

TUGAS AKHIR

SOLO YOUTH COUNSELING CENTER



DYAH DWI PALUPI

61130054

**PROGRAM STUDI TEKNIK ARSITEKTUR
FAKULTAS ARSITEKTUR DAN DESAIN
UNIVERSITAS KRISTEN DUTA WACANA
2019**

TUGAS AKHIR

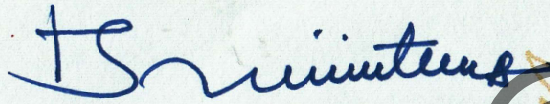
SOLO YOUTH COUNSELING CENTER

Diajukan kepada Fakultas Arsitektur dan Desain
Program Studi Arsitektur
Universitas Kristen Duta Wacana Yogyakarta
Sebagai salah satu syarat dalam memperoleh Gelar Sarjana Arsitektur

Disusun oleh :
DYAH DWI PALUPI
61.13.0054

Diperiksa di : Yogyakarta
Tanggal : 11 Januari 2019

Dosen Pembimbing I,



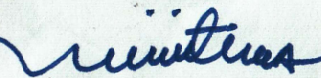
Dr.-Ing. Sita Yuliasuti Amijaya, S.T., M.Eng.

Dosen Pembimbing II,



Adimas Kristiadi, S.T., M.Sc.

Mengetahui
Ketua Program Studi,



Dr.-Ing. Sita Yuliasuti Amijaya, S.T., M.Eng.

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Solo Youth Counseling Center
Nama Mahasiswa : Dyah Dwi Palupi
No. Mahasiswa : 61.13.0054
Mata Kuliah : Tugas Akhir
Semester : Genap
Fakultas : Arsitektur dan Desain
Universitas : Universitas Kristen Duta Wacana

Kode : DA8336
Tahun : 2018/2019
Prodi : Arsitektur

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Tugas Akhir
Fakultas Arsitektur dan Desain, Program Studi Arsitektur
Universitas Kristen Duta Wacana Yogyakarta

Dan dinyatakan DITERIMA untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Arsitektur pada tanggal :

18 Desember 2018

Dosen Pembimbing I,



Dr.-Ing. Sita Yulastuti Amijaya, S.T., M.Eng.

Dosen Penguji I,



Ir. Eddy Christianto, M.T.

Dosen Pembimbing II,



Adimas Kristiadi, S.T., M.Sc.

Dosen Penguji II,



Ferdy Sabono, S.T., M.Sc.

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir dengan judul :

SOLO YOUTH COUNSELING CENTER

Adalah benar-benar hasil karya saya sendiri. Pernyataan, ide, dan kutipan langsung maupun tidak langsung yang bersumber dari tulisan atau ide orang lain dinyatakan secara tertulis dalam Tugas Akhir ini pada catatan kaki dan daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti saya melakukan plagiasi sebagian atau seluruhnya dari Tugas akhir ini, maka gelar dan ijazah yang saya peroleh dinyatakan batal dan akan saya kembalikan kepada Universitas Kristen Duta Wacana.

Yogyakarta, 11 Januari 2019



DYAH DWI PALUPI
61.13.0054

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan berkat dan hikmat sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Oleh karena anugerahNya, proses pengerjaan tugas akhir, sebagai tahap akhir mahasiswa dalam masa perkuliahan dapat berjalan dengan lancar.

Laporan tugas akhir ini berisi hasil tahap *programming* dan tahap studio yang terdiri dari gambar kerja, poster, dan foto maket. Hasil tahap *programming* berupa grafis sebagai pedoman untuk tahap studio. Kemudian, hasil tahap studio tertuang dalam bentuk poster.

Pada kesempatan ini, penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, doa, bimbingan, dan bantuan dari awal hingga akhir proses pengerjaan tugas akhir. Penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. **Tuhan Yesus Kristus**, yang telah memberikan hikmat dan kemurahan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir.
2. Keluarga, terkhusus kedua orang tua penulis yang selalu mendukung dan mendoakan penulis.
3. Dr.-Ing. Sita Yuliasuti Amijaya, S.T., M.Eng. dan Adimas Kristiadi, S.T., M.Sc. selaku dosen pembimbing.
4. Ir. Eddy Christianto, M.T. dan Ferdy Sabono, S.T., M.Sc. selaku dosen penguji.
5. Ir. Henry Feriadi, M.Sc., Ph.D. dan Dr.-Ing., Ir. Paulus Bawole, MIP. selaku dosen wali penulis.
6. Dr.-Ing. Ir. Winarna, M.A. selaku Koordinator Tugas Akhir.
7. Bapak dan Ibu Dosen UKDW, yang dengan senang hati mengajar, membimbing, dan berbagi ilmu kepada penulis.
8. Teman-teman seperjuangan arsitektur 2013.
8. Teman-teman persekutuan PMKT-AG UKDW, Rachel Intan, Neshia Aditya, serta teman-teman RTM Yogyakarta.

Demikian kata pengantar yang disampaikan penulis. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam pelaksanaan tugas akhir ini, sehingga penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun untuk kedepannya. Demikian laporan ini disusun, agar bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, 11 Januari 2019


Penulis

Solo Youth Counseling Center

Abstrak

Solo merupakan Kota Paling Layak Huni 2017. Kota layak huni ditujukan bagi segala kalangan, umur, dan golongan. Namun pada perkembangannya, timbul permasalahan pada kalangan remaja. Permasalahan yang pertama, meningkatnya kasus penyimpangan pada remaja yang dilatarbelakangi oleh berbagai faktor. Permasalahan yang kedua, tingkat stres dan depresi pada remaja meningkat. Dari kedua hal ini dapat berakibat pada kondisi psikologis dan kejiwaan remaja di Kota Solo.

Berdasarkan kedua permasalahan diatas, tugas akhir ini muncul dengan menghadirkan solusi. Solusi yang ditawarkan untuk mengurangi penyimpangan dan stres/depresi pada remaja adalah merancang fasilitas konseling yang dikhususkan bagi remaja. Konseling dipilih sebagai cara untuk membantu seseorang menemukan jalan keluar untuk menghadapi permasalahan yang dihadapi. Selain konseling, fasilitas ini menghadirkan terapi-terapi yang dapat mempercepat seseorang memperoleh kesehatan mental.

Solo Youth Counseling Center diharapkan dapat menjadi solusi atas permasalahan psikologis remaja dan dapat memberikan dampak positif terhadap kesehatan mental remaja di Kota Solo kedepannya.

Kata kunci : Penyimpangan remaja, Stres, Depresi, Konseling, Terapi, Kota Solo

Solo Youth Counseling Center

Abstract

Solo is the Most Eligible City for habitation 2017. Livable cities are intended for all, ages and groups. But in its development, problems arise among teenagers. The first problem is the increasing number of irregularities in adolescents which are motivated by various factors. The second problem, stress levels and depression in adolescents increases. From these two things can result in psychological and psychological conditions of adolescents in the city of Solo.

Based on the two problems above, this final project arises by presenting a solution. The solution offered to reduce deviations and stress/ depression in adolescents is to design counseling facilities specifically for teenagers. Counseling was chosen as a way to help someone find a way out to deal with the problems at hand. In addition to counseling, this facility presents therapies that can accelerate one's mental health.

Solo Youth Counseling Center is expected to be a solution to the psychological problems of adolescents and can have a positive impact on the mental health of adolescents in the city of Solo in the future.

Keywords: Adolescent Deviation, Stress, Depression, Counseling, Therapy, Solo City

DAFTAR ISI

PENDAHULUAN

Halaman judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Pernyataan Keaslian	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vi
Daftar Isi	vii

BAB 1

Kerangka Berpikir	1
Latar Belakang	2

BAB 2

Tinjauan Pustaka	4
Studi Preseden	6

BAB 3

Analisis Site	10
---------------	----

BAB 4

Programing	15
Konsep	20

BAB 5

Poster	24
Daftar Pustaka	29

Lampiran

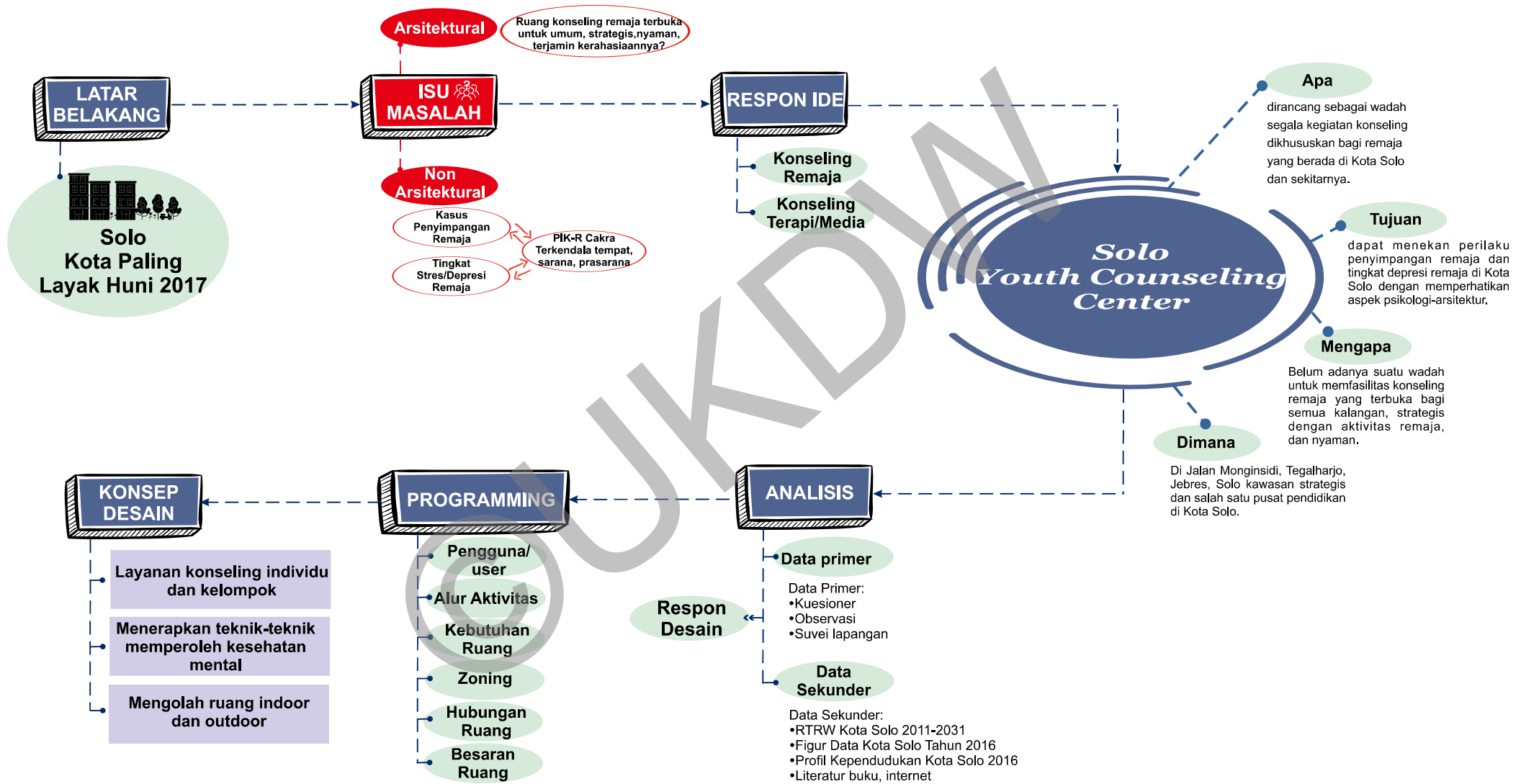
Gambar kerja 3D	30
Foto maket	

BAB 1

Kerangka berpikir
Latar belakang

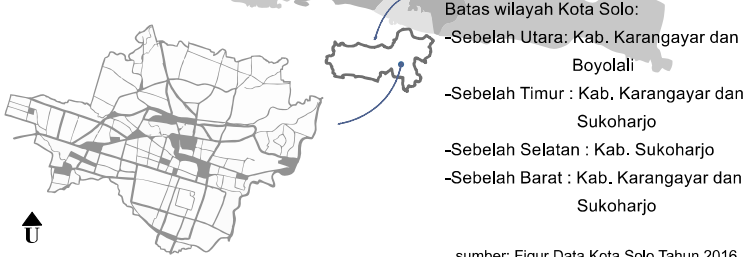


KERANGKA BERPIKIR



LATAR BELAKANG

Kota Solo atau Surakarta merupakan salah satu kota besar di provinsi Jawa Tengah yang menunjang kota-kota lainnya. Wilayah Kota Solo merupakan dataran rendah dengan ketinggian ±92m dari permukaan laut. Luas wilayah Kota Solo mencapai 44.04km² yang terbagi dalam 5 kecamatan, yaitu Kecamatan Laweyan, Serengan, Pasar Kliwon, Jebres, dan Banjarsari.



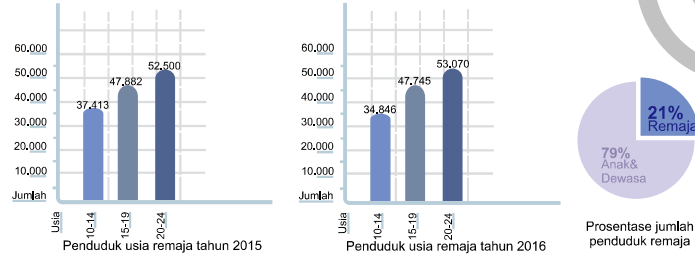
Misi Kota Solo

Misi Kepala Daerah Terpilih tahun 2016-2021:

“ Mewujudkan Masyarakat 3WMP (Waras, Wasis, Wareg, Mapan, Papan) ”

	Waras	Mewujudkan masyarakat yang sehat jasmani dan rohani dalam lingkungan hidup yang sehat
	Wasis	Mewujudkan masyarakat yang cerdas, berkualitas, berdaya saing mandiri, dan berkarakter menjunjung tinggi nilai-nilai luhur dan melestarikan warisan budaya daerah
	Wareg	Mewujudkan masyarakat yang produktif, mandiri, dan berkeadilan mampu memenuhi kebutuhan dasar jasmani dan rohani
	Mapan	Mewujudkan masyarakat yang tertib, aman, damai, berkeadilan, berkarakter, dan berdaya saing melalui pembangunan daerah yang akuntabel (sektoral, kewilayahan, dan kependudukan) dan tata kelola pemerintahan yang efektif, efisien, bersih, responsif, dan melayani
	Papan	Mewujudkan Surakarta nyaman melalui pemenuhan kebutuhan perumahan dan permukiman, tempat untuk berusaha dan berkreasi, pembangunan infrastruktur dan fasilitas umum perkotaan yang berkeadilan, serta berwawasan kependudukan, lingkungan dan budaya

Jumlah Penduduk di Kota Solo



Jumlah sekolah di Solo: SMP : 75 SMA : 34 SMK : 49

sumber: Surakarta dalam angka 2017

Solo Kota Paling Layak Huni 2017

Ditetapkan oleh Ikatan Ahli Perencanaan (IAP)

Mengalahkan lebih dari 25 kota lainnya di 19 provinsi Indonesia

Indeks Kota Layak Huni mencapai 66,9%

Menarik kunjungan dan minat masyarakat untuk bertempat tinggal di Solo

Solo kota paling layak huni 2017

Gelar Kota Layak Huni 2014 (indeks 69,38%)

Indikasi kota layak huni: pembangunan infrastruktur; perencanaan; hubungan sosial; kesejahteraan; masyarakat; keamanan dan kenyamanan

Solo Kota Layak Huni Pertama versi IAP, Ini Komentar Wali Kota

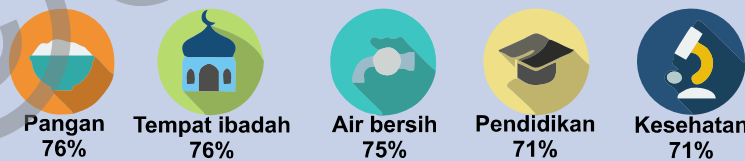


<http://solo.tribunnews.com/2018/02/07/solo-kota-layak-huni-pertama-versi-iap-ini-komentar-wali-kota> diakses 14 Februari 2018

Kriteria Penilaian Kota Layak Huni :

1. Ketersediaan kebutuhan dasar (pangan, sanitasi, air, listrik, perumahan)
2. Fasilitas sosial dan umum (taman, transportasi publik, fasilitas kesehatan)
3. Ketersediaan ruang publik (interaksi berbagai komunitas)
4. Keselamatan dan keamanan
5. Partisipasi masyarakat dalam pembangunan
6. Dukungan fungsi ekonomi, sosial, budaya
7. Kualitas lingkungan kota

Aspek paling memuaskan menurut warga



sumber: www.idntimes.com

Kesimpulan :

Kota Solo menyandang predikat Kota Paling Layak Huni 2017. Namun adanya **fenomena kasus penyimpangan pada remaja** dari tahun ke tahun menjadi sebuah **permasalahan sosial** bagi Kota Solo sehingga **apakah masih dapat dikatakan kota layak huni bagi remaja?**

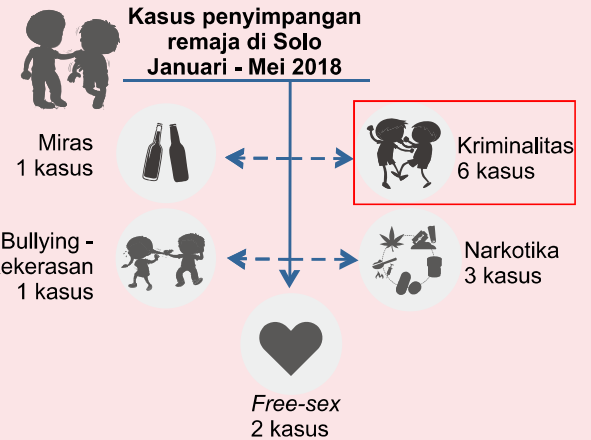
Kasus penyimpangan remaja di Solo

Jumlah Kasus Kenakalan Remaja di Solo

2015	> 88 kasus
2016	> 133 kasus
2017	> 158 kasus

*Hanya kasus yang mengarah ke tindak pidana/melanggar hukum/skala besar, belum termasuk penyimpangan dengan skala kecil seperti bolos sekolah dan lain sebagainya (dengan asumsi sebesar 10 % dari kasus per tahunnya).

sumber: data statistik surakarta



Kasus-kasus kriminalitas :

- " 2 Kelompok pemuda bentrok di Purwosari, 1 orang terluka "
- " Hamil 7 bulan, mahasiswi UNS dilempar ke sungai oleh kekasihnya "
- " Sepasang kekasih menjambret bersama "
- " Dua orang remaja ditetapkan menjadi tersangka dalam peristiwa pengeroyokan bonek di Solo "
- "Remaja Serengan mencuri motor untuk membiayai sekolah 4 adiknya "
- " Melampiaskan dendam sejak SD, seorang juru parkir melakukan penganiayaan kepada warga Timuran "

sumber: solopos.com

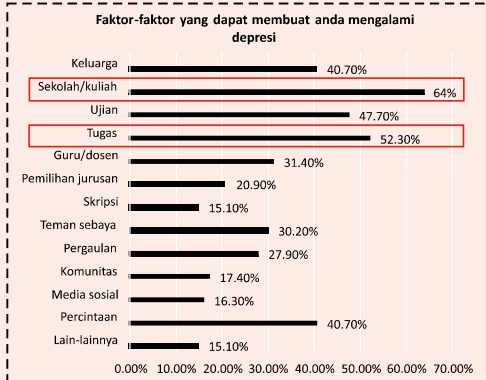
LATAR BELAKANG

➤ Tingkat Stres/Depresi Remaja di Kota Solo

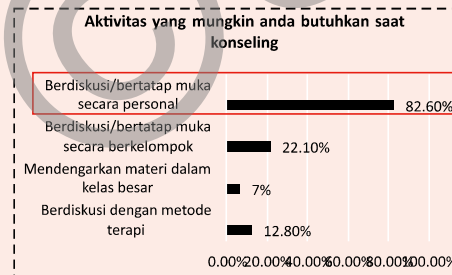
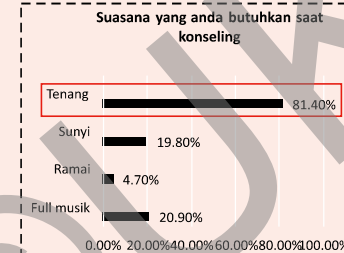
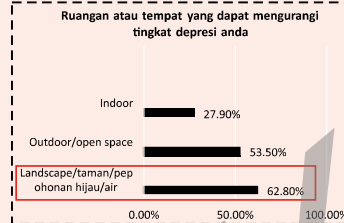
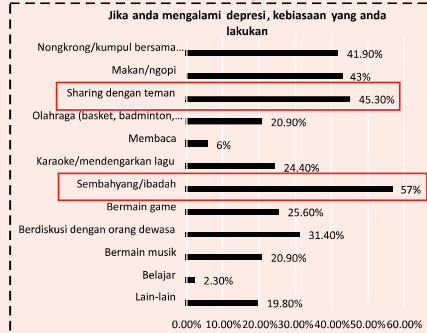
Kuesioner 1

Pernyataan	S	TT	TS
1. Anda pernah mengalami depresi/ stress atau keadaan tertekan oleh suatu hal, masalah atau keadaan tertentu.	88,5%	5,7%	5,7%
2. Anda sering mengalami keadaan (depresi) tersebut.	34,9%	25,6%	39,5%
3. Saat ini anda sedang mengalami depresi.	32,1%	23%	44,8%
4. Anda pernah mengalami depresi tingkat tinggi hingga ingin mengakhiri hidup atau melakukan hal menyimpang lainnya.	28,7%	10,3%	60,9%
5. Anda merasa perlu bantuan orang lain untuk mengurangi depresi atau pergumulan anda tersebut.	81,6%	11,5%	6,8%
6. Konseling adalah salah satu cara untuk mengurangi tingkat depresi.	80,5%	16,1%	3,4%
7. Diperlukan pusat konseling bagi remaja agar dapat menekan tingkat depresi dan perilaku penyimpangan remaja di Kota Solo (dan sekitarnya).	86,2%	12,6%	1,1%

Kuesioner 2



87 Responden, dengan rentang usia remaja SMP - kuliah di Solo, dibagikan secara acak via online



sumber : Hasil survei kuesioner penulis

➤ Pusat Informasi Kesehatan - Remaja Cakra di Kota Solo

Program dari BKKBN (2010)

Terkendala tempat, sarana dan prasarana



Tujuan : konseling remaja; edukasi kesehatan reproduksi remaja dengan tidak melakukan pernikahan dini, free-sex, napza, dan terhindar dari HIV/AIDS

Tahun 2018 resmi menjadi salah satu UKM UNS

Terletak di Sekretariat Gedung LPPM UNS lantai 2

Kegiatan : konseling teman sebaya, pelatihan, sosialisasi, duta genre, penyuluhan remaja di Solo



sumber : @pikr_uns

Kesimpulan :

Pusat Informasi Kesehatan Remaja Cakra atau PIK-R Cakra merupakan program pemerintah untuk mencegah (tindakan preventif) adanya penyimpangan remaja dan bertujuan mengembangkan potensi remaja menjadi hal positif. Namun kebutuhan akan tempat yang belum terpenuhi menyebabkan pelaksanaan program ini belum maksimal.

Konseling adalah upaya bantuan yang diberikan seorang pembimbing yang terlatih dan berpengalaman, terhadap individu-individu yang membutuhkannya, agar individu tersebut berkembang potensinya secara optimal, mampu mengatasi masalahnya, dan mampu menyesuaikan diri terhadap lingkungan yang selalu berubah.

Sumber : Dr. Sofyan S. Willis dalam Konseling Individual Teori dan Praktek (2004)

Permasalahan di Kota Solo:

1. Kasus-kasus penyimpangan remaja
2. Tingkat depresi remaja
3. PIK-R Cakra terkendala tempat

Ide Solusi Permasalahan :

1. Konseling remaja
2. Terapi/Psikoterapi
3. Teman sebaya/kelompok

“Solo Youth Counseling Center”

Kesimpulan :

Pembagian kuesioner pada remaja dengan rentang usia belasan hingga awal dua puluhan di Solo, bertujuan untuk mengetahui tingkat depresi/stres remaja, penyebab, dan suasana serta aktivitas yang dibutuhkan dalam kondisi tersebut. Hasil ini akan diaplikasikan pada perancangan desain selanjutnya.

BAB 5

Poster
Daftar Pustaka





SOLO YOUTH COUNSELING CENTER

Kota Solo menyanggah predikat Kota Paling Layak Huni 2017. Namun adanya fenomena kasus penyimpangan pada remaja dari tahun ke tahun menjadi sebuah permasalahan sosial bagi Kota Solo sehingga apakah masih dapat dikatakan kota layak huni bagi remaja?

Kasus-kasus penyimpangan remaja

- 2015 > 88 kasus
- 2016 > 133 kasus
- 2017 > 158 kasus

Tingkat depresi remaja cukup tinggi > 80%
PIK-R Cakra terkendala tempat

Permasalahan yang timbul pada masa remaja dapat bersumber dari dalam diri individu tersebut (internal) dan dari luar diri individu tersebut (eksternal). Keadaan psikologis setiap individu berbeda-beda, berdasarkan respon penyesuaian diri individu tersebut terhadap keadaan yang sedang dihadapi.



Konseling adalah upaya bantuan yang diberikan seorang pembimbing yang terlatih dan berpengalaman, terhadap individu-individu yang membutuhkannya, agar individu tersebut berkembang potensinya secara optimal, mampu mengatasi masalahnya, dan mampu menyesuaikan diri terhadap lingkungan yang selalu berubah.

- **Konseling remaja**
- **Terapi/Psikoterapi**
- **Temas sebaya/kelompok**

Adanya konseling dan psikoterapi dapat membantu menyadari kekuatan yang dimiliki, menemukan hal yang merintang, memperjelas menjadi pribadi macam apa, membongkar dan memperluas wilayah kenyamanan yang dimiliki.

Untuk keberhasilan konseling dan psikoterapi diperlukan sarana dan prasarana yang memadai sehingga mampu menciptakan rasa aman dan nyaman bagi remaja untuk dapat didengar, berbagi, dan mengekspresikan diri sesuai kebutuhan mereka.



Dyah Dwi Palupi
61130054



Solo Youth Counseling Center merupakan rancangan desain untuk memfasilitasi konseling khusus remaja di Kota Solo dengan tujuan mengurangi tingkat stress-depresi dan kenakalan remaja.

PROJECT DATA

alamat : Jalan Monginsidi, Jebres, Solo
 Site area : 3.750 m²
 KDB : 50%
 KDH : 10%

Tata Guna Lahan



VISIBILITAS

Visibilitas site paling dapat dijangkau dari arah utara. Dimanfaatkan sebagai fasad bangunan. Orientasi view dari site ke arah timur, selatan, dan barat untuk aktivitas konseling dan psikoterapi.

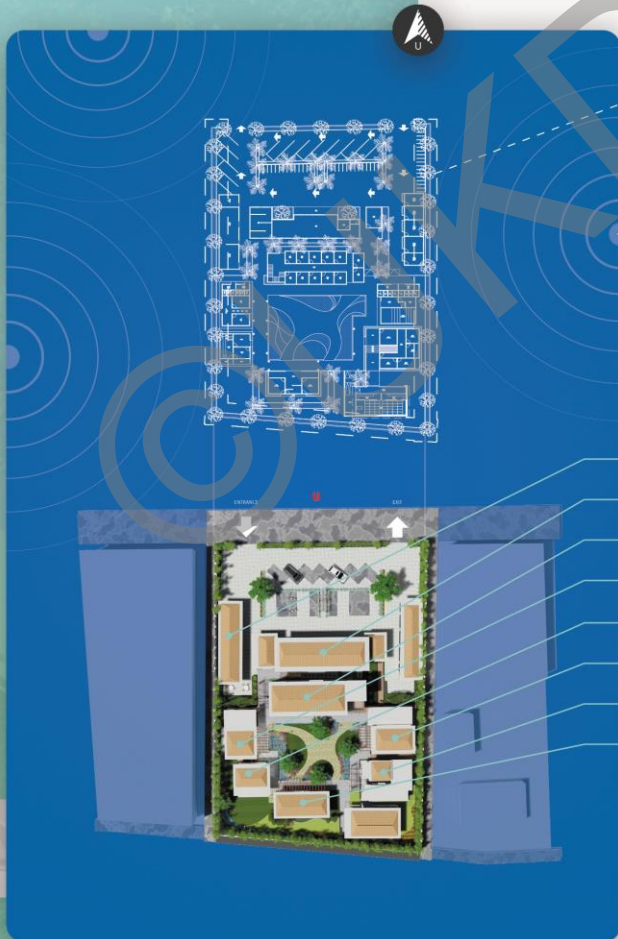


ALUR SIRKULASI

Jalur sirkulasi terbagi menjadi jalur pengunjung dan jalur karyawan/servis. Pembagian jalur sirkulasi memperhatikan zoning area sehingga tidak mengganggu aktivitas didalam dan diluar area site. Sirkulasi pengunjung dalam site didesain dengan akses terbuka dan berpola sirkulasi radial. Sirkulasi ruang luar dirancang fleksibel, mampu mendukung proses konseling. Sedangkan di dalam masa bangunan, akses masuk dan keluar melalui satu pintu utama.



Sirkulasi servis mudah dicapai dari jalan utama dan tidak bersinggungan dengan sirkulasi



VEGETASI

Mempertahankan beberapa vegetasi asli didalam site. Memberi tambahan vegetasi yang sesuai untuk proses konseling dan psikoterapi dengan mengutamakan aspek warna. Penataan vegetasi dalam site berupa vegetasi peneduh, pembatas, pengurai kebisingan, tanaman hias(interior), dan penanda sirkulasi.



Vegetasi ditambahkan sebagai lapisan pengurai kebisingan setelah pagar,terutama pada bagian timur dan barat site. Ketinggian vegetasi pada barat dan timur site berkisar antara 3-4 meter.

SOLUSI KEBISINGAN

Pagar sebagai pembatas area site dan penghalang kebisingan. Beton ekspos dan kayu dipilih sebagai material pagar. Bertujuan untuk menciptakan kesan berbeda dengan bangunan sekitar, simpel, dan natural.

CAFE



LOBY



KONSELING



ART TERAPI



BIBLIOTERAPI



PLAYBACK TEATER



INER HEALING



MEDITASI



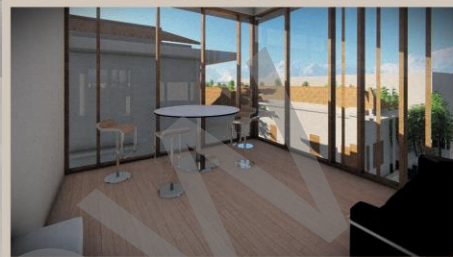
Dyah Dwi Palupi
61130054



INTERIOR



KONSEP BERDASARKAN PSIKOLOGI - ARSITEKTUR
Mengadopsi dari teori-teori pada ilmu psikologi (secara umum) kemudian diterapkan pada rancangan desain dengan mempertimbangkan aspek arsitektur.



HEALING ENVIRONMENT

Lingkungan buatan sebagai media yang mendukung dan mempercepat proses konseling dan psikoterapi. Ide desain yang diterapkan berupa penerapan Warna dan Positif Words.



INTERIOR



WARNA

Warna dalam psikologis berperan dalam menciptakan suasana dan berpengaruh pada kejawaan seseorang.

- Putih : ringan dan kebebasan
- Cokelat : Keakraban dan aman
- Hijau : Kesegaran dan keseimbangan
- Merah : semangat dan keberanian
- Orange : kehangatan dan keceriaan
- Kuning : energik, optimis
- Biru : kecerdasan dan percaya diri
- Ungu : keakraban

Warna ini diterapkan pada pemilihan vegetasi, landscape, interior dan furniture.

POSITIF WORDS

Kata-kata yang dilihat, dibaca, dan didengar secara berulang-ulang mempengaruhi psikologis seseorang.

Kata-kata positif dapat membangun dan memberi semangat.

Teknik penerapannya melalui:

1. Moss grafiti

Lumut dipilih sebagai material sekaligus vegetasi (di ruang dalam dan ruang luar).

2. Shadow words

Hanya dapat terlihat jika terkena sinar matahari (siang hari). Ditempatkan di selasar sebagai jalur sirkulasi penghubung antar masa bangunan. Material transparan digunakan agar dapat ditembus cahaya matahari.

KONSELING

1. Konseling Individu

Merupakan layanan konseling dengan tingkat privasi tinggi. Kenyamanan konseli paling diutamakan. Ukuran ruang mengikuti aturan dari Permendikbud.

2. Konseling Kelompok

Merupakan layanan konseling yang menekankan interaksi bersama (sosial). Berkonseling dan berdiskusi kelompok merupakan aktivitas yang ada diarea ini. Karakteristik ruang lebih santai, fleksibel. Ruang komunal tercipta dari furniture dalam ruang.





1



Art Therapy

Fasad abstrak warna sebagai identitas bangunan fungsi Art (seni) yang membedakan dengan yang lain. Aktivitas seni yang ditampilkan antara lain, menggambar, mewarnai, dan melukis. Disertai ruang komunal pada bagian barat untuk mendorong interaksi sosial yang bebas dan mempercepat proses konseling. Karakteristik bangunan dan aktivitas bersifat bebas dan ekspresif. Agar pengguna dapat menyalurkan emosinya dengan baik. Hasil karya dari pengguna pada terapi ini akan dipajang pada galeri yang dapat diakses saat menuju keluar(exit).

2



Hipnoterapi & Meditasi

Hipnoterapi dan meditasi merupakan dua aktivitas psikoterapi yang berbeda namun jenis aktivitas yang dilakukan hampir sama sehingga dijadikan satu dalam sebuah masa bangunan. Untuk memenuhi kebutuhan aktivitas hipnoterapi dan meditasi, ruang didesain menyatu dengan alam dengan penggunaan material transparan. Tujuannya agar pengguna tidak merasa terkurung dalam ruang (massif) namun secara visual berinteraksi dengan landscape dan vegetasi sekitar. Material yang dipakai yakni kaca one way. Masa bangunan sengaja diletakkan di bagian belakang site (selatan) untuk memperoleh suasana yang tenang dan kondusif.

3



Inner Healing & Pray

Salah satu psikoterapi yang membutuhkan lingkungan yang menenangkan dan menyembuhkan. Dengan kebutuhan ini desain ruang dilengkapi dengan vegetasi dan elemen air. Pembatas ruang berupa material transparan sehingga visibilitas pengguna langsung ke arah landscape sekitar ruang. Terapi berdoa (pray) bertujuan untuk mengembalikan identitas bahwa semua manusia adalah ciptaan Tuhan dan akan kembali suatu saat nanti. Dengan adanya kesadaran ini maka mendorong setiap individu untuk merendahkan hati, mengandalkan Tuhan dan terus mendekati Tuhan. Kebutuhan berdoa yang ditampilkan meliputi ruang berdoa untuk agama Kristen, Katholik, Budha, Hindu, dan Islam. Dengan pemisahan ruang antar keyakinan ini diharapkan proses terapi berdoa dapat berjalan dengan lebih sungguh-sungguh dan tidak mengganggu satu sama lain.

4



Play Back Theatre

Mengambil konsep seperti reka ulang adegan. Terapi ini diperuntukkan bagi konseling kelompok. Aktivitas dalam terapi ini dimulai dengan pengajuan pertanyaan oleh konselor (mentor) yang mendampingi kepada para konseli, kemudian jawaban dari para konseli akan direka ulang adegan oleh para pemain yang sudah mempersiapkan diri. Dalam reka ulang adegan memungkinkan adanya penambahan (improvisasi) sesuai kebutuhan. Dari terapi ini diharapkan, para konseli dapat membereskan/menyelesaikan (secara emosional) kejadian pada masa lampau dengan baik dan tuntas.



- Adhiputra, A.A Ngurah. (2015). *Konseling Kelompok; Perspektif Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta: Media Akademi
- Asosiasi Bimbingan dan Konseling Indonesia. (2007)
- Badan Nasional Sertifikasi Profesi. (2006)
- Durand & Barlow. (2006). *Psikologi Abnormal*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Lesmana, Jeanette Murad. (2011). *Dasar-Dasar Konseling*. Jakarta: Universitas Indonesia (UI-Press)
- Neufert, E. (1996). *Data arsitek Edisi 33 Jilid 1*. Jakarta: Erlangga.
- Permendikbud No.111. (2014)
- Siswanto. (2007). *Kesehatan Mental*. Yogyakarta: Andi Offset
- Supratiknya, A. (1996). *Tumbuh Bersama Sahabat 1*. Yogyakarta: Kanisius
- Winkel & Hastuti, S. (2004). *Bimbingan Dan Konseling Di Institusi Pendidikan*. Yogyakarta: Media Abadi

© U K D W