018; Badan Pusat Statistik Kota Yogyakarta, 2018; Badan Pusat Statistik Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta, 2018). Pada tahun 2018, proporsi penduduk lanjut usia di Kelurahan Klitren (13,2%) juga tidak jauh berbeda dengan proporsi di tingkatan yang lebih tinggi seperti di Kecamatan Gondokusuman (12,96%), Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta (14,08%), Indonesia (9,27 %) (Badan Pusat Statistik, 2018; Biro Tata Pemerintahan Setda DIY, 2018; Kaneda, Greenbaum and Patierno, 2018; Badan Pusat Statistik Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta, 2019a). Pada tahun 2019, proporsi penduduk lanjut usia di Kelurahan Klitren (13,2%) juga tidak jauh berbeda dengan proporsi di strata yang lebih tinggi seperti di Kecamatan Gondokusuman (13%), Kota Yogyakarta (12,7%), Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta (14,37%), Indonesia (9,53%), dan dunia (9,1%) (Badan Pusat Statistik Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta, 2019b; Biro Tata Pemerintahan Setda DIY, 2019a, 2019b; United Nations, 2019). Persentase populasi lanjut usia di Kecamatan Gondokusuman dan Kelurahan Klitren meningkat setiap tahunnya. Peningkatan jumlah penduduk lanjut usia juga akan menyebabkan peningkatan ketergantungan lanjut usia (Badan Pusat Statistik, 2018).

Pada tahun 2017, angka ketergantungan penduduk lanjut usia di Indonesia (14,02 %). Angka tersebut tidak jauh berbeda dengan tingkatan yang lebih tinggi yaitu di dunia (13,3%) (World Bank, 2017; Badan Pusat Statistik, 2018). Angka ketergantungan lanjut usia terhadap penduduk produktif pada tahun 2018 menunjukkan kenaikan menjadi 14,49 % (Badan Pusat Statistik, 2018). Angka harapan hidup dan angka ketergantungan yang semakin meningkat pada akhirnya akan meningkatkan kebutuhan terhadap *caregiver* (Brinda *et al.*, 2014).

Beban yang dapat dialami *caregiver* adalah beban fisik, psikologis, dan keuangan (Collins and Swartz, 2011). Beban psikologis lebih dirasakan pada *informal caregiver* dibandingkan dengan *formal caregiver*. Beban keuangan juga hanya dirasakan oleh *informal caregiver* karena menanggung biaya terapi orang yang dirawat (Diameta *et al.*, 2018). Lanjut usia yang memiliki tingkat ADL yang semakin rendah berhubungan dengan beban *caregiver* yang semakin tinggi (Nurjannah and Sumarso, 2017).

Komponen kualitas hidup *caregiver* terdiri dari komponen fisik dan mental (Karakis *et al.*, 2014). Faktor resiko yang mempengaruhi kualitas hidup *caregiver* adalah ketergantungan fungsional orang yang dirawat, usia *caregiver*, dan beban (Zacharopoulou, Zacharopoulou and Lazakidou, 2015; Morrison *et al.*, 2019). Peningkatan beban dari pengasuhan lanjut usia oleh *caregiver* menyebabkan penurunan kualitas hidup dari *caregiver* (Zacharopoulou, Zacharopoulou and Lazakidou, 2015).

Angka harapan hidup di Kota Yogyakarta yang terus meningkat setiap tahunnya menyebabkan peningkatan jumlah penduduk lanjut usia. Jumlah penduduk lanjut usia yang meningkat juga terjadi di Kelurahan Klitren. Dampak dari jumlah penduduk lanjut usia yang meningkat ini salah satunya adalah peningkatan angka ketergantungan lanjut usia. Hal ini dapat menyebabkan tanggungan *caregiver* lanjut usia yang tidak mandiri semakin meningkat. Peningkatan beban *caregiver* berhubungan dengan menurunnya kualitas hidup *caregiver*. Hal tersebut membuat peneliti tertarik untuk meneliti beban, kualitas hidup dan korelasi antara beban dengan kualitas hidup *caregiver* lanjut usia yang tidak mandiri di Kelurahan Klitren Yogyakarta.

1.2. Rumusan Masalah

Apakah terdapat korelasi yang bermakna antara beban *caregiver* dengan kualitas hidup *caregiver* lanjut usia dependen di Kelurahan Klitren Yogyakarta?

1.3. Tujuan Penelitian

1.3.1. Tujuan umum

Penelitian ini bertujuan untuk mengukur dan menguji korelasi antara beban *caregiver* dengan kualitas hidup *caregiver* lanjut usia dependen di Kelurahan Klitren Yogyakarta.

1.3.2. Tujuan khusus

- Mengetahui tingkat beban *caregiver* lanjut usia dependen di Kelurahan Klitren Yogyakarta
- Mengetahui tingkat kualitas hidup *caregiver* lanjut usia dependen di Kelurahan Klitren Yogyakarta

1.4. Manfaat Penelitian

1.4.1. Bagi masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat mendorong masyarakat untuk mendukung keluarga, tetangga, atau kerabat lainnya dalam merawat lanjut usia dependen

1.4.2. Bagi Kemajuan Ilmu Pengetahuan Kedokteran

Penelitian ini dapat sebagai masukan untuk penelitian selanjutnya mengenai tindak lanjut dari beban yang tinggi dan kualitas hidup yang rendah dari *Caregiver* lanjut usia dependen.

1.4.3. Bagi Peneliti

Penelitian ini memperluas pengetahuan peneliti mengenai dampak beban terhadap kualitas hidup *caregiver* dan juga meningkatkan kemampuan peneliti untuk melakukan penelitian, menulis dan mengembangkan ide melalui penyusunan karya tulis ilmiah.

1.5. Keaslian Penelitian.

Penelitian ini adalah yang pertama kali dilakukan terkait dengan beban caregiver dan kualitas hidupnya dalam konteks lanjut usia tidak mandiri. Tabel 1.1. menunjukkan beberapa penelitian terdahulu yang pernah dilakukan.

©UKDW

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Peneliti	Judul Penelitian	Metode, Subyek, dan Instrumen	Hasil
Dawood (2016)	Beban, kualitas hidup, dan kerentanan <i>caregiver</i> terhadap psikopatologi <i>caregiver</i> pasien dengan demensia / <i>Alzheimer's Disease</i>	Penelitian ini menggunakan rancangan <i>cross-sectional</i> . Sampel diambil dengan menggunakan cara <i>purposive sampling</i> . Instrumen yang digunakan: <i>Zarit Burden Interview</i> , WHOQOL-BREF, SCL-R. Data dianalisis dengan statistik deskriptif. Jumlah sampel 60 <i>caregiver</i> pasien dengan <i>Alzheimer's Disease</i> .	Terdapat 54 <i>caregiver</i> perempuan dan 6 <i>caregiver</i> laki-laki dengan rata-rata usia $37,60 \pm 14,28$ tahun. Beban merawat memiliki hubungan negatif (-0,57; -0,50; -0,48; dan -0,50) dengan domain psikologis, lingkungan, sosial, dan fisik dari kualitas hidup. Baik beban maupun kualitas hidup <i>caregiver</i> tidak memprediksi ansietas dan depresi pada <i>caregiver</i>
Kumalasari (2017)	Hubungan antara Burden Family Caregiver dengan Kualitas Hidup Family Caregiver dalam Merawat Pasien Demensia di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta	Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang menggunakan pendekatan <i>cross-sectional</i> yang menggunakan desain penelitian deskriptif korelasional. Sampel diambil dengan cara <i>purposive sampel</i> . Instrumen yang dipakai seperti <i>Short Form 36 (SF-36)</i> untuk melihat kualitas hidup <i>caregiver</i> dan <i>Caregiver Reaction Assessment (CRA)</i> untuk melihat <i>burden</i> . Data dianalisis menggunakan <i>Spearman rho</i> . Jumlah sampel 53 anggota keluarga yang terlibat langsung dalam perawatan pasien dengan demensia.	Hasil hubungan antara <i>burden family caregiver</i> dengan domain kesehatan jiwa, rasa nyeri, vitalitas/energi, fungsi sosial, fungsi fisik juga memiliki rerata hubungan yang lemah, sedang, dan kuat serta menunjukkan adanya arah hubungan yang terbalik ditunjukkan dengan nilai koefisien korelasi (r) hasilnya negatif. Sehingga, terdapat hubungan antara kualitas hidup dengan beban <i>family caregiver</i> dimana semakin tinggi <i>burden family caregiver</i> maka kualitas hidup <i>family caregiver</i> akan semakin rendah, dan sebaliknya.

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian (Sambungan)

Peneliti	Judul Penelitian	Metode, Subyek, dan Instrumen	Hasil
Setianingrum, Dika Ekivalent and Widyastuti (2018)	Beban dan Kualitas Hidup <i>Caregiver</i> dalam Merawat Lanjut usia dengan Demensia di Panti Wredha	Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang menggunakan desain penelitian deskriptif. Jumlah sampel 60 <i>caregiver</i> di panti wredha	Hasil penelitian ini adalah 40% <i>caregiver</i> mengalami beban ringan dan sedang, dan 55% <i>caregiver</i> memiliki kualitas hidup yang buruk. Tatalaksana dari demensia lanjut usia dapat menyebabkan peningkatan beban dan menurunnya kualitas hidup <i>caregiver</i> .
Jafari, Ebrahimi, Aghaei, & Khatony (2018)	Hubungan antara beban merawat dan kualitas hidup <i>caregiver</i> dari pasien hemodialisa.	Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif-analitik dengan pendekatan <i>cross sectional</i> . Pengambilan sampel dengan metode <i>census</i> . Instrumen yang digunakan: kuesioner informasi pribadi, <i>Novak & Guest burden</i> , WHOQOL-BREF. Data dianalisis dengan uji deskriptif, statistic, dan inferensial. Jumlah sampel 246 <i>caregiver</i> pasien hemodialisa	Terdapat korelasi negatif dan signifikan antara skor total dari beban merawat dan kualitas hidup ($r=-0,436$), $P<0,001$. Jadi, semakin rendah kejadian penyakit kronis lainnya pada pasien, tingkat kemampuan merawat diri pasien, dan semakin tinggi usia dari <i>caregiver</i> , maka tingkat beban <i>caregiver</i> akan meningkat.

Penelitian yang akan peneliti lakukan berbeda dari penelitian-penelitian sebelumnya dimana penelitian ini akan dilakukan di komunitas yang berlokasi di Kelurahan Klitren, pada pasien lanjut usia yang secara umum dependen dengan atau tanpa gangguan kognitif, dan kombinasi instrumen yang digunakan adalah ZBI, CRA, dan WHOQOL-BREF

©UKDW

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

- *Caregiver* informal bagi lanjut usia dependen di Kelurahan Klitren rata-rata berusia 51,24 tahun (SD 10,867), dan mayoritas memiliki hubungan kekerabatan sebagai anak, menantu, dan kemenakan
- Beban *Caregiver* dari lanjut usia dependen memiliki kesan rendah
- Kualitas hidup *caregiver* tergolong buruk pada domain kesehatan fisik, psikologis, dan lingkungan kecuali kualitas hidup pada domain hubungan sosial tergolong baik
- Pada penelitian ini terdapat korelasi yang kuat dan bermakna secara statistik antara domain dampak pada keuangan dan dampak pada kesehatan pada CRA dengan domain lingkungan pada kualitas hidup dan antara domain dampak pada jadwal sehari-hari pada CRA dengan domain psikologis pada WHOQoL-BREF. Secara umum, terdapat korelasi kuat yang tidak bermakna secara statistik antara ZBI/CRA dengan domain hubungan sosial pada kualitas hidup; korelasi sedang yang tidak bermakna secara statistik antara ZBI/CRA dengan domain lingkungan pada kualitas hidup; korelasi rendah yang tidak bermakna secara statistik antara ZBI/CRA dengan domain kesehatan fisik pada

kualitas hidup dan antara ZBI/CRA dengan domain psikologis pada kualitas hidup.

- Ada kemungkinan beban sebagai *caregiver* bukan faktor yang dominan untuk kualitas hidup *caregiver*

5.2.Saran

5.2.1. Saran bagi masyarakat

Disarankan masyarakat dapat membantu tugas *informal caregiver* dalam merawat lanjut usia yang dependen agar beban *caregiver* tidak tinggi dan kualitas hidup *caregiver* tidak turun. Masyarakat (terutama keluarga) bisa berperan dalam meringankan beban *caregiver* dengan cara :

- a. Keluarga dapat memberikan dukungan dalam hal keuangan untuk mengurangi beban ekonomi *caregiver* (Lai, 2012).
- b. Keluarga atau masyarakat sekitar dapat membantu merawat lanjut usia dependen dengan cara bergantian dengan *caregiver*. Jika *caregiver* dibantu dalam merawat maka beban dan stres pada *caregiver* akan berkurang (Beattie and Lebel, 2011; Gbiri, Olawale and Isaac, 2015). Selain itu, *caregiver* yang puas akan dukungan sosial yang diterimanya akan mengalami peningkatan kualitas hidup (Leow, Chan and Chan, 2014).
- c. Ketika melakukan kunjungan rumah, kader lanjut usia dapat memberikan edukasi pada *caregiver* mengenai akses terhadap layanan kesehatan. Karena masalah kesehatan pada *caregiver* berhubungan

kurangnya pengetahuan mengenai akses terhadap layanan kesehatan (Reinhard *et al.*, 2008; Onunkwor *et al.*, 2016).

5.2.2. Saran bagi peneliti

Peneliti dapat mengatasi jumlah sampel yang rendah dengan melakukan penelitian multisenter atau memperluas cakupan geografis dari penelitian. Seperti, dilakukan di beberapa kelurahan pada kecamatan berbeda atau pada satu kecamatan.

Peneliti dapat menganalisis efek faktor perancu terhadap korelasi antara beban dan kualitas hidup dari *caregiver* dengan melakukan regresi linear.

Apabila dikemudian hari akan dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai *informal caregiver* lanjut usia dependen, disarankan dilakukan penelitian mengenai dampak kualitas hidup *caregiver* yang buruk terhadap kualitas hidup lanjut usia dependen yang dirawat.

DAFTAR PUSTAKA

- Aichberger, M. *et al.* (2010) 'Effect of physical inactivity on cognitive performance after 2.5 years of follow-up: Longitudinal results from the Survey of Health, Ageing, and Retirement', *GeroPsych*, 23(1), pp. 7–15.
- Amendola, F., Oliveira, M. A. de C. and Alvarenga, M. R. M. (2011) 'Influence of social support on the quality of life of family caregivers while caring for people with dependence', *Rev Esc Enferm US*, pp. 880–5. Available at: www.ee.usp.br/reeusp.
- Anjos, K. F. dos *et al.* (2015) 'Association between social support and quality of life of relative caregivers of elderly dependents', *Ciência & Saúde Coletiva*, 20(5), pp. 1321–1330. doi: 10.1590/1413-81232015205.14192014.
- Anorital (2015) 'Morbidity and Multi Morbidity in the Elderly Group in Indonesia', *Jurnal Biotek Medisiana Indonesia*, 4.2, pp. 77–88.
- Arslantaş, H. *et al.* (2015) 'Loneliness in elderly people, associated factors and its correlation with quality of life: A field study from Western Turkey', *Iranian Journal of Public Health*, 44(1), pp. 43–50.
- Awad, A. G. and Voruganti, L. N. P. (2008) 'The Burden of Schizophrenia A Review', 26(2), pp. 149–162.
- Badan Pusat Statistik (2018) *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2018*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik Kota Yogyakarta (2018) *Kota Yogyakarta dalam Angka 2018*. Yogyakarta: BPS Kota Yogyakarta.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta (2018) *Provinsi Daerah*

Istimewa Yogyakarta dalam Angka. Yogyakarta: Badan Pusat Statistik Provinsi D.I. Yogyakarta.

Badan Pusat Statistik Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta (2019a) *Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta dalam Angka*. Yogyakarta: Badan Pusat Statistik Provinsi D.I. Yogyakarta.

Badan Pusat Statistik Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta (2019b) *Proyeksi Penduduk menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di D.I. Yogyakarta (x 1000), 2017-2025*.

Bandolier (2007) *Statistical power*. Available at: <http://www.bandolier.org.uk/booth/glossary/statpow.html> (Accessed: 14 April 2020).

Bappeda DIY (2019) *Angka Harapan Hidup*.

Beattie, S. and Lebel, S. (2011) 'The experience of caregivers of hematological cancer patients undergoing a hematopoietic stem cell transplant: A comprehensive literature review', *Psycho-Oncology*, 20(11), pp. 1137–1150. doi: 10.1002/pon.1962.

Biro Tata Pemerintahan Setda DIY (2017) *Jumlah Penduduk Kecamatan Gondokusuman, Menurut Golongan Usia Per-5 Tahun Semester II 2017*. Available at: <https://kependudukan.jogjaprovo.go.id/olah.php?module=statistik&periode=9&jenisdata=penduduk&berdasarkan=golonganusia&rentang=5&prop=34&kab=71&kec=03> (Accessed: 12 September 2019).

Biro Tata Pemerintahan Setda DIY (2018) *Jumlah Penduduk Kecamatan Gondokusuman, Menurut Golongan Usia Per-5 Tahun Semester II 2018*. Available at:

<https://kependudukan.jogjaprov.go.id/olah.php?module=statistik&periode=11&jenisdata=penduduk&berdasarkan=golonganusia&rentang=5&prop=34&kab=71&kec=03> (Accessed: 12 September 2019).

Biro Tata Pemerintahan Setda DIY (2019a) *Jumlah Penduduk Kecamatan Gondokusuman, Menurut Golongan Usia Per-5 Tahun Semester I 2019*. Available at: <https://kependudukan.jogjaprov.go.id/olah.php?module=statistik&periode=12&jenisdata=penduduk&berdasarkan=golonganusia&rentang=5&prop=34&kab=71&kec=03> (Accessed: 12 September 2019).

Biro Tata Pemerintahan Setda DIY (2019b) *Jumlah Penduduk Menurut Golongan Usia Per-5 Tahun Semester I 2019*. Available at: <https://kependudukan.jogjaprov.go.id/olah.php?module=statistik&periode=12&jenisdata=penduduk&berdasarkan=golonganusia&rentang=5&prop=34&kab=00&kec=00> (Accessed: 12 September 2019).

Biro Tata Pemerintahan Setda DIY (2020) *Jumlah Penduduk Kecamatan Gondokusuman, Menurut Golongan Usia Per-5 Tahun Semester II 2019*. Available at: <https://kependudukan.jogjaprov.go.id/olah.php?module=statistik&periode=13&jenisdata=penduduk&berdasarkan=golonganusia&rentang=5&prop=34&kab=71&kec=3> (Accessed: 1 March 2020).

Boyle, P. A. *et al.* (2010) 'Physical Frailty Is Associated with Incident Mild Cognitive Impairment In Community-Based Older Persons', *J Am Geriatr Soc*, 58(2), pp. 248–255. doi: 10.1038/jid.2014.371.

Brinda, E. M. *et al.* (2014) 'Cost and burden of informal caregiving of dependent older people in a rural Indian community', 14(1), pp. 1–9. doi: 10.1186/1472-6963-14-

207.

- Bruvik, F. K. *et al.* (2012) 'The Quality of Life of People with Dementia and Their Family Carers', (5892), pp. 7–14. doi: 10.1159/000341584.
- Calasanti, T. and King, N. (2007) 'Taking " Women " s Work ' " Like a Man "': Husbands ' Experiences of Care Work', 47(4), pp. 516–527.
- Caro, C. C., Costa, J. D. and Da Cruz, D. M. C. (2018) 'Burden and Quality of Life of Family Caregivers of Stroke Patients', *Occupational Therapy in Health Care*. Taylor & Francis, 32(2), pp. 154–171. doi: 10.1080/07380577.2018.1449046.
- Center on Aging Society (2005) 'How Do Family Caregivers Fare? A Closer Look at Their Experiences', *Center on an Aging Society*.
- Chou, K. (2000) 'Caregiver Burden : A Concept Analysis', *Journal of Pediatric Nursing*, 15, pp. 398–407. doi: 10.1053/jpdn.2000.16709.
- Cohen, L., Manion, L. and Morrison, K. (2007) *Research methods in education*. 6th edn. New York: Taylor & Francis. doi: 10.1080/19415257.2011.643130.
- Collins, L. G. and Swartz, K. (2011) 'Caregiver Care'.
- Coristine, M. *et al.* (2003) 'Caregiving for women with advanced breast cancer', *Psycho-Oncology*, 12(7), pp. 709–719. doi: 10.1002/pon.696.
- Cumming, J. M. (2011) *Statistical Modeling of Caregiver Burden and Distress Among Informal Caregiver of Individuals with Amyotrophic Lateral Sclerosis, Alzheimer's Disease, and Cancer*. Colorado State University.
- Dancey, C. P. and Reidy, John (2004) *Statistics Without Maths for Psychology*. Edited by Prentice-Hall. London.
- Darma, I. D. A. P. (2017) *Hubungan Kemandirian dalam aktivitas Sehari-Hari dengan*

Kualitas Hidup Lansia di PTSW Budi Dharma Kota Yogyakarta. Universitas Kristen Duta Wacana.

Das, K. R. and Imon, A. H. M. R. (2016) 'A Brief Review of Tests for Normality', *American Journal of Theoretical and Applied Statistics*, 5(1), pp. 5–12. doi: 10.11648/j.ajtas.20160501.12.

Dawood, S. (2016) 'Caregiver Burden , Quality of Life and Vulnerability Towards Psychopathology in Caregivers of Patients with Dementia / Alzheimer ' s Disease', 26(11), pp. 892–895.

Deeken, J. F. *et al.* (2003) 'Care for the Caregivers : A Review of Self-Report Instruments Developed to Measure the Burden , Needs , and Quality of Life of Informal Caregivers', 26(4), pp. 922–953. doi: 10.1016/S0885-3924(03)00327-0.

Diameta, E. *et al.* (2018) 'The Burden Experience of Formal and Informal Caregivers of Older Adults With Hip Fracture in Nigeria', 4, pp. 1–10. doi: 10.1177/2377960818785155.

Dick, F. and Tevaearai, H. (2015) 'Significance and Limitations of the p Value', *European Journal of Vascular and Endovascular Surgery*, 50(6), p. 815. doi: 10.1016/j.ejvs.2015.07.026.

Diyanto, R. N., Moeliono, M. A. and Dwipa, L. (2016) 'Level of Dependency Based on Barthel and Lawton Score in Older People Living in Panti Werdha , Ciparay', *Althea Medical Journal*, pp. 493–498.

Effendy, C. *et al.* (2015) 'Family caregivers ' involvement in caring for a hospitalized patient with cancer and their quality of life in a country with strong family bonds', 591(October 2014), pp. 585–591.

- Eliopoulos, C. (2010) *Gerontological Nursing*. 7th edn. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Elmstahl, S., Malmberg, B. and Annerstedt, L. (1996) 'Caregiver ' s Burden of Patients 3 Years After Stroke Assessed by a Novel Caregiver Burden Scale', *Arch Phys Med Rehabil*, 77(February).
- Farina, N. *et al.* (2017) 'Factors associated with the quality of life of family carers of people with dementia : A systematic review', *Alzheimer's & Dementia*. Elsevier Inc., 13(5), pp. 572–581. doi: 10.1016/j.jalz.2016.12.010.
- Farooqui, A. A. and Farooqui, T. (2015) *Diet and Exercise in Cognitive Function and Neurological Diseases*. New Jersey: Wiley-Blackwell.
- Friedemann, M.-L. and Buckwalter, K. C. (2015) 'Family Caregiver Role and Burden Related to Gender and Family Relationships', 20(3). doi: 10.1177/1074840714532715.Family.
- Gallicchio, L. *et al.* (2002) 'Gender differences in burden and depression among informal caregivers of demented elders in the community', (January 2001), pp. 154–163.
- Galvin, J. E. *et al.* (2005) 'The AD8 A brief informant interview to detect dementia'.
- García-Mochón, L. *et al.* (2019) 'Determinants of Burden and Satisfaction in Informal Caregivers : Two Sides of the Same Coin? The CUIDAR-SE Study', *Int. J. Environ. Res. Public Health*.
- Gbiri, C. A., Olawale, O. A. and Isaac, S. O. (2015) 'ScienceDirect Stroke management : Informal caregivers ' burdens and strains of caring for stroke survivors', *Annals of Physical and Rehabilitation Medicine*. Elsevier Masson SAS, 58(2), pp. 98–103. doi: 10.1016/j.rehab.2014.09.017.

- Gershman, K. (2009) *The Little Black Book of Geriatrics*. 4th edn. Sudbury: Jones and Bartlett Publisher.
- Gholami, A. *et al.* (2013) ‘Application of WHOQOL-BREF in Measuring Quality of Life in Health-Care Staff’, *Int J Prev Med*, 4(7), pp. 809–817. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3775221/>.
- Given, B. A. *et al.* (1997) ‘Determinants of family care giver reaction. New and recurrent cancer’, *Cancer practice*, 5(1), pp. 17–24.
- Given, C. W. *et al.* (1992) ‘The Caregiver Reaction Assessment (CRA) for Caregivers to Persons with Chronic Physical and Mental Impairments’.
- Götze, H. and Brähler, S. E. (2016) ‘Anxiety, depression and quality of life in family caregivers of palliative cancer patients during home care and after the patient’s death’, (October), pp. 1–8. doi: 10.1111/ecc.12606.
- Grunfeld, E. *et al.* (2004) ‘Family caregiver burden: results of a longitudinal study of breast cancer patients and their principal caregivers’, *Cmaj*, 170(12), pp. 1795–1801.
- Guimarães, J. F. (2014) ‘Cut-off point for WHOQOL- bref as a measure of quality of life of older adults Ponto de corte para o WHOQOL- bref como preditor de qualidade de vida de idosos’, 48(3), pp. 390–397. doi: 10.1590/S0034-8910.2014048004912.
- Harris, L. J. M. (2013) ‘Caring and Coping’, *Journal of Hospice & Palliative Nursing*, 15(8), pp. 446–454. doi: 10.1097/njh.0b013e3182a0de78.
- Hillcoat-Nallétamby, S. (2014) ‘The meaning of “Independence” for older people in different residential settings’, *Journals of Gerontology - Series B Psychological Sciences and Social Sciences*, 69(3), pp. 419–430. doi: 10.1093/geronb/gbu008.
- Ho, A. *et al.* (2005) ‘A Look at Working-Age Caregivers Roles, Health Concerns, and

- Need for Support', *Issue brief (Commonwealth Fund)*, pp. 1–12.
- Jafari, H. *et al.* (2018) 'The relationship between care burden and quality of life in caregivers of hemodialysis patients'. *BMC Nephrology*, pp. 1–8.
- Kaneda, T., Greenbaum, C. and Patierno, K. (2018) *2018 World Population Data Sheet With Focus on Changing Age Structures*. Available at: <https://www.prb.org/2018-world-population-data-sheet-with-focus-on-changing-age-structures/>.
- Karakis, I. *et al.* (2014) 'Caregiver Burden in Epilepsy : Determinants and Impact', 2014.
- Kementerian Kesehatan RI (2017) *Analisis Lansia di Indonesia Tahun 2017*. Jakarta Selatan: Pusat Data dan Informasi.
- Kristanti, M. S. *et al.* (2019) 'Measuring the Burden on Family Caregivers of People With Cancer', 00(0), pp. 1–8. doi: 10.1097/NCC.0000000000000733.
- Kumalasari, D. N. (2017) *Hubungan antara Burden Family Caregiver dengan Kualitas Hidup Family Caregiver dalam Merawat Pasien Demensia di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta*. Universitas Gadjah Mada. Available at: http://etd.repository.ugm.ac.id/index.php?mod=penelitian_detail&sub=PenelitianDetail&act=view&typ=html&buku_id=131817&obyek_id=4.
- Kurtz, M. E. *et al.* (2004) 'Depression and physical health among family caregivers of geriatric patients with cancer – a longitudinal view', 10(8), pp. 447–457.
- Labiano-fontcuberta, A. *et al.* (2014) 'Cognitive impairment in patients with multiple sclerosis predicts worse caregiver ' s health- related quality of life', pp. 1769–1780. doi: 10.1177/1352458514532398.
- Lai, D. W. L. (2012) 'Effect of financial costs on caregiving burden of family caregivers of older adults', *SAGE Open*, 2(4), pp. 1–14. doi: 10.1177/2158244012470467.

- Latkin, C. A., Edwards, C. and Tobin, K. E. (2018) 'The relationship between social desirability bias and self-reports of health, substance use, and social network factors among urban substance users in Baltimore, Maryland', *HHS Public Access*, pp. 133–136. doi: 10.1016/j.addbeh.2017.05.005.The.
- Lazarus, R. S. and Folkman, S. (1984) *Stress, Appraisal, and Coping*. New York: Springer Publishing Company.
- Leow, M. Q. H., Chan, M. F. and Chan, S. W. C. (2014) 'Predictors of change in quality of life of family caregivers of patients near the end of life with advanced cancer', *Cancer Nursing*, 37(5), pp. 391–400. doi: 10.1097/NCC.000000000000101.
- Liliana, C. and Ciro, E. (2012) 'Perception of the quality of life of family caregivers of adults with cancer'.
- Limpawattana, P. *et al.* (2013) 'Caregivers burden of older adults with chronic illnesses in the community: A cross-sectional study', *Journal of Community Health*, 38(1), pp. 40–45. doi: 10.1007/s10900-012-9576-6.
- Liu, Shuai *et al.* (2016) 'Caregiver Burden and Prevalence of Depression, Anxiety and Sleep Disturbances in Alzheimer's Disease Caregivers in China'. doi: 10.1111/jocn.13601.
- Mclennon, S. M., Habermann, B. and Rice, M. (2011) 'Aging & Mental Health Finding meaning as a mediator of burden on the health of caregivers of spouses with dementia', (December 2014), pp. 37–41. doi: 10.1080/13607863.2010.543656.
- Meiner, S. E. (2015) *Gerontologic Nursing*. 5th edn. Missouri: Elsevier Mosby.
- Mitchell, A. J. (2009) 'A meta-analysis of the accuracy of the mini-mental state examination in the detection of dementia and mild cognitive impairment', 43, pp.

411–431. doi: 10.1016/j.jpsychires.2008.04.014.

- Morrison, B. *et al.* (2019) ‘The Impact of Risk and Resistance Factors on Quality of Life in Caregivers of Individuals with Dementia The Impact of Risk and Resistance Factors on Quality of Life in Caregivers of Individuals with Dementia’, *Clinical Gerontologist*. Routledge, 00(00), pp. 1–13. doi: 10.1080/07317115.2019.1572039.
- Mosquera, I. *et al.* (2015) ‘Measuring the impact of informal elderly caregiving: a systematic review of tools’. doi: 10.1007/s11136-015-1159-4.
- Muangpaisan, W. *et al.* (2010) ‘Caregiver Burden and Needs of Dementia Caregivers in Thailand : A Cross-Sectional Study’, 93(5), pp. 601–607.
- Muhammad, N. N. *et al.* (2017) ‘Uji Kesahihan dan Keandalan Kuesioner World Health Organization Quality of Life-HIV Bref dalam Bahasa Indonesia untuk Mengukur Kualitas Hidup Pasien HIV /’, 4(3), pp. 112–118.
- Nurbani (2009) *Pengaruh Psikoedukasi Keluarga terhadap Masalah Psikososial : Ansietas dan Beban Keluarga (Caregiver) dalam Merawat Pasien Stroke di Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Cipto Mangunkusumo Jakarta*. Universitas Indonesia.
- Nurjannah, S. and Sumarso, M. (2017) ‘Determinan beban pengasuh pasien stroke pasca perawatan di rumah sakit di RSUD dr . Soediran’, pp. 143–148.
- Ohrnberger, J., Fichera, E. and Sutton, M. (2017) ‘The relationship between physical and mental health: A mediation analysis’, *Social Science and Medicine*. Elsevier, 195(October), pp. 42–49. doi: 10.1016/j.socscimed.2017.11.008.
- Oldenkamp, M. *et al.* (2017) ‘The impact of older person ’ s frailty on the care-related quality of life of their informal caregiver over time : results from the TOPICS-MDS project’, pp. 2705–2716. doi: 10.1007/s11136-017-1606-5.

- Oliveira, J. F. De *et al.* (2018) 'Quality of life of elderly people who care for other elderly people with neurological diseases', *Rev. Bras. Geriatr. Gerontol*, pp. 428–438.
- Onunkwor, O. F. *et al.* (2016) 'A cross-sectional study on quality of life among the elderly in non-governmental organizations' elderly homes in Kuala Lumpur', *Health and Quality of Life Outcomes*. Health and Quality of Life Outcomes, pp. 1–10. doi: 10.1186/s12955-016-0408-8.
- Otis-Green, S. and Juarez, G. (2012) 'Enhancing the Social Well-Being of Family Caregivers Shirley', *Semin Oncol Nurs*, 28(4), pp. 246–255. doi: 10.1038/jid.2014.371.
- Palma, E. *et al.* (2012) 'An Observational Study of Family Caregivers Quality of Life Caring for Patients With a Stoma', *Gastroenterology Nursing*, 35(2), pp. 99–104. doi: 10.1097/SGA.0b013e31824c2326.
- Perdamaian, T. K. *et al.* (2020) 'The Impact of Bina Keluarga Lansia program on the Quality of Life of Elderly in Sleman, Yogyakarta', *KEMAS*, 15(3), pp. 324–330.
- Poysti, M. M. *et al.* (2012) 'Gender Differences in Dementia Spousal Caregiving', 2012. doi: 10.1155/2012/162960.
- Presiden Republik Indonesia (1998) *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 1998 Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia*.
- Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Nasional (2008) *Kamus Bahasa Indonesia*. Jakarta: Pusat Bahasa.
- Putri, Y. S. E. (2013) 'Prediktor Beban Merawat Dan Tingkat Depresi Caregiver Dalam Merawat Lanjut Usia Dengan Demensia Di Masyarakat', *Jurnal Ners*, 8(1), pp. 88–97.

- Ratmini, N. K. (2011) 'ubungan kesehatan mulut dengan kualitas hidup lansia', *Jurnal Ilmu Gizi*, 2(2), pp. 140–141.
- Reinhard, S. C. *et al.* (2008) 'Supporting Family Caregivers in Providing Care', in Hughes, R. G. (ed.) *Patient Safety and Quality: An Evidence-Based Handbook for Nurses*. Rockville: Agency for Healthcare Research and Quality.
- Riasmini, N. M., Sahar, J. and Resnayati, Y. (2013) 'Pengalaman keluarga dalam penanganan lanjut usia di masyarakat dari aspek budaya indonesia', 8(1), pp. 98–106.
- Sarvimäki, A. and Stenbock-Hult, B. (2016) 'The meaning of vulnerability to older persons', *Nursing Ethics*, 23(4), pp. 372–383. doi: 10.1177/0969733014564908.
- Sastroasmoro, S. (2014) *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Schröder-Butterfill, E. and Fithry, T. S. (2014) 'Care dependence in old age: Preferences, practices and implications in two Indonesian communities', *Ageing and Society*, 34(3), pp. 361–387. doi: 10.1017/S0144686X12001006.
- Sedgwick, P. (2012) 'Multiple significance tests: The Bonferroni correction', *BMJ (Online)*, 344(7841), pp. 1–2. doi: 10.1136/bmj.e509.
- Seltzer, M. M. and Li, L. W. (2000) 'The Dynamics of Caregiving : Transitions During a Three-Year Prospective Study', 40(2), pp. 165–178.
- Setianingrum, Dika Ekivalent and Widyastuti, R. H. (2018) *Beban dan Kualitas Hidup Caregiver dalam Merawat Lansia dengan Demensia di Panti Werdha*. Universitas Diponegoro. Available at: <http://eprints.undip.ac.id/63279/>.
- Shiba, K., Kondo, N. and Kondo, K. (2016) 'Informal and Formal Social Support and

- Caregiver Burden : The AGES Caregiver Survey', 26(12), pp. 622–628. doi: 10.2188/jea.JE20150263.
- Sihite, R. (2007) *Perempuan, Kesetaraan dan Keadilan : Suatu Tinjauan Berwawasan Gender*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Sjölund, B. M. *et al.* (2015) 'Incidence of ADL disability in older persons, physical activities as a protective factor and the need for informal and formal care -results from the snac-n project', *PLoS ONE*, 10(9), pp. 1–12. doi: 10.1371/journal.pone.0138901.
- Sousa, M. F. B. *et al.* (2017) 'Factors associated with caregiver burden : comparative study between Brazilian and Spanish caregivers of patients with Alzheimer ' s disease (AD)', (2016), pp. 1363–1374. doi: 10.1017/S1041610216000508.
- Spector, J. and Tampi, R. (2005) 'Caregiver depression.', *Annals of Long-Term Care: Clinical Care and Aging*, 13(4), pp. 34–40.
- Stucki, B. and Mulvey, J. (2000) 'Can Aging Baby Boomers Avoid the Nursing Home: Long-term Care Insurance for" aging in Place"', *American Council of Life Insurers*.
- Swain, S. P., Behura, S. S. and Dash, M. K. (2017) 'A comparative study of family burden and quality of life between caregivers of schizophrenia and dementia patients', 4(6), pp. 2021–2026.
- Tabloski, P. A. (2010) *Gerontological Nursing*. 2nd edn. New Jersey: Pearson Education.
- Tavares, D. M. dos S. *et al.* (2016) 'Quality of life and self-esteem among the elderly in the community', *Ciência & Saúde Coletiva*, 21(11), pp. 3557–3564. doi: 10.1590/1413-812320152111.03032016.
- Tombaugh, T. N. and McIntyre, N. J. (1992) 'The Mini-Mental State Examination : A

- Comprehensive Review', pp. 922–935.
- Touhy, T. A. and Jett, K. F. (2010) *Ebersole and Hess' Gerontological nursing & Healthy Aging*. 3rd edn. Missouri: Mosby Elsevier.
- Ullrich, A. *et al.* (2017) 'Quality of life , psychological burden , needs , and satisfaction during specialized inpatient palliative care in family caregivers of advanced cancer patients'. *BMC Palliative Care*, pp. 1–10. doi: 10.1186/s12904-017-0206-z.
- United Nations (2017a) *World Population Ageing 2017 - Highlights*.
- United Nations (2017b) 'World Population Prospects'.
- United Nations (2019) *World Population Prospects 2019*.
- Vellone, E. *et al.* (2007) 'Quality of life for caregivers of people with Alzheimer ' s disease', (September). doi: 10.1111/j.1365-2648.2007.04494.x.
- Videbeck, S. L. (2008) *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Watanabe, A. *et al.* (2015) 'Factors decreasing caregiver burden to allow patients with cerebrovascular disease to continue in long-term home care', *Journal of Stroke and Cerebrovascular Diseases*. Elsevier Ltd, 24(2), pp. 424–430. doi: 10.1016/j.jstrokecerebrovasdis.2014.09.013.
- Watanabe, O. *et al.* (2019) 'Predictors of Family Caregiver Burden in Caring for Older People in the Urban District of Nakhon Ratchasima Province , Thailand', *Journal of International Health*, 34(4), pp. 217–228.
- WHO (1996) 'Whoqol-Bref: Introduction , Administration , Scoring and Generic Version of the Assessment Field Trial Version December 1996 Programme on Mental Health World Health Organization', (December), p. 5.
- Widagdo, T. M. M. (2019) 'Profil Lanjut Usia Kota Yogyakarta', in.

- World Bank (2017) *Old dependency ratio, 2017*. Available at: <https://ourworldindata.org/grapher/age-dependency-ratio-old> (Accessed: 11 November 2019).
- Yang, L. *et al.* (2016) 'Screening for Dementia in Older Adults : Comparison of Mini-Mental State Examination , Mini-Cog , Clock Drawing Test and AD8', *PLoS ONE*, 11(12), pp. 1–9. doi: 10.1371/journal.pone.0168949.
- Yang, X. *et al.* (2012) 'Factors associated with health-related quality of life among Chinese caregivers of the older adults living in the community : a cross-sectional study', *Health and Quality of Life Outcomes*. *Health and Quality of Life Outcomes*, 10(1), p. 1. doi: 10.1186/1477-7525-10-143.
- Yeh, P. and Bull, M. (2011) 'Use of the resiliency model of family stress , adjustment and adaptation in the analysis of family caregiver reaction among families of older people with congestive heart failure', pp. 117–126. doi: 10.1111/j.1748-3743.2011.00275.x.
- Yoshida, D. *et al.* (2012) 'Prevalence and causes of functional disability in an elderly general population of Japanese: The Hisayama study', *Journal of Epidemiology*, 22(3), pp. 222–229. doi: 10.2188/jea.JE20110083.
- Yun, Y. H. *et al.* (2005) 'Economic Burdens and Quality of Life of Family Caregivers of Cancer Patients', pp. 107–114. doi: 10.1159/000085703.
- Zacharopoulou, G., Zacharopoulou, V. and Lazakidou, A. (2015) 'Quality of Life for Caregivers of Elderly Patients with Dementia and Measurement Tools : A Review', 3(1), pp. 49–64.
- Zarit, S. H. *et al.* (1980) 'Relatives of the Impaired Elderly : Correlates of Feelings of

Burden', 20(6), pp. 649–655.

Zarit, S. H. (2006) *Caregiver Assessment: Voices and Views from the Field, Report from a National Consensus Development Conference (Vol.II)*. San Francisco.

Zarit, S. H. (2014) 'Zarit Burden Interview Version 1.0: Scaling and Scoring', *Mapi Research Trust*.

©UKDWN